

ستشفى من مرض السل



ARABISK

ما هو مرض السل؟

السل هو مرض يحدث بسبب البكتيريا. والبكتيريا هي كائنات حية صغيرة غير مرئية موجودة في كل مكان، منها داخل جسم الإنسان. ومعظم البكتيريا غير ضارة، بل نافعة و مفيدة لنا في حياتنا. ولكن البكتيريا ضارة وتسبب الأمراض التي نطلق عليها اسم الأمراض المعدية. والبكتيريا التي يمكن أن تسبب مرض السل هي بكتيريا من هذا النوع المعدي. وإذا كانت البكتيريا تلتصق نفسها بمنطقة ما في الجسم وتتكاثر، ولا يتمكن الجسم من الدفاع عن نفسه، عندها تحدث الإصابة بمرض السل.

والأكثر شيوعا هو أن تصاب بمرض السل في الرئتين، إلا أنه يمكنك أيضا أن تصاب به في الأجزاء الأخرى من الجسم (مثلا الهيكل العظمي أو الغدد الليمفاوية أو المخ).

- السل هو مرض يمكن علاجه والشفاء منه
- أدوية مرض السل مجانية لجميع الأشخاص المقيمين في النرويج

كيف تعالج مرض السل؟

يتم علاج مرض السل بالأدوية، وفي معظم الحالات بالأقراص. وفي النرويج تكون هذه الأدوية مجانية. ويضطر معظم المرضى إلى تناول الأدوية كل يوم لمدة ستة أشهر، ولكن أحيانا يستغرق العلاج وقتا أطول. وعادة سيأتي الأخصائي الصحي إليك ويعطيك الدواء كل يوم. و ستشفى من مرض السل بعد أن تكون قد استكملت العلاج.

من يمكنه أن يصاب بمرض السل؟

يوجد أشخاص مصابين بمرض السل في كل دولة. ومرض السل شائع في آسيا وأفريقيا وأمريكا اللاتينية وأوروبا الشرقية؛ لذلك يأتي غالبية هؤلاء المصابين بالعدوى والمرضى بهذا المرض من هذه المناطق في العالم.

ومن ثم فإن جميع الأشخاص الذين يأتون من الدول التي يكون بها مرض السل مرضا شائعا يتعين إجراء اختبار عليهم لمعرفة عما إذا كانوا مصابين به فور وصولهم إلى النرويج. وتجري الاختبارات بمعرفة موظفي الصحة في البلدية التي يعيشون بها.

لماذا يخاف العديد من الناس من مرض السل؟

يرجع السبب الكامن وراء خوف الناس من مرض السل عادة إلى عدم توافر معلومات كافية لديهم عن المرض. فالأشخاص الذين لا تتوافر لديهم معلومات كافية يعتمدون على أفكارهم الخاصة بهم أو يقدمون التفسيرات الخاصة بهم. وعلى سبيل المثال، يخاف العديد من الناس من الاصابة بعدوى مرض السل بسبب أنهم لا يعرفون أن مرضى السل الذين يتناولون أدويتهم كل يوم لا يمكنهم أن ينقلون مرضهم إلى الأشخاص الآخرين.

وبناء عليه، يخاف العديد من مرضى السل ويخفون مرضهم عن الآخرين. وهم يخشون أن الناس الذين يعلمون أن لديهم مرض السل سوف يبعدون عنهم، ويرفضون تناول الطعام معهم، وما شابه ذلك. والأشخاص الذين لديهم أعراض مرض السل أحيانا يخافون من هذا أيضا، وقد يمنهم مثل هذا الخوف من زيارة الطبيب واكتشاف ما يعانون منه.

وعندما يكون لدى الأشخاص معرفة عن مرض السل ويعرفون أن المرضى لا يمكنهم أن ينقلون العدوى إلى الآخرين عندما يتناولون أدوية فعالة ضد مرض السل، فإنهم سيشعرون بالأمان. وسيكونون قادرين أيضا على إعطاء الرعاية والدعم بشكل أفضل للأشخاص المصابين بمرض السل.

هل تريد معرفة المزيد عن مرض السل؟ قم بزيارة المواقع الإلكترونية للمعهد النرويجي للصحة العامة (www.fhi.no) أوالاتحاد العام لمرضى القلب والرئتين LHL (www.lhl.no).

ويمكنك أيضا أن تجد في الصفحة الإلكترونية

/www.lhl.no/no/Om-LHL/Stopp-tuberkulosen/Helsekommunikasjon

إصدارا أطول من هذه النشرة بعدة لغات.



