

إرشادات الحياة القصيرة

لجackson براون

ترجمة محمود أغورلي

جمع وترتيب

المهندس أحمد حسن صباح سعيد الشمري

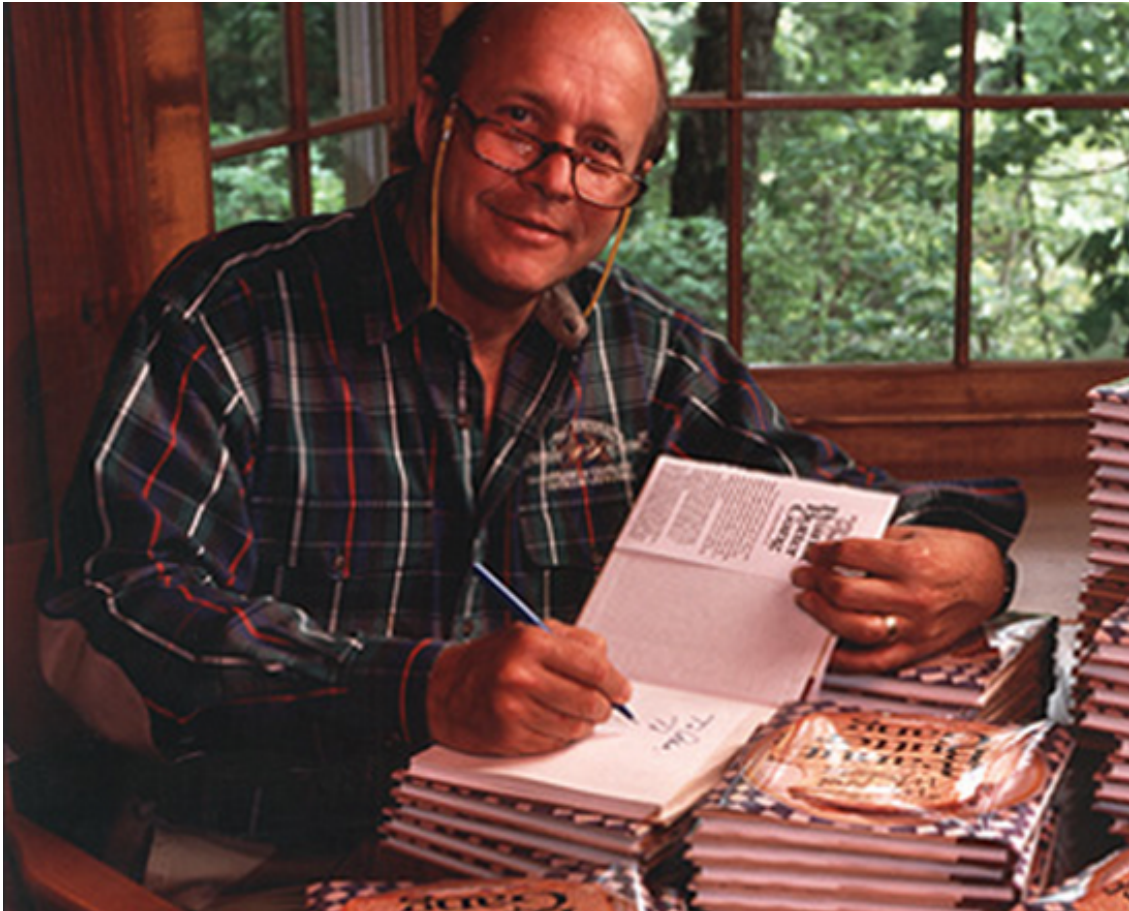
النسخة الأولى

الإصدار الأول ٢٠١٣/٩/٩

المقدمة

هو كتاب كتبه مواطن أمريكي بسيط ، اسمه جاكسون براون اكتشف فجأة أن طفله الصغير آدم قد كبر ، وأصبح شاباً ، وأنه خلال أسابيع سيذهب إلى الجامعة البعيدة ولأول مرة ، سيجابه آدم الحياة لوحده بعيداً عن عيني والده وأحضانها التي ترعاه : " يا إلهي " منذ ميلاده وأنا أرحاه ، وأجنبه مخاطر الطريق ، وأقيس حرارته عند مرضه ، وأشتري ملابسه ، وأراقبه خوفاً عليه الآن سيتركني ؟ سيجابه الحياة - بكل ما فيها - لوحده ؟ في ذلك المساء لم ينم جاكسون الأب تقلب كثيراً في فراشه ، وأخيراً قرر أن ينزل من الدور العلوي ، وتسلل إلى طاولة المطبخ وهو يحمل معه قلمه البسيط الجميل ، وبضع أوراق بيضاء وبدأ يكتب إرشاداته ووصاياه لـ " آدم " من وجهة نظره كأب: انتبه ... ، لا تفعل ... ، احذر ... ، لا تنسَ ، إياك أن والأوراق المعدودة صارت عشرات الأوراق ، وبدأ يعجبه ما يكتبه لابنه . بعد فترة اطلع على أوراقه الأقارب والأصدقاء وراق لهم كثيراً ما كتبه ، واستمر بكتابة " إرشاداته " وصار يرسلها - لاحقاً - إلى آدم في الجامعة.

في ذلك المساء القلق ، والحزين لذهاب " آدم " : كان يظن هذا الأب اللطيف أنه سيكتب ثلاث أوراق تحتوي على عدة نصائح وإرشادات ... الأوراق صارت مئات ، والإرشادات وصلت إلى ١٥٣٠ إرشادا ونصيحة ووصية ، وكانت النتيجة : كتاب من أكثر الكتب مبيعاً على مستوى العالم ، وترجم إلى ٢٨ لغة، ودخل قائمة النيويورك تايمز كأفضل الكتب مبيعاً لعدة سنوات.



الإهداء

بسم الله والحمد لله وصلى الله على محمد وآله وبعد...
طوال بحثي في مواقع البحث لم أجد ما يضم ويجمع النصائح وباللغتين إلا بشق الأنفس لذلك قررت ان أجمع وأرتب هذا العمل ليكون شمعة مضيئة لمن يريد ان يستفيد منها في هذه الحياة فأعتذر يا أخي القارئ أن لم تكن الترجمة حرفية بقدر ما هي ترجمة للنصيحة من الناحية العملية هذا من جانب ومن جانب آخر أعتذر أن كانت هناك نصائح لا تليق بديننا ولا بمجتمعنا لكوني لم اضع أي نصيحة من قبلي ولكني قمت فقط بجمع الترجمة وترتيبها بهذه الصورة والتي أرجو من الله العلي العظيم أن يؤجرني عليها أولاً وأن تسهل على القارئ الكريم ما يود أن يقرأه ثانياً.
أهدي هذا العمل البسيط إلى والدي والى زوجتي واولادي والذي كان لها الدور الكبير في مساعدتي في أتمام هذا العمل بعد أن أستشرتها على بدأ ترتيب وجمع ترجمة الكتاب وقد شجعتني على إكماله وساعدتني في ذلك فحفظك الله لي وأبعد عنك كل مكروه يا زوجتي الغالية ومن الله التوفيق.

المهندس

أحمد حسن صباح سعيد الشمري

٢٠١٣/٩/٩

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
أطّر ثلاثة اشخاص كل يوم.	Compliment three people every day.	١
أمتك كلباً.	Have a dog.	٢
شاهد غروب الشمس مرة كل سنة على الأقل.	Watch a sunrise at least once a year.	٣
تذكر أعياد ميلاد أصدقائك.	Remember other people's birthdays.	٤
صافح بقوة.	Have a firm handshake.	٥
أحرص على النظر إلى أعين مُحدثيك.	Look people in the eye.	٦
أكثر من قول شكراً.	Say "thank you" a lot.	٧
أكثر من قول من فضلك.	Say "please" a lot.	٨
لا تخبر أحداً إنك تتبع حمية غذائية.	Never mention being on a diet.	٩
تعلم العزف على أداة موسيقية.	Learn to play a musical instrument.	١٠
غني أثناء إستحمامك.	Sing in the shower.	١١
إستخدم شفرة حلقة جيدة.	Use the good silver.	١٢
تعلم إحدى الخدع الورقية.	Learn a card trick.	١٣
إزرع وروداً في فصل الربيع.	Plant flowers every spring.	١٤
إمتلك نظام استريو موسيقي كبير.	Own a great stereo system.	١٥
بادر بالسلام دوماً.	Be the first to say, "Hello."	١٦
عش وفقاً لمبادئك.	Live beneath your means.	١٧
لا تشتري سيارة باهظة الثمن ولكن اشتري المنزل الاغلى الذي يمكنك شرائه.	Drive inexpensive cars, but own the best house you can afford.	١٨
إشتري الكتب المفيدة حتى لو لم تكن تنوي قرائتها اليوم.	Buy great books even if you never read them.	١٩
سامح نفسك والآخرين أيضاً.	Be forgiving of yourself and others.	٢٠
أحفظ ثلاث نكات ظريفة.	Learn three clean jokes.	٢١
أحرص على تلميع حذاءك دوماً.	Wear polished shoes.	٢٢

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لمع أسنانك.	Floss your teeth.	٢٣
أشرب نخب يومك حتى لو لم تكن هنالك مناسبة.	Drink champagne for no reason at all.	٢٤
أطلب علاوة على راتبك عندما تشعر أنك تستحق ذلك.	Ask for a raise when you feel you've earned it.	٢٥
إن دخلت قتالاً كن أول من يضرب وأضرب بشدة.	If in a fight, hit first and hit hard.	٢٦
أعد كل الأشياء التي أسترعتها من قبل.	Return all things you borrow.	٢٧
شارك في الدورات التعليمية مهما كبرت في العمر.	Be a student in some kind of class.	٢٨
قم بالتدريس في فترة من الفترات.	Teach some kind of class.	٢٩
لا تشتري منزلاً بعيداً عن مأخذ مياه الإطفاء.	Never buy a house without a fireplace.	٣٠
أشتري كل شيء يبيعه الأطفال أمام منازلهم.	Buy whatever kids are selling on card tables in their front yards.	٣١
قد ولو مرة في حياتك سيارة مكشوفة.	Once in your life own a convertible.	٣٢
عامل الناس كما تحب أن تُعامل.	Treat everyone you meet like you want to be treated.	٣٣
تعلم الفرق بين موسيقى شوبان وموزارت وبيتهوفن.	Learn to identify the music of Chopin, Mozart, and Beethoven.	٣٤
أزرع شجرة يوم عيد ميلادك.	Plant a tree on your birthday.	٣٥
تبرع مرتين بالدم كل عام.	Donate two pints of blood every year.	٣٦
أصنع دوماً صداقات جديدة دون أن تهمل القديمة.	Make new friends but cherish the old ones.	٣٧
أحفظ الأسرار.	Keep secrets.	٣٨
ألتقط صوراً كثيرة.	Take lots of snapshots.	٣٩

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
خذ أطفالك الى حديقة الحيوان.	Take a kid to the zoo.	٤٠
لا تؤجل سعادتك.	Don't postpone joy.	٤١
أكتب عبارة شكراً وضعها في مكان تراه زوجتك.	Write "thank you" notes promptly.	٤٢
لا تفقد الأمل من أي شخص فالمعجزات تحدث كل يوم.	Never give up on anybody. Miracles happen every day.	٤٣
أحترم مدرسيك.	Show respect for teachers.	٤٤
أحترم رجال الشرطة والاطفاء.	Show respect for police officers and firefighters.	٤٥
احمد الله بعد كل وجبة طعام.	Give thanks before every meal.	٤٦
لا تصرف وقتك في تعلم التحايل على سوق الأموال المالية.	Don't waste time learning the "tricks of the trade." Instead, learn the trade.	٤٧
لا تكن سريع الغضب.	Keep a tight rein on your temper.	٤٨
أشترى خضارك من المزارعين الذين يكتبون لائحة أسعارهم بخط يدهم.	Buy vegetables from truck farmers who advertise with hand-lettered signs.	٤٩
لا تنسى إغلاق أنبوب معجون الاسنان.	Put the cap back on the toothpaste.	٥٠
أخرج القمامة من المنزل قبل أن يخبرك احدٌ بذلك.	Take out the garbage without being told.	٥١
لا تعرض نفسك كثيراً للشمس.	Avoid overexposure to the sun.	٥٢
صوت في الإنتخابات.	Vote.	٥٣
فاجيء من تحب بهدية غير متوقعة على الإطلاق.	Surprise loved ones with little unexpected gifts.	٥٤
توقف عن لوم الناس وتحمل مسؤولية أفعالك دوماً.	Stop blaming others. Take responsibility for every area of your life.	٥٥

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
أدخر دوماً ١٠% من راتبك الشهري.	Save ten percent of what you earn.	٥٦
أنظر الى نصف الكأس الممتلئ دوماً.	Make the best of bad situations.	٥٧
لا ترد يداً مُدت اليك.	Always accept an outstretched hand.	٥٨
كن المثال الأفضل للحب والعدل والطيبة لأولادك.	Live so that when your children think of fairness, caring, and integrity, they think of you.	٥٩
أعترف بأخطائك.	Admit your mistakes.	٦٠
أطلب من أحد أستلام بريدك وصحفك اليومية عندما تغادر مدينتك فهذه هي أول ما ينظر اليها من يخطط الى سرقتك.	Ask someone to pick up your mail and daily paper when you're out of town. Those are the first two things potential burglars look for.	٦١
استخدم حس الفكاهة للتسلية لا للإهانة.	Use your wit to amuse, not abuse.	٦٢
تذكر كل الأخبار التي تعرض منحازة.	Remember that all news is biased.	٦٣
تعلم التصوير الضوئي.	Take a photography course.	٦٤
عندما تعلق في زحمة السير دع السيارات التي أمامك تسير قليلاً ومن ثم سرأنت.	Let people pull in front of you when you're stopped in traffic.	٦٥
لا تكرر أخطائك وتعلم منها.	Don't make the same mistake twice.	٦٦
أحرص دوماً على التفوق وكن مستعداً لبذل الجهد لذلك.	Demand excellence and be willing to pay for it.	٦٧
كن شجاعاً وإن لم تكن فأدع ذلك فلا أحد يعلم الفرق.	Be brave. Even if you're not, pretend to be. No one can tell the difference.	٦٨

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
تعلم كيف تصفر.	Whistle.	٦٩
عانق أطفالك بعد تأديبهم.	Hug children after you discipline them.	٧٠
تعلم كيف تصنع شيئاً جميلاً بواسطة يديك على ظلال الأنوار.	Learn to make something beautiful with your hands.	٧١
أمنح ملابسك التي لم ترديها منذ ثلاث سنوات الى الفقراء.	Give to charity all the clothes you haven't worn during the past three years.	٧٢
لا تنسى ذكرى زواجك.	Never forget your anniversary.	٧٣
كل الأجاص المجفف.	Eat prunes.	٧٤
تعلم ركوب الدراجات الهوائية.	Ride a bike.	٧٥
أختر إحدى الجمعيات الخيرية في منطقتك وإدعمها بكرم بمالك ووقتك.	Choose a charity in your community and support it generously with your time and money.	٧٦
لا تتهاون في فحوصاتك الطبية الدورية.	Don't take good health for granted.	٧٧
ان دُعيت الى مقابلة عمل لست مهتما به كثيرا . إذهب .. لا تترك اي فرصة تذهب سدى .. واستمع دوما للعرض الذي سيقدمه لك الطرف الآخر.	When someone wants to hire you,even if it's for a job you have little interest in, talk to them.Never close the door on an opportunity until you've had a chance to hear the offer in person.	٧٨
ابتعد عن المخدرات .. وابتعد عن اولئك الذين يتعاطون المخدرات.	Don't mess with drugs, and don't associate with those who do.	٧٩
ارقص بهدوء.	Slow dance.	٨٠
امتنع عن الملاحظات الساخرة.	Avoid sarcastic remarks.	٨١
ابحث عن المطاعم النظيفة والتي فيها عازفون موسيقيون.	Steer clear of restaurants with strolling musicians.	٨٢

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
في العمل وفي العلاقات العائلية تذكر الثقة هي اهم شيء.	In business and in family relationships, remember that the most important thing is trust.	٨٣
لا تصدق ما يعرض في المسلسلات.	Forget the Joneses.	٨٤
ابتعد عن التدخين.	Never encourage anyone to become a lawyer.	٨٥
لا تشجع احداً على ان يصبح محامياً.	Don't smoke.	٨٦
حتى لو كنت مقتدراً فعليك ان تجعل اولادك يعملون لكي يدفعوا رسومهم الجامعية.	Even if you're financially well-to-do, have your children earn and pay part of their college tuition.	٨٧
حتى لو كنت مقتدراً فعليك ان تجعل اولادك يعملون لكي يشتروا سياراتهم الخاصة.	Even if you're financially well-to-do, have your children earn and pay for all their automobile insurance.	٨٨
احرص على اعادة تدوير الصحف والعلب المعدنية والعبوات الزجاجية.	Recycle old newspapers , bottles, and cans.	٨٩
دوماً املأ علب الثلج بعد استخدامها.	Refill ice cube trays.	٩٠
لا تسمح لاحد بأن يراك وانت في حالة سُكر.	Don't let anyone ever see you tipsy.	٩١
لا تستثمر في البورصة ما لا يمكنك تحمل خسارته.	Never invest more in the stock market than you can afford to lose.	٩٢
اختر زوجتك بحذر لانها مسؤولة عن ٩٠% من سعادتك او تعاستك.	Choose your life's mate carefully. From this one decision will come ninety percent of all your happiness or misery.	٩٣

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
اجعل من عادتك القيام بأمر جميلة لاشخاص دون ان تخبرهم بذلك.	Make it a habit to do nice things for people who'll never find out.	٩٤
احضر حفلات اعادة لم الشمل المدرسية.	Attend class reunions.	٩٥
اعر فقط الكتب التي لا تنوي اعادة قرائتها.	Lend only those books you never care to see again.	٩٦
احرص دوما على ان يكون على مد نظرك شيئاً جميلاً حتى لو كانت زهرة نرجس صغيرة.	Always have something beautiful in sight, even if it's just a daisy in a jelly glass.	٩٧
تعلم كيفية الكتابة على الكمبيوتر بسرعة.	Know how to type.	٩٨
لتكن اهدافك كبيرة .. وارضى بالملذات الصغيرة.	Think big thoughts, but relish small pleasures.	٩٩
لا تشتري سيارة لونها بيجي.	Never buy a beige car.	١٠٠
تعلم كيفية قراءة التقارير المالية والايعازات الضريبية.	Learn how to read a financial report.	١٠١
اخبر اطفالك كم انت فخور بهم وكم انت تثق بهم.	Tell your kids often how terrific they are and that you trust them.	١٠٢
استخدم بطاقات الائتمان فقط في حالات الضرورة وليس بصورة دائمة.	Use credit cards only for convenience, never for credit.	١٠٣
امشي يوميا نصف ساعة.	Take a brisk thirty-minute walk every day.	١٠٤
قدم لنفسك مساج يوم عيد ميلادك.	Treat yourself to a massage on your birthday.	١٠٥
اياك والغش.	Never cheat.	١٠٦
ابتسم كثيراً فالابتسامة تعني الكثير.	Smile a lot. It costs nothing and is beyond price.	١٠٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تكون في مقابلة عمل لا تطلب أكثر من كأس واحدة وان لم يطلب احد شيئاً لاتطلب انت شيئاً.	When dining with clients or business associates, never order more than one cocktail or one glass of wine. If no one else is drinking, don't drink at all.	١٠٨
تعلم كيفية قيادة السيارة بنظام غيار يدوي.	Know how to drive a stick shift.	١٠٩
استيقظ دوماً قبل موعدك عملك بنصف ساعة وبهذا سيزيد سنتك بسبعة أيام ونصف.	Decide to get up thirty minutes earlier. Do this for a year, and you will add seven and one-half days to your waking world.	١١٠
اياك والتجديف على الله او تدنيس المقدسات.	Never use profanity.	١١١
لا تتوقع من الناس الاستجابة لنصائحك التي لا تقوم انت بها من الاساس.	Don't expect others to listen to your advice and ignore your example.	١١٢
تعلم اسماء الزهور والطيور والاشجار التي تعيش حولك.	Learn to identify local wildflowers, birds, and trees.	١١٣
احرص على وجود مطفأة حريق في مطبخك وسيارتك.	Keep fire extinguishers in your kitchen and car.	١١٤
اقرأ كتابك المقدس كل عام .	Give yourself a year and read the Bible cover to cover.	١١٥
احرص على كتابة وصيتك.	Consider writing a living will.	١١٦
ركب اقفال يدوية على ابواب منزلك الخارجية.	Install dead bolt locks on outside doors.	١١٧
لا تهدر الاموال في شراء النبيذ او الحقائب او الساعات اليدوية.	Don't buy expensive wine, luggage, or watches.	١١٨

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ضع الكثير من المارشملو في كأس الشوكولاتة الخاص بك.	Put a lot of little marshmallows in your hot chocolate.	١١٩
تعلم كيفية القيام بانعاش قلبي.	Learn CPR.	١٢٠
قاوم كل الاغراءات التي تدفعك لشراء قارب بحري.	Resist the temptation to buy a boat.	١٢١
توقف وأقرأ المعلومات التاريخية التي توضع على الطرق او امام المواقع السياحية.	Stop and read historical roadside markers.	١٢٢
تعلم الاستماع فبعض الفرص تقرر الابواب احيانا بهدوء تام.	Learn to listen. Opportunity sometimes knocks very softly.	١٢٣
تعلم كيفية تبديل عجلات سيارتك.	Know how to change a tire.	١٢٤
تعلم كيفية ارتداء ربطة العنق.	Know how to tie a bow tie.	١٢٥
احترم خصوصية اطفالك واقرع الباب قبل دخول غرفهم.	Respect your children's privacy. Knock before entering their rooms.	١٢٦
عند ارتدائك بزة رسمية احرص على ارتداء سراويل داخلية عوضا عن الملابس الداخلية الاعتيادية.	Wear audacious underwear under the most solemn business attire.	١٢٧
تذكر اسماء الاشخاص من حولك.	Remember people's names.	١٢٨
تعرف على مدير البنك الذي تتعامل معه فمن الضروري ذلك.	Introduce yourself to the manager where you bank. It's important that he/she knows you personally.	١٢٩
احرص دوما على اعادة غطاء الحمام الى مكانه .	Leave the toilet seat in the down position.	١٣٠
لا تشتري الادوات الرخيصة.	Don't buy cheap tools.	١٣١
تقبل اطفالك كما هم وليس كما تريد ان يكونون.	Cherish your children for what they are, not for what you'd like them to be.	١٣٢

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما يتحدث احدهم عن موقف مهم حدث معه لا تحاول ان تطغى عليهم بقصة حدثت معك اترك لهم الساحة اترك لهم الضوء.	When someone is relating an important event that's happened to them, don't try to top them with a story of your own. Let them have the stage.	١٣٣
احتفظ دوما بنسخة عن مفتاح منزلك في سيارتك في حال نسيت الاصلية داخل المنزل.	Keep an extra key hidden somewhere on your car in case you lock yourself out.	١٣٤
شذب اسنانك وابردها.	Have crooked teeth straightened.	١٣٥
استخدم ملمعات الاسنان واحرص على بياض اسنانك دوماً.	Have dull-colored teeth whitened.	١٣٦
لتكن ساعتك مبكرة خمس دقائق عن الوقت الحقيقي.	Keep your watch five minutes fast.	١٣٧
عندما تفاوض على مرتبك الشهري دوما اطلب ما يزيد عما تريد ب ١٠%.	When negotiating your salary, think of what you want; then ask for ten percent more.	١٣٨
لا تحرم الناس من الامل فقد يكون الشيء الوحيد المتبقي لهم .	Never deprive someone of hope; it might be all they have.	١٣٩
عندما تبدأ حياتك لا تتامل من قلة الاموال . فنقص التمويل قد يكون نعمة لك لا نقمة والتفكير المبدع لا يأتي الا في الاوقات الضيقة.	When starting out, don't worry about not having enough money. Limited funds are a blessing, not a curse. Nothing encourages creative thinking in quite the same way.	١٤٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما يسيء اليك شخص ما فلا ترد عليه الا بعد مضي ساعة كاملة وان كانت الالهانة كبيرة جداً فأجل ردك الى اليوم التالي.	Give yourself an hour to cool off before responding to someone who has provoked you. If it involves something really important, give yourself overnight.	١٤١
ادفع مخالفاتك على الفور.	Pay your bills on time.	١٤٢
اشترك في دوري البيسبول للهواة.	Join a slow-pitch softball league.	١٤٣
العب كرة البولينج.	Take someone bowling.	١٤٤
احرص على وجود مصباح صغير وبطاريات اسفل سريرك وفي علبة سيارتك.	Keep a flashlight and extra batteries under the bed and in the glove box of your car.	١٤٥
عندما تلعب مع اطفالك دعهم يربحون عليك.	When playing games with children, let them win.	١٤٦
اغلق التلفاز اثناء تناول الطعام.	Turn off the television at dinner time.	١٤٧
ابحث عن مطعم يقدم طعامه بنظام طاولة الطعام الدوارة.	Steer clear of restaurants that rotate.	١٤٨
استغني عن احدى وجبات طعامك مرة في الاسبوع واعط ما يعادلها لمحتاج ما في الطريق.	Skip one meal a week and give what you would have spent to a street person.	١٤٩
أنشد مع اصدقائك .	Sing in a choir.	١٥٠
كون علاقة جيدة مع محام مميز ومحاسب محترف و سكري جيد.	Get acquainted with a good lawyer, accountant, and plumber.	١٥١
التمس عذرا لاخوانك.	Give people the benefit of the doubt.	١٥٢
عندما يعزف النشيد الوطني قم وتأهب وضع يدك على صدرك احتراماً له.	Stand at attention and put your hand over your heart when singing the national anthem.	١٥٣

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تسجل رسالة هزلية على جهاز الاجابة الآلية الخاص بهاتف منزلك.	Resist the temptation to put a cute message on your answering machine.	١٥٤
احتفظ بنسخة من وصيتك عند احد اقربائك المقربين.	Have a will and tell your next-of-kin where it is.	١٥٥
اسعى للتفوق لا للكمال.	Strive for excellence, not perfection.	١٥٦
استمتع باستنشاق رائحة الزهور.	Take time to smell the roses.	١٥٧
ادعو الله لا طلبا للاشياء بل طلبا للحكمة والشجاعة.	Pray not for things, but for wisdom and courage.	١٥٨
كن مصراً ولا تكن متعنتاً.	Be tough minded but tenderhearted.	١٥٩
لا تنسى ربط حزام الامان عند ركوبك سيارتك.	Use seat belts.	١٦٠
خض فحوصاتك الطبية الدورية وافحص اسنانك بانتظام.	Have regular medical and dental checkups.	١٦١
رتب دواما مكتب عملك.	Keep your desk and work area neat.	١٦٢
في يوم من الايام عند خروجك من مرآب السيارات ادفع رسوم السيارة التي تليك كبادرة جيدة.	Make someone's day by paying the toll for the person in the car behind you.	١٦٣
كن دقيقاً في نقل المعلومات واحرص على دفع الآخرين الى ذلك.	Be punctual and insist on it in others.	١٦٤
لا تضع الوقت في الرد على منتقديك.	Don't waste time responding to your critics.	١٦٥
ابتعد عن السلبيين.	Avoid negative people.	١٦٦
لا تتمنع عن ترفيه نفسك لانك تريد ان تحتفظ باموالك لاولادك لاحقاً.	Don't scrimp in order to leave money to your children.	١٦٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تكن مديراً فلا تحكم موظفيك بطريقة محددة للقيام بأمر ما فقط أخبرهم عن الأمر الذي تحتاجه ودعهم يقومون به بالطريقة التي يريدون وسوف تتفاجيء بالطرق المبدعة دوماً.	Resist telling people how something should be done. Instead, tell them what needs to be done. They will often surprise you with creative solutions.	١٦٨
كن طبيعياً وابتعد عن التصنع.	Be original.	١٦٩
كن بارعا بعملك.	Be neat.	١٧٠
لا تياس ابدا من احلامك فالرجل الذي يمتلك الاحلام الكبيرة خير من ذلك الذي يلتزم بالوقائع الصغيرة.	Never give up on what you really want to do. The person with big dreams is more powerful than one with all the facts.	١٧١
لا تثق بأي سياسي.	Be suspicious of all politicians.	١٧٢
كن ألطف مما يجب دوماً.	Be kinder than necessary.	١٧٣
شجع اطفالك على العمل الجانبي بعد عامهم السادس عشر.	Be kinder than necessary.	١٧٤
اعط الناس فرصة ثانية ولكن لا تعطهم الثالثة.	Be kinder than necessary.	١٧٥
اقرأ جيدا كل وثيقة تتطلب توقيعك.	Read carefully anything that requires your signature. Remember the big print giveth and the small print taketh away.	١٧٦
لا تقم بأي ردة فعل وانت غاضب.	Never take action when you're angry.	١٧٧
تعلم كيفية تميز توافه الامور ومن ثم تجاهلها.	Learn to recognize the inconsequential, then ignore it.	١٧٨
كن افضل صديق لزوجتك.	Be your wife's best friend.	١٧٩

