
سَارَةٌ حَسَنٌ —

سنة أولى التزام





سنة اولى التزام



سارة حسن



عصير الكتب للنشر الإلكتروني



FB.com/groups/Book.juice

جميع الحقوق محفوظة © عصير الكتب للنشر والتوزيع

www.book-juice.com

سنة أولى إلتزام

المؤلفة : سارة حسن

تصميم الغلاف: محمد جمال مانو

تنسيق داخلي: عصير الكتب للنشر الإلكتروني

نشر في : يوليو 2015



fb.com/groups/Book.juice



سنة أولى التزام



سارة حسن



عصير الكتب للنشر الإلكتروني



FB.com/groups/Book.juice

سنة أولى التزام

ل

سارة حسن



السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بسم الله ان الحمد لله نحمده ونستعينه ونستغفره ونعوذ بالله من شرور انفسنا
ومن سيئات اعمالنا، من يهده الله فلا مضل له ومن يضلل فلا هادي له واشهد ان
لا اله الا الله وان سيدنا محمد رسول الله

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ}.
{يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ
مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ
عَلَيْكُمْ
رَقِيبًا}
{يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا، يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ
دُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا} أما بعد:

بإذن الله دا كتيب سميته سنة اولى التزام

انا مش كاتبه ولا افقه شئ فى الدين لكن حبيت اتكلم مع اخوانى فى الله شويه
فى هذا الكتيب وربنا يجعله فى ميزان حسناتنا جميعا يارب

بسم الله الرحمن الرحيم

عائزين نبتدي بوصف الفردوس عشان تزيد هممتنا ٨٨

شوف حبيبك النبي بيقول ايه صلى الله عليه وسلم

إن في الجنة مائة درجة ، أعدها الله للمجاهدين في سبيله ، كل درجتين ما
بينهما كما بين السماء والأرض ، فإذا سألتم الله فسلوه الفردوس ، فإنه أوسط
الجنة ، وأعلى الجنة ، وفوقه عرش الرحمن ، ومنه تفجر أنهار الجنة

يعنى 100 درجة وكل درجة ما بين السماء والارض



الرجال

يبعث الله الرجال من اهل الجنة على صورة أبيهم آدم جردا مردا مكحلين فى الثالثة والثلاثين من العمر

يعنى هتبقى دا جل الجنة طول بعرض ماشاء الله

(جردا مردا) يعنى مفيش شعر جسم وشعر وجه

عينك مكحله وعمرك 33 سنه .. يعنى فى عز شبابك

هتفضل بالعمر دا مخلد فى الجنة ولا هيزيد ولا ينقص

شوف الحديث دا كمان

أول زمرة يدخلون الجنة على صورة القمر ليلة البدر ، ثم الذين يلونهم على أشد كوكب دري فى السماء إضاءة ، لا يبولون ، ولا يتغوطون ، ولا يتفلون ، ولا يمتخطون ، أمشاطهم الذهب ، ورشحهم المسك ، ومجامرهم الالوة الانوج ، عود الطيب ، وأزواجهم الحور العين ، على خلق رجل واحد ، على صورة أبيهم آدم؟ ستون ذراعا فى السماء



وصف النساء فى الجنة

قال تعالى

(انا انشئناهن انشاء , فجعلناهن ابارا , عربا اترابا , لاصحاب اليمين)

انشئناهن انشاء .. يعنى ربنا هينشأك ويرزقك حسنا وجمالا اكثر من جمالك فى الدنيا بل اجمل من الحور العين

فجعلناهن ابارا .. المقصود منها يأتى الرجل امراته فى الجنة فى الفراش فيجدها فى كل مرة بكرا .

عُربا جمع عرب و المرأة العرب فى اللغة هى المرأة التى تتفنن فى كلام الحب والعشق والغرام والجمال لزوجها

اترابا .. يعنى نساء الجنة متساويات فى السن

ودا ابسط وصف للفردوس واهلها ومقدرش اتعمق اكثر لانى لا افقه شيئا

انصحكم تسمعوا وصف الجنة من د / حازم شومان



فتنبهت لكسلي وقلة حيلتي ..!