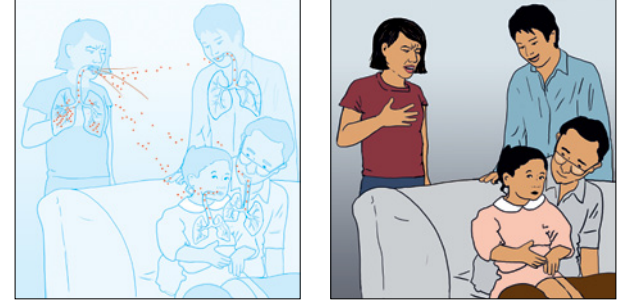
Oslo kommune
Utdanningssetaten

Oslo Voksenopplæring

Postboks 4375 Nydalen, 0402 Oslo
Sandakerveien 99, Oslo عنوان للزيارة:
هاتف: 22 79 93 00
post@lhl.no
البريد الإلكتروني: www.lhl.no

كيف تصاب بعدوى مرض السل؟

ينتشر السل عبر الهواء بقطيرات صغيرة (لا يمكن رؤيتها). وتأتي القطيرات من أنف وفم شخص ما لديه مرض السل المعدى، وهي تنتقل إلى الهواء عندما يكح أو يعطس أو يتحدث هذا الشخص. وتتواجد بكتيريا السل داخل بعض هذه القطيرات. وعندما يتنفس الأشخاص الآخرون في هذا الهواء، يمكن أن تدخل بعض القطيرات مع بكتيريا السل إلى جسمهم وتصل إلى رئتيهم.



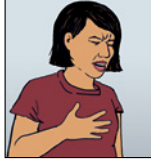
ولا تنتشر بكتيريا مرض السل بسهولة، لذا عادة ما تحدث الأمراض المعدية بين الأشخاص الذين يعيشون معا. وهو مرض رئوي فقط وشكل نادر من مرض السل في الزور الذي يمكن أن ينتقل إلى الآخرين. ولا يمكنك أن تصاب بعدوى من أي شخص تناول أدوية فعالة لمرض السل لمدة 2-3 أسابيع.

يصاب بالمرض فقط عدد قليل ممن انتقلت إليهم العدوى

ليس بالضرورة أن يصبح الأشخاص المصابين ببكتيريا السل مرضى بمرض السل. ويحمل ما يقرب من ثلث تعداد سكان العالم بكتيريا السل في أجسامهم، إلا أن المرض يتطور لدى عدد قليل منهم. والسبب الكامن وراء مرض هؤلاء الأشخاص المصابين هو ضعف مناعتهم. وقد يرجع سبب ضعف المناعة إلى أمراض أخرى أو الإجهاد أو تغير المناخ أو سوء التغذية أو تغيير النظام الغذائي أو أسباب أخرى. وأحيانا يستغرق سنوات بعد إصابة شخص ما بعدوى بكتيريا السل قبل ظهور المرض عليه.

وإذا كنت مصابا بالعدوى بسبب البكتيريا، ولكنك لست مريضا، فقد ينصحك الطبيب بتناول أدوية مرض السل لبعض الوقت (عادة ثلاثة أو ستة أشهر). ويتم ذلك بهدف منع إصابتك لاحقا. ويطلق على هذا العلاج اسم علاج مرض السل الوقائي. ويكون العلاج اختياريًا. فالأشخاص الذين يتناولون علاج مرض السل الوقائي ليسوا مرضى، ولا يمكنهم أن ينقلوا العدوى للأشخاص الآخرين.

كيف تعرف إذا كان لديك مرض السل؟



السعال

الشخص الذي لديه كحة دائمة لمدة 2-3 أسابيع أو أكثر قد يكون لديه سل في الرئتين. والعلامات الأكثر شيوعا للسل الرئوي هي:

- كحة مع بلغم من العمق داخل الرئتين، وأحيانا مع الدم
- ألم في الصدر



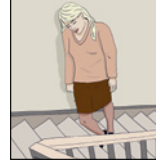
انفتاح في الرقبة، أو تحث الأذرع، أو الأربطة



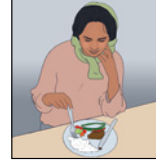
العرق ليلاً



الإصابة بحمي خلال فترة ما من الوقت



الشعور بالضعف والتعب



فقدان الشهية وانخفاض الوزن

وهذه أيضا بعض العلامات الشائعة لبعض الأمراض الأخرى. لذا، من أجل أن تتأكد من أن الموجود لديك هو مرض السل، عليك أن تجري اختبارات مختلفة. فالشخص الذي لديه عرض واحد أو أكثر من هذه الأعراض يجب عليه أن يتوجه لرؤية الطبيب!

وغالبا لا يكون لدى الشخص المصاب بمرض السل كل هذه الأعراض. وقد يكون لدى بعض الأشخاص أعراض معتدلة فقط.

ما يجب عليك فعله إذا كنت تشك أن لديك مرض السل؟

إذا كان يراودك الشك في أن لديك مرض السل، فيجب عليك زيارة طبيبك، أو غرفة الطوارئ (legevakten) أو الخدمة الصحية في مجتمعك بأسرع وقت ممكن. وكلما أسرعت في بدء العلاج كلما كان شفاءك أسرع.

ويمكن إجراء عدة اختبارات لكي تكتشف أن شخصا ما لديه مرض السل. والاختبارات الأكثر شيوعا هي الأشعة السينية على الرئتين، واختبار الجلد (الذي يطلق عليه اسم اختبار مانتو)، و / أو اختبار الدم. وإذا كانت الاختبارات تبين أنك مصاب بعدوى بكتيريا مرض السل، سيتم تحويلك إلى أخصائي في مستشفى.