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ابذل الجهد دوماً ولكن لا ترهق نفسك أكثر مما يجب.	Wear out, don't rust out.	١٨٠
كن رومانسياً.	Be romantic.	١٨١
عرف الناس بمبادئك التي تعتمد وتلك التي لا تعتمد.	Let people know what you stand for—and what you won't stand for.	١٨٢
حارب التمييز والتحيز ولا تنساق خلفهما.	Do battle against prejudice and discrimination wherever you find it.	١٨٣
لا تترك عملك قبل ان تؤمن غيره.	Don't quit a job until you've lined up another.	١٨٤
لا تنقد مديرك مهما حدث وان كنت غير راض عن عملك فقدم استقالتك.	Never criticize the person who signs your paycheck. If you are unhappy with your job, resign.	١٨٥
كن فضولياً دوماً واحرص على طرح الاسئلة التي تدور في نفسك مهما كانت.	Be insatiably curious. Ask "why" a lot.	١٨٦
قيم الناس على قدر اخلاقهم لا على قدر أموالهم.	Measure people by the size of their hearts, not the size of their bank accounts.	١٨٧
كن الشخص الايجابي والاكثر حماساً على الاطلاق.	Become the most positive and enthusiastic person you know.	١٨٨
تعلم كيفية اصلاح صنوبر الحمام المعطوب.	Learn how to fix a leaky faucet and toilet.	١٨٩
عندما تدخل غرفة عملك ادخلها بثقة وبهيئة مناسبة.	Have good posture. Enter a room with purpose and confidence.	١٩٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تقلق ان لم تستطع شراء افضل ما يمكن شرائه لاطفالك ولكن احرص دوما على تقديم افضل ما يمكن تقديمه لهم.	Don't worry that you can't give your kids the best of everything. Give them your very best.	١٩١
اشرب الحليب منخفض الدسم.	Drink low fat milk.	١٩٢
لا تكثر من وضع الملح في الطعام.	Use less salt.	١٩٣
قلل من تناول اللحم الاحمر.	Eat less red meat.	١٩٤
احكم على جيرانك من تصرفاتهم فيما بينهم.	Determine the quality of a neighborhood by the manners of the people living there.	١٩٥
فاجيء جارك باحد اطباقك المفضلة التي تعدها بنفسك واعطه وصفته.	Surprise a new neighbor with one of your favorite homemade dishes —and include the recipe.	١٩٦
لا تنسى ان اهم حاجة نفسية لدى الناس جميعاً هي احساسهم بأنهم مهمون وان عملهم ينال التقدير الملائم له.	Don't forget, a person's greatest emotional need is to feel appreciated.	١٩٧
ضع سنتا في عداد موقف السيارات لسيارة غريب ان وجدت ان وقته قد انتهى.	Feed a stranger's expired parking meter.	١٩٨
ارصف سيارتك في آخر مصف عند دخولك الاسواق فالسير مفيد لك والمواقف القريبة مفيدة لبعضهم اكثر منك.	Park at the back of the lot at shopping centers. The walk is good exercise.	١٩٩
لا تشاهد برامج العنف على التلفاز ولا تشتري المنتجات التي تدعمها.	Don't watch violent television shows, and don't buy the products that sponsor them.	٢٠٠
لا تحمل الحقد على اقرانك.	Don't carry a grudge.	٢٠١

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
اظهر احترامك لكل شيء حولك.	Show respect for all living things.	٢٠٢
عندما تستعير سيارة من صديق إملأ خزان وقودها قبل اعادتها.	Return borrowed vehicles with the gas tank full.	٢٠٣
اختر عملاً يتلائم مع مبادئك.	Choose work that is in harmony with your values.	٢٠٤
لا تتفعل واهداً فكل شيء عدا الموت والحياة لا اهمية له كما يبدو في بداية الامر.	Loosen up. Relax. Except for rare life-and-death matters, nothing is as important as it first seems.	٢٠٥
اعمل باخلاص فهذا هو الاستثمار الامثل الذي يمكن ان تقدمه للحياة.	Give your best to your employer. It's one of the best investments you can make.	٢٠٦
ضع اهدافاً قريبة المدى واخرى بعيدة المدى.	Set short-term and long-term goals.	٢٠٧
راقب سرعتك وانت تسير بسيارتك.	Attend high school art shows, and always buy something.	٢٠٨
احضر معارض الحرفين والفنانين في المدارس الثانوية واشتري دوماً شيئاً منهم.	Observe the speed limit.	٢٠٩
التزم بتطوير نفسك دوماً.	Commit yourself to constant self-improvement.	٢١٠
خذ كلبك الى مدرب كلاب لكي يتعلم الطاعة.	Commit yourself to constant self-improvement.	٢١١
لا تدع الهاتف يقطع اللحظات الهامة من حياتك ان الهاتف وجد لراحتك انت لا لراحة المتصل.	Don't allow the phone to interrupt important moments. It's there for your convenience, not the caller's.	٢١٢
لا تصرف الوقت في التحسر على الاخطاء القديمة تعلم منها وامض قدماً.	Don't waste time grieving over past mistakes. Learn from them and move on.	٢١٣

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما يطريك احداً ما فكلمة شكراً تكفي للرد عليه.	When complimented, a sincere "thank you" is the only response required.	٢١٤
لا تخرج في موعد مع شخص غريب الى العشاء بل احرص على ان يكون الموعد على الغداء فان لم تجر الامور على نحو جيد فكلكما اضاع ساعة واحدة من وقته هي ضائعة في الاساس.	Don't plan a long evening on a blind date. A lunch date is perfect. If things don't work out, both of you have only wasted an hour.	٢١٥
لا تناقش امورك المالية في المصعد فانت لا تعلم من يستمع اليك.	Don't discuss business in elevators. You never know who may overhear you.	٢١٦
عندما تنهزم تقبل ذلك.	Be a good loser.	٢١٧
عندما تريح افتخر بذلك.	Be a good winner.	٢١٨
لا تذهب الى محال الشراء وانت جائع فسوف تشتري اكثر من اللازم.	Never go grocery shopping when you're hungry. You'll buy too much.	٢١٩
لا تهدر الوقت في البحث عن المصيب في المجادلات ولكن احرص على البحث عن الصواب فيها.	Spend less time worrying who's right, and more time deciding what's right.	٢٢٠
دع عنك النقاش في توافه الامور.	Don't major in minor things.	٢٢١
فكر مرتين قبل ان تفصح احد اسرارك لصديقك.	Think twice before burdening a friend with a secret.	٢٢٢
اطر الناس على العلن.	Praise in public.	٢٢٣
انصح في الخفاء.	Criticize in private.	٢٢٤
لا تخبر اي احد انه يبدو متعبا او مرهقاً.	Never tell anyone they look tired or depressed.	٢٢٥
عندما يحضنك شخصاً ما دعه يفلت أولاً.	When someone hugs you, let them be the first to let go.	٢٢٦

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تنصح أحد عندما يتعلق الامر في الحب أو العمل أو طريقة ارتداء الملابس.	Resist giving advice concerning matrimony, finances, or hair styles.	٢٢٧
لتكن عاداتك اليومية صحية وخالية من الاخطاء.	Have impeccable manners.	٢٢٨
لا تدفع لأحدٍ أجره قبل ان يتم عمله.	Never pay for work before it's completed.	٢٢٩
احرص على رفقتك واهتم بهم.	Keep good company.	٢٣٠
اقرأ الصحف اليومية.	Keep a daily journal.	٢٣١
إلتزم بوعودك.	Keep your promises.	٢٣٢
لا تدخل المساجد التي صرف الكثير لبنائها.	Avoid any church that has cushions on the pews and is considering building a gymnasium.	٢٣٣
احرص على ان يدرك اطفالك قيمة المال وكيفية الادخار.	Teach your children the value of money and the importance of saving.	٢٣٤
كن مستعداً لان تخسر معركة في البداية لكي تربح الحرب في النهاية.	Be willing to lose a battle in order to win the war.	٢٣٥
لا تحكم على الاشخاص من خلال انطباعك الاولي.	Don't be deceived by first impressions.	٢٣٦
ابحث عن الخير في من حولك.	Seek out the good in people.	٢٣٧
لا تناقش امورك المادية مع من يملك اكثر بكثير منك او اقل بكثير منك.	Never discuss money with people who have much more or much less than you.	٢٣٨
لا تشتري شيئاً لا تحتاج اليه فقط لانه معروض ضمن التنزيلات.	Never buy something you don't need just because it's on sale.	٢٣٩
لا تمتنع عن اخبار موظفيك عن اهمية عملهم بالنسبة للشركة.	Never waste an opportunity to tell good employees how much they mean to the company.	٢٤٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
احترم التقاليد.	Respect tradition.	٢٤١
اشرب ٨ كؤوس من الماء يومياً.	Drink eight glasses of water every day.	٢٤٢
احذر قبل اقراض المال لاصدقائك فقد تخسر الاثنين.	Be cautious about lending money to friends. You might lose both.	٢٤٣
اشترى منزلاً للطيور وعلقه بالقرب من منزلك بحيث يمكنك رؤيته من نافذة مطبخك.	Buy a bird feeder and hang it so that you can see it from your kitchen window.	٢٤٤
لا تفتح باباً لا يمكنك اغلاقه.	Never cut what can be untied.	٢٤٥
لوح لأولادك كل يوم عندما يذهبون الى المدرسة.	Wave at children on school buses.	٢٤٦
سجل ذكريات والديك وسجل ذكريات سنوات زواجهم الاولى.	Tape record your parents' memories of how they met and their first years of marriage.	٢٤٧
احترم وقت غيرك واعلمهم ان كنت ستتأخر اكثر من عشر دقائق على موعدك معهم.	Show respect for others' time. Call whenever you're going to be more than ten minutes late for an appointment.	٢٤٨
وظف اشخاصا اكثر ذكاءاً منك.	Hire people smarter than you.	٢٤٩
تعلم كيف تشجع الآخرين حتى لو لم تكن متشجعاً.	Learn to show cheerfulness, even when you don't feel like it.	٢٥٠
تعلم كيف تحمس الآخرين حتى لو لم تكن متحمساً.	Learn to show enthusiasm, even when you don't feel like it.	٢٥١
اعتن بمن تحب.	Take good care of those you love.	٢٥٢

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
كن متواضعاً فكثير من الامور وجدت قبل ان توجد انت.	Be modest. A lot was accomplished before you were born.	٢٥٣
كن بسيطاً ولا تعقد الامور من حولك.	Keep it simple.	٢٥٤
اشترى الديزل من اقرب محطة وقود من منزلك حتى لو كان سعره مرتفعاً اكثر من محطات أخرى ففي فصل الشتاء عندما ينفذ مخزونك او تتوقف سيارتك ستكون ممتناً لانهم يعرفونك جيداً.	Purchase gas from the neighborhood gas station even if it costs more. Next winter when it's six degrees and your car won't start, you'll be glad they know you.	٢٥٥
لا تكسر اشارة المرور ابداً.	Don't jaywalk.	٢٥٦
لا تطلب نصيحة مالية من محام او من محاسب فهؤلاء مدربون على ايجاد المشاكل لا الحلول.	Never ask a lawyer or accountant for business advice. They are trained to find problems, not solutions.	٢٥٧
عندما تقابل شخص ما للمرة الاولى لا تسأله عن وظيفته.	When meeting someone for the first time, resist asking what they do for a living. Enjoy their company without attaching any labels.	٢٥٨
لا تطعن في الاحكام القضائية فمعظمها اضاءة للوقت والمال.	Avoid like the plague any lawsuit.	٢٥٩
عبر كل يوم عن مدى حبك لعائلتك بكلماتك وبلمساتك وبأفعالك.	Every day show your family how much you love them with your words, with your touch, and with your thoughtfulness.	٢٦٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
خذ عائلتك الى رحلة صيفية سواء يمكنك ذلك او لا فالذكريات من تلك الرحلات لا تقدر بثمن.	Take family vacations whether you can afford them or not. The memories will be priceless.	٢٦١
لا تغتب غيرك.	Don't gossip.	٢٦٢
لا تتسائل عن قيمة الراتب الشهري لمُحدثك.	Don't discuss salaries.	٢٦٣
لا تتذمر.	Don't nag.	٢٦٤
لا تقامر.	Don't gamble.	٢٦٥
كن حذرا من الاشخاص الذين لا يملكون شيئاً يخسروه.	Beware of the person who has nothing to lose.	٢٦٦
استلق على ظهرك وراقب النجوم.	Lie on your back and look at the stars.	٢٦٧
لا تترك مفاتيح سيارتك فيها مهما كان مشوارك خارجها قريباً.	Don't leave car keys in the ignition.	٢٦٨
لا تتحب.	Don't whine.	٢٦٩
عليك ان تصل قبل موعد عملك بقليل وان تخرج بعد انتهاءه بقليل.	Arrive at work early and stay beyond quitting time.	٢٧٠
عندما تواجهك مهمة صعبة تصرف معها وكأنه من غير الممكن عدم تأديتها او انها مسألة حياة او موت.	When facing a difficult task, act as though it is impossible to fail. If you're going after Moby Dick, take along the tartar sauce.	٢٧١
نظف فلتر مكيفك كل ٣ اشهر.	Change air conditioner filters every three months.	٢٧٢
في الليل اهتم باسرتك ولا تقل ان هذا الوقت ضروري للنجاح فذاك النجاح قد يتطلب منك ١٥ عاماً.	Remember that overnight success usually takes about fifteen years.	٢٧٣
اترك اثرا طيبا اينما حللت.	Leave everything a little better than you found it.	٢٧٤

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
احتفظ بنسخ من المقالات التي تمدح اصدقائك ومن ثم ارسلها اليهم بالبريد مع رسالة تهنئة بعملهم المميز.	Cut out complimentary newspaper articles about people you know and mail the articles to them with notes of congratulations.	٢٧٥
ادعم منتجات وطنك حتى لو كان ثمنها اكثر من غيرها.	Patronize local merchants even if it costs a bit more.	٢٧٦
ما ان يصل مؤشر وقود سيارتك الى الربع بادر الى تعبئتها.	Fill your gas tank when it falls below one-quarter full.	٢٧٧
لا تتوقع من المال ان يجلب لك السعادة.	Don't expect money to bring you happiness.	٢٧٨
لا تفرقع باصابعك لكي تجلب اهتمام غيرك فهذا عملٌ وقح.	Never snap your fingers to get someone's attention. It's rude.	٢٧٩
مهما كان الموقف عويصاً حافظ على هدونك.	No matter how dire the situation, keep your cool.	٢٨٠
طالب بخصم على فواتيرك التي تنوي دفعها كاشاً.	When paying cash, ask for a discount.	٢٨١
ابحث عن صديق جيد قص القصص.	Find a good tailor.	٢٨٢
لا تستخدم عود تنظيف الاسنان في مكان عام.	Don't use a toothpick in public.	٢٨٣
لا تقلل من قدرتك على تغيير عاداتك السيئة.	Never underestimate your power to change yourself.	٢٨٤
لا تعتد كثيراً بقدرتك على تغيير الآخرين.	Never overestimate your power to change others.	٢٨٥
تعاطف وحاول ان تنظر الى الامور من منظار الآخرين.	Practice empathy. Try to see things from other people's points of view.	٢٨٦
عد احبائك بأمر جميلة و نفذ وعودك دوماً.	Promise big. Deliver big.	٢٨٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عود نفسك على ادخار الاموال فهذا من صفات الناجحين في الحياة.	Discipline yourself to save money. It's essential to success.	٢٨٨
حافظ على لياقتك البدنية دوماً.	Get and stay in shape.	٢٨٩
عارض قتل الحيوانات في منطقتك وابحث عن طريقة اخرى لتلافي مشاكلهم.	Find some other way of proving your manhood than by shooting defenseless animals and birds.	٢٩٠
تذكر الصفقة لا تتم الا عند توقيع الطرفين عليها.	Remember the deal's not done until the check has cleared the bank.	٢٩١
لا تدمر الجسور من حولك فانت لا تعلم متى ستحتاج لعبورها مرة اخرى.	Don't burn bridges. You'll be surprised how many times you have to cross the same river.	٢٩٢
لا تبرز كثيراً رفضك لبعض الامور وتعلم كيفية قول لا بأدب وحزم.	Don't spread yourself too thin. Learn to say no politely and quickly.	٢٩٣
لا تصعر خدك للناس.	Keep overhead low.	٢٩٤
لتكن توقعاتك عن انجازاتك مرتفعة.	Keep expectations high.	٢٩٥
تقبل الالم والاحباط فهما جزء من هذه الحياة.	Accept pain and disappointment as part of life.	٢٩٦
تذكر ان الزواج الناجح يعتمد على امرين الاول ايجاد الشخص المناسب والثاني ان تكون انت الشخص المناسب.	Remember that a successful marriage depends on two things: (١) finding the right person and (٢) being the right person.	٢٩٧
انظر الى المعوقات كفرص لتنمية النفس وتهذيبها.	See problems as opportunities for growth and self-mastery.	٢٩٨

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تصدق الناس الذين يطلبون منك الصدق.	Don't believe people when they ask you to be honest with them.	٢٩٩
لا تتوقع ان تكون الحياة منصفة دوما معك.	Don't expect life to be fair.	٣٠٠
كن خبيرا في ادارة الوقت.	Become an expert in time management.	٣٠١
اغلق سيارتك حتى لو كنت سترصفها في ممر فنانك.	Lock your car even if it's parked in your own driveway.	٣٠٢
لا تذهب الى الفراش ولديك صحون يجب غلستها في مطبخك.	Never go to bed with dirty dishes in the sink.	٣٠٣
قس نجاحك بمقدار السلام والصحة والحب الذي تملكه.	Judge your success by the degree that you're enjoying peace, health, and love.	٣٠٤
تعلم كيفية استعمال المنشار والمطرقة بمهارة.	Learn to handle a handsaw and a hammer.	٣٠٥
خذ قيلولة بعد ظهر يوم الجمعة.	Take a nap on Sunday afternoons.	٣٠٦
اطر وجبة الطعام التي دُعيت إليها.	Compliment the meal when you're a guest in someone's home.	٣٠٧
عندما تبين ليلة عند أحدهم لا تترك الفراش قبل ترتيبه.	Make the bed when you're an overnight visitor in someone's home.	٣٠٨
تبرع بـ ٥% من راتبك الشهري للأعمال الخيرية.	Contribute five percent of your income to charity.	٣٠٩
لا تترك خاتم زواجك على مغلسة الحمام.	Don't leave a ring in the bathtub.	٣١٠
لا تضيع الوقت في لعب ورق الشدة.	Don't waste time playing cards.	٣١١

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تكون على وشك نقد والديك او ابنائك او زوجتك عض على لسانك.	When tempted to criticize your parents, spouse, or children, bite your tongue.	٣١٢
لا تستهين بقوة الحب.	Never underestimate the power of love.	٣١٣
لا تستهين بقوة الرحمة .	Never underestimate the power of forgiveness.	٣١٤
لا تضجر الناس من حولك بمشاكلك وعندما يسألك الناس عن حالك قل انا في حال رائعة جداً وعندما يسألونك عن عملك قل العمل رائع وهو يتحسن كل يوم.	Don't bore people with your problems. When someone asks you how you feel — say, "Terrific, never better." When they ask, "How's business?" reply, "Excellent, and getting better every day."	٣١٥
تعلم كيف ترفض ولكن لا تعتد على ذلك.	Learn to disagree without being disagreeable.	٣١٦
كن لبقاً ولا تكن متعجرفاً.	Be tactful. Never alienate anyone on purpose.	٣١٧
عندما تُحکم في مشكلة ما استمع للطرفين.	Hear both sides before judging.	٣١٨
تخلص من الحسد فهو منبع التعس في هذه الحياة.	Refrain from envy. It's the source of much unhappiness.	٣١٩
كن كيساً.	Be courteous to everyone.	٣٢٠
لوح لجيرانك الذين يسرون صباحاً بالقرب منك.	Wave to crosswalk patrol mothers.	٣٢١

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تتحجج بنقص الوقت فيومك هو نفس يوم العالم باستور ومايكل انجلو والام تيريزا وليوناردو دافينشي.	Don't say you don't have enough time. You have exactly the same number of hours per day that were given to Helen Keller, Pasteur, Michaelangelo, Mother Teresa, Leonardo da Vinci, Thomas Jefferson, and Albert Einstein.	٣٢٢
عندما لا تملك وقتا للقيام بتمارين رياضية مارس تمارين الضغط او المعدة في مكتبك.	When there's no time for a full work-out, do push-ups.	٣٢٣
لا تؤجل العمل على الافكار الجيدة فربما خطرت لشخص آخر ايضا والفكرة الناجحة هي من يقوم بها اول.	Don't delay acting on a good idea. Chances are someone else has just thought of it, too. Success comes to the one who acts first.	٣٢٤
كن حذرا من الناس الذين يدعون الصدق قبل ان يحدثوك بأمر ما.	Be wary of people who tell you how honest they are.	٣٢٥
تذكر ان الرابحون هم الذين يقومون بما لم يقم به الخاسرون.	Remember that winners do what losers don't want to do.	٣٢٦
عندما تدخل الى وظيفتك في الصباح اعمل على جعل يوم زملائك مشرقٍ بعبارة جميلة منك.	When you arrive at your job in the morning, let the first thing you say brighten everyone's day.	٣٢٧
لاحق الفرص ولا تجزع فالقارب الراسي في الميناء دوما هو في مأمن من العواصف ولكن ليس من الطحالب.	Seek opportunity, not security. A boat in a harbor is safe, but in time its bottom will rot out.	٣٢٨
ركب كاشفات دخان في منزلك.	Install smoke detectors in your home.	٣٢٩
أنعش صداقاتك القديمة.	Rekindle old friendships.	٣٣٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تسافر اكتب بطاقة باسمك ومعلوماتك الطبية وزمرة دمك ورقم هاتف اقرب صديق اليك و عنوان الفندق الذي تنوي الاقامة فيه.	When traveling, put a card in your wallet with your name, home phone, the phone number of a friend or close relative, important medical information, plus the phone number of the hotel or motel where you're staying.	٣٣١
استمتع بمفاجئات الحياة ولا تقف كثيرا تحاول تحليلها.	Live your life as an exclamation, not an explanation.	٣٣٢
أبدل كلمة لو بكلمة في المرة القادمة سوف.	Instead of using the words, "if only", try substituting the words, "next time".	٣٣٣
بدل من تسمية المشكلة مشكلة سمها فرصة.	Instead of using the word "problem", try substituting the word "opportunity".	٣٣٤
اعتمد احيانا على الحظ ولكن ليس دائماً.	Ever so often push your luck.	٣٣٥
لا تقاطع المتحدثين.	Don't interrupt.	٣٣٦
اعد قراءة كتبك المفضلة.	Reread your favorite book.	٣٣٧
عش حياتك دون ان تندم على شيء فعلته مسبقاً ولكن تعلم دوماً منه.	Live your life so that your epitaph could read, "No regrets."	٣٣٨
عندما تريد ان تمشي في المساء خذ زوجتك معك.	Never walk out on a quarrel with your wife.	٣٣٩
لا تظن دوما ان السعر المرتفع يعني الجودة العالية.	Don't think a higher price always means higher quality.	٣٤٠
عندما يبدو شيئاً صحيحاً اكثر مما يجب او مثالي اكثر مما يجب فاحذر.	Don't be fooled. If something sounds too good to be true, it probably is.	٣٤١

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تتحدث للصحافة تذكر دوما ان تترك لهم العبارات الاخيرة.	When talking to the press, remember they always have the last word.	٣٤٢
عندما يتعلق الامر بملابسك أو بأثاثك اشترى افضل ما يمكن شراءه اذا كنت تنوي استخدامهم اكثر من خمس سنوات مقبلة.	Regarding furniture and clothes: if you think you'll be using them five years or longer, buy the best you can afford.	٣٤٣
كن منفتحاً على الافكار الجديدة.	Be open to new ideas.	٣٤٤
جرب كل شيء يعرضه الباعة في المحال التجارية كعينة تجريب.	Try everything offered by supermarket food demonstrators.	٣٤٥
كن حازماً وشجاعاً فعندما تنظر الى ماضيك سوف تتدم على تلك الامور التي اقعديك الجبن عنها.	Be bold and courageous. When you look back on your life, you'll regret the things you didn't do more than the ones you did.	٣٤٦
لا تضيع الفرصة لاخبار شخص ما كم تحبه.	Never waste an opportunity to tell someone you love them.	٣٤٧
امتلك معجماً لغوياً جيداً.	Own a good dictionary.	٣٤٨
امتلك قاموساً جيداً.	Own a good thesaurus.	٣٤٩
عندما تريد شراء منزل تذكر ٣ أشياء هامة : الموقع ، الموقع ، الموقع.	Remember the three most important things when buying a home: location, location, location.	٣٥٠
ضع اوراقك الهامة في خزينة البنك.	Keep valuable papers in a bank lockbox.	٣٥١
لا تضع سحر اللحظات الجميلة بتوقعك مالذي سيحدث لاحقاً.	Don't miss the magic of the moment by focusing on what's to come.	٣٥٢

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ضع اجمل عشر صور لك على باب الثلاجة وغيرها كل ٣٠ يوماً.	Go through all your old photographs. Select ten and tape them to your kitchen cabinets. Change them every thirty days.	٣٥٣
عندما تسئل عن سبب انفصال عاطفي حدث معك قل لقد كان الخطأ خطأي.	To explain a romantic break-up, simply say, "It was all my fault."	٣٥٤
عندما تقم نفسك قيم نفسك بمعاييرك لا بمعايير غيرك.	Evaluate yourself by your own standards, not someone else's.	٣٥٥
كن موجودا عندما يحتاجك الناس من حولك.	Be there when people need you.	٣٥٦
لا تتعجل في اتخاذ القرارات المهمة فلن يعتب احد عليك ان قلت علي ان افكر في هذا الامر لعلني ارد عليك لاحقاً.	Don't be rushed into making an important decision. People will understand if you say, "I'd like a little more time to think it over. Can I get back to you tomorrow?"	٣٥٧
كن حاسماً حتى لو ترتب على ذلك بعض الاحيان بعض الاخطاء.	Be decisive even if it means you'll sometimes be wrong.	٣٥٨
لا تدع احدا يقعدك عن ملاحقة فكرة تبدو رائعة في نظرك.	Don't let anyone talk you out of pursuing what you know to be a great idea.	٣٥٩
كن مستعدا لكي تخسر من حين الى اخر.	Be prepared to lose once in a while.	٣٦٠
عندما تغسل شرفة منزلك انظر الى الشرفات اسفل منك فعل هناك من نشر غسيله.	Don't rain on other people's parades.	٣٦١
تعلم متى تصمت.	Know when to keep silent.	٣٦٢
تعلم متى تتحدث.	Know when to speak up.	٣٦٣

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
كل يوم ابحث عن شيء ما لتحسن فيه زواجك.	Every day look for some small way to improve your marriage.	٣٦٤
كل يوم ابحث عن شيء ما لتحسن فيه عملك.	Every day look for some small way to improve the way you do your job.	٣٦٥
لا تعطس على يدك استخدم منديلاً.	Don't flush urinals with your hand—use your elbow.	٣٦٦
اشترى بعض من الانتيكات وفر المال لها واشترىها.	Acquire things the old-fashioned way: Save for them and pay cash.	٣٦٧
تذكر لا احد يصل الى القمة بنفسه فعندما تصل أثن على من ساعدك وكن ممتناً لهم.	Remember no one makes it alone. Have a grateful heart and be quick to acknowledge those who help you.	٣٦٨
عندما تبدأ مهمة ما .. انجزها.	Go the distance. When you accept a task, finish it.	٣٦٩
لا تدخل في مشاريع تجارية مع من لا تعرف ولا تثق.	Do business with those who do business with you.	٣٧٠
جرب ان تمتنع عن نقد اي شيء او اي شخص لمدة ٢٤ ساعة وانظر كيف ستشعر حيال ذلك.	Just to see how it feels, for the next twenty-four hours refrain from criticizing anybody or anything.	٣٧١
كن متحمساً لخدمة زبائنك.	Give your clients your enthusiastic best.	٣٧٢
اطر أولادك امام الغرباء وتحدث عن صفاتهم الحسنة.	Let your children overhear you saying complimentary things about them to other adults.	٣٧٣

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
اعمل جهدك لكي ينظر اطفالك الى انفسهم بفخر فهذه الصفة الاولى للنجاح.	Work hard to create in your children a good self-image. It's the most important thing you can do to insure their success.	٣٧٤
كن متحكماً بنفسك وبقرارتك ولا تدع احد يقوم بذلك عنك.	Take charge of your attitude. Don't let someone else choose it for you.	٣٧٥
اختر ليلة من ليالي الاسبوع لتكون مخصصة لك ولزوجتك فحسب.	Save an evening a week for just you and your wife.	٣٧٦
ضع وصلة بطارية سيارة في سيارتك.	Carry jumper cables in your car.	٣٧٧
عندما تصلح سيارتك خذ تقديرات تكاليف التصليح مكتوبة على ورق بخط المصلح.	Get all repair estimates in writing.	٣٧٨
اذا اردت ان تغير العالم فلا تعتمد على اللجان المحلية فتغير العالم يأتي دوماً من الاشخاص الذين يبدأون بنفسهم ويعملون وحدهم على ذلك.	Forget committees. New, noble, world-changing ideas always come from one person working alone.	٣٧٩
لا تهمل التفاصيل.	Pay attention to the details.	٣٨٠
خذ زمام المبادرة دوماً.	Be a self-starter.	٣٨١
كن وظيفياً.	Be loyal.	٣٨٢
تذكر دوماً ان السعادة لا تبني على الحاجيات او الممتلكات او المناصب انما على العلاقات والصدقات والاشخاص الذين يحبونك ويحترموك.	Understand that happiness is not based on possessions, power, or prestige, but on relationships with people you love and respect.	٣٨٣
لا تهدي الهدايا التي تعني ان الهداة اليه يحتاج ان يحسن من نفسه اي لا تهدي احد اشتراكاً بنادٍ صحي لانه يعاني من السمنة.	Never give a loved one a gift that suggests they need improvement.	٣٨٤

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تنسى اطراء الانجازات الصغيرة.	Compliment even small improvements.	٣٨٥
عندما تنظف اسنانك اغلق الصنبور.	Turn off the tap when brushing your teeth.	٣٨٦
ارتدي احذية وربطات عنق مرتفعة الثمن على ان تكون قد اشتريتها وقت التنزيلات الموسمية.	Wear expensive shoes, belts, and ties, but buy them on sale.	٣٨٧
عندما تحتار في اللون الذي تريد ان تطلي به غرفتك اختر اللون الابيض.	When undecided about what color to paint a room, choose antique white.	٣٨٨
احمل في محفظتك طابعا بريدياً فانت لا تعلم متى ستصادف بطاقة بريدية تستحق ان ترسل الى صديق قديم.	Carry stamps in your wallet. You never know when you'll discover the perfect card for a friend or loved one.	٣٨٩
ان عازفوا الطرق هم كنز حقيقي توقف قليلا واستمع لهم ومن ثم اترك شيئاً لهم.	Street musicians are a treasure. Stop for a moment and listen; then leave a small donation.	٣٩٠
ادعم مبدأ الاجر ملائم لماهية العمل.	Support equal pay for equal work.	٣٩١
قم دوماً بواجباتك وبحصصك المنزلية.	Pay your fair share.	٣٩٢
تعلم كيف تستخدم كمبيوتر ماكنتوش.	Learn how to operate a Macintosh computer.	٣٩٣
عندما تواجه مشكلة صحية كبيرة استشر ٣ اطباء على الاقل.	When faced with a serious health problem, get at least three medical opinions.	٣٩٤
كن منفتحاً ، ايجابياً ، فضولياً ، ومرناً.	Remain open, flexible, curious.	٣٩٥
لا تقدم الكعك لجيرانك.	Never give anyone a fruitcake.	٣٩٦