ووجده يحب المحسنين

وما ابعدنى عن هذه ..!

حينها توقفت عن متابعة البحث .. خشيت ان لا اجد سبب يحبني الله لاجله

وتفحصت اعمالى !!!

فاذا اكثرها ممزوج بالفتور والشوائب والذنوب

فخطر لي قول الله تعالى ،، ان الله يحب التوابين ،،

كأنى للتو فهمت انها لي ولامثالي

فاخذت اتمتم .. استغفر الله العظيم واتوب اليه

استغفر الله العظيم واتوب اليه

استغفر الله العظيم واتوب اليه

ومن هنا تبتدى رحلتنا ٨٨

تعالوا نطلع رحله فريده من نوعها

(رحلة الى الله)

عايزين نرجع لربنا ياجماعه ونفوق من الغفله الي احنا فيها ..
عايزين نرجعله بقى ونقوله يارب سيينا الذنوب والمعاصي ورجعناك

يارب توب علينا واهدنا

يارب ارزقنا حلاوة الايمان

ايه رأيكم نكون صحبه صالحه ونعين بعض بس عايزاك/ى

تعرف ان ربنا بيحبك انه يسرلك الكلام دا وبعثك صحبه صالحه

جايز دى تكون فرصه من ربنا اليك ويمكن اخر فرصه كمان فعايزاك/ى تغتمها

سمعت الشيخ عمر عبد الكافي بيقول ان من علامات حب الله للعبد الصحبه
الصالحه اذا كان غافل ذكرته واذا كان ذاكر اعانته



سنة اولى الترام



سارة حسن



عصير الكتب للنشر الإلكتروني



FB.com/groups/Book.juice



يلا نبتدى **أولى** خطوات الالتزام واولى خطوات الفردوس

اول خطوه (التوبه)

قوم دلوقتى تووووب .. افرش سجادك واخلو مع الله

قوله يارب رجعتك يارب سامحنى يارب اغفرلي

وابكي بين ايديه دي العين الباكيه لله لاتمسها النار

اعزم على عدم الرجوع للمعصيه واندم عليها

اسمع ربك بيقول ايه فى الحديث القدسي

يقول الله عز وجل “ من ذكرنى فى نفسه ذكرته فى نفسي ومن ذكرنى فى ملاً ذكرته فى ملاً خير منه .ومن تقرب اليّ شبراً تقربت اليه زراعا .ومن تقرب اليّ زراعا تقربت منه باعا ومن اتانى يمشي اتيته هروله “

التوبه والاسئغفار سبب رئيسي فى تفريج الهموم وزيادة الرزق

قال صلى الله عليه وسلم من لزم الاستغفار جعل الله له من كل فرجا ومن كل ضيق مخرجا ورزقه من حيث لا يحتسب ..

قال تعالى “ فقلت استغفروا ربكم انه كان غفارا يرسل السماء عليكم مدرارا ويمددكم باموال وبنين ويجعل لكم جنات ويجعل لكم انهارا “



واوعوا تجعلوا اشخاص هي فاصل بينكم وبين ربنا
او عى يا حبيبتي تقولي انا بحب فلان ومش هقدر اسيبه
ولا انت يا اخى تقولى انا بحبها وهتقدم لها لما اخلص !!
يا حبيبتي انتى غاليه وجوهرة والله لو ليكي نصيب فيه لو الدنيا اتقلبت هيكون
ليكي !

وانت طيب ماتسبها دلوقتى وتحافظ عليها حتى من نفسك لحد لما ربنا يقدرلك
وييسرلك الامور وقولها تعالى نتوب ونمشي فى الطريق الصح انا وانتى لحد لما
ربنا يكرمنا ونتقابل فى نص الطريق ونكمله سوا فى الحلال

وتاكدوا والله الي بيسيب حاجه لله ربنا بيعوضه افضل منها مليون مره
قال صلى الله عليه وسلم من ترك شيئا لله عوضه الله خيرا منه
ربنا كريم وبيعطي من غير حساب بس انت ارجعه
خليكم طيبين عشان ربنا يرزقكم بالطيبات

