

# الأعشاب دواء لكل داء



## البابونج

يساعد على تهدئة الأعصاب  
يطرد الديدان و الطفيليات



## الريحان .

يطهر الأمعاء ويعالج حب الشباب  
يقوي القلب ويستعمل كعلاج للديزنتاريا  
والإسهالات المزمنة



## الصبار

(قتل العديد من أنواع البكتيريا، والفطريات،  
والفيروسات  
توسيع الأوعية الدموية. .)



## زيت الزيتون

يمكن أن تمنع نمو جرثومة تدعى  
Helicobacter Pylori في المعدة



## الزنجبيل

لتنظيف البلعوم والتخلص من سوائل الرئة  
وأعراض الكبد



## البقدونس.

للقضاء على دودة الأمعاء  
مدر للبول ومنظم للدورة الشهرية



حب الرشاد ( الثفاء )

## حب الرشاد ( الثفاء )

عن قيس بن رافع القيسي أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: " ماذا في الأمرين من الشفاء: الثفاء والصبر " [أخرجه أبو داود في مراسليه والبيهقي، ونقله عنهما السيوطي رمز له بالضعف (فيض القدير)].

عن عبد الله بن عباس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: " ماذا في الأمرين من الشفاء: الثفاء والصبر " [في الجامع الأصول: أخرجه رزين، وأثبتته الحافظ الذهبي من إخراج الترمذي].

وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: " عليكم بالثفاء فإن الله جعل فيه شفاء من كل داء " [رواه ابن السني وأبو نعيم في الطب، وعنهما السيوطي، وسكت عنه مما يرمز عادة للحسن (فيض القدير)].



فوائد في الطب القديم والحديث

: التقوية العامة ، فاتح للشهية ، مدر للبول ، طارد للرياح ، مهدئ

و مخفض لضغط الدم ، للتقوية الجنسية و عسر النفس ، للربو و جلاء

الصدر من البلغم و النيكوتين ، فعال في تفتيت الحصى و الرمال

و مكافح للسرطان و الروماتزم و السكري و السل ، يفيد في أمراض الجلد ، لتنقيح البول و طارد للسموم ، ضد النزلات الصدرية و الصداع .

طريقة الاستعمال : كأس من مغلي الرشاد صباحاً و مساءً و يضاف عليه العسل .