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
أردت ان تمتلك قطة فامتلك اثنتين.	Never acquire just one kitten. Two are a lot more fun and no more trouble.	٣٩٧
عندما تعقد اجتماعا ابدأه في وقته مهما حدث ومهما كان من تأخر فالاجتماعات بمن حضر.	Start meetings on time regardless of who's missing.	٣٩٨
ركز على جعل الامور افضل لا اكبر.	Focus on making things better, not bigger.	٣٩٩
ابتعد عن الملاهي الليلية.	Stay out of nightclubs.	٤٠٠
لا تنظر ابدا الى النقانق كيف تصنع لانك لن تأكلها بعد ذلك.	Don't ever watch hot dogs or sausage being made.	٤٠١
ابدا يومك بموسيقاك المفضلة.	Begin each day with your favorite music.	٤٠٢
قبل ان تسافر بالطائرة اتصل بشركة طيرانك للتأكد من موعد الاقلاع.	Before leaving to meet a flight, call the airline first to be sure it's on time.	٤٠٣
عندما تحضر الاجتماعات .. اجلس في اول مكان فارغ يصادفك.	When attending meetings, sit down front.	٤٠٤
لا تسلم نفسك الى الاطباء والمرضات دون ان تستفسر اكثر .. فحتى عندما تكون في المستشفى فجسدك مازل جسدك انت.	Don't be intimidated by doctors and nurses. Even when you're in the hospital, it's still your body.	٤٠٥
اقرأ فواتير المستشفيات جيدا . فقد قيل ان ٨٩% منها فيها اخطاء حسابية لصالح المستشفى.	Read hospital bills carefully. It's reported that ٨٩% contain errors - in favor of the hospital.	٤٠٦
بين الحين والآخر تنزهه في المتنزهات.	Every once in a while, take the scenic route.	٤٠٧
لا تدع الممتلكات تمتلكك.	Don't let your possessions possess you.	٤٠٨
حارب الفوضى والاوساخ في حيك ومنطقتك.	Wage war against littering.	٤٠٩

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ارسل بطاقات حب في عيد الحب للجميع ووقعها باسم معجب سري.	Send a lot of Valentine cards. Sign them, "Someone who thinks you're terrific."	٤١٠
اقطع بنفسك حطب مدفنتك.	Cut your own firewood.	٤١١
عندما تختلف مع زوجتك .. لا تبحث عن الملام . فقط اعتذر وقل " انا آسف لقد ازعجتك " فهذه الكلمات شافية و مسعدة و مفيدة دوماً.	When you and your wife have a disagreement, regardless of who's wrong, apologize. Say, "I'm sorry I upset you. Would you forgive me?" These are healing, magical words.	٤١٢
لا تغتر بنجاحك .. ولا تشعر بالذنب لاجله.	Don't flaunt your success, but don't apologize for it either.	٤١٣
بعد ان تحظى بخدمة جيدة . اخبر مدير الخدمة تلك بذلك فالمدراء الجيدون يرغبون بمعرفة ذلك.	After experiencing inferior service, food, or products, bring it to the attention of the person in charge. Good managers will appreciate knowing.	٤١٤
قدر نجاح الاخرين من حولك.	Be enthusiastic about the success of others.	٤١٥
لا تؤجل عمل اليوم الى الغد .. قم بما يجب وقتما يجب.	Don't procrastinate. Do what needs doing when it needs to be done.	٤١٦
اقرأ لاطفالك القصص.	Read to your children.	٤١٧
غني لاطفالك.	Sing to your children.	٤١٨
استمع لاطفالك.	Listen to your children.	٤١٩

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
اهتم بأولوياتك .. لانه عندما يحين وقتك .. لن تحصل على ساعة لكي تنجز ما عليك انجازه.	Get your priorities straight. No one ever said on his death bed, "Gee, if I'd only spent more time at the office."	٤٢٠
اهتم بسمعتك فهي اغلى ما تملك.	Take care of your reputation . It's your most valuable asset.	٤٢١
شغل انوار سيارتك عندما تبدأ السماء بالامطار.	Turn on your headlights when it begins to rain.	٤٢٢
لا تقترب كثيرا من السيارات في الطريق.	Don't tailgate.	٤٢٣
وقع استمارة التبرع بالاعضاء واحملها معك.	Sign and carry your organ donor card.	٤٢٤
لا تتدب حظك .. فعندما يقع في معضلة ما ساعد شخص ما وضعه اسوء من وضعك وسوف ترى الفرق مباشرة.	Don't allow self-pity. The moment this emotion strikes, do something nice for someone less fortunate than you.	٤٢٥
احتفل بالنصر مع من ساعدك.	Share the credit.	٤٢٦
في العلاقات عندما تجد امر ما يسير على نحو خاطيء تحدث.	Don't accept "good enough" as good enough.	٤٢٧
عندما يفترض ان تقوم بشيء .. قم به وأكثر.	Do more than is expected.	٤٢٨
كن مستعداً دوماً .. فلا يوجد فرص ثانية لكي تحسن الانطباعات الاولى التي تترك عند الاشخاص.	Be prepared. You never get a second chance to make a good first impression.	٤٢٩
ليكن طبيبك من عمرك .. لكي تنمو معه في هذه الحياة.	Select a doctor your own age so that you can grow old together.	٤٣٠
استخدم الصودا لازالة البقع.	Use club soda as an emergency spot remover.	٤٣١

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
حسن اداك بتحسين شخصيتك.	Improve your performance by improving your attitude.	٤٣٢
حبذا لو لديك صديق يمتلك شاحنة.	Have a friend who owns a truck.	٤٣٣
تسائل دوما عن جدوى اهدافك .. واسئل نفسك (هل هذا الهدف سيحسن مني ومن شخصيتي)؟	Question your goals by asking, "Will this help me become my very best?"	٤٣٤
اكتب قائمة ب ٢٥ شيئا تريد ان تقوم به قبل وفاتك واحملها في محفظتك.	Make a list of twenty-five things you want to experience before you die. Carry it in your wallet and refer to it often.	٤٣٥
ليكن لديك بعض المعلومات عن ٣ ديانات سماوية غير ديانتك الرئيسية.	Have some knowledge of three religions other than your own.	٤٣٦
اجب على هاتفك بحماس وطاقة مرتفعة .. فهي تنتقل الى المتصل بك.	Answer the phone with enthusiasm and energy in your voice.	٤٣٧
كل شخص تقابله لابد وان يعلم شيئا لا تعلمه انت .. فاحرص على التعلم من غيرك.	Every person that you meet knows something you don't; learn from them.	٤٣٨
سجل ضحكات والديك على هاتفك المحمول.	Tape record your parents' laughter.	٤٣٩
احرص على وجود وسادات هوائية في سيارتك.	Buy cars that have air bags.	٤٤٠
عندما تلتقي بشخص لا تعلمه جيدا .. مد يدك مباشرة واخبرهم باسمك . ولا تفترض انهم يعلمونه حتى لو كنت تتذكر انت اسمائهم.	When meeting someone you don't know well, extend your hand and give them your name. Never assume they remember you even if you've met them before.	٤٤١

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تريد القيام بشيء .. قم به على النحو الذي يجب ان يقام به ومن المرة الاولى.	Do it right the first time.	٤٤٢
أضحك دوما .. فحس الفكاهة هو دواء لكل داء في هذه الحياة.	Laugh a lot. A good sense of humor cures almost all of life's ills.	٤٤٣
لا تقلل ابدا من قوة الكلمة الرقيقة واللطيفة.	Never underestimate the power of a kind word or deed.	٤٤٤
لا تقلل من اكرامية " الجرسون " فقط لان الطعام لم يطهى جيداً .. فهو لم يقم بطهوه.	Don't undertip the waiter just because the food is bad; he didn't cook it.	٤٤٥
غير زيت سيارتك وفلاترها كل ٣٠٠٠ ميل تقودها مهما كتب في دليل المستخدم لسيارتك.	Change your car's oil and filter every three thousand miles regardless of what the owner's manual recommends.	٤٤٦
قم بتدريب اطفالك على استخدام مطافىء الحريق.	Conduct family fire drills. Be sure everyone knows what to do in case the house catches fire.	٤٤٧
لا تخف من قول " لا اعلم ".	Don't be afraid to say, "I don't know."	٤٤٨
لا تخف من قول " لقد أخطأت " .	Don't be afraid to say, "I made a mistake."	٤٤٩
لا تتردد من قول " احتاج مساعدة " .	Don't be afraid to say, "I need help."	٤٥٠
لا تتردد من قول " أنا آسف " .	Don't be afraid to say, "I'm sorry."	٤٥١
لا تساوم على كرامتك.	Never compromise your integrity.	٤٥٢

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
اترك بجانب سريرك قلم رصاص وورقة بيضاء .. فبعض الافكار الذهبية تطرق عقلك في الثالثة صباحاً.	Keep a note pad and pencil on your bedside table. Million-dollar ideas sometimes strike at 3 A.M.	٤٥٣
احترم كل من يعمل من اجل لقمة عيشه مهما كان عمله.	Show respect for everyone who works for a living, regardless of how trivial their job.	٤٥٤
قف عندما تحي أحد ضيوفك القادمين الى مكتبك.	Stand when greeting a visitor to your office.	٤٥٥
ارسل الزهور الى من تحب .. ومن ثم فكر بالمناسبة.	Send your loved one flowers. Think of a reason later.	٤٥٦
احضر عروض ابنائك الرياضية او الفنية.	Attend your children's athletic contests, plays, and recitals.	٤٥٧
عندما تجد الوظيفة الملائمة لطموحك واحلامك اقبل بها مهما كان الراتب .. فان قمت بما يجب سوف يأتي الراتب الذي تريد لاحقاً.	When you find a job that's ideal, take it regardless of the pay. If you've got what it takes, your salary will soon reflect your value to the company.	٤٥٨
لا تستهين بالوقت او بالكلمات فكلهما لا يمكن استعادتهما.	Don't use time or words carelessly. Neither can be retrieved.	٤٥٩
ابحث عن الفرص التي تجعل الناس من حولك يشعرون انهم مهمين.	Look for opportunities to make people feel important.	٤٦٠
عندما تخطط لرحلة خارج البلاد اقرا جيداً عن البلاد التي تريد ان تزورها.	When planning a trip abroad, read about the places you'll visit before you go or, better yet, rent a travel video.	٤٦١

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما يقع طفلك دائما ابد الاهتمام .. ومن ثم قل " قبله ستخفي الألم حتما "	When a child falls and skins a knee or elbow, always show concern; then take the time to "kiss it and make it well."	٤٦٢
عندما تكون على راس عملك لا تقل انك متعب او ان الملل قد اصابك او ان الغضب قد اعتراك.	Never admit at work that you're tired, angry, or bored.	٤٦٣
لا تصر على اعطاء رايك فيما يتعلق بحياة غيرك.	Don't insist on running someone else's life.	٤٦٤
عندما ترفض دعوة ما وجهت اليك . ابلغ من دعاك بذلك.	Respond promptly to RSVP invitations. If there's a phone number, call; if not, write a note.	٤٦٥
ان المشاكل الكبيرة .. تخبىء في حناياها فرصا كبيرة.	Watch for big problems. They disguise big opportunities.	٤٦٦
ليكن لديك دوماً خطاً بديلة.	Keep several irons in the fire.	٤٦٧
بعد ان تعمل بكد لتصل الى هدفك .. توقف قليلا لتستمتع بذلك.	After you've worked hard to get what you want, take the time to enjoy it.	٤٦٨
كن متنبهاً للفرص .. واشكر الله .. وقدر نعمه عليك.	Be alert for opportunities to show praise and appreciation.	٤٦٩
التزم بالجودة.	Commit yourself to quality.	٤٧٠
كن قياديا .. وتذكر وحدهم الذين يسيرون في المقدمة يرون كل شيء.	Be a leader: Remember the lead sled dog is the only one with a decent view.	٤٧١
لا تقلل ابدا من قدرة الكلمات على اعادة العلاقات المنقطعة.	Never underestimate the power of words to heal and reconcile relationships.	٤٧٢

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ان دماغك يفكر بأمر واحد فحسب .. ليكن هذا الامر ايجابى وبناء.	Your mind can only hold one thought at a time. Make it a positive and constructive one.	٤٧٣
كن بطلاً لاحدهم.	Become someone's hero.	٤٧٤
تزوج فقط من تحب.	Marry only for love.	٤٧٥
احصي نعمك لتعلم كم انت محظوظ.	Count your blessings.	٤٧٦
هاتف والدتك من حين الى اخر.	Call your mother.	٤٧٧
آمن بالحب من اول نظرة.	Believe in love at first sight.	٤٧٨
أكرم من يعتني بأطفالك.	Never laugh at anyone's dreams.	٤٧٩
لا تسخر من احلام احدهم.	Overpay good baby sitters.	٤٨٠
لا ترفض الاحكام التأديبية .. فهي مسؤوليتك المدنية .. وسوف تعلمك الكثير.	Never refuse jury duty. It is your civic responsibility, and you'll learn a lot.	٤٨١
اقبل حلوى النعناع ان قدمها احدهم لك.	Accept a breath mint if someone offers you one.	٤٨٢
عندما تشعر بالتعب .. انظر الى وجهك جيداً.	When you feel terrific, notify your face.	٤٨٣
أحب بعمق وباخلاص .. قد تُجرح من قبل الغير .. ولكنها الطريقة الوحيدة للعيش بسعادة.	Love deeply and passionately. You might get hurt, but it's the only way to live life completely.	٤٨٤
لا تعتذر اذا بكرت بقدمك الى موعد ما.	Never apologize for being early for an appointment.	٤٨٥
افتح باب السيارة لزوجتك .. وساعدها دوما في ارتداء معطفها.	Open the car door for your wife and always help her with her coat.	٤٨٦
عندما تؤدب اطفالك .. فأدبهم بيد خفيفة.	Discipline with a gentle hand.	٤٨٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
في الاجتماعات وبعد انتهاء الاستراحة اختر مكانا آخر للجلوس فيه غير مكانك الاول.	When reconvening after a conference break, choose a chair in a different part of the room.	٤٨٨
استخدم نجاحاتك الماضية كدرجة سلم لنجاحات أخرى .. لا كمقعد تجلس عليه.	Use your past successes as a trampoline, not an easy chair.	٤٨٩
بعد فصل الخريف جمع اوراق الشجر ضمن كومة واقفز الى داخلها مع من تحب.	Rake a big pile of leaves every fall and jump in it with someone you love.	٤٩٠
تطوع .. فبعض الاعمال التي لا يرغب بها احد قد تحوي الفرص الكبيرة.	Volunteer. Sometimes the jobs no one wants conceal big opportunities.	٤٩١
لا تقد السيارة اذا كنت تضع كوبا من القهوة الساخنة بين ركبتيك.	Never drive while holding a cup of hot coffee between your knees.	٤٩٢
ليكن لديك مساحات نوافذ يدوية في علبة سيارتك.	Carry Handi-Wipes in your glove compartment.	٤٩٣
استخدم المكاتب السياحية .. انها توفر عليك الوقت والمال.	Use a travel agent. It costs no more and saves time and effort.	٤٩٤
اذهب الى مصور محترف والتقط صورة لك .. واعد الكرة كل ٣ سنوات.	Have a professional photo of yourself made. Update it every three years.	٤٩٥
لا تضيع الفرصة ركوب الافعوانيات.	Never miss an opportunity to ride a roller coaster.	٤٩٦
اسمح للاخرين بالتربيت على ظهرك عندما تحتاج لذلك.	Never miss an opportunity to have someone rub your back.	٤٩٧
لا تضيع بأخذ قيلولتك على الشرفة في فصل الربيع.	Never miss an opportunity to sleep on a screened-in porch.	٤٩٨

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
وقع اوراق كفالات اجهزتك الكهربائية من البائع واحتفظ بها.	Sign all warranty cards and mail them in promptly.	٤٩٩
عندما ترى صغار السلاحف تعبر الطريق امامك توقف .. وانقلها الى الطرف الاخر.	Remember the advice of our friend Ken Beck: When you see a box turtle crossing the road, stop and put it safely on the other side.	٥٠٠
اتفق على اشارة بينك وبين زوجتك تدل على انك تحبها .. وقم بها في الاجتماعات العائلية دون ان ينتبه احد اليك.	Create a little signal only your wife knows so that you can show her you love her across a crowded room.	٥٠١
لا تكن اول من يمتنع عن اداء تقاليد اسرتك.	Never be the first to break a family tradition.	٥٠٢
ارصف سيارتك في آخر مصرف في الصف .. لان بهذا ابوابك ستمتلك المساحة دوما لكي تُفتح.	Park next to the end curb in parking lots. Your car doors will have half the chance of getting dented.	٥٠٣
اكتب على دفتر صغير انجازاتك في العمل وضعها في مكتبك .. وعندما تطلب علاوة على عملك اقرأها وحدث مديرك عنها.	Keep a diary of your accomplishments at work. Then when you ask for a raise, you'll have the information you need to back it up.	٥٠٤
لا توقع اي عقد فيه مساحات فارغة.	Never sign contracts with blank spaces.	٥٠٥
لا تسرع على الاطلاق عندما تقود السيارة واطفالك في داخلها.	Drive as you wish your kids would. Never speed or drive recklessly with children in the car.	٥٠٦
في الخلافات .. اختلف بصدق .. ولا تشتم مهما حصل.	In disagreements, fight fairly. No name calling.	٥٠٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تأكل القطعة الاخيرة في وجبة صديقك.	Never take the last piece of fried chicken.	٥٠٨
اسأل عن نظام ارتجاع البضائع عند شراء اي شيء يتجاوز سعره ٥٠ دولار.	Ask about a store's return policy when you purchase an item that costs more than \$٥٠.	٥٠٩
عندما تريد ان تستدين مالا .. ارتدي ملابس تدل على انك تملك الكثير منها.	When you go to borrow money, dress as if you have plenty of it.	٥١٠
عندما يكون صديقك واقع في متاعب كثيرة دفعته لاهمال منظره الخارجي اخبره انه يبدو رائعاً.	When you know someone has gone to a lot of trouble to get really dressed up, always tell them "You look terrific."	٥١١
لكي تتخلص من رائحة البصل .. عليك بقطعة شوكولاته صغيرة.	Eat a piece of chocolate to cure bad breath from onions or garlic.	٥١٢
انتهز كل فرصة لكي تحسن مهاراتك في العمل.	Seize every opportunity for additional training in your job.	٥١٣
عندما تسافر لا تأخذ معك مجوهراتك الثمينة.	When travelling, leave the good jewellery at home.	٥١٤
ضع عنوان منزلك على حقيبة سفرك .. من الداخل والخارج.	Put your address inside your luggage as well as on the outside.	٥١٥
لا تعط رقم بطاقتك الائتمانية لاحد ما على الهاتف.	Never give your credit card number over the phone if you didn't place the call.	٥١٦
تذكر كل من تراه .. لديه شيء يخاف منه .. وآخر يحبه .. آخر فقده.	Remember that everyone you meet is afraid of something, loves something, and has lost something.	٥١٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
تأكد من فواتير الفنادق وخاصة فواتير الاتصالات.	Check hotel bills carefully, especially the charges for local and long-distance calls.	٥١٨
تعلم القواعد جيدا ومن ثم اكسر بعضها.	Learn the rules. Then break some.	٥١٩
مهما بلغت من العمر عاتق والدتك وقبلها.	No matter how old you get, hug and kiss your mother whenever you greet her.	٥٢٠
تذكر كل الاشخاص يحبون الكرم والاخلاق الطيبة.	Remember that everyone is influenced by kindness.	٥٢١
ضع رسائل حب وتشجيع لطفالك في علب طعامهم المدرسي.	Put love notes in your child's lunch box.	٥٢٢
شجع كل من يسير على طريق التحسين النفسي او الجسدي او الروحاني.	Encourage anyone who is trying to improve mentally, physically, or spiritually.	٥٢٣
تذكر ان متعة الانتصارات تأتي من مشاركتها مع الاخرين.	Remember that half the joy of achievement is in the anticipation.	٥٢٤
اذهب الى مسابقة الروديو (مسابقة رعاة البقر).	Go to rodeos.	٥٢٥
عندما يقدم احد ما خدمة لك .. وانت لا تعلم ما هو المبلغ الملائم لها .. اسئله " ما هو المبلغ العادل الذي يجب ان اعطيك اياه ؟ "	When someone has rendered a service for you and doesn't know what to charge, ask "What do you think is fair?"	٥٢٦
تذكر ان العلاقات الناجحة هي تلك التي تقوم على الحب اكثر مما تقوم به على الحاجة للطرف الاخر.	Remember that the best relationship is one where your love for each other is greater than your need for each other.	٥٢٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تحتاج لمساعدة ما قل " لدي مشكلة .. فهلا تكرمت بمساعدتي من فضلك ؟ " .	When you need assistance, ask this way: "I've got a problem. I wonder if you would be kind enough to help me?"	٥٢٨
انخرط بحكومة مدينتك .. وتذكر القول " ان السياسية لا يجب ان تترك للسياسين " .	Get involved with your local government. As someone said, "Politics is too important to be left to the politicians."	٥٢٩
تذكر ان ٨٠% من نجاحك يعتمد على كيفية تعاملك مع الآخرين.	Remember that ٨٠% of the success in any job is based on your ability to deal with people.	٥٣٠
اياك ان تضحي بكرامتك من اجل المال او المنصب او الشهرة.	Never swap your integrity for money, power, or fame.	٥٣١
لا تقص النكات السيئة في حضور الاناث.	Never tell an off-color joke when ladies are present.	٥٣٢
لا تتبع مبادئك .. ولا تبع احلامك .. ولا تساوم على نفسك.	Never sell yourself short.	٥٣٣
في الاول من ابريل اخذ احد اصدقائك.	Fool someone on April ١ st.	٥٣٤
لا تمنن الاخرين بعمل طيب او كريم قمت به تجاهه .. قم به وانسه.	Never remind someone of a kindness or act of generosity you have shown him or her. Bestow a favor and then forget it.	٥٣٥
اسس لاطفالك حسابات توفير في عيد ميلادهم الـ ١٦ .	Help your children set up their own savings and checking accounts by age ١٦.	٥٣٦
تعلم كيفية عزف معزوفة " أميزنج جريس " على البيانو.	Learn to play "Amazing Grace" on the piano.	٥٣٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ارتد ملابسك القديمة قبل ان تشرع بطلاء منزلك.	Put on old clothes before you get out the paint brushes.	٥٣٨
لا تخجل من وطنيتك.	Never be ashamed of your patriotism.	٥٣٩
لا تخجل من ذرف دموعك.	Never be ashamed of honest tears.	٥٤٠
لا تخجل من ان تضحك بصوت مرتفع او ان تغني بفرح.	Never be ashamed of laughter that's too loud or singing that's too joyful.	٥٤١
جرب دوما الملابس التي تعتزم ارتدائها في المنزل قبل شرائها.	Always try the house dressing.	٥٤٢
لا تثق بذاكرتك .. اكتب كل شيء على الورق.	Don't trust your memory; write it down.	٥٤٣
عندما تغضب حقاً .. ضع يديك في جيوب بنطالك.	When you get really angry, stick your hands in your pockets.	٥٤٤
بذل كل جهد ممكن لرفع اجور المعلمين.	Do all you can to increase the salaries of good teachers.	٥٤٥
لمرة في حياتك واعد امرأة ذات شعر احمر.	At least once, date a woman with beautiful red hair.	٥٤٦
لكي تضمن قراءة جيدة عندما تنزل في " نزل " امتلك مصباح اضاءة ١٠٠ وات وضعه في سيارتك.	For easier reading in motel rooms, pack your own ١٠٠-watt light bulb.	٥٤٧
عندما تقرض احداً مالا .. احرص على ان يكون ممن يعيده دون ان تطالبه به.	If you lend someone money, make sure his character exceeds the collateral.	٥٤٨
اذا وقعت من على سطوة الفرس .. امتطيه مرة اخرى .. وان وقعت في الحياة .. قم وقف مباشرة مرة أخرى.	Whether it's life or a horse that throws you, get right back on.	٥٤٩

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
احذر من اخبار الناس كم انت سعيد بعضهم قد تضيق عينه على ذلك.	Be cautious telling people how contented and happy you are. Many will resent it.	٥٥٠
اغلق الهاتف ان وضعك احدهم على الانتظار.	Hang up if someone puts you on hold to take a "call waiting."	٥٥١
مهما كنت مصيباً .. فلا بد وان تخطيء ذات مرة.	Accept the fact that regardless of how many times you are right, you will sometimes be wrong.	٥٥٢
اسئل نفسك من حين الى اخرى . ان لم يكن المال هو ما اسعى اليه الان فمالذي ارغب بالقيام به بدلا عما اقوم به الان.	Every once in a while ask yourself the question, "If money weren't a consideration, what would I like to be doing?"	٥٥٣
تحدث ببطيء .. ولكن فكر بسرعة.	Talk slow but think quick.	٥٥٤
عندما تُسئل سؤالاً لا تريد الاجابة عليه ابتسم وقل " لماذا تريد ان تعرف هذا ؟ "	When someone asks you a question you don't want to answer, smile and ask, "Why do you want to know?"	٥٥٥
لا تحترم الناس لثرواتهم بل لذكائهم.	Don't admire people for their wealth but for the creative and generous ways they put it to use.	٥٥٦
عندما تكون في طريق سفر وسوف تببيت في " نزل " عليك ان تمتلك اقفال امان لكي تغلق النوافذ والابواب.	Take along two big safety pins when you travel so that you can pin the drapes shut in your motel room	٥٥٧
لا تخن ثقتك بنفسك .. ولا بالآخرين.	Never betray a confidence.	٥٥٨
امتنع عن لعب دور المنتصر دوماً.	Never claim a victory prematurely.	٥٥٩

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تترك المطبخ على الاطلاق عندما تضع شيئا يغلي على الفرن.	Never leave the kitchen when something's boiling on the stove.	٥٦٠
قل يرحمك الله كلما عطس احدٌ امامك.	Say "bless you" when you hear someone sneeze.	٥٦١
ليكن عقابك ملائم للفعل الذي قام به اطفالك.	Make the punishment fit the crime.	٥٦٢
تذكر ما ان تقول " لقد استسلمت " سيقول غيرك ها هي فرصتي.	Remember that just the moment you say, "I give up," someone else seeing the same situation is saying, "My, what a great opportunity."	٥٦٣
للطوارئ فقط .. احتفظ دوما بفكة وبورقة ٢٠٠ ليرة سورية في محفظتك.	For emergencies, always have change in your pocket and a ten dollar note hidden in your wallet.	٥٦٤
لا تطلي منزلك باللون الاخضر الفاتح.	Never give anybody a fondue set or anything painted avocado green.	٥٦٥
لا تسمح لنفسك بان تشغل كثيرا فلا تستطيع ان تشارك عائلتك وجبة واحدة في اليوم على الاقل.	Don't let your family get so busy that you don't sit down to at least one meal a day together.	٥٦٦
تذكر دوما ان تحترم نفسك .. وان تحترم الاخرين .. وان تتحمل كامل المسؤولية عن افعالك كلها.	Remember the three Rs: Respect for self; Respect for others; Responsibility for all your actions.	٥٦٧
خذ معك منبهك الخاص عندما تسافر .. فبعض الفنادق لا توقظك حينما تطلب منها ذلك في الوقت المناسب.	Carry your own alarm clock when travelling. Hotel wake-up calls are sometimes unreliable.	٥٦٨

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تخسر .. تعلم من خسارتك.	When you lose, don't lose the lesson.	٥٦٩
لا تطفىء اضاءة الشرفة حتى يعود كل افراد اسرتك الى المنزل الريفي.	Keep the porch light on until all the family is in for the night.	٥٧٠
ازرع الكوسا في حديقة منزلك.	Plant zucchini only if you have lots of friends.	٥٧١
خذ معك هدية الى المنزل الذي ستزوره وحبذا لو كانت كتاباً مفيداً.	Take along a small gift for the host or hostess when you're a dinner guest. A book is a good choice.	٥٧٢
لا تهمل اللحظات السعيدة الصغيرة وانت تسعى خلف الكبيرة.	Don't overlook life's small joys while searching for the big ones.	٥٧٣
ليكن لديك علبة اسعافات اولية في منزلك وفي سيارتك.	Keep a well-stocked first-aid kit in your car and at home.	٥٧٤
لا ترضى ان تُلتقط لك صورة وانت تشرب العصائر.	Never be photographed with a cocktail glass in your hand.	٥٧٥
لا تدع المشاكل الصغيرة تدمر الصداقات الكبيرة.	Don't let a little dispute injure a great friendship.	٥٧٦
لا تتزوج امرأة تتلمل في اختيار اطعمتها.	Don't marry a woman who picks at her food.	٥٧٧
لكي تريح بالك .. اتخذ قراراتك تبعا لمبادئك واخلاقك.	For peace of mind, make decisions in concert with your values.	٥٧٨
لكي تجفف الاحذية .. غلفها بأوراق الصحف ودعها حتى تجف.	To dry wet shoes, stuff them full of newspaper and let them dry naturally.	٥٧٩
اقرا كتابا عن حياة النحل .. وتعلم منه.	Read a book about beekeeping.	٥٨٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
إذا كنت مرهقاً .. فاصعد الى سطح منزلك واصرخ ثلاث مرات.	When lost or in distress, signal in "threes"—three shouts, three gunshots, or three horn blasts.	٥٨١
لا تتفاجيء ان رايت ان الحظ يقف الى جانب من لا يحتاجه على الاطلاق.	Don't be surprised to discover that luck favors those who are prepared.	٥٨٢
عندما يطلب منك عزف البيانو .. اعزف دون اعذار او تملل.	When asked to play the piano, do it without complaining or making excuses.	٥٨٣
اشترك في مجلة دليل التلفاز.	Subscribe to "Choice Magazine".	٥٨٤
لا تتوقع من من تحب ان يتحول وحده الى انسان جيد.	Don't expect your love alone to make a neat person out of a messy one.	٥٨٥
اخلع لوحه التعريف الخاصة بالاجتماعات ما ان تخرج من قاعة الاجتماعات.	Take off the convention badge as soon as you leave the convention hall.	٥٨٦
ابحث عن طرق تجعل مديرك يبدو بصورة حسنة امام مديره.	Look for ways to make your boss look good.	٥٨٧
من حين الى اخر دع الشخص الذي يقف في الطابور خلفك ان يتقدمك.	Every so often, invite the person in line behind you to go ahead of you.	٥٨٨
احمل سكين جيب صغيرة.	Carry a small pocket knife.	٥٨٩
تذكر دوما .. من يسرق البيض يسرق الجمل.	Remember that the person who steals an egg will steal a chicken.	٥٩٠
اخرج مع الاشخاص الذين يملكون وجهات نظر مختلفة عنك.	Meet regularly with someone who holds vastly different views than you.	٥٩١
لا تبحث عن المشاكل.	Don't go looking for trouble.	٥٩٢