قال تعالى “الطيبون للطيبات والخبيثون للخبيثات“
ولو صدقتوا النيه لله صدقونى ربنا هيعينكم

خلو قلوبكم عامره بالله يا اخواتى
اعمل وقفه كدا مع نفسك وامسح كل الارقام الي على موبايلك الي ممكن تكون
حاجز بينك وبين الطريق الى الله



الخطوه الثانية فى طريقنا لحب الله والفوز بالفردوس الاعلى

“صلاتي حياتي“

فى مننا مش بيعرف ولا جرب الحشوع فى الصلاه

وفى الي بيحاول ومش قادر

وفى بقى الي مش بيحاول اصلا .

الصلاه ياخوانى قبل ماتكون فرض عليك هى راحه لقلبك

الصلاه هى اول الطريق لحب الله

الصلاه كفاره للذنوب وصلاح للبدن وعفه للنفس وراحه للقلوب

شوف حبيبك بيقول ايه

قال صلى الله عليه وسلم ان بين الرجل وبين الشرك والكفر ترك الصلاه“

اللهم عافينا يارب

انت لما متصلش هتفرق ايه بينك وبين الكافر والمشرک !!

هتقول ايه لما ربنا يسألك عن الصلاه

هترد هتقوله ايه ياأخى ??

هتقوليليه ايه ياأختى ??

انت فاكركم محتاج صلواتك يعنى !! حاش لله ياأخى

احنا مين اصلا عشان ربنا ينادى علينا 5 مرات

سبحان الله منحنا الله اياها واحنا احقر من الشرف دا وسبحانه اغنى مايكون

عنها



دى نعمه والله بجد !! تيجي انت يا عبد متلبيش نداء ربك .

لازم نقف مع نفسنا ونفوقها من الغفلة والشهوات الي هي فيها

دا حبيبك النبي بيقول لسيدنا بلال " اقم الصلاه ارحنا بها يا بلال "

اشتاق لربه مش قادر يصبر

بالله عليكم هتصلوا امتي

هنصلي امتي يا جماعه لما نمووت لما نتغسل لما نذهب القبر !?!

هتقولي مش قادر انا مش متعود حاسس انها ثقيله عليا ..

هي فعلا هتبقى ثقيله عليك في الاول بس اضغط على نفسك

دا اختبار من ربنا ليك لو نجحت فيه صدقنى والله هتحس بحلاوة الايمان وحلاوة الصلاه ..

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

((الم * أَحْسِبَ النَّاسُ أَنْ يُتْرَكُوا أَنْ يَقُولُوا آمَنَّا وَهُمْ لَا يُفْتَنُونَ * وَلَقَدْ فَتَنَّا الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ فَلَيَعْلَمَنَّ اللَّهُ الَّذِينَ صَدَقُوا وَلَيَعْلَمَنَّ الْكٰذِبِينَ))

قال الشيخ السعدي رحمه الله :

يخبر تعالى عن [تمام] حكمته وأن حكمته لا تقتضي أن كل من قال " إنه مؤمن " وادعى لنفسه الإيمان ، أن يبقوا في حالة يسلمون فيها من الفتن والمحن ، ولا يعرض لهم ما يشوش عليهم إيمانهم وفروعه ، فإنهم لو كان الأمر كذلك ،



لم يتميز الصادق من الكاذب والمحق من المبطل ، ولكن سنته وعادته في الأولين وفي هذه الأمة ، أن يبتليهم بالسراء والضراء ، والعسر واليسر

، والمنشط والمكره ، والغنى والفقر

، وإدالة الأعداء عليهم في بعض الأحيان ، ومجاهدة الأعداء بالقول والعمل ونحو ذلك من الفتن التي ترجع كلها إلى :

- فتنة الشبهات المعارضة للعقيدة

- والشهوات المعارضة للإرادة .

فمن كان عند ورود الشبهات يثبت إيمانه ولا يتزلزل ، ويدفعها بما معه من الحق

وعند ورود الشهوات الموجبة والداعية إلى المعاصي والذنوب ، أو الصارفة عن ما أمر الله به ورسوله ، يعمل بمقتضى الإيمان ، ويجاهد شهوته ... دل ذلك على صدق إيمانه وصحته.