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تدفع ثمن اخطاء غيرك.	Don't buy someone else's trouble.	٥٩٣
اقترب من تجارب الحب والطبخ بتهور مدروس.	Approach love and cooking with reckless abandon.	٥٩٤
كن اول من يحارب لاجل قضية عادلة.	Be the first to fight for a just cause.	٥٩٥
عندما تواجه خيارين ممتعين .. اختر الذي لم تجربه من قبل.	When you have the choice of two exciting things, choose the one you haven't tried.	٥٩٦
تذكر دوما ان الوقت الذي تقضيه مع اولادك لا يقدر بثمن.	Remember that no time spent with your children is ever wasted.	٥٩٧
ان الوقت والجهد الذي تصرفه للإصلاح بين صديقين لا يقدر بثمن.	Remember that no time is ever wasted that makes two people better friends.	٥٩٨
لا تقترب من الاحصنة او المطاعم من الخلف.	Avoid approaching horses and restaurants from the rear.	٥٩٩
هناك بعض الاشخاص دوما سوف يأتون باسباب تمنعك عن القيام بما تنوي القيام به .. تجاهلهم.	There are people who will always come up with reasons why you can't do what you want to do. Ignore them.	٦٠٠
تأكد من أن تأمين سيارتك يكفل السيارات المستأجرة أيضا لان العروض التي يعرضها مؤجري السيارات تكلفتها مرتفعة جداً.	Check to see if your regular car insurance covers you when you rent a car. The insurance offered by car rental companies is expensive.	٦٠١
عندما تريد ان تشارك أحداً في مشروع ما .. تأكد من امتلاكه المال الكافي لذلك.	If you need to bring in a business partner, make sure your partner brings along some money.	٦٠٢

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تعطي ملاحظات معيبة عن كلب صديقك.	Never say anything uncomplimentary about another person's dog.	٦٠٣
إذا وجدت عيباً في منتجاً قمت بشراؤه .. راسل المدير فوراً.. ومن ثم هاتف خدمة العملاء.	If you have trouble with a company's products or services, go to the top. Write the president, then follow up with a phone call.	٦٠٤
لا تتركب السيارة مع شخص يشرب الكحول.	Don't ride in a car if the driver has been drinking.	٦٠٥
لا تخبر احد نهاية فلم .. او قصة كتاب .. لانك ستفسد المتعة بذلك.	Don't tell the end of movies and good books.	٦٠٦
فكر مرتين قبل ان تشتري الاسهم بالسعر الادنى.	Think twice before accepting the lowest bid.	٦٠٧
لا تضيع فرصة الرقص مع زوجتك.	Never miss a chance to dance with your wife.	٦٠٨
عندما تحتار أي اللوحات يجب ان تضع على جدارك .. علق لوحة باطار أسود لنلسون مانديلا.	When in doubt about what art to put on a wall, choose a framed black-and-white photo by Ansel Adams.	٦٠٩
عندما تحتار ماذا تريد ان ترتدي .. ارتدي جنزاً أسود مع تي شيرت أزرق .. فغالبا ما يكون ملائماً ذاك الرداء.	When uncertain what to wear, a blue blazer, worn with gray wool slacks, a white shirt, and a red-and-blue striped silk tie, is almost always appropriate.	٦١٠
عندما تتركب الحافلة " حي " سائقها .. واشركه عند النزول منها.	When boarding a bus, say "hello" to the driver. Say "thank you" when you get off.	٦١١

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
اكتب رسالة قصيرة على الصفحة الاولى من كل كتاب تنوي اهداءه.	Write a short note inside the front cover when giving a book as a gift.	٦١٢
لا تقدم هدية ليست مغلفة بصورة ملائمة.	Never give a gift that's not beautifully wrapped.	٦١٣
ضع قواعد لاولادك على ان تكون عادلة وواضحة ودائمة.	Make the rules for your children clear, fair, and consistent.	٦١٤
لا تظن ان الادوات مرتفعة الثمن تغنيك عن التدريب او الخبرة.	Don't think expensive equipment will make up for lack of talent or practice.	٦١٥
تعلم قول كلمة أحبك بثلاث لغات على الاقل.	Learn to say "I love you" in French, Italian, and Swedish.	٦١٦
أقرأ مجلة كل اسبوع تتحدث عن امور لا تتعلق على الاطلاق بعملك او بهواياتك.	Read a magazine every week that has nothing to do with your hobbies or work.	٦١٧
احفظ قصيدة حب واحدة.	Memorize your favorite love poem.	٦١٨
عندما تسائل احدهم في الطريق عن وجهة ما .. دعه يكرر لك ما قاله لك مرتين على الاقل.	Ask anyone giving you directions to repeat them at least twice.	٦١٩
عندما تكون مرهقاً جداً .. ويتوجب عليك الاستمرار بالعمل .. اغسل يديك ووجهك وارقد جوارب وتي شيرت نظيف .. وستشعر بالفرق على الفور.	When you are totally exhausted but have to keep going, wash your face and hands and put on clean socks and a clean shirt. You will feel remarkably refreshed.	٦٢٠
تغاضى عن بعض عيوب اصدقائك كما تريد ان يتغاضوا عم عن بعض مما عندك.	Make allowances for your friends' imperfections as readily as you do for your own.	٦٢١

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ابتعد عن تلك المحال التي تكتب على واجهتها " مرحب بالسيدات دوماً "	Steer clear of any place with a "Ladies Welcome" sign in the window.	٦٢٢
عندما تدرك انك قمت بخطأ ما .. اتخذ خطوات سريعة لتصحيحه.	When you realize you've made a mistake, take immediate steps to correct it.	٦٢٣
عندما يتعلق الامر بالمشاريع الاقتصادية .. كن واقعياً بصورة مطلقة.	Be ruthlessly realistic when it comes to your finances.	٦٢٤
ابتسم عندما ترفع سماعة الهاتف .. فالمتصل سوف يشعر بها.	Smile when picking up the phone. The caller will hear it in your voice.	٦٢٥
ضع اهدافاً كبيرة لموظفيك وساعدهم على الوصول اليها.	Set high goals for your employees and help them attain them.	٦٢٦
ادفع فواتيرك في موعدها .. وان لم تستطع اكتب الى مطالبك رسالة تشرح فيها وضعك المالي ومتى تعزم دفعها.	Pay your bills on time. If you can't, write your creditors a letter describing your situation. Send them something every month, even if it's only five dollars.	٦٢٧
تعلم الحقائق والوقائع وكلن تذكر وحدها العاطفة التي تقنع الطرف المقابل بما تريد ان تقوله.	Do your homework and know your facts, but remember it's passion that persuades.	٦٢٨
لا تضيع الوقت في محاولة اقناع نفسك بنوع موسيقى لا تحبه .. فقط اسمع ما تحب.	Don't waste time trying to appreciate music. you dislike. Spend the time with music you love.	٦٢٩
اترك دوماً نقوداً .. في علبة الفكة (علبة توضع فيها النقود من الفئة الصغيرة).	Always put something in the collection plate.	٦٣٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما توقع صفقة ما .. واقترح الطرف الاخر تاجيل التفاصيل الى وقت آخر .. ارفض .. واتم الصفقة قبل ان تقم من على الطاولة.	When concluding a business deal and the other person suggests working out the details later, say, "I understand, but I would like to settle the entire matter right now." Don't move from the table until you do.	٦٣١
اسئل نفسك هل انت مرتاح لاعطاء مفتاح منزلك لاصدقائك المقربين .. ان لا . فابحث عن اصدقاء جدد.	Ask yourself if you would feel comfortable giving your two best friends a key to your house. If not, look for some new best friends.	٦٣٢
قم بما هو صحيح مهما قال الاخرون.	Do the right thing, regardless of what others think.	٦٣٣
ارتدي قميصا وربطة عنق عندما تذهب الى عملك .. مهما كان.	Wear a shirt and tie to work, even for a job unloading trucks.	٦٣٤
احكم على الناس من وجهة نظرهم .. لا من وجهة نظرك.	Judge people from where they stand, not from where you stand.	٦٣٥
عندما تصافح فتاة .. لا تضغط على يدها بشدة.	When shaking a woman's hand, squeeze it no harder than she squeezes yours.	٦٣٦
كن منفتحا ومتقبلا لصادقات جديدة .. ربما الشخص التالي الذي ستقابله سيصبح اعز اصدقائك يوماً.	Be open and accessible. The next person you meet could become your best friend.	٦٣٧
لا تغسل سيارتك .. او تجز عشبك ... او تشتري شجرة عيد ميلاد بعد مغيب الشمس .	Never wash a car, mow a yard, or select a Christmas tree after dark.	٦٣٨

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
سوف تهبك الحياة احيانا اوقاتا سحرية .. قدسها.	Life will sometimes hand you a magical moment. Savor it.	٦٣٩
تعلم كيفية صناعة الفول السوداني الهش بواسطة الميكرويف.	Learn how to make tapioca pudding and peanut brittle in the microwave.	٦٤٠
أجل بعض احلامك من اجل مساعدة اولادك على تحقيق احلامهم.	Set aside your dreams for your children and help them attain their own dreams.	٦٤١
ارتدي ملابس افضل من زبائنك .. ولكن لا ترتدي ملابس افضل بكثير من رئيس عملك.	Dress a little better than your clients but not as well as your boss.	٦٤٢
اصعد على السلالم عندما تقطن في الطابق الرابع او الادنى منه.	Take the stairs when it's four flights or less.	٦٤٣
لا تهدد احداً .. ان لم تكن قادرا على فعل ما تقول.	Never threaten if you don't intend to back it up.	٦٤٤
تعلم دوما ان توفر من راتبك مهما كان ضئيلا.. فهذا هو النجاح المادي.	Learn to save on even the most modest salary. If you do, you're almost assured of financial success.	٦٤٥
اذا اردت ان تشتري سيارة مستعملة فاحذر كما يحذر الرجل العاري عن تسلق سور بأسلاك شائكة.	Buy a used car with the same caution a naked man uses to climb a barbed-wire fence.	٦٤٦
التزم بالمعايير المرتفعة.	Hold yourself to the highest standards.	٦٤٧
اشترى علبة الفلفل الحار الكبيرة.	Buy the big bottle of Tabasco.	٦٤٨
لا تخلط بين الراحة والسعادة فكلاهما شيء مختلف عن الاخر.	Don't confuse comfort with happiness.	٦٤٩
لا تخلط الثروة مع النجاح فكلاهما شيء مختلف عن الاخر.	Don't confuse wealth with success.	٦٥٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
كن اول من يسامح	Be the first to forgive.	٦٥١
عندما تزور الطبيب ... لا تخرج قبل ان يجيب عن جميع اسئلتك ولا تخرج قبل انتهاء موعدهك .. انه جسدك ومالك الذي نتحدث عنه الآن.	When talking to your doctor, don't let him or her interrupt or end the session early. It's your body and your money. Stay until all your questions are answered to your satisfaction.	٦٥٢
عندما تريد ان تبدل شيئا ما .. او تقايض شيئا ما .. ارتدي معطفاً وربطة عنق.	Whenever you take something back for an exchange or refund, wear a coat and tie.	٦٥٣
قبل ان تدخل دورات المياه العامة تأكد من وجود المناديل الورقية.	Check for toilet paper before sitting down.	٦٥٤
اذا كنت تعمل في شركة تأخذ قراراتها عبر لجنة ما .. فاحرص على ان تكون ضمن اعضاء تلك اللجنة.	If you work for an organization that makes its decisions by committee, make damn sure you're on the committee.	٦٥٥
في الحياة كما في الشطرنج لا تهتم بإخراج بالبيادق على حساب الملك.	Don't stop the parade to pick up a coin.	٦٥٦
ليكن من عاداتك ان تقرأ شيئاً محفزاً وملهماً قبل ذهابك الى النوم.	Make a habit of reading something inspiring and cheerful just before going to sleep.	٦٥٧
تزوج فتاة تحب وتجدد التحدث .. فغداً عندما تكبر سوف تفيدك جداً هذه المهارات الخطابية.	Marry a woman you love to talk to. As you get older, her conversational skills will be as important as any other.	٦٥٨
حول اعدائك الى اصدقاء بقيامك بامر جميل لأجلهم.	Turn enemies into friends by doing something nice for them.	٦٥٩

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما توظف احدا ما . قدر من كان يعمل في الاعمال التطوعية او ضمن الكشافة فهم اشخاص كفؤ دوماً.	When hiring, give special consideration to anyone who's been an Eagle Scout.	٦٦٠
تعامل بلباقة مع عامل النظافة كما تتعامل مع مدير البنك.	Be as friendly to the janitor as you are to the chairman of the board.	٦٦١
لا تشتري اي اداة كهربائية من الحراج (مكان لبيع الادوات المستعملة).	Never buy anything electrical at a flea market.	٦٦٢
تذكر من ينخدع بالمال وينبهر به .. ينخدع بباقي الامور السخيفة وينبهر بها .. ببساطة ابتعد عن هؤلاء الحمقى.	Remember that a person who is foolish with money is foolish in other ways too.	٦٦٣
عندما تتردد في القيام بأمر ما لكنك تشعر انك تريد القيام به .. قم به . فالحدس احيانا ابلغ من الحقائق وقعاً.	If you want to do something and you feel in your bones that it's the right thing to do, do it. Intuition is often as important as the facts.	٦٦٤
احترم قواعد عبور مسارب الطرق.	Don't cut comers.	٦٦٥
تعلم كيفية خبز الخبز.	Learn to bake bread.	٦٦٦
الجميع يحب المدح .. فلا تبخل به على احد.	Everyone loves praise. Look hard for ways to give it to them.	٦٦٧
خصص بعض الوقت لنفسك انت وحدك.	Spend some time alone.	٦٦٨
كن دوما على سجيته .. وان كان يعني ذلك ان تكون غريباً بعض الشيء.	Be an original. If that means being a little eccentric, so be it.	٦٦٩
الجميع يستحق كعكة عيد ميلاد مهما بلغ من العمر .. فلا تضيع فرصة شراء واحدة لهم.	Everybody deserves a birthday cake. Never celebrate a birthday without one.	٦٧٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ركز على الايجابيات في حياتك بدلا من السلبيات.	Pay as much attention to the things that are working positively in your life as you do to those that are giving you trouble.	٦٧١
لتكن منفتحاً على التغيير .. لكن لا تدعه يطال مبادئك.	Open your arms to change, but don't let go of your values.	٦٧٢
لا تأخذ الصور لمن لا يرغب بذلك.	When it comes to worrying or painting a picture, know when to stop.	٦٧٣
لا تتوقع احد ان يعلم مالذي تريده هدية في عيد الميلاد ان لم تخبرهم انت بذلك.	Don't expect anyone to know what you want for Christmas if you don't tell them.	٦٧٤
قبل الرحلات الطويلة .. املا خزان الوقود .. وادخل دورة المياه.	Before taking a long trip, fill your tank and empty your bladder.	٦٧٥
عندما تحمض الصور اطلب نسختين وارسل النسخة الثانية للاشخاص الذين معك في الصور.	Ask for double prints when you have film processed. Send the extras to the people in the photos.	٦٧٦
عندما توصل فتاة الى منزلها تأكد من دخولها اليه قبل رحيلك.	When taking a woman home, make sure she's safely inside her house before you leave.	٦٧٧
عش مع حيوانك الاليف بضعة ايام قبل اطلاق اسم عليه.	Live with your new pet several days before you name it. The right name will come to you.	٦٧٨

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
احتفل دوما بذكرى لقائك الاول مع زوجتك.	Every year celebrate the day you and your wife had your first date.	٦٧٩
عامل موظفيك بنفس درجة الاحترام التي تعامل بها زبائنك.	Treat your employees with the same respect you give your clients.	٦٨٠
لا تسرع في قيادة السيارة على الاطلاق قرب مدارس الاطفال .. على الاطلاق.	Slow down. I mean really slow down in school zones.	٦٨١
دع اطفالك يواجهون عقبات افعالهم.	Allow your children to face the consequences of their actions.	٦٨٢
كن مستعدا لقطف ثمار أعمالك والاستفادة منها.	Be quick to take advantage of an advantage.	٦٨٣
لا تتوقع ان اجمل الهدايا هي التي تغلف بأجمل الاغلفة .. فأحيانا كثيرة نخدعنا القشور.	Don't expect the best gifts to come wrapped in pretty paper.	٦٨٤
قد تكون محظوظا .. ويدر عليك الكثير من المال .. ولكن يجب عليك ان تحرص على ان تعي ان كل ذلك من الرحمن.	You may be fortunate and make a lot of money. But be sure your work involves something that enriches your spirit as well as your bank account.	٦٨٥
عندما يترشح شخص جيد لمنصب سياسي ادعمه بكل وقتك ومالك.	When a good man or woman runs for political office, support him or her with your time and money.	٦٨٦
عندما تحتاج نصيحة .. استشر الخبراء.	When you need professional advice, get it from professionals, not from your friends.	٦٨٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
تذكر .. الصمت أبلغ من الرد احياناً.	Remember that silence is sometimes the best answer.	٦٨٨
لا تشتري ادوات القياس الرخيصة.	Don't buy a cheap mattress.	٦٨٩
لا تظن ان السعادة تعني الراحة .. ان السعادة هي التي تأتي بعد العمل الجاد المكثف.	Don't think you can relax your way to happiness. Happiness comes as a result of doing.	٦٩٠
لا تزدري الافكار الجيدة فقط لانك سمعتها من اشخاص غير كذلك.	Don't dismiss a good idea simply because you don't like the source.	٦٩١
ارسل احد الاطفال الفقراء الى مخيم صيفي من حين الى آخر.	Send a poor child to summer camp.	٦٩٢
اختر مسجداً يتم الانشاد فيه.	Choose a church that sings joyful music.	٦٩٣
ما يجب ان تقوم به .. قم به بفخر وسعادة.	What you must do, do cheerfully.	٦٩٤
لا تضع الوقت في انتظار الالهام .. ابدأ عملك والالهام سوف يجد طريقه اليك.	Don't waste time waiting for inspiration. Begin, and inspiration will find you.	٦٩٥
لا تصدق كل ما تسمعه .. ولا تنفق كل ما تملك .. ولا تنم كل ما يمكنك نومه.	Don't believe all you hear, spend all you have, or sleep all you want.	٦٩٦
عندما تقول " انا احبك " تأكد من أنك تعنيها.	When you say, "I love you," mean it.	٦٩٧
عندما تعتذر من احدهم .. انظر الى عينيه.	When you say, "I'm sorry," look the person in the eye.	٦٩٨
قدم نفسك .. كما كنت تقدم نفسك عندما كنت طالبا متخرجاً للطلاب الجدد في جامعتك.	Conduct yourself in such a way that your high school would want you to address the graduating seniors.	٦٩٩

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
قبل ان تقدم على الزواج من احداهن ..إخطبها لمدة ستة أشهر على الاقل.	Be engaged at least six months before you get married.	٧٠٠
عندما تنتصر لا تشمت.	Win without boasting.	٧٠١
عندما تهزم لا تبرر.	Lose without excuses.	٧٠٢
راقب انطباعك .. فهو اول ما يراه الناس فيك.	Watch your attitude. It's the first thing people notice about you.	٧٠٣
عندما تسافر .. خذ معك مصباح .. ووسادة .. وفرشاة اسنان.	Pack a light bathrobe on overnight trips. Take your pillow, too.	٧٠٤
احرص على ان تقطن في الدور الاخير دوماً.	Choose the apartment on the top floor.	٧٠٥
اذا اردت ان تعرف عن الشخص الذي امامك من هو .. اسئله من هم الشخصيات الخمس التي يرد ان يقابل في حياته.	Ask someone you'd like to know better to list five people he would most like to meet. It will tell you a lot about him.	٧٠٦
لا تكن متفرجاً فحسب.	Don't be a person who says, "Ready, fire, aim."	٧٠٧
لا تطلق النار قبل ان تحدد الهدف.	Don't be a person who says, "Ready, aim, aim, aim."	٧٠٨
لا تتأخر في تسليم التزاماتك.	Deadlines are important. Meet them.	٧٠٩
عندما تجد شخصا ما بارع في القيام بالامور الصغيرة .. دعه مسؤولاً عن الكبيرة.	When you find someone doing small things well, put him or her in charge of bigger things.	٧١٠
اقرأ المزيد من الكتب.	Read more books.	٧١١
ابتعد عن مشاهدة التلفاز.	Watch less TV.	٧١٢

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
تذكر ان السعر المناسب ليس ما هو مكتوب على السلعة .. بل ما هو مناسب لميزانيتك.	Remember that a good price is not necessarily what an object is marked, but what it is worth to you.	٧١٣
عندما تطرق بابك الفرص ... ادعها الى العشاء.	When opportunity knocks, invite it to stay for dinner.	٧١٤
عندما يقدم الجرسون خدمة استثنائية لك . قدم انت بقشيشاً استثنائياً ايضاً .. واترك رسالة صغيرة مكتوب فيها " شكرا لقد جعلت امسيتنا مميزة" .	Remember that the more you know, the less you fear.	٧١٥
لا تتحدث الى احدهم وانت مرتدي نظاراتك الشمسية.	When a waitress or waiter provides exceptional service, leave a generous tip, plus a short note like, "Thanks for the wonderful service. You made our meal a special experience."	٧١٦
تذكر كلما تعلمت اكثر .. كلما قل خوفك اكثر.	Remove your sunglasses when you talk to someone.	٧١٧
اشترى افضل ٣ كتب للاطفال . اقرأها اولاً ومن ثم اعطها لاطفالك.	Buy three best-selling children's books. Read them and then give them to a youngster.	٧١٨
ما ان تنتقل الى حي جديد .. عرف نفسك بجيرانك.	Introduce yourself to your neighbours as soon as you move into a new neighbourhood.	٧١٩
عندما يصاب احد اصدقائك او احبائك بالاعياء .. تذكر ان الامل والتفكير الايجابي خير دواء.	When a friend or loved one becomes ill, remember that hope and positive thinking are strong medicines.	٧٢٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تجد شيئاً تريده حقاً .. لا تدع ارتفاع سعره يمنعك عن اقتنائه.	When you find something you really want, don't let a few dollars keep you from getting it.	٧٢١
كن أفضل مدرس ومدرّب لأطفالك.	Be your children's best teacher and coach.	٧٢٢
بعض الأشياء يجب القيام بها على أكمل وجه عند القيام بها .. وبعضها القيام بها على أي شاكلة أفضل من عدم القيام بها .. تعرف الفرق بين الاثنين.	Some things need doing better than they've ever been done before. Some just need doing. Others don't need doing at all. Know which is which.	٧٢٣
عندما تشتري لفائف الاعشاب الاصطناعية .. او القضبان الحديدية ... او السلالم .. اشترى اطول مما تحتاج اليه.	Buy ladders, extension cords, and garden hoses longer than you think you'll need.	٧٢٤
لا تخلط المشاكل الصغيرة بالكبيرة .. وتعامل بكل واحدة على حدى.	Don't confuse mere inconveniences with real problems.	٧٢٥
عندما يطلب منك الدعاء على مأدبة جماعية .. قم بذلك بسرعة.	When asked to pray in public, be quick about it.	٧٢٦
اظهر الاحترام للحرفين ولطبقة العمال الدنيا.	Show extra respect for people whose jobs put dirt under their fingernails.	٧٢٧
تذكر مثلاً عملي أفضل من ألف نظري.	Remember that a good example is the best sermon.	٧٢٨
امسك يدي اطفالك كلما سنحت لك الفرصة .. فيوما ما سيتوجب عليهم القيام بالمثل.	Hold your child's hand every chance you get. The time will come all too soon when he or she won't let you.	٧٢٩

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تقدم الطعام على الطاولة احرص على ان تكون القطعة الاولى لمن عمل به.	When you carve the Thanksgiving turkey, give the first piece to the person who prepared it.	٧٣٠
عش بالاخلاق والقيم الصحيحة .. لانه عندما تكبر وتستعيد ذاكرتك سوف تسعد مرة أخرى بخياراتك.	Live a good, honorable life. Then when you get older and think back, you'll get to enjoy it a second time.	٧٣١
امسح علبه المربى قبل ان تعيدها الى الثلاجة.	Wipe off the sticky honey jar before putting it back on the shelf.	٧٣٢
اشترى كل عام لوحة فنية حتى لو كانت من رسم طالب في المدرسة الثانوية.	Purchase one piece of original art each year, even if it's just a small oil painting by a high school student.	٧٣٣
تطوع بضع ساعات كل شهر للعمل في المطبخ.	Volunteer to help a few hours a month working in a soup kitchen.	٧٣٤
تعلم القفز على الحبل.	Learn to juggle.	٧٣٥
لا تظن ان جميع القائمين على اعمالهم يعلمون كل شيء عنها.	Don't think people at the top of their professions have all the answers. They don't.	٧٣٦
تعلم كيفية صناعة صلصة السباغتي .. وصلصة والدتك هي الافضل.	Learn to make great spaghetti sauce. Your mother's recipe is the best.	٧٣٧
عندما تريد شراء بنطال جديد احرص على تبقى محافظتك بيدك.	Take your wallet with you when trying on new trousers.	٧٣٨
اشترى سيارة فيها واق من اشعة الشمس.	Get a car with a sun roof.	٧٣٩

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تشتري حقائب السفر غالية الثمن ..انها اول من يبحث عنه اللصوص.	Don't carry expensive luggage. It's a tip-off to thieves that expensive items may be inside.	٧٤٠
عندما تسافر في الطائرة خذ حاجياتك المهمة بواسطة حقيبة يدك.	When travelling by plane, don't pack valuables or important papers in your suitcase. Carry them on board with you.	٧٤١
دع افكارك التي تدور في خلدك .. في خلدك.	Keep your private thoughts private.	٧٤٢
اذا كان الطقس باردا .. دع زوجتك ترتدي معطفك.	Put your jacket around your girlfriend on a chilly evening.	٧٤٣
اختر يوما كل شهرين لكي تأكل فيه اربع وجبات يوميا .. على ان تكون كل وجبة في مطعم مختلف.	Once every couple of months enjoy a four-course meal - only eat each course at a different restaurant.	٧٤٤
عندما تعرف نفسك على شخص ما ابتسم وقل " اسمي ... ويشرفني التعرف اليك".	Introduce yourself to someone you would like to meet by smiling and saying, "My name is Adam Brown. I haven't had the pleasure of meeting you."	٧٤٥
كن متواضعا ومؤدبا .. ولكن لا تدع احدا ينتقص من حقوقك شيئا.	Be humble and polite, but don't let anyone push you around.	٧٤٦
اذا اردت ان تنظر بالمنظار ضع الربطة حول عنقك اولاً.	Put the strap around your neck before looking through binoculars.	٧٤٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
مارس ١٠٠ تمرين ضغط كل يوم .. ٥٠ في الصباح و ٥٠ في المساء.	Do ١٠٠ push-ups every day: ٥٠ in the morning and ٥٠ in the evening.	٧٤٨
إذا اردت ان تفتح علبة بهارات كبيرة.. او بودرة اطفال .. ارتدي كمامة.	Wear goggles when operating a Weed Eater or power saw.	٧٤٩
عندما تذهب للصيد او للسير في البراري اربط محفظتك بسلسلتين قويتين لكي لا تنزلق منك اثناء حركتك.	Wrap a couple of thick rubber bands around your wallet when you're fishing or hiking. This will prevent it from slipping out of your pocket.	٧٥٠
لا تعتمد على البنوك لحل مشاكلك المالية.	Don't expect bankers to come to your aid in a crunch.	٧٥١
تذكر بعد مفاوضة شخص ما .. احرص على كتابة ما توصلتما اليه ...فالاتفاق الشفوي .. لا يعد اتفاقاً.	Be advised that when negotiating, if you don't get it in writing, you probably won't get it.	٧٥٢
لا تشارك أحداً له تاريخ بمقاضاة الناس من حوله.	Don't do business with anyone who has a history of suing people.	٧٥٣
لا تدع روح المغامرة لديك تتفوق على تفكيرك المنطقي.	Every so often let your spirit of adventure triumph over your good sense.	٧٥٤
لتكن خلفية كمبيوترك المحمول صورة عائلتك.	Use a favorite picture of a loved one as a bookmark.	٧٥٥
لا تفقد اعصابك .. او اخلاقك .. او مفاتيح سيارتك.	Never lose your nerve, your' temper, or your car keys.	٧٥٦
ثق بالله .. ولكن عليك بالاحذ بالاسباب.	Trust in God but lock your car.	٧٥٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
فاجيء أحد اصدقائك القدامى بمهاتفته.	Surprise an old friend with a phone call.	٧٥٨
تابع طفلك في مدرسته في كل شاردة وواردة.	Get involved at your child's school.	٧٥٩
قدر عمل زوجتك .. كن افضل صديق ومشجع لها.	Champion your wife. Be her best friend and biggest fan.	٧٦٠
اصنع مكتبة خاصة لاطفالك واهدهم في كل عيد ميلاد رواية من الادب القديم.	Add to your children's private library by giving them a hardback copy of one of the classics every birthday. Begin with their first birthday.	٧٦١
اكتب على ورقة قياسات زوجتك .. واحملها في محفظتك.	Carry a list of your wife's important sizes in your wallet.	٧٦٢
لا تستخدم بطاقات الاعتماد في ايام العطل.	Don't open credit card bills on the weekend.	٧٦٣
تذكر لا احد يهتم بشركتك كما تهتم انت بها.	Mind the store. No one cares about your business the way you do.	٧٦٤
لا تقل " لا " قبل ان تسمع القصة كاملة.	Don't say "no" until you've heard the whole story.	٧٦٥
اذا كنت ضيفاً .. فاعرض مساعدتك في وضع الطعام على الطاولة.	When you are a dinner guest, take a second helping if it's offered, but never a third.	٧٦٦
لا تنقد زوجتك او اولادك امام الاخرين مهما حدث.	Never say anything uncomplimentary about your wife or children in the presence of others.	٧٦٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
في ليلة العيد اجتمع مع عائلتك وانشدوا احدى الاناشيد المفرحة.	Before going to bed on Christmas Eve, join hands with your family and sing "Silent Night."	٧٦٨
لا تتغاضى عن اي تصرف خاطيء من قبل اطفالك .. فهم مسؤوليتك.	Don't accept unacceptable behavior.	٧٦٩
لا تضع السيارة على نظام السير قبل ان يضع جميع من فيها أحزمة الامان.	Never put the car in "drive" until all passengers have buckled up.	٧٧٠
عندما تدخل الى مطعم يقدم طعاما اجنبياً .. لا تطلب طبقاً لا يمكنك صنعه في المنزل.	When eating at a restaurant that features foreign food, don't order anything you can fix at home.	٧٧١
ارسل الزهور الى حماتك في يوم عيد ميلاد زوجتك.	Send your mother-in-law flowers on your wife's birthday.	٧٧٢
اخبر معلميك كم اضافوا الى حياتك من خبرات.	Write your pastor a note and tell him how much he means to you.	٧٧٣
راسل كاتبك المفضل واخبره روايتك المفضلة ولم احببتها ولم غدا كاتبك المفضل.	Write your favorite author a note of appreciation.	٧٧٤
اعتذر فوراً بعد ان تفقد اعصابك .. وخاصة مع اطفالك.	Apologize immediately when you lose your temper, especially to children.	٧٧٥
اشترى افضل خاتم خطبة يمكنك شرائه لخطيبتك.	Buy your fiancée the nicest diamond engagement ring you can afford.	٧٧٦
عندما تلقي خطابا . ركز على ما تريد ان تعطيه للجمهور . لا ما سوف تأخذه منهم.	When giving a speech, concentrate on what you can give the audience, not what you can get from them.	٧٧٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
في الخلافات .. ما ان تفقد اخلاقك في التحدث .. فقد فقدت حقوقك.	Don't be so concerned with your rights that you forget your manners.	٧٧٨
رتب اعمالك .. واعلم تماما اين ستذهب .. ولكن ان صادفت امراً جميلاً .. كن مرناً لكي تستمتع به بما فيه الكفاية.	Get organised. Know where you are headed. But if something wonderful and unexpected comes along, be flexible enough to follow it.	٧٧٩
لا تؤجل احلامك .. ولا تدع الغبار يطالها لانك ركنتها جانباً مدة طويلة.	Don't let weeds grow around your dreams.	٧٨٠
اخلع قبعتك ما ان تدخل المصعد.	Never ride in an elevator or kiss a woman while wearing a hat.	٧٨١
ان المحبة هي اهم شيء في المنزل .. حاول دوماً ان تصنع التوافق والوئام بين افراد اسرتك.	A loving atmosphere in your home is so important. Do all you can to create a tranquil, harmonious home.	٧٨٢
عندما تطلب من طفل ما ان يقوم بشيء ما .. اسئله ما ان تنتهي "هل فهمت علي ما اريده؟"	When you tell a child to do something, don't follow it with, "Okay?" Ask instead, "Do you understand?"	٧٨٣
لا تتعجل فان في العجلة الندامة.	Remember that almost everything looks better after a good night's sleep.	٧٨٤
توقف عن قول " لقد صدمني بهذا " ولا تستخدم هذه العبارة الا ان كنت تعني حادث ارتطام.	Avoid using the word "impacted" unless you are describing wisdom teeth.	٧٨٥

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
سجل على شريط فيديو كل انحاء منزلك لاجل شركات التأمين .. واحفظ بذلك الشريط في خزانةك البنكية.	Use a camcorder to videotape the contents of your home for insurance purposes. Don't forget closets and drawers. Keep the tape in your bank safe-deposit box.	٧٨٦
تذكر الامور الاكثر اهمية تحدث بعد انتهاز الفرص	Remember that nothing really important ever happens until someone takes a chance.	٧٨٧
اشترى عدة حلاقة ذقن وخصصها للسفر.	Keep a separate shaving kit packed for travelling.	٧٨٨
تذكر ان طريقة عرض المعلومة هامة بقدر ما هي المعلومة التي تعرضها.	Remember that how you say something is as important as what you say.	٧٨٩
من حين الى آخر شاهد برنامج "افتح يا سم سم" .	Every so often watch "Sesame Street."	٧٩٠
اقرأ بين السطور.	Read between the lines.	٧٩١
عندما يعرض احد متاجر السيارات تنزيلات .. اذهب مبكرا .. اعني مبكراً جداً .. فالجميع يتنافس على تلك المنتجات.	Get to garage sales early. The good stuff is usually gone by ٨:٠٠ A.M.	٧٩٢
توقف وشاهد احد المزارعين وهو يبذر البذور.	Stop and watch stonemasons at work.	٧٩٣
توقف وشاهد الحرفين وهم يعملون.	Stop and watch a farmer plowing a field.	٧٩٤
لا تلتقط شيئاً من على الارض .. او من داخل سيارات الاجرة.	Never pick up anything off the floor of a cab.	٧٩٥

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما ترى احد يلتقط صورة لمجموعة من اصدقائه .. إعرض عليهم ان تلتقط لهم صورة جماعية.	When you see visitors taking pictures of each other, offer to take a picture of their group together.	٧٩٦
لا تعتذر عن دفاعك الشرس عن مبادئك او اخلاقك او سلامة اسرتك.	In disagreements with loved ones, deal with the current situation. Don't bring up the past.	٧٩٧
عندما تختلف مع زوجتك عالج خلافك الحالي .. ولا تفتح الملفات القديمة.	Never apologize for extreme measures when defending your values, your health, or your family's safety.	٧٩٨
لا تظن انه يمكنك ملء فراغك العاطفي بواسطة المال.	Don't think you can fill an emptiness in your heart with money.	٧٩٩
كن مميذا بانجاز المهام الصعبة والهامة.	Become famous for finishing important, difficult tasks.	٨٠٠
عندما تشتري مظلة احرص على ان تكون كافية لكي تحمي شخصين من المطر.	Own an umbrella big enough for two people to share without getting wet.	٨٠١
اترك بعضا من فكة النقود في اماكن يمكن لاطفالك ان يروها.	Leave change where a child can find it.	٨٠٢
لا تتعامل مع صداقاتك الجيدة .. او زواجك الناجح .. او صحتك السليمة وكأنها امور من المسلمات.	Don't take good friends, good health, or a good marriage for granted.	٨٠٣
ان وجدت سيارة ترصف في الاماكن المخصصة لذوي الاحتياجات الخاصة وهي لا يجب ان تقف هناك بلغ الشرطة على الفور.	Place a note reading "Your license number has been reported to the police" on the windshield of a car illegally parked in a handicapped space.	٨٠٤

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا ترتدي ربطة العنق التي ارتديتها في حفل زفافك ... واحتفظ بها الى الابد.	Buy a new tie to wear to your wedding rehearsal dinner. Wear it only once. Keep it forever.	٨٠٥
ما ان تهزم .. اعترف بهزيمتك واطلب التوجيه.	When you're lost, admit it, and ask for directions.	٨٠٦
عندما يأتي الامر لشراء أوراق الحمام .. او زبدة الصباح .. اشترى ضعف ما تحتاجه.	Never buy just one roll of toilet paper, one roll of film, or one jar of peanut butter. Get two.	٨٠٧
قم بعملك بصورة صحيحة ليس لانك مجبر على ذلك ... بل لانك تريد ذلك.	Do a good job because you want to, not because you have to. This puts you in charge instead of your boss.	٨٠٨
تذكر اسرع طريقة للوصول الى وجهتك عندما تسافر .. هي ان تكون صحبتك ممتعة.	Remember that the shortest way to get anywhere is to have good company travelling with you.	٨٠٩
لا تكتب رسائل الحب على الكمبيوتر .. بل اكتبها بخط يدك .. وبقلم ذا حبر سائل.	Never type a love letter. Use a fountain pen.	٨١٠
لا تشتري كرسي جلوس قبل ان تجلس عليه عدة دقائق.	Never buy a chair or sofa without first sitting on it for several minutes.	٨١١
لا تكن حساسا جدا .. تقبل النقد كما تتقبل المدح على حد سواء.	Don't be thin-skinned. Take criticism as well as praise with equal grace.	٨١٢
عندما ينتهي يومك الشاق .. انصب قامتك مفتخراً بما قمت به .. ولا تتخاذل.	At the end of your days, be leaning forward - not falling backwards.	٨١٣

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تكون في مطعم ما .. لا تطلب الكبد .. فبعض الاطعمة لا تؤكل الا في المنزل.	Never eat liver at a restaurant. Some things should be done only in the privacy of one's home.	٨١٤
احتفظ بتقاريرك الضرائبية مهما طال امدها.	Keep impeccable tax records.	٨١٥
كل اسبوع قم بتنظيف احدى خزائن منزلك.	Clean out a different drawer in your house every week.	٨١٦
انشر علمك وعلم الناس من حولك مما تعلم .. فهذه هي الطريقة الوحيدة للخلود.	Share your knowledge. It's a way to achieve immortality.	٨١٧
كُن خلوفاً مع كرتنا الارضية.	Be gentle with the Earth.	٨١٨
لا تعمل في شركة يملكها شخص اخلاقه مشبوهة .. او عليه تهم سابقة.	Don't work for a company led by someone of questionable character.	٨١٩
عندما تتعامل مع المقاولين .. احرص على ان تضمن العقد الذي يحكم بينكم غرامات تأخير في حال عدم اتمام العمل في الوقت المتفق عليه.	When working with contractors, include a penalty clause in your contract for their not finishing on time.	٨٢٠
إقرأ اللوحات التعريفية لأطعمتك .. ولكتبتك ... وحتى في مغسلك .. سوف تتعلم الكثير منها.	Read bulletin boards at the grocery store, college bookstore, and coin laundry. You will find all sorts of interesting things there.	٨٢١
ما ان تصادف رجل مرور .. او رجل اطفاء .. او احد من الدفاع المدني .. اخبرهم كم تقدر عملهم الذي يقدمونه للمجتمع.	The next time you're standing next to a police officer, firefighter, or paramedic, tell them that you appreciate what they do for the community.	٨٢٢

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
احفظ ٣ قصص ممتعة للاطفال لكي تكون مستعدا دوما لقصها عليهم.	Learn three knock-knock jokes so you will always be ready to entertain children.	٨٢٣
وفر وقتك للابداع لا للنقد .. واعمل بصمت ودع الثثرة للآخرين.	Spend your time and energy creating, not criticizing.	٨٢٤
زر مدرستك الثانوية .. وقدم نفسك للناظر .. واطرح عليه خدماتك .. وحبذا لو درست في بضع الفصول بضع من الوقت.	Visit your old high school and introduce yourself to the principal.. Ask if you can sit in on a couple of classes.	٨٢٥
احذر من القوارب والدرجات النارية .. فدروسها سريعة ومؤلمة جداً.	Respect sailboats, snowmobiles, and motorcycles. They can teach you a painful lesson very fast.	٨٢٦
تصرف مع الآخرين بأخلاق وشهامة مهما كان تصرفهم معك .. لا تدع تصرفات الاخرين تحدد نوع تصرفاتك.	Act with courtesy and fairness regardless of how others treat you. Don't let them determine your response.	٨٢٧
عندما تتحدث مع احد ما .. لتكن حدة صوتك اقل من حدة صوت محدثك.	In a verbal confrontation, lower your voice to the degree that the other person raises his or hers.	٨٢٨
دع اطفالك يشاهدوك وانت تتصرف مع زوجتك تصرف يدل على انك تحبها وتقدر عملها دوماً.	Let your children see you do things for your wife that lets them know how much you love and treasure her.	٨٢٩
ما ان تمتلك سيارة .. التقط لها صورة واحتفظ بها.	Take photographs of every car you own. Later, these photos will trigger wonderful memories.	٨٣٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ان كنت تملك شاحنة لا تدع اطفالك يجلسون في الخلف.	Don't allow children to ride in the back of a pickup truck.	٨٣١
عندما تكون ضيفاً في مطعم لا تطلب شيئاً أغلى من طلب مُضيفك.	When you are a dinner guest at a restaurant, don't order anything more expensive than your host does.	٨٣٢
ان قدم احد المستدينين منك وقال لك أَدفع لك الآن كذا .. أو لا حقاً كذا .. اختر الآن دوماً.	When someone offers to pay you now or later, choose now.	٨٣٣
ما ان تخرج من الحمام .. إغسله .. وما ان تحلق ذقنك في المغسلة تحقق من نظافتها.	Don't leave hair in the shower drain.	٨٣٤
عندما تسافر توقف عند الاشارات التي تقول " عسل بلدي للبيع " واشتري من الباعة هناك.	When traveling the back roads, stop whenever you see a sign that reads "Honey For Sale."	٨٣٥
إبدأ يومك بالقيام بأهم الامور .. واترك الاقل اهمية لآخر اليوم.	Start every day with the most important thing you have to do. Save the less important tasks for later.	٨٣٦
فكر مرتين قبل ان تتمكن عن قبض مالا لقاء خدمة قمت بها .. لان الناس عادة لا تقدر الاشياء التي لم تدفع شيئاً من اجلها.	Think twice before deciding not to charge for your work. People often don't value what they don't pay for.	٨٣٧
لا تبذر في مالك.	Don't outlive your money.	٨٣٨
لا تلتقط سكيناً سقطت من على الطاولة.	Never grab at a falling knife.	٨٣٩
لا تشتري مالا يمكنك استعماله.	Never take what you cannot use.	٨٤٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تواجهك عقبة وعليك عبورها .. لا تظن ان الانتظار سوف يجعل الامور اكثر سهولة تجاوزها على الفور.	When there is a hill to climb, don't think that waiting will make it smaller.	٨٤١
عندما يموت كلبك .. ضع طوقه على احد نوافذ منزلك.	When your dog dies, frame its collar and put it above a window facing west.	٨٤٢
عندما تكتب المغاسل على نوافذها .. غسيل بالبخار فقط .. صدقها.	When a garment label warns "Dry Clean Only," believe it.	٨٤٣
لا تأكل لحم العجل الا ان كان من صنع والدتك.	Don't eat any meat loaf but your mum's.	٨٤٤
ما ان تحصل على صورك .. اكتب خلفها اسماء الاشخاص الذين يظهرون فيها.	Write the date and the names of non-family members on the backs of all photos as soon as you get them back from the developer.	٨٤٥
ساعد طفلك في زرع حديقة صغيرة خاصة به.	Help a child plant a small garden.	٨٤٦
صلي .. فالصلاة تمدك بطاقة مذهلة.	Pray. There is immeasurable power in it.	٨٤٧
في مجمعات التسوق ... لا تقف في رتل دفع " ١٠ حاجيات او اقل " ان كان معك ١١ .	Don't take ١١ items to the ١٠ Items Express Check-Out Lane.	٨٤٨
لكل مقام مقال .. فتحين ماذا تقول وكيف تقول.	Don't call a fishing rod a "pole," a line a "rope," a rifle a "gun," or a ship a "boat."	٨٤٩
في الاجتماعات ... لا تدر وجهك لكي ترى من الذي جاء متأخراً.	At meetings, resist turning around to see who has just arrived late.	٨٥٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تتركب الدراجات الهوائية او النارية حافي القدمين.	Don't ride a bicycle or motorcycle barefooted.	٨٥١
فقط لانك تؤجر أجراً مرتفعاً لا تنظر باستعلاء الى هؤلاء الذين لا يؤجرون كذلك .. ولكي تعي الامور جيداً تخيل لو انك توقفت عن العمل لمدة شهر ماذا سيحدث للدنيا من حولك .. وتخيل في نفس الوقت لو توقف العمال عن العمل لمدة شهر .. برأيك ايهما تأثيره أكبر؟	Just because you earn a decent wage, don't look down on those who don't. To put things in perspective, consider what would happen to the public good if you didn't do your job for ٣٠ days. Next, consider the consequences if sanitation workers didn't do their jobs for ٣٠ days. Now, whose job is more important?	٨٥٢
لا تشتري اي منتج تبدو علبته وكأنها فُتحت من ذي قبل.	Don't purchase anything in a package that appears to have been opened.	٨٥٣
لا تفصح عن معلوماتك الشخصية او المالية ... الا اذا كان من الضروري القيام بذلك.	Refuse to share personal and financial information unless you feel it is absolutely essential.	٨٥٤
لا تشتري شيئاً من هؤلاء الذين يطرقون بابك ويبدأون حديثهم بكذبة صغيرة.	Don't do business with people who knock on your door and say, "I just happened to be in the neighborhood."	٨٥٥
اختر شريكك المالي كما تختار شريكك في لعبة التنس .. حيث يكون قوياً في الاماكن التي تكن انت فيها ضعيفاً.	Choose a business partner the way you choose a tennis partner. Select someone who's strong where you are weak.	٨٥٦

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
اتصل بدار العجزة واحصل على قائمة بالأشخاص الذين لم يزرهم احدٌ منذ مدة طويلة .. وارسل لهم الزهور والبطاقات واكتب عليها "من شخص يظن انكم رائعون جداً".	Call a nursing home or retirement center and ask for a list of the residents who seldom get mail or visitors. Send them a card several times a year. Sign it, "Someone who thinks you are very special."	٨٥٧
اصنع نسخاً لمفاتيحك الهامة.	Make duplicates of all important keys.	٨٥٨
في اجازتك السنوية اقرأ كثيراً ... ولكن لا تقرا شيئاً متعلق بعملك على الاطلاق.	Read a lot when you're on vacation, but nothing that has to do with your business.	٨٥٩
عندما تريد ان تصنع سندويشاً احرص على ان تكون السكين نظيفة جداً.	Put the knife in the jelly before putting it in the peanut butter when you make a sandwich.	٨٦٠
لا تشتري منزلاً في حي لا يوجد فيه شبكة انابيب غاز طهي داخلية.	Never buy a house in a neighborhood where you have to pay before pumping gas.	٨٦١
تذكر اجتماع الناس لا شيء لا يعني بالضرورة صحته.	Remember that what's right isn't always popular, and what's popular isn't always right.	٨٦٢
قبل ان تشتري منزلاً تحقق من قوة دفع الماء بفتح صنبور الحمام والمغسلة والمطبخ معاً.	Before buying a house or renting an apartment, check the water pressure by turning on the faucets and the shower and then flushing the toilet.	٨٦٣
توقف التأخر في السفر بما يعادل ١٥ % من الوقت المخطط له.	Overestimate travel time by ١٥ percent.	٨٦٤

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تصدق قول بائع الاحذية ان ملابس الحذاء سيتحسن مع الزمن .. ان الحذاء الجيد هو ما يكون ملبسه مريحا ما ان ترتديه.	Properly fitting shoes should feel good as soon as you try them on. Don't believe the salesperson who says, "They'll be fine as soon as you break them in."	٨٦٥
لتكن حفلة عزوبيتك قبل حفل زفافك بيومين على الاقل.	Schedule your bachelor party at least two days before your wedding.	٨٦٦
قص وشذب شعرك قبل مواعيدك الهامة بأسبوع على الاقل.	Get a haircut a week before the big interview.	٨٦٧
لتعش حياتك وانت تحاول رفع الناس الى الاعلى .. لا انزالهم الى الاسفل.	Spend your life lifting people up, not putting people down.	٨٦٨
عندما يغازلك احد .. لا تقاطعه.	Never interrupt when you are being flattered.	٨٦٩
تذكر ان الحب الكبير والنجاح الكبير يتضمنان مغامرة كبيرة.	Remember that great love and great achievements involve great risk.	٨٧٠
لا تلتقط ما يوقعه اطفالك .. هذه مهمتهم هم.	Don't pick up after your children. That's their job.	٨٧١
اشترى قبعة راعي بقر.	Own a cowboy hat.	٨٧٢
اشترى كرسي مريحا للقراءة.	Own a comfortable chair for reading.	٨٧٣
اشترى طقم سكاكين متعددة للمطبخ.	Own a set of good kitchen knives.	٨٧٤
لا تقترب كثير من العربات المقطورة.	In business or in life, don't follow the wagon tracks too closely.	٨٧٥

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تقس ثروة المرء بما يرتديه .. بل بما ترتديه زوجته.	Don't judge a man's wealth by how well he's dressed, but by how well his wife is dressed.	٨٧٦
نظف اسناتك قبل ارتداء ربطة العنق.	Brush your teeth before putting on your tie.	٨٧٧
لا تغامر بما لا يمكنك خسارته.	Never risk what you can't afford to lose.	٨٧٨
اهتم بشؤونك الخاصة .. اترك ما لا يعينك.	Mind your own business.	٨٧٩
لا تثق بإمرأة تتسائل دوما عن حسابك البنكي.	Don't trust a woman who doesn't close her eyes when you kiss her.	٨٨٠
لا تقل لاحد ما انه يصاب بالصلع .. فهو حتما يعلم ذلك.	Never tell a man he's losing his hair. He already knows.	٨٨١
تعلم كيفية كي ملابسك .. واستخدام الابرة والخيط.	Learn to use a needle and thread, a steam iron, and an espresso machine.	٨٨٢
تذكر ليس دوما السعر المقترح هو دوما السعر الحقيقي للمنتج.	Remember that the "suggested retail price" seldom is.	٨٨٣
لا تقل "ان طفلي لا يمكن ان يقوم بمثل هذا العمل".	Never say, "My child would never do that."	٨٨٤
في كل عام اذهب الى مكان لم تذهب اليه من قبل.	Once a year, go someplace you've never been before.	٨٨٥
بدل بطاريات كواشف الحريق كل عام.	Replace the batteries in smoke alarms every January ١st.	٨٨٦
لا تطلب ستيك الدجاج في مكان لا يعزف فيه الموسيقى.	Never order chicken-fried steak in a place that doesn't have a jukebox.	٨٨٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
الجهل نقمة كبيرة .. حاول التخلص منها.	Remember that ignorance is expensive.	٨٨٨
احتفظ بشموع واعواد ثقاب في المطبخ وغرف النوم .. لكي تستخدمها في حال انقطعت الكهرباء.	Keep candles and matches in the kitchen and bedroom in case of power failure.	٨٨٩
ان كنت تمتلك مالا كثير .. ساهم في مساعدة الناس من حولك فهذا هو الاستثمار الامثل لها.	If you make a lot of money, put it to use helping others while you are living. That is wealth's greatest satisfaction.	٨٩٠
استمع دوما لمنتقديك .. فهذا سيجعلك تركز وتطور نفسك على الدوام.	Listen to your critics. They will keep you focused and innovative.	٨٩١
لا تقل لاحد يعاني من مأساة كبيرة "انا اشعر بما تشعر به" لانك لست كذلك.	Never tell a person who's experiencing deep sorrow, "I know how you feel." You don't.	٨٩٢
تذكر من حسن حظك بعض الاحيان ان لا تحصل على ما تتمناه.	Remember that not getting what you want is sometimes a stroke of good luck.	٨٩٣
لا تقل شيئا للصحافة لا تريده ان ينشر في صحيفة مدينتك .. ولا تصدق انه فعلا هناك ما هو قابل وغير قابل للنشر فهم ينشرون كل شيء.	Never say anything to a news reporter that you don't want to see on the front page of your local paper. Comments made "off the record" seldom are.	٨٩٤
تذكر المثل القديم .. من لا دين عليه .. فلا هم لديه.	Remember the old proverb, "Out of debt, out of danger."	٨٩٥
لا تسمح لكابك بالنباح وازعاج الجيران من حولك.	Don't allow your dog to bark and disturb the neighbors.	٨٩٦

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تطالب بحقوقك لا تنسى ايضاً ما يترتب عليك من واجبات.	When declaring your rights, don't forget your responsibilities.	٨٩٧
تذكر متعة الاعطاء اكثر بكثير من متعة الاخذ.	Remember that what you give will afford you more pleasure than what you get.	٨٩٨
اكتب بخط عريض رقم منزلك على علبة البريد او على لوحة على ناحية الطريق لكي تراها سيارات الطوارئ على الفور في حال طلبتها لأمر ما.	Display your street number prominently on your mailbox or house in case emergency vehicles need to find you.	٨٩٩
لا ترضى ان تعمل في مكتب لا يوجد فيه نوافذ .. الا اذا اضطررت لذلك حقاً.	Think twice before accepting a job that requires you to work in an office with no windows.	٩٠٠
تذكر الجميع مكتوب على جباههم .. احتاج ان اشعر انني شخص مميز .. فاعمل بموجب ذلك.	Remember that everyone you meet wear an invisible sign. It reads, "Notice me. Make me feel important."	٩٠١
لا توظف احدا لديك لا يمكن دعوته الى عشاء في منزلك.	Never hire someone you wouldn't invite home to dinner.	٩٠٢
قم بوظيفتك على افضل نحو .. وافضل من اي شخص آخر .. فهذه هي الوسيلة الوحيدة للحفاظ عليها.	Perform your job better than anyone else can. That's the best job security I know.	٩٠٣
عندما تخيم في احدى المناطق احرص على ان تترك المنطقة كما وجدتھا.	When camping or hiking, never leave evidence that you were there.	٩٠٤
انتق ملابسك جيداً عندما تذهب الى المسجد.	Dress respectfully when attending church.	٩٠٥

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ان زارك طبيب او محام او محاسب فمن حسن الضيافة ان لا تستشيريه في امرٍ ما متعلق بعمله.	Never ask an accountant, lawyer, or doctor professional questions in a social setting.	٩٠٦
ان قدم لك احد الموظفين خدمة مميزة اكتب رسالة مدح عنه وارسلها الى مديره.	When someone has provided you with exceptional service, write a note to his or her boss.	٩٠٧
ان علمت ان احد اصدقائك مريض .. فلا تحدثه عن الامر حتى يحدثك هو عنه.	If you've learned that a good friend is ill, don't ask him about it. Let him tell you first.	٩٠٨
عد المرضى .. فذلك لا يحتاج سوى بضع دقائق من وقتك.	Visit friends and relatives when they are in the hospital. You only need to stay a few minutes.	٩٠٩
شاهد فلم "السيد سميث راحل الى واشنطن".	Watch the movie "Mr. Smith Goes to Washington".	٩١٠
شاهد فلم " تبعا لما قاله هنري".	Watch the movie "Regarding Henry".	٩١١
لا تترك طفلا في السيارة مالم تأخذ مفاتيح تشغيلها اولاً.	Never leave a youngster in the car without taking the car keys.	٩١٢
لا تظن ان واجباتك الاجتماعية تقف عند ارسال الزهور او البطاقات البريدية.	Don't think that sending a gift or flowers substitutes for your presence.	٩١٣
عندما تزور مدينة صغيرة في وقت الغداء .. اختر مقهى الساحة الرئيسية دوما لطلب طعام العشاء.	When visiting a small town at lunch time, choose the cafe on the square.	٩١٤
عند قدوم شهر رمضان .. علق فانوساً صغيراً في سيارتك.	Attach a small Christmas wreath to your car's grill on the first day of December.	٩١٥

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تسئل حلاقاً ان كنت بحاجة الى حلاقة شعر.	Never ask a barber if you need a haircut.	٩١٦
الصدق واجب عند نقد الاخرين .. وتذكر ما تقوله سيذكره التاريخ دوماً.	Truth is serious business. When criticizing others, remember that a little goes a long way.	٩١٧
لا تشتري مجوهرات قيمتها اكثر من ١٠٠ دولار قبل ان تقوم ببعض المساومة.	Never buy a piece of jewellery that costs more than \$١٠٠ without doing a little haggling.	٩١٨
عندما يأخذ اولادك دروسا في تعلم العزف على احدى الالات الموسيقية .. اشترى افضلها لهم.	When your children are learning to play musical instruments, buy them good ones.	٩١٩
قس نجاحك بما ضحيت به من أجله.	Judge your success by what you had to give up in order to get it.	٩٢٠
لا تأخذ شيئاً من مكتب عملك الى المنزل .. ولا حتى قلم رصاص.	Never "borrow" so much as a pencil from your workplace.	٩٢١
لا تنسى ان تستاح في مدينتك .. فحتماً فيها ما يرى فيها.	Become a tourist for a day in your own hometown. Take a tour. See the sights.	٩٢٢
لا تخلط بين التهور الاحمق وبين الشجاعة.	Don't confuse foolishness with bravery.	٩٢٣
لا تخلط بين الرقة والضعف.	Don't mistake kindness for weakness.	٩٢٤
في الامتحانات أجب على الاسئلة السهلة اولاً.	Answer the easy questions first.	٩٢٥
لا تناقش مشاكلك الزوجية في وقت عملك مع زملائك.	Don't discuss domestic problems at work.	٩٢٦