ومن كان عند ورود الشبهات تؤثر في قلبه شكا وريبا ،

وعند اعتراض الشهوات تصرفه إلى المعاصي أو تصدقه عن الواجبات

دل ذلك على عدم صحة إيمانه وصدقه.

خليك صادق مع الله ..خلى قلبك عامر بذكره



اشفقي على نفسك يا حبيبتي بحلاوة حب ربنا

بحلاوة الصلاة

حد يجي يقولى انا صحابي مش بيصلوا مش لاقى حد يعينى على الصلاة وعلى
الطاعة !؟؟!

ممم طيب ياخى فكر كدا تكلمهم واحده واحده

قولهم عايزين نعين بعض عايزين نبقي صحبه صالحه عايزين نرجع لربنا

ولو مستجابوش معاك سييهم ..

اااه سييهم وروح انت لربك ودور على صحبه صالحه تعينك ولما ربنا يرزقك
الثبات ارجلهم وادعوهم مره واثنين وعشره !!

هتقولى اصلي مش فاضي ..

مش فالااضى !!!!

ياخى اتقى الله . ربنا رزقك اربعة وعشرين ساعه في اليوم مش هتلاقي

عشر دقائق عشان تصلي !!

ولا اخت مثلا تيجي تقولى انا مش بصلي عشان بعمل ذنوب مينفعش اروح لربنا
وانا كدا !!!

ياحبيبة قلبي دا رسولك بيقولك "اتبع السيئة الحسنه تمحها"

يعنى اذنبتى اجرى صلي واستغفريه هيبدهالك حسنه واعزى على عدم
الرجوع للذنب دا تانى

دا ربنا غفر لى قتل 100 نفس مش هيغفرلك انتى !!

والله ربنا اكرم الاكرمين بس انت ارجعله وخلي انيسك ذكره وكلامه ..



خليكم فاكرين اول ما يحاسب عليه العبد يوم القيامة الصلاه !!

تخيل انك في امتحان واول سؤال تسقط فيه ..

رحمك يارب يامغيث

واوعى تقنعنى انك شخص كويس حتى وانت مش بتصلي !!

اسمع كلام حبيبك النبي كدا

قال صلى الله عليه وسلم " إن أول ما يحاسب به العبد يوم القيامة من عمله
صلاته فإن صلحت فقد أفلح وأنجح وإن فسدت فقد خاب وخسر " رواه أحمد
وأصحاب السنن عن أبي هريرة رضي الله عنه

يعنى مفيش حاجه هتنفحك يوم القيامة وانت مكنش بتصلي فى الدنيا
صلى يا حبيبتى وادعي ربنا فى سجودك انه يعلقك بيه ويرزقك الثبات

عايزاكم تركزوا فى الاي هدى كويس جدااا

قال تعالى

" ماسلككم فى سقر ، قالوا لم نك من المصلين "

" اللهم يامقلب القلوب ثبت قلوبنا على دينك " ٨٨

اللهم اجعل حبك اقرب الينا من انفسنا "



□□□□ الخطوه الثالثة □□□□

♥♥♥♥ رضا الوالدين ♥♥♥♥

الجنه الي احنا بنخطو ليها دى تحت قدم امك ..

جاء صحابي الى النبي صل الله وعليه وسلم فقال يارسول الله أردت ان اغزو،
وقد جئت استشيرك، فقال: هل لك أم؟

قال نعم . قال: فألزمها ، فان الجنه تحت رجليها "رواه مسلم والبخارى

وبالمناسبه حديث الجنه تحت اقدام الامهات دا حديث موضوع وليس عن النبي
صلى الله عليه وسلم

و قال تعالى

﴿ وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا ۗ إِمَّا يَبُلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ
أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أَفًّا وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا ۗ ﴾

للدراجتى الامر خطير !!

ربنا قرن عبادته باحسان الوالدين ياجماعه فاهمين يعنى ايه !!

فاهمين يعنى ايه متقولش لوالديك أف !!

اللهم اغفر تقصيرنا يارب وعقوقنا ليهم .

يعنى والديك مش راضين عنك يبقى ربنا كمان مش راضي عنك

وفى الحديث: (رضا الرب تبارك وتعالى فى رضا الوالدين، وسخط الله تبارك
وتعالى فى سخط الوالدين)

او عى تعصى والديك مهما عملوا فيك



عقت والديك !! خسرت الدنيا والاخره

تعالوا نبدأ صفحه جديده معاهم ..نطلب رضاهم ودعواتهم

قبل ايد امك وابوك قبل ماتنزل صدقتى هيرضوا عنك ويدعوك

ادخل الفرحة لقلوبهم بصلاح حالك

واظن الخطوه الثالثه سهله بقى ..

يلا قوم قبل ايديهم واطلب منهم يدعوك واوعدهم انك هتكون ولد صالح ليهم

^^

﴿وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْنِي صَغِيرًا﴾

□□□□ الخطوة الرابعة □□□□

♡♡♡♡ الصحبه الصالحة ♡♡♡♡

قال صل الله عليهم وسلم " المرء على دين خليله فلينظر احدكم ماخالل "

اختر صاحبك عشان يعينك على طاعة ربنا

وبداية الصحبه الصالحة المسجد

(في بَيُوتِ اٰذِنِ اللّٰهُ اَنْ تُرْفَعَ وَيُذَكَّرَ فِيهَا اسْمُهُ يُسَبِّحُ لَهُ فِيهَا بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ *
رَجَالًا لَّا تُلْهِيمُهُمْ تِجَارَةً وَّلَا بَيْعًا عَن ذِكْرِ اللّٰهِ وَاِقَامِ الصَّلَاةِ وَاِيتَاءِ الزَّكَاةِ يَخَافُونَ
يَوْمًا تَتَقَلَّبُ فِيهِ الْقُلُوبُ وَالْأَبْصَارُ)

عن أبى هريرة رضى الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " صلاة الرجل في الجماعة تضعف على صلاته في بيته ، وفي سوقه ، خمسا



وعشرين ضعفا ، وذلك أنه : إذا توطأ ، فأحسن الوضوء ، ثم خرج إلى المسجد ، لا يخرج إلا الصلاة ، لم يخط خطوة ، إلا رفعت له بها درجة ، وحط عنه بها خطيئة ، فإذا صلى ، لم تزل الملائكة تصلي عليه ، ما دام في مصلاه : اللهم صل عليه ، اللهم ارحمه

وشوف حبيبك برضو بيقول ايه ..

"سبعة يظلهم الله في ظله يوم لا ظل إلا ظله: الإمام العادل، وشاب نشأ في عبادة الله، ورجل قلبه معلق في المساجد، ورجلان تحابا في الله اجتمعا عليه وتفرقا عليه، ورجل دعت امرأته ذات منصب وجمال، فقال إني أخاف الله، ورجل تصدق بصدقة فأخفاها حتى لا تعلم شماله ما تنفق يمينه، ورجل ذكر الله خاليا ففاضت عيناه".

يعنى لسه عندك الفرصه انك تكون شاب صالح وورجل قلبه معلق بالمساجد وكم ان يكون عندك صديق صالح تعينوا بعض وتحبوا بعض فى الله ٨٨ الحب فى الله مختلف وكم ان هتكونوا سوا تحت ظل عرش الرحمن يوم لا ظل الا ظله

انزل صلى كل الصلوات فى المسجد واكيد هتلاقي شباب من سنك مواظبين على الصلاه فيه ٨٨

قال عليه الصلاة والسلام : « بشر المشائين في الظلم إلى المساجد بالنور التام يوم القيامة»

وانتى يا حبيبتى دورى اكيد هتلاقي بنت مثلا فى كليتك او جارتك ٨٨

ربنا يرزقكم الصلحه يارب وينور قلوبكم ٨٨

وزى ما قولتكم الي هيكون سبب فى عدم ثباتكم اتركو ووه وارجعله لما ربنا يمن عليك بالثبات وادعوه لله