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ان الحصان الذي يصل قبل البقية بثانية واحدة يساوي اكثر منهم بمليون دولار .. لذا احرص على ان تبذل الجهد الذي سيجعلك تتقدم على البقية حول هذه الثانية.	A racehorse that consistently runs just a second faster than another horse is worth millions of dollars more. Be willing to give that extra effort that separates the winner from the one in second place.	٩٢٧
لا تحكم على الاشخاص من خلال اقربائهم.	Don't judge people by their relatives.	٩٢٨
حافظ على بعض الغموض في شخصيتك.	Let some things remain mysterious.	٩٢٩
لا تتجاهل الشيطان .. فهو حولك دوماً.	Never ignore evil.	٩٣٠
كن صبوراً .. متفهماً .. ومنفتحاً مع كبار السن.	Be especially courteous and patient with older people.	٩٣١
تذكر هذه المقولة " ١٠% من الحياة هي امور تحدث لك .. و ٩٠% المتبقية هي ردة فعلك تبعاً لتلك الامور " .	Remember this statement by Coach Lou Holtz, "Life is ١٠ percent what happens to me and ٩٠ percent how I react to it."	٩٣٢
سافر .. ففي الاسفار فوائد كثيرة.	Travel. See new places, but remember to take along an open mind.	٩٣٣
لا توشم شيئاً على جسدك.	Never get a tattoo.	٩٣٤
لا تأكل الدونات بالسكر عندما ترتدي بدلة داكنة اللون.	Never eat a sugared doughnut when wearing a dark suit.	٩٣٥
اتصل قبل ان تصل لتُقل احد اصدقائك او احد افراد عائلتك.	Call before dropping in on friends and family.	٩٣٦

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تكون بعيداً عن منزلك وسمعت صوت الأذان .. ادع لأفراد عائلتك.	When you are away from home and hear church bells, think of someone who loves you.	٩٣٧
عندما يعرض اصدقائك مساعدة ما .. اقبل بها.	When friends offer to help, let them.	٩٣٨
لا تقرر ان لا تقوم بشيء .. لانك فقط لا تستطيع الا القيام بالقليل . قم بما تقدر عليه.	Never decide to do nothing just because you can only do a little. Do what you can.	٩٣٩
اعترف بنعم الله عليك .. مهما كانت صغيرة.	Acknowledge a gift, no matter how small.	٩٤٠
من حين الى آخر .. تناول العلكة.	Every now and then, bite off more than you can chew.	٩٤١
تذكر ان شخصيتك هي التي تحدد قدرك.	Remember that your character is your destiny.	٩٤٢
لا تركب مع سائق ثمل .. مهما كان الوقت متأخراً.	Never get in a car when the driver has been drinking.	٩٤٣
لا تنسحب من المنافسات .. فهي مفيدة بقدر ما هي ممتعة.	Don't knock the competition.	٩٤٤
لا تحكم على شيء لا تفقه فيه شيئاً.	Don't judge what you don't understand.	٩٤٥
تحذ نفسك .. وضع لها اهدافا كبيرة.	Challenge yourself. Aim high.	٩٤٦
اكتب قصيدة شعر صغيرة كل اسبوع.	Every week write a short poem.	٩٤٧
اصمد .. فثانية واحدة تفصل بين الفائز والخاسر.	Grind it out. Hanging on just one second longer than your competition makes you the winner.	٩٤٨
ان كنت تبيع منتجاً ما .. جربه من حين الى آخر كأنك احد من الزبائن وانقد نفسك بشدة.	Buy and use your customers' products.	٩٤٩

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
كن مستعداً أكثر مما تتوقع انه يجب ان تكون.	Be better prepared than you think you will need to be.	٩٥٠
اشترى آلة تصوير صغيرة .. وخذها معك في كل مكان.	Buy a small, inexpensive camera. Take it with you everywhere.	٩٥١
لتكن مصافحتك مميزة لك .. كما هو توقيعك الشخصي.	Let your handshake be as binding as a signed contract.	٩٥٢
ارشف افضل رسائل التوصية التي حصلت عليها .. واحتفظ بها.	Keep and file the best business letters you receive.	٩٥٣
عندما تذهب لحضور حفل ما اشترى افضل المقاعد التي يمكن الحصول عليها.	Pay the extra \$١٠ for the best seats at a play or concert.	٩٥٤
قدم نماذج عن الامور التي تعرضها للبيع ... بعد ان تقدم عرضك لا قبله.	Give handout materials after your presentation, never before.	٩٥٥
لا تشتري شيئاً من بائع وقح .. او بائع غير لبق .. مهما كان الشيء مهما بالنسبة لك.	Never buy anything from a rude salesperson, no matter how much you want it.	٩٥٦
خذ حقنة الانفلونزا كل عام.	Get a flu shot.	٩٥٧
لا تنم قبل ان تقرر ٣ اشياء تريد القيام بها غداً.	Worry makes for a hard pillow. When something's troubling you, before going to sleep, jot down three things you can do the next day to help solve the problem.	٩٥٨
اشترى مظلة حمراء .. فمن السهل ايجادها وسط المظلات الأخرى ان واعدت احدهم .. كما انها ستضيف ليومك الممطر لوناً ممتعاً.	Buy a red umbrella. It's easier to find among all the black ones, and it adds a little color to rainy days.	٩٥٩

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
وظف الناس لحكمهم المنطقي اكثر من مهارتهم ... ففي المشاكل انت تحتاج الاولى لا الثانية.	Hire people more for their judgment than for their talents.	٩٦٠
أحب شخصاً لا يستحق ان يُحب من قبلك.	Love someone who doesn't deserve it.	٩٦١
لا بأس من قليل من افلام الرعب من حين الى آخر.	Every so often, go where you can hear a wooden screen door slam shut.	٩٦٢
عندما تريد ان ترفض طلبا يرده أحد منك .. ارفض بلطف .. ولكن بحزم.	When you mean "no", say it in a way that's not ambiguous.	٩٦٣
لا تأكل شيئاً قبل ان تلقي خطابك .. او محاضرتك.	Don't eat a meal just before giving a speech.	٩٦٤
اشتري لاولادك العابا تسير على طاقة المخيلة .. لا على طاقة البطاريات.	Give children toys that are powered by their imagination, not by batteries.	٩٦٥
تذكر ان شخصية اولادك تشبه صابون الغار .. كلاهما صناعة منزلية.	Remember that your child's character is like good soup. Both are homemade.	٩٦٦
لا تستثمر في المطاعم.	Never open a restaurant.	٩٦٧
عندما تشتري شيئا سوف تستعمله انت فقط .. اشترى افضل ما يمكن شراءه على الاطلاق.	When you're buying something that you only need to. buy once, buy the best you can afford.	٩٦٨
ما ان تتزوج ابدأ بادخار المال لاجل تعليم اطفالك.	As soon as you get married, start saving for your children's education.	٩٦٩
ارفض و اشجب التمييز على اساس الجنس .. او العرق .. او المعتقد.	Reject and condemn prejudice based on race, gender, religion, or age.	٩٧٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عند السفر بالطائرة اختر المقعد الذي يقرب مخرج الطوارئ لكي تحصل على مساحة اكبر لقدميك.	Choose a seat in the row next to the emergency exit when flying. You will get more leg room.	٩٧١
بعض الاحيان يتوجب عليك ان تقدم اكثر مما يجب .. لكي تحصل لاحقا على اكثر مما تستحق.	Be willing to lower your price in order to get something else of greater value.	٩٧٢
يمكنك ان ترتدي لباساً غريباً .. ولكن تذكر كلما كان رداءك غريباً اكثر كلما وجب عليك ان تكون افضل اكثر .. لان الناس تنظر اليك اكثر فاحترس.	You may dress unconventionally, but remember that the more strangely you dress, the better you have to be.	٩٧٣
الحياة قصيرة .. كل بعض الحلويات .. وابتعد عن النشويات.	Life is short. Eat more pancakes and fewer rice cakes.	٩٧٤
كن حذرا من حياة يعوزها الطموح.	Beware the life empty of ambitions.	٩٧٥
إدعم الهلال الاحمر.	Support the Red Cross.	٩٧٦
تذكر ان النجاح يعتمد على القابلية والتحرك والشجاعة.	Remember the ABC's of success: Ability, Breaks, Courage.	٩٧٧
اهتم بعمق وكثافة حياتك .. اكثر من طولها.	Be more concerned with living wide than living long.	٩٧٨
كن حذرا من المدراء الذين يهتمون بعقد الاجتماعات على اخذ القرارات.	Be suspicious of a boss who schedules meetings instead of making decisions.	٩٧٩
احمل دوما ثلاث من بطاقات عملك في محفظتك.	Carry three business cards in your wallet.	٩٨٠
مهما كان الموقف الذي تعرضت له تصرف باخلاقية ولباقة حياله.	Regardless of the situation, react with class.	٩٨١

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لكي تضمن نجاح مخططاتك في كل عام احرص على البدء في العمل عليها من اليوم الاول من يناير.	To insure a successful year, you must begin on January ١.	٩٨٢
لا تطعم كثيرا حصانك .. ولا صهرك.	Don't overfeed horses or brothers-in-law.	٩٨٣
تعلم كيف توقع ٤ دمي في البولينغ من اصل ٥ دمي امامك.	Be able to hit consistently four out of five at the free-throw line.	٩٨٤
كن من اولئك الاشخاص الذين ينشرون الغرف ما ان يطالوها من محبة الناس لهم.	Become the kind of person who brightens a room just by entering it.	٩٨٥
تذكر قول وليام جيمس .. ان اهم محرك للانسان هو رغبته بان يشعر بأنه مهم وعلمه مُقدر.	Remember the observation of William James that the deepest principle in human nature is the craving to be appreciated.	٩٨٦
اشترى الواح الشوكلاته من الاطفال الذين يجمعون المال من اجل مشاريعهم المدرسية.	Buy raffle tickets, candy bars, and baked goods from students who are raising money for school projects.	٩٨٧
احذر من العطال البطال.	Be wary of the man who's "all hat and no cattle."	٩٨٨
اشترى بعض الدمي وخذها الى دار العجزة.	Borrow a box of puppies for an afternoon and take them to visit the residents of a retirement home. Stand back and watch the smiles.	٩٨٩
أقرأ رواية " والدين " لثورو.	Reread Thoreau's "Walden".	٩٩٠
لا تحاول نقل بيتاو وحدك .. فالامر يحتاج ٣ على الاقل.	When there's a piano to be moved, don't reach for the stool.	٩٩١

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
هناك دوما من ينظر اليك كقدوة في التصرف لا تخذلهم بتصرف احقق من قبلك.	Someone will always be looking at you as an example of how to behave. Don't let them down.	٩٩٢
تذكر لا بأس بزواج الصالونات فهكذا تزوجت والدتك.	Go on blind dates. Remember, that's how I met your mother.	٩٩٣
شجع فريق مدينتك مهما كان ضعيفاً.	Cheer for the home team.	٩٩٤
ليكن لديك قدوة واحرص على التعلم منها.	Follow your own star.	٩٩٥
تذكر من يحبك دوماً.	Remember the ones who love you.	٩٩٦
في العطل عد الى مدينتك أينما كنت.	Go home for the holidays.	٩٩٧
احرص على ضبط وزنك ضمن الحدود الصحية.	Don't get too big for your britches.	٩٩٨
اتصل بوالدك من حين الى آخر.	Call your dad.	٩٩٩
لا تشتري طاولة قهوة لا يمكن وضع قدميك عليها.	Never buy a coffee table you can't put your feet on.	١٠٠٠
قل شيئاً ايجابياً ما ان تستيقظ في الصباح.	Say something positive as early as possible every day.	١٠٠١
أمن بالمعجزات ولكن لا تعتمد عليها.	Believe in miracles but don't depend on them.	١٠٠٢
مهما كان الموقف .. فقليل من المجاملة لن تؤذي احداً.	Regardless of the situation, remember that nothing is ever lost by courtesy.	١٠٠٣
لا تفتح الثلاجة ان كنت مصاباً بالملل.	Never open the refrigerator when you're bored.	١٠٠٤
ما ان تعد الى منزلك اكتب ما صرفته خارجه واحتفظ بتلك التقارير لكي تدققها كل شهر.	Fill out expense reports the day you return from your trip.	١٠٠٥

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
من حين الى آخر إقرأ مجلة ميكي ماوس.	Own at least one article of clothing with Mickey Mouse on it.	١٠٠٦
احمد الله لانك ولدت في بلد رائع مثل بلدك.	Be thankful that you were born in this great country.	١٠٠٧
عندما تريد ان تنزل في فندق او في نزل لا ترضى ان تأخذ الغرف القريبة من محال بيع الاغذية او دورات المياه.	When staying at a hotel or motel, don't accept a room next to the ice or vending machines.	١٠٠٨
افتخر بقيامك بالمهام الصغيرة بصورة صحيحة.	Enjoy the satisfaction that comes from doing the little things well.	١٠٠٩
لا تسر بقرب طفل يروي مرج منزله الا لو كنت تريد ان تبتل.	Never go near a kid that's holding a water hose unless you want to get wet.	١٠١٠
لا ترفض حلوى العيد.	Never refuse a holiday dessert.	١٠١١
ان حدث معك حادث مروري لا تعترف بخطأك ولا تناقش الحادث الا مع رجال الشرطة وموظفي شركة التأمين.	If you are involved in an automobile accident, don't admit fault (there may be extenuating circumstances) and don't discuss the accident with anyone except the police and your insurance agent.	١٠١٢
شجع اطفالك على الانضمام الى فرقة الانشاد في حيك.	Encourage your children to join a choir.	١٠١٣
لا تسمح لاحد بان يقلل من شأنك.	Never allow anyone to intimidate you.	١٠١٤
راقب حسابك البنكي كما يراقب الصقر فريسته.	Watch your finances like a hawk.	١٠١٥

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
تذكر دوماً نحن من نحن تبعاً لما نقدم لا لما نأخذ.	Don't forget that we are ultimately judge by what we give, not by what we get.	١٠١٦
عندما يقلك احدهم في سيارته لا تنتقد الموسيقى التي يستمع اليها.	Never complain about the music in someone else's car when you're a passenger.	١٠١٧
أقرأ كتاب توم بيتر "بحثاً عن المفاجئات".	Read Tom Peter's "The Pursuit of WOW!" (Vantage, ١٩٩٤).	١٠١٨
إطر دوما حدائق الازهار والاطفال الجدد.	Always compliment flower gardens and new babies.	١٠١٩
تذكر من الأفضل دوما ان يتم خداعك بالسعر على ان تخدع بالجودة.	Remember that it's better to be cheated in price than in quality.	١٠٢٠
عندما تريد قراءة كتب التحفيز النفسي إقرأ القرآن أيضاً.	When reading self-help books, include the Bible.	١٠٢١
في بداية كل عام دراسي التقط صورة لاطفالك.	Each year, take a first-day-of-school photograph of your children.	١٠٢٢
تعلم قواعد لعب الالعب التي يلعبها اطفالك.	Learn the rules of any sport your children play.	١٠٢٣
عندما تسمح مدحا لصديق تعرفه اخبره بذلك.	When you hear a kind word spoken about a friend, tell him so.	١٠٢٤
لا تردد في القيام بما تراه صحيحاً.	Never hesitate to do what you know is right.	١٠٢٥
عندما تسافر لا تنسى ان تأخذ معك دفتر ملاحظات صغير.	Pack a couple of Ziploc bags and a pad of Post-it notes when you travel.	١٠٢٦
لا تعمل من اجل ان يعرفك الناس من حولك بس اعمل عملاً يستحق ان يعرفه الناس من حولك.	Don't work for recognition, but do work worthy of recognition.	١٠٢٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
شارك علمك وخبراتك مع الاخرين.	Share your knowledge and experiences.	١٠٢٨
كن كريماً .. في حديثك .. افعالك .. واحكامك.	Be charitable in your speech, actions, and judgment.	١٠٢٩
اعمل مع اشخاص يتوقعون منك الكثير.	Work for a company where the expectations of you are high.	١٠٣٠
لا تسمح لاطفالك او احفادك بان ينادوك باسمك الاول.	Don't allow your children or grandchildren to call you by your first name.	١٠٣١
تذكر الكلمات الطيبة تستمر الى الابد.	Remember that a kind word goes a long way.	١٠٣٢
لا تقارن طفلك مع اخوته ... او مع قرنائهم في الحي.	Don't compare your children with their siblings or classmates.	١٠٣٣
كن متحمساً لتعبيرك عن امتنانك و عرفانك بالجميل للاخرين.	Be enthusiastic in your expressions of gratitude and appreciation.	١٠٣٤
قبل ان تلتقط صورة لاحد ما استأذنه.	Ask permission before taking someone's photograph.	١٠٣٥
شارك في الحملات الاهلية المدنية.	Join the Rotary or other civic club.	١٠٣٦
دع اطفالك يقومون بالامور على هواهم فالتعلم من الفشل اكثر اهمية بكثير من التعلم من النجاح.	When no great harm will result, let your children do it their way, even if you know they are wrong. They will learn more from their mistakes than from their successes.	١٠٣٧
سامح بسرعة.	Forgive quickly.	١٠٣٨

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
قبل ببطيء.	Kiss slowly.	١٠٣٩
اخبر زوجتك كم تبدو رائعة كل يوم.	Tell your wife how terrific she looks.	١٠٤٠
في عيد زواجك لا تشتري هدية تحتاج ان توصل بقابس الكهرباء.	Never give an anniversary gift that has to be plugged in.	١٠٤١
التقط بعض الصور السخيفة لك ولاصدقائك من حين الى آخر.	Take some silly photos of yourself and a friend in an instant photo booth.	١٠٤٢
لا تتأخر في نومك ان كنت تحرص على يومك.	Remember that regardless of where you are, not much good happens after midnight.	١٠٤٣
تطوع في تنظيم مسابقات لاطفال الحي.	Volunteer to be a Little League umpire.	١٠٤٤
تذكر ان كلمة التأديب تعني التعليم.	Remember that the word "discipline" means "to teach."	١٠٤٥
تذكر لكل نجاح ثمنه.	Remember that all success comes at a price.	١٠٤٦
من اتمام العمل اتقانه.	When you give someone a camera as a gift, make sure it's loaded with film and has a battery.	١٠٤٧
زر معالم مدينتك.	Tour your state capitol building.	١٠٤٨
امتلك بدلة مصممة خصيصاً لك.	Own your own tuxedo.	١٠٤٩
لا تنتقد زوجتك امام اطفالك مهما حدث.	Never say anything uncomplimentary about your wife in the presence of your children.	١٠٥٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
تذكر افضل ٣ اشياء للشفاء هي حساء الخضار ودقيق الشوفان والحب.	Remember the three universal healers: calamine lotion, warm oatmeal, and hugs.	١٠٥١
ليكن نجاحك بمساعدة الاخرين لا على حسابهم.	Earn your success based on service to others, not at the expense of others.	١٠٥٢
قبل اولادك قبلة في المساء حتى ان كانوا قد خلدوا الى النوم قبل عودك الى المنزل.	Kiss your children good night, even if they are already asleep.	١٠٥٣
لكي تخسر الوزن مارس التمارين الرياضية.	To fight the blues, try exercising.	١٠٥٤
تشاهد فلماً او ملف فيديو في منزلك يحوي لغة وافعالاً سيئة لا تريد ان يراها اطفالك.	Never watch a movie or video with your children that involves activities and language that you don't want them to imitate.	١٠٥٥
تعلم مناورة هايملش.	Learn the Heimlich manoeuvre.	١٠٥٦
ان وجدت طفلا يحسن التصرف اُطّر والديه.	Compliment the parent when you observe a well-behaved child.	١٠٥٧
عندما تسافر وقررت النوم في نزل مانم ومحفظتك بجيبك واحذيتك بقربك.	When travelling, sleep with your wallet, car keys, room key, eyeglasses, and shoes nearby.	١٠٥٨
اشكر من يهديك عيوبك كمن تشكر من يمدح حسناتك.	Spend twice as much time praising as you do criticising.	١٠٥٩
لا تضع فرصة مشاهدة العروض العسكرية والكرنفالات.	Never pass up the chance to be in a parade.	١٠٦٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
كن اول من يصفق ما ان تنتهي المسرحيات المدرسية.	Start the standing ovation at the end of school plays.	١٠٦١
تذكر عبارة والت ديزني الشهيرة : فكر ، أمن ، إحلم ، نفذ.	Remember the credo of Walt Disney: Think , Believe , Dream , Dare.	١٠٦٢
عندما يخيب ظنك احدًا ما لا تفقد الامل منه.	When someone lets you down, don't give up on them.	١٠٦٣
إحرص مال شركتك كما تحرص على مالك الشخصي.	Treat your company's money as you would your own.	١٠٦٤
تذكر عندما تأتي الفرص الكبيرة فهي لا تعطي ايعازات بقدمها فتلك تأتي مفاجأة.	Remember that life's big changes rarely give advance warning.	١٠٦٥
علم اطفالك احترام ذوي الاحتياجات الخاصة.	Teach your children never to underestimate someone with a disability.	١٠٦٦
ما يتوجب عليك القيام به قم به بكل اخلاص.	What you have to do, do wholeheartedly.	١٠٦٧
لا تعلق على وزن احدهم الا لو كنت تعي تماما مالذي يريدون استماعه فيما يتعلق بذلك.	Never comment on someone's weight unless you know it's what they want to hear.	١٠٦٨
اقرأ الصحف اليومية.	Read "The Wall Street Journal" regularly.	١٠٦٩
إبحث عن عمل تحبه واعطه كل ما تملكه.	Find a job you love and give it everything you've got.	١٠٧٠
احتفظ بفواتيرك.	Keep good financial records.	١٠٧١
لا تتذمر على الاطلاق من تأخر الطائرة لاعطال ميكانيكية فالانتظار في المطار افضل بكثير من الاحتمالات الاخرى.	Never complain about a flight delayed for mechanical repairs. Waiting on the ground is infinitely better than the alternative.	١٠٧٢

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
اكتب قائمة بضروريات السفر واحتفظ بها في محفظتك.	Make a list of travel necessities, laminate it, and keep it in your suitcase.	١٠٧٣
ابحث عن الاحترام لا عن الشهرة.	Seek respect rather than popularity.	١٠٧٤
ابحث عن الجودة لا عن الرفاهية.	Seek quality rather than luxury.	١٠٧٥
ابحث عن اللباقة والشياكة لا عن الموضة والصرعة.	Seek refinement rather than fashion.	١٠٧٦
تذكر حياتك قد تتغير بفكرة واحدة او بشخص واحد.	Never forget that it takes only one person or one idea to change your life forever.	١٠٧٧
ضع حدوداً وشروطاً للامور التي يمكن لاطفالك مشاهدتها على التلفاز ولتكن واضحة ومفهومة لهم.	Set limits on the amount and the content of television your children watch.	١٠٧٨
لا ترمي مشاكلك على الاخرين او على زملائك في العمل.	Don't hand out your troubles to your friends and co-workers.	١٠٧٩
من حين الى اخر دع اطفالك يساعدوك في اعمالك حتى لو كان ذلك سيؤخرك قليلاً.	Occasionally let your children help you even if it slows you down.	١٠٨٠
نظم حفلة عيد ميلاد مفاجئة لاحد زملائك في العمل.	Throw a surprise birthday party for a friend.	١٠٨١
احرص على عطلتك السنوية ولا تتنازل عنها.	Always take your vacation time.	١٠٨٢
لا بأس من قراءة كتب التنمية الشخصية من حين الى اخر.	Call (٨٠٠) ٥٢٥-٩٠٠٠ for a catalogue of Nighingale-Conant tapes on personal development and achievement.	١٠٨٣

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
انشئ ملفاً على جهاز الكمبيوتر الخاص بك فيه الصور والكرتون والكاركتيرات التي تجعلك تضحك.	Start a Smile File of jokes, articles, and cartoons that make you laugh.	١٠٨٤
انشئ ملفاً فيه افضل المقالات التي قرأت لكي تقرأها مرة اخرى لاحقاً وتستمتع بها.	Start a Read Again File for articles you might want to enjoy a second time.	١٠٨٥
عندما تحتاج نصيحة صغيرة استشر جدك وجدتك.	When you need a little advice, call your grandparents.	١٠٨٦
علم اطفالك ذكورا كانوا او اناث كيفية الطبخ.	Teach your sons as well as your daughters to cook.	١٠٨٧
بلغ دوماً عن التصرفات اللااخلاقية التي تجري في عملك.	Report unethical business practices to your city's Better Business Bureau.	١٠٨٨
في كل محنة يوجد درس ما ابحث عنه وتعلمه.	Look for the opportunity that is hidden in every adversity.	١٠٨٩
تذكر عندما تقول لك والدتك " سوف تندم على هذا " فثق تماماً انك سوف تندم عليه.	Remember that when your Mom says, "You'll regret it," you probably will.	١٠٩٠
لا تنتقد اصدقاء زوجتك.	Don't be critical of your wife's friends.	١٠٩١
كن متحمساً لا يصل اولادك الى المدرسة والى انشطتهم الاخرى.	Be prompt when picking up or dropping off your children for school or other activities.	١٠٩٢
لا تجلس قبل ان تجلس النسوة من حولك.	Don't sit while ladies are standing.	١٠٩٣
اذا اردت ان تذهب لشراء سيارة اصحب ابنك معك لكي يتعلم.	Take you teenagers with you when you buy a car or expensive household item and let them learn from the experience.	١٠٩٤

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ادرس التاريخ العربي جيداً فهو يحمل في طياته الكثير من الدروس.	Become a serious student of American history.	١٠٩٥
اصنع بعضاً من المعجات وخذها الى عملك وشارك بها زملائك.	Make a big batch of Rice Krispies squares. Take them to the office.	١٠٩٦
مارس كرة القدم مع ابنك.	Play catch with a kid.	١٠٩٧
اكتب بعضاً من الشعر.	Write some poetry.	١٠٩٨
لا باس من قليل من الرماية في نوادي الرماية.	Shoot a few hoops.	١٠٩٩
مرة كل شهر ادعو شخصاً يفقه في العمل اكثر منك لتناول العشاء في منزلك.	Once a month invite someone to dinner who knows more about your business than you do.	١١٠٠
لا تتجاهل نباح كلبك.	Never ignore an old barking dog.	١١٠١
عندما تريد ان تقطع كعكة نصرك إقطعها مع الآخرين.	To open a bottle of champagne, twist the neck, not the cork.	١١٠٢
لكي تخرج شخصاً اساء لك قم بعمل جيد مع اطفاله.	To put someone in your debt, do something nice for their child.	١١٠٣
جرب ذات مرة ان تضع عصير العنب على النقانق ومن ثم اجعل ذلك عادة لك.	Improve even the best sausage biscuit by spreading on a little grape jelly.	١١٠٤
ابحث عن صفة جديدة في زوجتك من حين الى آخر.	Try to add a new name to your Rolodex every week.	١١٠٥
اذا حصلت على كوبون خصومات من المتجر ولا تنوي استخدامه اتركه على احد رفوف ذلك المتجر لكي يستفيد منه احد ما.	If you are not going to use a discount coupon, leave it on the shelf with the product for someone else to use.	١١٠٦
احترم من هو اكبر منك.	Respect your elders.	١١٠٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تنتقد ولا تتذمر من دولتك عندما تسافر الى الخارج.	Never criticize your country when traveling abroad.	١١٠٨
راقب احبائك وهم يغادرون المنزل حتى آخر الطريق.	When loved ones drive away, watch until you can no longer see the car.	١١٠٩
في عيد ميلادك عيد والدتك واشكرها.	On your birthday, send your mom a thank-you card.	١١١٠
لا تقل النكات السيئة امام اولادك ولا امام النساء.	Never tell an off-colour joke in the presence of women or children.	١١١١
اترك ورقة بيضاء وقلم رصاص بقرب هاتفك دوماً.	Keep a pad and pencil by every phone.	١١١٢
ان هاتفك رقماً خاطئاً لا تغلق الخط قبل ان تعتذر.	If you dial a wrong number, don't just hang up; offer an apology.	١١١٣
أقرأ ساعتين في الاسبوع مقالات لا تختص بعملك او نظام حياتك.	Spend a couple of hours every week reading magazines that have nothing to do with your job or lifestyle.	١١١٤
التزم بالمعايير المرتفعة التي تطالب الاخرين بها.	Hold yourself to the same high standards that you require of others.	١١١٥
لا تجعل الاحتمالات تقعدك عن امر تنوي القيام به وانت تدرك في صميم قلبك انه يجب عليك ذلك.	Never let the odds keep you from pursuing what you know in your heart you were meant to do.	١١١٦
حارب المماطلة والمماطلين.	Wage war against procrastination.	١١١٧
لا تفتح بريد احد ما حتى لو كان فرداً من العائلة.	Don't open anyone else's mail.	١١١٨

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ان كنت في عرس ما التقط الكثير من الصور وارسلها الى العروس والعريس سوف يسعدون بها حتماً.	If you are a guest at a wedding, take lots of snapshots and send them along with the negatives to the bride and groom as quickly as you can. They have a long time to wait for the formal pictures and will be thrilled to receive the ones you took.	١١١٩
لا تعر أحداً ما منشارك ولا كتابك المفضل ولا حذاء رياضتك.	Never loan your chain saw, your ball glove, or your favourite book.	١١٢٠
اكتب الاقتباسات التي تحب وعلقها في مكان ما يمكنك رؤيته طيلة الوقت.	Type out your favourite quotation and place it where you can see it every day.	١١٢١
عندما تمارس الرياضة مع صديق ما لا تنتقد اداءه مهما حصل.	When playing a sport with a partner, never criticise his or her performance.	١١٢٢
لا تشتري المفروشات الجلدية قبل ان يترك اولادك المنزل.	Until your children move out of your house, never buy anything suede.	١١٢٣
عندما يزور شخص مهم جداً مدينتك لحفل ما او لمحاضرة ما اشترى تذاكر لك ولاصدقائك.	When the best in the world visits your town for a concert, exhibition, or speech, get tickets for a friend.	١١٢٤
تعلم اسلوب المحاوراة الناجحة.	Learn the techniques for being a good interviewer.	١١٢٥
استمع للشائعات ولا تصدر ايأ منها.	Listen to rumours, but don't contribute any of your own.	١١٢٦

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
في مدينة الملاهي ادخل قصور الرعب.	Enter something in the state fair.	١١٢٧
انشر الامل.	Offer hope.	١١٢٨
تذكر ان الزواج الناجح قائم على التوافق لا على الراحة والرفاهية.	Let your word be your bond.	١١٢٩
عندما تريد ان تعتذر من شخص ما اعتذر بصورة مباشرة.	Count your change.	١١٣٠
راقب نفسك عندما تتغير.	Remember that a lasting marriage is based on commitment, not convenience.	١١٣١
التزم بكلامك ولتكن كلمتك اهم ميثاق توثقه لاحد ما.	When you need to apologise to someone, do it in person.	١١٣٢
ابحث عن كتاب دايفيد جرايسون " تحت علم بلادي " واشتره.	Try to find a copy of the book "Under My Elm" by David Grayson (Doubleday, ١٩٤٢.) You may have to order it.	١١٣٣
خذ اطفالك في جولة الى جامعة مدينتك.	Take your children on a tour of your local university.	١١٣٤
انهي مشاريعك قبل وقتها المحدد.	Finish projects before they are due.	١١٣٥
لا تسئل اي زوجين لم ينجبا الاطفال متى سوف يقومون بذلك.	Never ask a childless couple when they are going to have children.	١١٣٦
كن سعيداً بما تملك وانت تعمل لكي تملك ما لا تملك.	Be happy with what you have while working for what you want.	١١٣٧
دع اطفالك يشاهدونك وانت تتكرم على المحتاجين.	Let your children observe you being generous with those in need.	١١٣٨

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
احتفل بكل الانتصارات حتى الصغيرة منها.	Celebrate even small victories.	١١٣٩
لا تجب ابدا بكلمة " لا تعليق " بل قل " ليست لدي المعلومات الكافية للإجابة على هذا السؤال".	Never answer a reporter's questions with, "No comment." Instead, say, "I don't have enough information to comment on that right now."	١١٤٠
قلم اظفرك في منأى عن الآخرين.	Cut your toenails in private.	١١٤١
ما ان تدخل فراشك اطرده الهموم حتى صباحك.	After going to bed, refuse to worry about problems until the morning.	١١٤٢
اعد عربات التسوق الى اماكنها الخاصة.	Return shopping carts to the designated areas.	١١٤٣
احضر حفلات تكريم الكشافة.	Attend an Eagle Scout's or a Girl Scout's Golden Award induction ceremony.	١١٤٤
لا تقل لبائع السيارات كم تملك من المال.	Never tell a car salesman how much you want to spend.	١١٤٥
ان ربحت شيئاً في سحب ما طالب بهديتك على الفور.	Redeem gift certificates promptly.	١١٤٦
تذكر ان القلب القنوع هو اكثر القلوب سعادة.	Remember that a grateful heart is almost always a happy one.	١١٤٧
حاول ما استطعت ان تحضر كل الاعراس والجنائز التي تحدث من حولك.	Make an effort to attend weddings and funerals.	١١٤٨
لا تنسى كلمة واحدة جميلة او مشجعة تغير من يوم شخص ما فلا تبخل بها.	Don't forget that a couple of words of praise or encouragement can make someone's day.	١١٤٩

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
من حين الى آخر ارسل لوالديك بعضاً من المال حتى ان لم يكونا بحاجة اليه.	Every year, send your old alma mater a few bucks.	١١٥٠
كن محفزاً دوماً للسكرتارية وللمنسقين فهم حماة البوابة وواجهة اي شركة واي عمل.	Be especially courteous to receptionists and secretaries ; they are the gatekeepers.	١١٥١
اكسب المال ثم انفقه.	Make your money before spending it.	١١٥٢
لا ترهق اولادك بانشطة تفوق طاقتهم واترك لهم مساحة للعب.	Don't over-schedule your children's extracurricular activities.	١١٥٣
ما ان تسمع صوت صفارة الاسعاف قم بالدعاء لمن في داخلها بالشفاء العاجل.	Whenever you hear an ambulance siren, say a prayer for the person inside.	١١٥٤
انتبه لتبعات خياراتك قبل ان تقوم بها لا بعد ان تقوم بها.	Worry about the consequences of the choices you make before you make them – not afterward.	١١٥٥
احضر اجتماعات اولياء الامور في مدرسة اطفالك.	Attend parent-teacher conferences and PTA meetings.	١١٥٦
لا تأخذ ادويةك في الظلام.	Don't take medicines in the dark.	١١٥٧
دل زوجتك ولكن لا تدل اطفالك.	Spoil your wife, not your children.	١١٥٨
ما ان يقترب احد من مكتبك توقف عن العمل وابتسم له.	Stop and look up when anyone approaches your desk.	١١٥٩
ساوم جيداً على الاسعار ولكن لا تنسى ان للبائع حق بربح ملائم له.	Search out good values, but let the other guy make a fair profit on what you purchase.	١١٦٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ليكن دوماً جواز سفرك ساري المفعول.	Get a passport and keep it current.	١١٦١
لا تضع فرصة القفز على منصة البلهوان.	Never pass up a chance to jump on a trampoline.	١١٦٢
لا تصدق مواصفات المساكن المعروضة في الاعلانات واحرص دوماً على رؤيتها بعينيك قبل الشروع باي خطوة مهما كانت صغيرة.	Be cautious of renting lodging accomodations described in the ad or brochure as "rustic".	١١٦٣
إحرص على ان يتعلم اطفالك قواعد المرور والسير.	Insist that your children complete a driver's education course at their school.	١١٦٤
ما ان تدخل قاعة ما او فندق ما اعرف مكان مخرج الطوارئ القريبة منك.	Locate the emergency exits as soon as you check into your hotel room.	١١٦٥
تعرف على مدرسي اطفالك.	Get to know your children's teachers.	١١٦٦
كن متواضعاً.	Stay humble.	١١٦٧
اعرف حدودك.	Stay on your toes.	١١٦٨
اعرف مكان تواجد أقرب محطة وقود تعمل على مدار الساعة.	Know where to find a gas station that's open twenty-four hours with a working bathroom.	١١٦٩
اغلق سماعة الهاتف عندما يتصل شخص يحاول ان يبيعك بوليصة تأمين على الهاتف.	Hang up on anyone you don't know who's trying to sell you a financial product over the telephone.	١١٧٠
في كل راس سنة اشترى ليرة ذهبية لتهديتها إلى اطفالك في ليلة عرسهم.	Buy each of your children a special Christmas ornament every year. When they move into their own homes, box up the ornaments and give them as house-warming gifts.	١١٧١

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ادعم متحف مدينتك.	Support your local museums.	١١٧٢
ادعم اوركسترا مدينتك.	Support your local symphony.	١١٧٣
ادعم جامعة مدينتك.	Support your community college.	١١٧٤
تذكر يمكنك ان تضع على نفسك الكثير من السعادة بانطباعك السيء عن الحياة.	Remember you can miss a lot of good things in life by having the wrong attitude.	١١٧٥
ان كنت ضيفاً فلا تنتقد الطعام ولا الشراب ولا المنزل و الاثاث.	When a guest, never complain about the food, drink, or accommodations.	١١٧٦
خذ دورة في التحدث العلني.	Take a course in public speaking.	١١٧٧
اكتب لكتاب جريدتك المحلية معبراً عن رايتك من حين الى اخر.	Write a letter to the editor at least once a year.	١١٧٨
لا بأس من وضع مضرب بيسبول اسفل سريرك عندما تنزل في نزل ما اثناء سفرك.	For better security while travelling, take along a small wedge of wood and jam it under your hotel room door.	١١٧٩
لا تنقد اي هدية اهديت لك.	Never criticise a gift.	١١٨٠
لا تترك من تحب وهو غاضب منك.	Never leave a loved one in anger.	١١٨١
ليكن دوماً هنالك مناديل ورقية في منزلك وفي سيارتك وفي مكتبك.	Keep a roll of duct take at home, at the office, and in your car.	١١٨٢
اطلب من اطفالك المشاركة في العمل المنزلي.	Require your children to do their share of household chores.	١١٨٣
في الازمات ابتسم.	When in doubt, smile.	١١٨٤
عندما يطلب منك توقع وزن او عمر شخص ما توقع اقل مما يجب.	Underestimate when guessing an adult's age or weight.	١١٨٥

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما يطلب منك توقع راتب شخص ما توقع اكثر مما يجب.	Overestimate when guessing someone's salary.	١١٨٦
عندما تشتري ملابس اشترى الملابس من باع يرتدي على النحو الذي ترتدي فيه ملابسك انت.	Choose a clothing salesperson who dresses as you wish you did.	١١٨٧
ارسل رسائل تحفيز لاولادك عندما يكونون في الجيش او في الجامعة.	Send notes of encouragement to military personnel and college students.	١١٨٨
من حين الى اخر اترك ١٠ ليرات بقرب علبة الهاتف فكثيراً ما يحتاج احد الهاتف ولا يملك الفكة.	Occasionally leave a quarter in the change return slot of a pay phone. Somebody always checks.	١١٨٩
اكرم طفل جارك الذي يشذب لك عشب منزلك.	Overpay the neighbourhood kid who does yard work for you.	١١٩٠
عندما يحتاج صديق ما مساعدتك ساعده قبل ان يطلب ذلك.	When a friend is in need, help him without his having to ask.	١١٩١
ليكن دوماً لديك عبوة غاز احتياطية.	Keep an emergency gas can in your trunk.	١١٩٢
امتلك فرامة سلطة جيدة.	Own a salad spinner.	١١٩٣
امتلك كأسين للاحتفال بنصرتك.	Own two champagne glasses.	١١٩٤
عندما يسير شخص من خارج مدينتك بسيارة قريبك افسح له مجالا لكي يتجاوزك فهذا من كرم الضيافة ايضاً.	Allow drivers from out-of-state a little extra room on the road.	١١٩٥
عندما تعد الهمبرغر احرص على طهيه اكثر مما يجب قليلاً.	When serving hamburgers, always toast the buns.	١١٩٦
لا تنجرف في القلق ولا الخوف ولا التردد.	Never whittle toward yourself.	١١٩٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
قدم تبرعاً سخياً لأبحاث السكري.	Make a generous contribution to diabetes research.	١١٩٨
علم اطفالك ان الفخر والقناعة والرضى يمكن ان توجد في أي عمل يقومون به على نحو صحيح.	Teach your children the pride, satisfaction, and dignity of doing any job well.	١١٩٩
لا تسئل اي والدة عن موعد انجابها الا لو كنت متأكداً من انها حامل به.	Never ask a woman when the baby is due unless you know for sure that she's pregnant.	١٢٠٠
احتفظ بأول لوحة رسم يرسمها طفلك في المدرسة وسجل اول معزوفة غنائية يعزفها طفلك ويوماً ما سوف تستمتع بهذه الذكريات مع احفادك.	Frame anything your child brings home on his first day at school.	١٢٠١
استضيف عمال شركتك او عمال حيك في فناء منزلك في عيد العمال العالمي.	Host a backyard get-together for friends and neighbours every Labour Day.	١٢٠٢
احتفظ دوماب ١٠ دولارات في علبة سيارتك للطوارئ.	Keep \$١٠ in your glove box for emergencies.	١٢٠٣
تطوع في تنظيم بطولة الاحتياجات الخاصة في مدينتك.	Volunteer to help at your city's Special Olympics.	١٢٠٤
دوماً كن منفتحاً للقاء اشخاص جدد.	Never be too busy to meet someone new.	١٢٠٥
تذكر بعض الكلمات تؤدي اكثر بكثير من الطعنات.	Remember that cruel words deeply hurt.	١٢٠٦
تذكر بعض الكلمات تُشفى اسرع بكثير من معظم الادوية.	Remember that loving words quickly heal.	١٢٠٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
اكتب معايدة زواج او تهنئة نجاح لشخص لم تره منذ مدة طويلة في الصحيفة المحلية واتصل به في نفس اليوم واخبره بذلك.	Surprise someone who's more than eighty years old or a couple celebrating fifty years or more of marriage with a personal greeting from the President. Mail details to the White House, Greetings Office, Room ٣٩, Washington DC ٢٠٥٠٠, four to six weeks in advance.	١٢٠٨
ان لم يكن يومك يوماً مشرقاً فلتكن إبتسامتك كذلك.	If it's not a beautiful morning, let your cheerfulness make it one.	١٢٠٩
ازرع شجرة في يوم ولادة طفلك وزرها معه كل عام.	Plant a tree the day your child is born.	١٢١٠
ارم قطعة نقود في نافورة مدينتك وتمنى أمنية لعلها تتحقق.	Toss in a coin when passing a wishing well.	١٢١١
لا تقل شيئاً على الهاتف لا تريد من العالم حولك معرفته.	Don't say anything on a cordless or cellular telephone that you don't want the world to hear.	١٢١٢
لا تتجاوز الشاحنات عند المنعطفات وخاصة تلك المقطورة.	Never get yourself into a position wher you have to back up a trailer.	١٢١٣
تزوج من هو من مستواك الاجتماعي والاقتصادي او من هو ادنى منك بقليل.	Marry someone your equal or a little bit better.	١٢١٤
اترك مذكرة صغيرة بقربك واكتب فيها كل يوم شيئاً جميلاً قمت به في يومك.	Keep a special notebook. Every night before going to bed, write down something beautiful that you saw during the day.	١٢١٥

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
من يستيقظ أولاً عليه ان يكون هادئاً دوماً.	When you're the first one up, be quiet about it.	١٢١٦
زر حدائق مدينتك من حين الى آخر وادعم صندوقها المالي.	This year, visit two or three of your state parks.	١٢١٧
تذكر أن دقيقة غضب تُضيع عليك ٦٠ ثانية من الفرح.	Remember that a minute of anger denies you sixty seconds of happiness.	١٢١٨
استمع لقصص جديك واخبرهم ان يقصوا عليك قصص عن والديك في شبابهم.	Include a recent family photo when writing to loved ones.	١٢١٩
عندما تكتب رسالة الى عمك او عمك ارفق معها صورة حديثة لعائلتك.	Ask your grandparents to tell you stories about your parents while they were growing up.	١٢٢٠
كن الاخ الذي يلجأ اليه الجميع عند الحاجة.	Become a Big Brother or Big Sister.	١٢٢١
توقع كل شيء فان الفرص تختبأ بين حنايا الايام.	Welcome the unexpected! Opportunities rarely come in neat , predictable packages.	١٢٢٢
قبل ان تنتقد موظف جديد في الشركة تذكر ايامك الاولى في العمل.	Before criticising a new employee, remember your first days at work.	١٢٢٣
لكي ينمو اطفالك بصورة مميزة اقض معهم ضعف الوقت الذي قضاه معك والديك.	To help your children turn out well, spend twice as much time with them and half as much money.	١٢٢٤
اسمح لاطفالك بالمشاركة في اتخاذ قرارات المنزل سوف تدهش من وجهة نظرهم حتماً.	Give young children the opportunity to participate in family decision-making; their insight will surprise you.	١٢٢٥

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
اخبر احبائك انك تحبهم دوماً قبل ان ترحل ولو لبضعة ايام عنهم.	Tell family members that you love them before they go away for a few days.	١٢٢٦
ليكن لديك نسخة احتياطية دوماً من دفتر هواتفك ومعلوماتك الشخصية.	Keep a backup copy of your personal address and telephone book.	١٢٢٧
دوماً املاً ورقة ملاحظات الزبون في المطاعم والمحال وكن صريحاً واضحاً ومنطقياً.	Fill out customer comment cards.	١٢٢٨
اذا كان هنالك سحب في متجر مدينتكم الكبير شارك به فمن يعلم قد تربح.	Mail in your Publishers Clearing House sweepstakes notice. Who knows?	١٢٢٩
لا تصر على اجبار اطفالك على أكل كل ما يوضع في صحنهم على الغداء.	Don't make eating everything on their plate an issue with children.	١٢٣٠
لا تضع فرصة الذهاب الى الصيد مع والدك.	Never miss an opportunity to go fishing with your father.	١٢٣١
لا تضع فرصة السفر مع والدتك.	Never miss an opportunity to go travelling with your mother.	١٢٣٢
امسك بيد طفلك اثناء عبورك الشارع.	Hold a child's hand when crossing the street.	١٢٣٣
قم بشيء كل يوم للمحافظة على لياقتك البدنية.	Do something every day that maintains your good health.	١٢٣٤
في كل ربيع ازرع قليلا من البندورة في حديقة منزلك.	Every spring set out a couple of tomato plants.	١٢٣٥
اثناء سفرك لا تمنع نفسك من زيارة المقاهي المحلية المترامية على طريق سفرك.	When travelling, stop occasionally at local cafes and diners.	١٢٣٦
لا ترفض اي شيء جميل قام به احد من اجلك.	Never deny anyone the opportunity to do something nice for you.	١٢٣٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تخبر زوجتك انك كنت تفضل تسريحة الشعر السابقة عوضاً عن الجديدة.	Never tell a woman you liked her hair better before she had it cut.	١٢٣٨
عندما تلعب الغولف او التنس العب مع من هو افضل منك في اللعب.	When playing golf or tennis, occasionally play with someone better than you are.	١٢٣٩
تذكر من يلقي القمامة على الارض يتوجب عليه رفعها.	Dust, then vacuum.	١٢٤٠
عندما يقلك شخصاً ما اعرض عليه ان تدفع رسوم عبور الطرق.	Offer to pay for parking and tolls when you ride with someone.	١٢٤١
عندما يدعوك شخصاً ما الى العشاء اعرض ان تدفع انت اكرامية النادل.	Offer to leave the tip when someone invites you out to eat.	١٢٤٢
زر محال بيع الحيوانات الاليفة من حين الى آخر وتمتع بمشهد اطفالك وهم يداعبون الحيوانات الاليفة ويلعبون معهم.	Visit a pet store every once in a while and watch the children watch the animals.	١٢٤٣
تذكر نجاحك غداً يعتمد على عملك اليوم.	Remember that a successful future begins right now.	١٢٤٤
لا تقلل من شأن مخاوف اطفالك او شكوكهم.	Don't minimise your child's worries and fears.	١٢٤٥
لا تضع اي محاضرة مجانية او خطبة عامة تصب في مجال عملك او منحاها.	Take advantage of free lectures on any subject in which you are remotely interested.	١٢٤٦
لا تيأس من حلمك فقط لانه يحتاج مدة طويلة لكي يتحقق تذكر الوقت سوف يمر في كل الاحوال.	Never give up on a dream just because of the length of time it will take to accomplish it. The time will pass anyway.	١٢٤٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
استخدم خطاً جيداً وواضحاً وكلمات معبرة إذا اردت ان يتم أخذ رسائل شكواك على محمل الجد.	Use good stationery when you want your written comments to be taken seriously.	١٢٤٨
ان مرت جنازة بقربك اوقف سيارتك واحترم عبورها.	Unless it creates a safety problem, pull your car over when a funeral procession is passing.	١٢٤٩
كن اول من يجري الى البحر مع اطفالك واول من يقفز الى المسبح معهم.	Be the first adult to jump into the pool or run into the ocean with the kids. They will love you for it.	١٢٥٠
احمل الاطفال الصغار كلما سنحت لك الفرصة لذلك.	Hold puppies, kittens, and babies any time you get the chance.	١٢٥١
اسئل مديرك عن الشيء الذي يتوقعه منك في مهامك.	Ask your boss what he expects of you.	١٢٥٢
لا ترفع صوت مزياع سيارتك عالياً بحيث يمنعك ذلك من سماع صوت سيارات الطوارئ من حولك.	Don't play your car stereo so loud that you can't hear approaching emergency vehicles.	١٢٥٣
احفظ اسماء سور القرآن و الانجيل.	Memorise the names of the books of the Bible.	١٢٥٤
احفظ اسماء رؤساء جامعة الدول العربية بتسلسلهم وافتخر بهم.	Memorise the names and order of the Presidents.	١٢٥٥
في طرق السفر اشترى بطاقات المعلومات السريعة و إقرأها مع عائلتك على الطريق.	Take Trivial Pursuit cards to read the driver on a long road trip. It makes the time fly.	١٢٥٦

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ان اختلف اثنين من اطفالك دعهما يعتذران من بعضهما البعض ومن ثم ليقل كل واحد منهما شيئاً حسناً عن الآخر.	After children argue and have said their "I'm sorrys," ask each one to say something nice about the other.	١٢٥٧
لا تنسى فضل من سبقوك أبداً.	Never forget the debt you owe to all those who have come before you.	١٢٥٨
احذر فالحذر واجب.	Watch your back.	١٢٥٩
ان وزنك هو دليل صحتك فأحرص عليه جيداً.	Watch your weight.	١٢٦٠
انتبه لالفاظك فكل كلمة تحسب لك أو عليك وان لم يكن ذلك من العباد فمن رب العباد.	Watch your language.	١٢٦١
تذكر كل شيء مبدع ومتميز معرض للتقليد والتشويه.	Remember that anything creative and innovative will be copied.	١٢٦٢
في السفر خذ معك ملابس داخلية وجوارب اكثر مما تظن انك قد تحتاج اليه.	When traveling, pack more underwear and socks than you think you will need.	١٢٦٣
ارتدي ملابس ملائمة للمنصب الذي تطمح اليه لا الذي انت فيه الآن.	Dress for the position you want, not the one you have.	١٢٦٤
ليكن بقربك دوماً الكتاب الذي يثير حماسك ويعيد تفانك.	Keep a couple of your favourite inspirational books by your bedside.	١٢٦٥
لا تكتب اي شيء لا تريد ان يقرأه أحد غيرك حتى في مذكراتك.	Don't write anything you don't want someone else to read.	١٢٦٦
إهمس في أذن طفلك في الليل " انا احبك".	Whisper in your sleeping child's ear, "I love you."	١٢٦٧
احرص على ان تمتطي الخيل ولو لمرة واحدة في حياتك.	At least once in your life, see the Grand Teton Mountains from the back of a horse.	١٢٦٨

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تهمل على الاطلاق صفارة انذار الحريق.	Never ignore a ringing fire alarm.	١٢٦٩
في امتحاناتك الجامعية وفي الاختيارات المتعددة تذكر ان الاجابات التي تحوي " دائماً ابداً وكل " هي عادة اجابات خاطئة.	When taking a true-false test, remember that any statement that includes the word "any", "all", "always", "never", or "ever" is usually false.	١٢٧٠
ليكن اطفالك على علم دوماً انه مهما حدث معهم فأنت في صفهم دوماً.	Let your children know that regardless of what happens, you'll always be there for them.	١٢٧١
في الشتاء احتفظ ببطانية في سيارتك للطوارئ.	Keep a blanket in the trunk of your car for emergencies during the winter months.	١٢٧٢
جرب السفر بالطائرة الشراعية.	Take a ride in a glider.	١٢٧٣
إركب منطاداً يوماً ما.	Take a ride in a hot-air balloon.	١٢٧٤
كن اول من يعتذر بعد الخلافات.	Be the first to apologise to a family member after a disagreement.	١٢٧٥
لكي تعلم من هو صاحب الفكرة او صاحب النشاط عليك بتتبع المال الذي يُدر منه.	To find out who is behind an idea or activity, follow the money.	١٢٧٦
إذا استعرت شيئاً أكثر من مرتين فاشتره.	If you borrow something more than twice, buy one for yourself.	١٢٧٧
عند شراء منزل أنظر الى شرفته فهي من الاجزاء المهمة منه.	When you build a home, make sure it has a screened-in porch.	١٢٧٨
كن خلوفاً وكن مبدعاً.	Be innovative.	١٢٧٩
كن عاطفياً.	Be passionate.	١٢٨٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
كن ملتزماً.	Be committed.	١٢٨١
ليكن لديك القليل من العلم عن اللوحات الفنية والاثريات.	Become knowledgeable about antiques, oriental rugs, and contemporary art.	١٢٨٢
عندما تتحدث الى احد ما لا تنظر الى الساعة التي في يدك.	Don't get caught glancing at your watch when you are talking to someone.	١٢٨٣
تذكر اهم لحظات حياتنا تمر دون ان نلقي بالآ لها.	Remember that life's most treasured moments often come unannounced.	١٢٨٤
لا تخبر اي احد انه لا يجيد الغناء.	Never tell anyone they can't sing.	١٢٨٥
لا تخبر اي احد انه لا يملك حس الفكاهة.	Never tell anyone they don't have a good sense of humour.	١٢٨٦
لا تتردد في مهاتفة اذاعة مدينتك لكي تعطي رأيك فيما يعرضونه من افكار او قضايا.	Call a radio talk show with an opinion.	١٢٨٧
عندما يعرفك احد الى طفله قل " اتطلع للتعرف اليك فوالدك يحدثني دوما بالخير عنك".	When parents introduce you to their children, say, "I have looked forward to meeting you,because your parents are always bragging about you."	١٢٨٨
لا تجادل والدتك وأطعها دوماً.	Don't argue with your mother.	١٢٨٩
بعد ان تستخدم الآلة الحاسبة فرغ ذاكرتها الرقمية.	Clear the adding machine after using it.	١٢٩٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عند شراء خاتم الخطبة اسئل جيداً عن نوع الالماسة التي فيه وعن مصدرها.	Before buying that all-important engagement ring, find out all you can about diamonds by calling the American Gem Society. They will send you a booklet that will answer some of your questions.	١٢٩١
في نهاية كل عام تبرع بدمك فهذه هدية قيمة للعالم الذي يحيط بك.	Every December, give the world a precious gift. Give a pint of blood.	١٢٩٢
ان كنت تملك فناء للمنزل فازرع فيه بعض اشجار الفاكهة.	Plant a couple of fruit trees in your back yard.	١٢٩٣
اذا كنت تعمل مع الاطفال فلتكن ملابسك ملائمة لذلك.	Wear a tie with cartoon characters on it if you work with kids.	١٢٩٤
تذكر لكل مرحلة عمرية فرصها الخاصة بها.	Remember that every age brings new opportunities.	١٢٩٥
تعرف على اصدقاء اطفالك.	Know your children's friends.	١٢٩٦
لا تأكل شيئاً قبل ان تقدم عرضاً او ان تتحدث خطاباً.	Eat lightly or not at all before giving a speech or making a presentation.	١٢٩٧
احضر الاجتماعات العائلية ولا تتردد ابداً من التقاط الصور.	Attend family reunions and be patient when aunts and uncles want to take your picture.	١٢٩٨
أمسك يد زوجتك ومارس رياضة المشي معها.	Go for long, hand-holding walks with your wife.	١٢٩٩
في موسم تفتح الازهار خذ اطفالك واخرج لزيارة الحقول.	Visit the Biltmore estate in Asheville, North Carolina, during the spring tulip festival.	١٣٠٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
اسئل الكبار من حولك عن اكثر الاشياء التي يندمون عليها في حياتهم وتعلم منهم.	Ask an older person you respect to tell you his or her greatest regret.	١٣٠١
سجل أطوال اطفالك كل عام على ورقة وضعها على باب ثلاجتك.	Record the birthday heights of your children on the kitchen doorjamb. Never paint it.	١٣٠٢
لا بأس من السماح لاطفالك باللعب تحت المطر من حين الى آخر.	Every once in a while, let your kids play in the rain.	١٣٠٣
اذا كنت ستزور أنثى في المستشفى فلا بأس من الاستعاضة عن الزهور بدب قطني ذا ملمس ناعم.	When a woman is in the hospital, give her a soft, stuffed animal instead of flowers.	١٣٠٤
اطلب بودينغ الخبز دوماً ان كان موجودا على قائمة الطعام.	Always order bread pudding when it's on the menu.	١٣٠٥
ليكن منزلك مستقراً ، آمناً ، دوماً.	Create an maintain a peaceful home.	١٣٠٦
كن من اكثر الاصدقاء تحميساً لصحبه.	Become the world's most thoughtful friend.	١٣٠٧
لا تتدخل فيما لا يعينك لكي لا تنال كلاماً لا يرضيك.	Never ask anyone why they wear a Medic Alert bracelet. That's his or her business.	١٣٠٨
اخبر من يعمل في الحدائق العامة كم تقدر عمله وكم هو هام لجمالية المدينة.	Tell gardeners of public areas how much you appreciate the beauty they bring to your city.	١٣٠٩
في الصور الجماعية التقط اكثر من صورة لنفس المشهد.	When taking family photos, include a few routine, everyday shots.	١٣١٠
تذكر ان كل شيء يستحق ان تبذل جهداً من أجله سوف يحتاج جهداً اكثر مما تظن انه قد يحتاج اليه فكن مستعداً.	Remember that anything worth doing is going to take longer than you think.	١٣١١

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
مهما وصلت الخلافات بينك وبين زوجتك لا تنم الا بقربها.	No matter how angry you get with your wife, never sleep apart.	١٣١٢
في الخريف اشترى طائرة ورقية واخرج مع اطفالك للعب بها.	Carry a kite in the trunk for windy spring days.	١٣١٣
اشترى مصابيح اضاءة وضع في كل غرفة من غرف النوم واحداً منها.	Buy a flashlight for each person in your family to keep in their bedrooms.	١٣١٤
لا تتزوج من شخص ما على أمل ان يتغير لاحقاً.	Never marry someone in the hope that they'll change later.	١٣١٥
امتلك اطلساً.	Own a world globe.	١٣١٦
امتلك موسوعة جيدة.	Own a good set of encyclopaedias.	١٣١٧
في أيام الجمع احتضن اطفالك وعلمهم دروساً جديدة.	Teach a Sunday School class.	١٣١٨
لا تتعت أحداً بالغباء و لو كنت مازحاً.	Never call anybody stupid, even if you're kidding.	١٣١٩
جد عملاً مهماً لشركتك وكن افضل من يقوم به .	Find something that's important to your company and learn to do it better than anybody else.	١٣٢٠
لا تأكل اي شيء مغطى بالشوكولاتة مالم تعلم ما هو.	Don't eat anything covered in chocolate unless you know what's inside.	١٣٢١
لا تأكل أي طعام مغطى بصلصلة مالم تعلم مما يتكون.	Don't eat anything covered in gravy unless you know what's under it.	١٣٢٢
لا تشرب اي شيء لونه أزرق.	Don't drink anything blue.	١٣٢٣
أينما كانت وجهة سفرك خذ معك ربطة عنقك.	When traveling, always pack a white dress shirt and a tie.	١٣٢٤

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
احتفظ بصورة لكل شخص أحببته وواعده.	Keep a photograph of each person you have dated.	١٣٢٥
ليكن لديك خارطة لطرق مدينتك دوماً معك في علبة سيارتك.	Keep a current city and state highway map in your car's glove box.	١٣٢٦
ما إن تقبض راتبك الأول اشترى الازهار لوالدتك وربطه عنق لوالدك.	Buy your mom flowers and your dad a new tie with your first paycheque.	١٣٢٧
كن حصيماً.	Be prudent.	١٣٢٨
كن إيجابياً.	Be positive.	١٣٢٩
كن مؤدباً.	Be polite.	١٣٣٠
من يرد ان يسافر الى الفضاء عليه ان يعلم ما يتوجب عليه القيام به لذلك لا ان يبقى في فضاء الاحلام.	Ever wonder what it takes to become an astronaut? Receive the application package by writing to NASA, Johnson Space Centre, Attn: AHX Astronaut Selection Office, Houston, TX ٧٧٠٥٩.	١٣٣١
من حين إلى آخر شذب عشب منزل حماك.	If you live in the same city as your mother-in-law , occasionally trim her hedges and wash her car.	١٣٣٢
لا تشتري إطارات صور رخيصة الثمن.	Don't buy cheap picture frames.	١٣٣٣
إشترى اجود مضرب تنس يمكنك شرائه.	Don't buy a cheap tennis racquet.	١٣٣٤
عندما يأتي الامر لشراء الخوذ فاشترى افضلها.	Don't buy a cheap motorcycle helmet.	١٣٣٥
انقد الفعل لا الشخص.	Criticize the behavior, not the person.	١٣٣٦

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تترك سعادة لكي تبحث عن أخرى.	Never leave fun to find fun.	١٣٣٧
اثناء السفر اكتب بطاقة بعنوان ورقم هاتف وجهتك وضعها على حقائبك وفي محفظتك.	When travelling, carry the phone number and address of your destination in your wallet.	١٣٣٨
اجمع الاصداف من شاطئك المفضل.	Collect seashells from your favourite beach.	١٣٣٩
احتفظ بقائمة طعام مطعمك المفضل.	Collect menus from your favourite restaurants.	١٣٤٠
أعد بناء العلاقات المبتورة.	Rebuild a broken relationship.	١٣٤١
أعلم صاحب المطعم ان كانت دورات مياهه متسخة وتحتاج الى التنظيف.	Notify the manager when a restaurant's rest room isn't clean.	١٣٤٢
في السفرات ذات المسارات الطويلة عليك ان تحرص دوما ان يكون بقربك شخص لن ينام ابدا اثناء قيادتك.	On long-distance road trips, make sure that someone besides the driver stays awake.	١٣٤٣
في كل مرة تذهب فيها الى المطار لمع حذائك جيداً.	Treat yourself to a professional shoe-shine the next time you're at the airport.	١٣٤٤
على الاقل مرة كل شهر العب مع رفاقك كرة القدم او كرة الطائرة على الشاطئ المفضل لكم.	At least once a month, get real dirty and sweaty.	١٣٤٥
من باب التغيير اطلب من ولدك ان يقرأ لك قصة ما قبل النوم.	Ask your child to read a bedtime story to you for a change.	١٣٤٦
العب لعبة " المونوبلي " مع أصهرك فهي ستكشف لك الكثير عنهم.	Play Monopoly with your in-laws. It will reveal a lot about them.	١٣٤٧

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
حتى اعطال سيارتك الصغيرة اركن بها الى ميكانيكي محترف.	Give a trusted auto technician all your repairs, not just the tough ones.	١٣٤٨
اكتب رسالة شكر لمحافظ مدينتك حتى لم تصوت له هذه الدورة الانتخابية.	Write a letter of encouragement to the President - even if he didn't get your vote.	١٣٤٩
ابحث عن افضل منسق ازهار في مدينتك واعهد له كل مناسباتك.	Find a creative florist and give them all your business.	١٣٥٠
اشترى كميرة تصوير فورية فبعض اللحظات الجميلة لا يمكن انتظارها حتى " تَحْمُض " صورها.	Buy an inexpensive Polaroid camera. Sometimes you don't want to wait an hour to see the pictures.	١٣٥١
ارسل ازهاراً الى اولادك في عيد الحب كما ترسلها الى زوجتك.	Send Valentines to your children as well as your wife.	١٣٥٢
عندما تأكل لفائف الستيك مع الخضار كل الخضار أولاً.	When eating either cinnamon rolls or prime rib, eat the centre first.	١٣٥٣
ضع الملاحظات في نهاية كل رسالة تكتبها ولتكن جميلة و مُطرية.	Add postscripts to your letters. Make them sweet and kind.	١٣٥٤
تذكر ان سوء الحظ أو حسنه نادراً ما يدوم طويلاً.	Remember that bad luck or good luck seldom lasts long.	١٣٥٥
لا تتسابق في الطرق مهما كان الامر مُغرياً.	Never let anyone challenge you to drive faster than you think is safe.	١٣٥٦
قبل ان تسافر الى اي بلد جديد زر موقع وزارة السياحة الخاص به.	Stop at the visitor's information centre when entering a state for the first time.	١٣٥٧
عندما تجد شخصاً وحيداً تحدث إليه.	When you see someone sitting alone on a bench, make it a point to speak to them.	١٣٥٨

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
احتفظ بإيصالات الشراء دوماً.	Keep receipts.	١٣٥٩
بلل يديك قبل ان تمسك سمكة إصطلتها.	Wet your hands before lifting a trout from the river.	١٣٦٠
لا تجهد الآلات التي تملك فهي كذلك لها حدود تحمل.	Don't force machinery.	١٣٦١
عندما تخرج كلبك للتنزه دعه يختار الوجهة بنفسه.	When walking a dog, let the dog pick the direction.	١٣٦٢
علم اطفالك ان يوثرون تقديم الخيار للآخرين عندما يأتي الامر لذلك.	Teach your children that then they divide anything, the other kid gets first pick.	١٣٦٣
في المتاجر الكبيرة أعط دورك للامهات عند دفع سعر الحاجيات.	Offer your place in line at the grocery checkout if the person behind you has only two or three items.	١٣٦٤
لا تعط رقم هاتف احد بدون استشارته اولاً.	Never give a friend's or relative's name or phone number to a telephone solicitor.	١٣٦٥
عندما تذهب لشراء سيارة لا ترتدي ساعتك الثمينة.	When going to buy a car, leave your good watch at home.	١٣٦٦
لا تكن منفتحاً جداً على الخيارات الجديدة فتساوم على كل شيء دون ان تبقي أي شيء.	Don't be so open-minded that your brains fall out.	١٣٦٧
تعلم كيفية صناعة خبز الذرة.	Learn to make corn bread in a cast-iron skillet.	١٣٦٨
قف عندما يدخل شخص أكبر منك غرفة انت فيها.	Stand up when an elderly person enters the room.	١٣٦٩
ضع رسالة حب لزوجتك في حقيبتها قبل ان تغادر المنزل.	Put a love note in your wife's luggage before she leaves on a trip.	١٣٧٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ان اشتريت منشاراً كهربائياً فأول شيء عليك التدرب عليه هو الحيلة منه.	Exercise caution the first day you buy a chain-saw. You'll be tempted to cut down everything in the neighbourhood.	١٣٧١
لا تشتري اي نوع من الملابس على أمل أن ترتديه بعد ان تخسر بعضاً من الوزن.	Never buy an article of clothing thinking it will fit if you lose a couple of pounds.	١٣٧٢
شجع لكي يفوز فريقك لا لكي يخسر الفريق المقابل.	Root for your team to win, not the other team to lose.	١٣٧٣
اشترى البسكويت من الطفل الذي يبيعه في الملاعب.	Buy an extra box of Girl Scout cookies.	١٣٧٤
كن شاكراً لأن الله لم يلبي كل دعائك فبعض ما نتمناه شر لنا وان كنا لا ندري ذلك.	Be grateful that God doesn't answer all your prayers.	١٣٧٥
تقبل الهزيمة برأس مرتفع.	Accept triumph and defeat with equal grace.	١٣٧٦
تابع دوماً الفرق الغنائية في مدرستك كما تتابع الرياضية فكلاهما يتدرب بجهد كبير لكي يقدم ما عنده.	Always watch the high school band's halftime performances. They practised just as hard as the football teams.	١٣٧٧
لا تضع اي كأس على كتاب ولو كان الامر لوهلة قصيرة.	Never set a drink down on a book.	١٣٧٨
ان اردت ان تأكل في سيارتك كل عند توقفك.	Eat at a truck stop.	١٣٧٩
استمع الى موسيقاك المفضلة عند كتابتك اقرارك الضريبي.	Listen to your favourite music while working on a tax return.	١٣٨٠
ان اردت ان تشعر برائحة الخريف شم رائحة كريم اسمرار البشرة المنكه بالليمون.	Sniff an open bottle of suntan lotion and a fresh lime to temporarily curb the winter blues.	١٣٨١

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تشتري حيواناً يفاً كهديّة لشخص ما.	Never give a pet as a surprise gift.	١٣٨٢
عندما يبيّعك طفل شيئاً ما لقاء خمس ليرات ادفع عشرة.	When a child is selling something for a nickel, give a quarter.	١٣٨٣
لا تتجاهل مؤشر تبديل زيت السيارة على الاطلاق.	Never ignore an oil warning light.	١٣٨٤
ما ان يعتذر شخص منك لا تؤنبه او تعتب عليه.	After someone apologises to you, don't lecture them.	١٣٨٥
عندما تنقل الى منزل جديد ازرع جص ازهار على الفور.	When you move into a new house, plant a rosebush and put out a new welcome mat to make it seem like home.	١٣٨٦
في ذكرى زواجك خذ عطلة من عمك واحفل اليوم كله مع زوجتك.	Make your wedding anniversary an all-day celebration.	١٣٨٧
ارسل القبل لاطفالك بعد خروجهم من السيارة الى المدرسة.	Blow a kiss when driving away from loved ones.	١٣٨٨
اشترى مظلتين زهيدتا السعر وضعهما في سيارتك وفي الايام الممطرة بشدة اهداها لمن لا يملك احداها.	Carry a couple of inexpensive umbrellas in your car that you can give to people caught in the rain.	١٣٨٩
الراحة الدائمة لاحقاً تحتاج القليل من التعب حالياً.	Be willing to accept a temporary inconvenience for a permanent improvement.	١٣٩٠
عندما تنهي دورة تعليمية ما اشكر محاضرك وصافحه بفخر.	When you complete a course, shake the instructor's hand and thank him or her.	١٣٩١
ادعم جيش وطنك مهما كانت الظروف.	Contribute something to each Salvation Army kettle you pass during the holidays.	١٣٩٢

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
إذا كنت تملك منزلاً وتريد ان تؤجره تذكر منزل غير مؤجر خير بكثير من منزل مؤجر بمُستأجر سيء.	If you ever own rental property, remember that an unrented house is better than a bad tenant.	١٣٩٣
في المطاعم الصغيرة لا تطلب الشواء على الاطلاق.	Never order barbecue in a restaurant where all the chairs match.	١٣٩٤
ليكن في سيارتك مفك براغ صغير.	Carry a small Swiss Army Knife on your key chain.	١٣٩٥
ما ان تُعجب بشخص ما أخبره فاحيانا لا يسعنا ذلك الا مرة واحدة فقط.	When you really like someone, tell them. Sometimes you only get one chance.	١٣٩٦
لا تسخر ممن يتحدثون لغة بلدك بصعوبة.	Never make fun of people who speak broken English. It means they know another language.	١٣٩٧
عندما تخرج من مصفات السيارات وتصل الى كوة الدفع اسئل العامل هناك عن حاله وابتسم دوماً.	When going through the checkout line, always ask the cashier how she's doing.	١٣٩٨
تذكر تصوير الاشخاص اهم بكثير من الاماكن.	Take more pictures of people than of places.	١٣٩٩
احفظ رقم طلب النداء لدولتك ولمدينتك حتى لو لم تكن تملك اصدقاء في بلدان اخرى.	Learn and use the four-digit extension to your ZIP code.	١٤٠٠
عندما تريد اتمام عمل ما اطلبه من الشخص الذي لا يملك وقتاً يضيعه في تأجيله.	When you need something done, ask a busy person.	١٤٠١
في عيد الشكر اشكر اصدقائك لانهم كذلك.	Call three friends on Thanksgiving and tell them how thankful you are for their friendship.	١٤٠٢

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تضع فرصة قراءة نقد او تقديم كتبك المفضلة وغير المفضلة ايضاً.	Read acknowledgements, introductions, and prefaces to books.	١٤٠٣
لا تقلل من اهمية تأثير الاشخاص المحيطين بك على نفسك.	Never underestimate the influence of the people you have allowed into your life.	١٤٠٤
عندما يفقد صديق لك شخص عزيز عليه ارسل له رسالة تذكره بانك بقربه.	Send a "Thinking of You" card to a friend who's experiencing the anniversary of the loss of a loved one.	١٤٠٥
إعرف أسماء اجدادك وكيف كانت حياتهم.	Learn your great-grandparent's names and what they did.	١٤٠٦
عندما تدخل غرفة ما او اجتماع ما ادخل وكأنك تملك المكان.	Enter a room or meeting like you own the place.	١٤٠٧
جرب صناعة قطعة اثاث منزلية مرة واحدة على الاقل في حياتك.	Refinish a piece of furniture. Just once.	١٤٠٨
لا تستخدم اسنانك في فتح أي شيء.	Don't use your teeth to open things.	١٤٠٩
عندما تغضب من شخص عزيز عليك جداً اكتب رسالة إليه لتخبره لماذا تشعر بالغضب تجاهه ومن ثم ارمها ولا ترسلها له.	When you are angry with someone who means a lot to you, write a letter telling him or her why you feel that way - but don't mail it.	١٤١٠
من حين إلى آخر زر المقابر وإقرأ الفاتحة على أقربائك.	Occasionally walk through old cemeteries and read the gravestones.	١٤١١
لا تضع فرصة الاستمتاع في الحياة.	Never keep a free ride waiting.	١٤١٢
احمد الله كل يوم.	Savour every day.	١٤١٣

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تطلب من احد ما القيام بشيء لك دعه يقوم به على طريقته الخاصة.	If you ask someone to do something for you, let them do it their way.	١٤١٤
مرة كل عام ادعو رئيس عملك الى الغداء.	Once a year take your boss to lunch.	١٤١٥
لوح لعمال الطرق او ابتسم لهم على الاقل عند المرور بقربهم.	Wave to train engineers.	١٤١٦
ليكن لديك ٣ مدن تنوي زيارتها في اجازتك القادمة.	Be able to recommend three or four hometown "must sees".	١٤١٧
احم حماستك من سلبية الآخرين.	Protect your enthusiasm from the negativity of others.	١٤١٨
عندما تزر معلماً سياحياً توقف واستمع للمرشدين.	When visiting state and national parks, take advantage of all tours and lectures given by park rangers.	١٤١٩
ما ان تعود من سفرة بعيدة اتصل بوالديك لكي تشعر حقا انك عدت الى منزلك.	Call your parents when you return from a long trip.	١٤٢٠
اشترى الكتب التي تلاقى رواجاً ولكن لا تتسرع بذلك.	Catch up on the best sellers by listening to books on tape in your car.	١٤٢١
تعلم كيفية التجديف بالزوارق المائية.	Learn to paddle a canoe.	١٤٢٢
عندما يقع أحد في مأزق مالي عويص ارسل له في البريد ٢٠ دولار ولكن عنونها من مجهول.	When someone you know is down and out, mail them a twenty-dollar bill anonymously.	١٤٢٣
لا تتحكم بالتحكم بالوقت.	Share the remote control.	١٤٢٤

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
إذا اردت ان تفرغ المرق في وعاء ما قم بذلك فوق المغسلة.	When pouring something from one container to another, do it over the sink.	١٤٢٥
عندما يأتي الامر الى الاسبرين فاشتري ازهد ما يمكن شراؤه فالاسبرين هو الاسبرين مهما كانت الشركة المصنعة له.	Aspirin is aspirin. Buy the least expensive brand.	١٤٢٦
عندما تصعد السلالم لكي تدق مسماراً في مكان ما خذ معك اثنين.	Never go up a ladder with just one nail.	١٤٢٧
تذكر افضل طريقة لتطوير اطفالك هي تطوير زواجك.	Remember the best way to improve your kids is to improve your marriage.	١٤٢٨
إذا اردت ان تغير منزلك خذ صورة لكل غرفة فيه قبل ان تقوم بذلك.	When moving from a house or apartment, for nostalgia's sake, take a photo of each room while the furniture is still in place.	١٤٢٩
عندما يصمت الجميع خجلاً قم وعبر عن رأيك.	Stand out from the crowd.	١٤٣٠
لا تسرف وقتك مع زوجين ينقدان بعضهما البعض طيلة الوقت.	Don't spend lots of time with couples who criticise each other.	١٤٣١
ارسم لوحة ما مرة في حياتك.	Once in your life, paint a picture.	١٤٣٢
لا تشتري ساعة باهظة الثمن من رجل عجوز.	Never buy a Rolex watch from someone who is out of breath.	١٤٣٣
عندما تكون في البحر لا تشوي النقائق وانت عاري الصدر على الاطلاق.	Never fry bacon while naked.	١٤٣٤
لا تجلس القرفصاء واغراضك في جيبك.	Never squat with your spurs on.	١٤٣٥

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ركز في صور الاطفال الضائعون لعلك رأيت احدهم صدفة يوماً ما ولا تتهاون في التبليغ عن ذلك.	Pay attention to pictures of missing children.	١٤٣٦
إقرأ سيرة حياة الاشخاص الناجحون في هذه الحياة.	Read biographies of successful men and women.	١٤٣٧
تذكر ليس من المفروض ان يحبك الناس بس من المفروض ان تحب ان الناس من حولك.	Remember, it's not your job to get people to like you, it's your job to like people.	١٤٣٨
في الاعياد قم وادعو الله لكل الموجودين على مائدة الطعام.	Offer to say grace at holiday meals.	١٤٣٩
عندما تمر بسانتا كلوز سلم عليه.	Never miss a chance to shake hands with Santa.	١٤٤٠
عندما يهديك شخص ما شيئاً لا تقل له لم يكن يتوجب عليك ذلك.	When someone gives you something, never say, "You shouldn't have".	١٤٤١
تذكر الحمق هو ان يخطر لك سؤالاً ولا تسئله.	Remember that the only dumb question is the one you wanted to ask but didn't.	١٤٤٢
تعلم كيفية الانعاش القلبي والاسعاف الاولي.	Watch a video on CPR and emergency first aid with your family.	١٤٤٣
اسئل نفسك هل انت اليوم على الطريق الذي سيوصلك الى المكان الذي تريد ان تكون فيه غداً .	Ask yourself if what you're doing today is getting you closer to where you want to be tomorrow.	١٤٤٤
عندما تجد عملة نقدية على الارض التقطها واعطها لاول سائل تمر به.	When you find a coin on the ground, pick it up and give it to the first person you see.	١٤٤٥
اضف الى مكتبتك كتاب " الفضائل " لوليام بينيت.	Add "The Book of Virtues" by William Bennett (Simon & Schuster, ١٩٩٣) to your home library.	١٤٤٦

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تتوقع نتائج مختلفة من قبل نفس التصرف.	Don't expect different results from the same behaviour.	١٤٤٧
اقض بعض الوقت مع الاشخاص المحظوظين في هذه الحياة.	Spend time with lucky people.	١٤٤٨
ما ان يزورك احد اعرض عليه ما لديك من مشروبات لكي يختار منها.	Always offer guests something to eat or drink when they drop by.	١٤٤٩
ما ان تنهض من فراشك سوه.	Make your bed every morning.	١٤٥٠
اغسل ملابسك البيضاء على حدى.	Wash whites seperately.	١٤٥١
ليكن لديك ممسحة غبار في سيارتك دوماً.	Keep a couple of Wet-Naps in the glove box.	١٤٥٢
لا تواعد شخصاً خرج للتو من علاقة فاشلة.	Never date anyone who has more than two cars.	١٤٥٣
في عيد ميلادك ادعو والديك للطعام خارجاً.	Treat your parents to a dinner out on your birthday.	١٤٥٤
لا تنظر الى علب ادوية الآخرين ولا الى ثلاجتهم ولا الى أ خزنة ملابسهم.	Don't look through other people's medicine cabinets, closets, or refrigerators.	١٤٥٥
قبل بقرة مرة في حياتك واشكرها على الحليب الذي تقدمه لنا كل يوم.	Hug a cow.	١٤٥٦
ما ان يخبرك احد بانه يحبك لا تقل له لا انت لست كذلك.	When someone tells you they love you, never say, "No, you don't".	١٤٥٧
عندما تسابق اولادك دعهم يربحون.	When you race your kids, let them win at the end.	١٤٥٨
مرة في كل صيف اجري على مرج يتم ريه برشاشات المياه.	Once a summer, run through a yard sprinkler.	١٤٥٩
مرة كل عام قم بمغامرة ما تسلق جبلاً او اركب زورقاً.	Experience a real adventure: float the Gauley River in West Virginia.	١٤٦٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
تذكر كل النجاحات الكبيرة كانت قائمة على اغتنام الفرص.	Remember that nothing important was ever achieved without someone's taking a chance.	١٤٦١
دافع عن مبادئك حتى لو كان ذلك سيبيئك وحيداً.	Stand up for your high principles even if you have to stand alone.	١٤٦٢
شاهد بعضاً من الافلام القديمة مع زوجتك.	Watch reruns of "The Wonder Years".	١٤٦٣
مرة كل ثلاث اشهر اقض نصف ساعة في مدينة الالعاب.	Every couple of months, spend thirty minutes or so in a big toy store.	١٤٦٤
لا ترفض العطاءات.	Never resist a generous impulse.	١٤٦٥
في يوم ميلاد طفلك احتفظ بجريدته اليومية وبعد ١٨ عاماً اعطها له.	When babies are born into your family, save the newspaper from that day. Give it to them on their eighteenth birthday.	١٤٦٦
ادعم مشاريع اسرتك.	Support family businesses.	١٤٦٧
ما ان تنتهي من كتابة رسائل العمل دققها مرة واثنيتين.	Carefully examine your written work when you are finished.	١٤٦٨
في الرحلات السياحية لا ترفض على الاطلاق النزول من الحافلة لمشاهدة مشهد صغير مهما كان صغيراً.	Even on short ferry rides, always get out of your car and enjoy the crossing.	١٤٦٩
اكتب رسالة شكر الى معلم المدرسة كلما تعلم طفلك شيئاً جديداً.	Write a thank-you note to your children's teacher when you see your child learning new things.	١٤٧٠

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
في الرحلات العائلية لا تهتم على الاطلاق بتكلفتها فهكذا امور وجدت لحفظ الذكريات الرائعة لا الدراهم الضائعة.	When on vacation or a family holiday, don't be too concerned about the cost. This is not a time to count pennies; it's a time to make memories.	١٤٧١
كن صادقاً واميناً ومخلصاً.	Be faithful.	١٤٧٢
اقرأ قصة " مزارع الالب "	Read the "Old Farmer's Almanac".	١٤٧٣
تذكر الجميع يمر بأوقات عصيبة كما تمر انت بها من حين إلى آخر.	Remember that everyone has bad days.	١٤٧٤
تعلم كيفية الاكل بواسطة العيدان الصينية.	Learn to eat with chopsticks.	١٤٧٥
تأكد من كون رقم هاتفك على بطاقة عملك كبير بما فيه الكفاية لكي يقرأ بسهولة من قبل كبار السن.	Make sure the telephone number on your letterhead and business cards is large enough to read easily.	١٤٧٦
لا تحد كثيراً الكيد المرتد.	Never sharpen a boomerang.	١٤٧٧
لا تخرج أي احد على الملأ.	Never intentionally embarrass anyone.	١٤٧٨
انتبه لأسباب تحيزك لطرف على حساب طرف آخر.	Question your prejudices.	١٤٧٩
كل باعتدال.	Eat moderately.	١٤٨٠
مارس التمارين الرياضية بانتظام.	Exercise vigorously.	١٤٨١
ما ان تغضب انزل وسر نصف ساعة وان كنت غضبك شديد فقطع بعض الحطب.	When you're angry, take a thirty-minute walk; when you're really angry, chop some firewood.	١٤٨٢
فكر مرتين قبل ان تأكل في مطعم مكتوب على زجاجه يلزمنا عمال.	Be wary of stopping at restaurants displaying "Help Wanted" signs.	١٤٨٣

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
عندما تعد كتاباً استعرتة اكتب رسالة شكر في داخله.	When returning a book or an item of clothing you have borrowed, leave a note of appreciation.	١٤٨٤
عندما تراقب اطفالك في مضمار السباق وهم يجرون احرص على ان يروا أنك تشجعهم بحدة.	When you pass a family riding in a bit "U-Haul" truck, give them the "thumbs-up" sign. They need all the encouragement they can get.	١٤٨٥
ان كنت تملك بيانو فاضبط اوتاره مرة كل ستة اشهر.	Have your piano tuned every six months.	١٤٨٦
تجنب آلات الصرف النقدي في الليل.	Avoid automated teller machines at night.	١٤٨٧
لتحوي مكتبتك "فن العالم الغربي".	Add "Art of the Western World" to your videocassette collection.	١٤٨٨
تذكر عالج الضروريات اولاً و دوماً.	Remember the main thing is to keep the main thing the main thing.	١٤٨٩
ادعو شيخ مسجدك القريب على طعام العشاء ذات يوم.	Have your pastor over for dinner.	١٤٩٠
تزوج شخصاً يحب الموسيقى.	Marry someone who loves music.	١٤٩١
اعرف تاريخ مدينتك وافتخر به.	Learn the history of your hometown.	١٤٩٢
تذكر لاولادك حق من وقتك أيضاً.	Take your family to a dude ranch for a vacation.	١٤٩٣
في التحويلات المرورية كن مستعداً للتعرف على امور جديدة.	See any detour as an opportunity to experience new things.	١٤٩٤

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
ما ان يمرض بالغ في منزلك اعتن به وكأنه طفل مريض.	When adults are sick, care for them as though they were children.	١٤٩٥
في الحفلات الصغيرة راقب ما تأكله فعادة معظم ما يعرض سعراته الحرارية مرتفعة جداً.	Watch what you eat at cocktail parties. Each hors d'oeuvre has about one hundred calories.	١٤٩٦
تذكر ان الثراء ليس في الحصول على كل المال الذي تتمنى ان تحصل عليه بل في ان تحصل على كل المال الذي تحتاج له.	Remember that wealth is not having all the money you want, but having all the money you need.	١٤٩٧
ما ان تخرج من الطائرة اشكر الطاقم.	When deplaning, thank the captain for a safe and comfortable flight.	١٤٩٨
لا تقطع التواصل مع اولادك مهما فعلوا.	Never break off communications with your children, not matter what they do.	١٤٩٩
ليكن لديك مبلغ مالي في حسابك للطوارئ دوماً.	Have a little money in the bank to handle unforeseen problems.	١٥٠٠
اقرأ كتاب " تنمية المشاريع " للكاتب بول هوكين.	Read "Growing a Business" by Paul Hawken (Simon & Schuster, ١٩٨٧).	١٥٠١
تذكر حتى في اوقات المزاح البعض يخبر الحقائق عن نفسه.	Remember that much truth is spoken in jest.	١٥٠٢
تذكر ان طريقة عرضك للفكرة مهمة جداً بقدر الفكرة التي تريد ان تعرض.	Don't forget that your attitude is just as important as the facts.	١٥٠٣
زر المعارض الفنية.	Visit the Art Institute of Chicago.	١٥٠٤
اذهب للعب البولينغ مع والدك.	Take your dad bowling.	١٥٠٥

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
لا تبالغ في الحذر ولا تبالغ في التهور.	Don't live with the brakes on.	١٥٠٦
ليكن لديك معلومات اساسية عن اصلاح الاعطال الميكانيكية في السيارات.	Take a course in basic car repair.	١٥٠٧
ان كان هنالك افطار في احد المساجد لا تتقد نوع او كمية الطعام.	Never complain about the food or entertainment at church suppers or charity functions.	١٥٠٨
ان اخبرك احد ما انه انجب طفلاً اطلب منه ان ترى صورته.	When talking to someone who's a new parent, always ask to see a picture of the baby.	١٥٠٩
تذكر ان السعادة الحقيقية تأتي من الحياة المليئة بالصعاب فلا تستسهل العيش وتقتنع بالطرق السهلة.	Remember that true happiness comes from virtuous living.	١٥١٠
لا تدخل في قرض منزلي يفوق ثلاثة اضعاف مدخولك السنوي.	Don't obligate yourself to a home mortgage larger than three times your family's annual income.	١٥١١
عندما يسألك احد ما عن وجهة ما لا تجب ان لم تكن متأكدًا.	When asked, take the time to give out-of-town visitors complete and clear directions.	١٥١٢
احتفظ بوصفات الطعام العائلية ومررها الى احفادك.	Pass down family recipes.	١٥١٣
تحدث الى نباتاتك.	Talk to your plants.	١٥١٤
اطلب النصائح حين تحتاجها ولكن تذكر وحدك انت الذي تعلم مالذي يجري معك حقاً.	Ask for advice when you need it, but remember that no one is an expert on your life.	١٥١٥
ما ان تقترب من الهزيمة استعد لها.	If you know you're going to lose, do it with style.	١٥١٦

النصيحة باللغة العربية	النصيحة باللغة الإنكليزية	ت
حفز اطفالك كل يوم على الحياة بعبارة واحدة على الاقل.	Say something every day that encourages your children.	١٥١٧
لا تقتل احلامك بالخمول.	Rescue your dreams.	١٥١٨
تذكر الزواج الناجح مثل المزرعة الناجحة يحتاج البدء بروح قوية كل يوم وكان البارحة لم يكن.	Remember that creating a successful marriage is like farming: you have to start over again every morning.	١٥١٩
علم اطفالك عن طريق الامثلة العملية لا النظرية.	Teach by example.	١٥٢٠
لتكن رسالة حياتك رسالة كبيرة.	Commit yourself to a mighty purpose.	١٥٢١
عش ببساطة.	Live simply.	١٥٢٢
فكر بسرعة.	Think quickly.	١٥٢٣
اعمل باخلاص.	Work diligently.	١٥٢٤
اعط بكرم.	Give generously.	١٥٢٥
اضحك بصوت مرتفع.	Laugh loudly.	١٥٢٦
احب بعمق.	Love deeply.	١٥٢٧
ازرع ازهاراً اكثر من تلك التي تقطف.	Plant more flowers than you pick.	١٥٢٨
تذكر أن الحقيقة هي بسيطة.	Remember that all important truths are simple.	١٥٢٩
عندما تدعو الله ادع لوالديك دوماً.	Include your parents in your prayers.	١٥٣٠

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.