قوله ربنا جميل تعالى اعينك على نفسك تعالى اخذ بأيدك للفردوس ٨٨

نطلع سلمه كمان للفردوس ٨٨

الخطوه الخامسة "الحجاب الشرعي "

عايزاكى تبقي شبه امهات المؤمنين والصحابيات

عايزاكى عفيفه وجوهه

عايزاكى غاليه ..مش فرجه لى يسوا والى ميسواش

حافظى على جمالك ياقلبي لحلالك

يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ قُلْ لِأَزْوَاجِكَ وَبَنَاتِكَ وَنِسَاءِ الْمُؤْمِنِينَ يُدْنِينَ عَلَيْهِنَّ مِنْ جَلَابِيهِنَّ
ذَلِكَ أَدْنَىٰ أَنْ يُعْرَفْنَ فَلَا يُؤْذَيْنَ

فيها ايه لو التزمتى بحجابك الشرعي وعفيتى نفسك . والله بحد هتبقي ملكه
ماشيه فى الشارع

ولما تعدي على شباب فى الشارع عمرهم ماهيفكروا

يضايوكى حتى بالكلام

عارفه هيقولوا ايه !

هيقولوا دى محترمه .. انا بنت وجربت دا ودا

كنت الاول بلبس فست للركبه وبطلون زى معظم البنات

(اللهم اغفر لي)

والله كنت دايمه مخنوقه ومضايقه واقول ايه القرف الي انا عاملاه فى نفسي دا ،
دا غير المضايقات فى الشارع



ولما لبست الخمار مقولكيش على راحة القلب الي انا كنت فيها ومازلت بفضل
الله ولحد دلوقتي محدش فكر حتى يكلمنى

فرحة وحلاوة اللبس الشرعي هيفضلوا فى قلبك طول ماانتى عايشه وياسلام
بقى لو ربنا رزقتى واياكم رداء العفه (:) النقاب ... اللهم ارزقتى اياه يارب

واياكى ثم اياكى التعطر

فقد روى النسائي عن أبي موسى الأشعري قال: قال رسول الله صلى الله عليه
وسلم: أيما امرأة استعطرت فمرت على قوم ليجدوا من ريحها فهي زانية

حتى مليون خط تحت زانيه .. ربنا يعافينا يارب

تعالوا بقى نجمع كل دا ونقول صفات اللبس الشرعي الي هنلتزم بيه كلنا بأذن
الله

أن لا يكون الحجاب في نفسه زينة .

أن يكون صفيقاً ثخيناً لا يشف .

أن يكون فضفاضاً واسعاً غير ضيق .

أن لا يكون مبخراً مطيباً .

أن لا يشبه ملابس الكافرات .

أن لا يشبه ملابس الرجال .

أن لا يقصد به الشهرة بين الناس

وبالنسبه لبعض الشباب بقى

ايه البناطيل الضيقه اووووى دي الي هتبقى هتقطع عليكم دا احنا لما نرفع
عينينا من غير قصد بنستغفر ربنا على الي احنا شوفناه ربنا يعافينا ويعافيكم

دا ناقص نقولكم عينوا البنات على غض البصر وبلاش اللبس الضيق

فيها ايه لما تبقى شبه النبي كدا ولما تقابله تقوله انا التزمت بسنتك يارسول الله
وياسلام بقى لو اعفيت لحيتك



ثبت عن رسول الله-عليه الصلاة والسلام-أنه قال: (قصوا الشوارب, وأعفوا
اللى خالفوا المشركين) خرجه الإمام البخاري في صحيحه

وبالنسبه للشعر

الرسول عليه الصلاة والسلام كان يأما يترك شعره كله او يساويه كله مش زى
الى بنشوفه اليومين دول من قصات مش هقول عليها غير انها حرام ومقرزه

ما ثبت في الصحيحين عن ابن عمر رضي الله عنه قال : " نهى رسول الله
صلى الله عليه وسلم عن القزع " أن يُحلقَ رأس الصبي ويترك بعض شعره "

وعنه رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم ، رأى صبياً قد حلقَ بعض
شعره وثركَ بعضه ، فنهاهم عن ذلك ، وقال : " احلقوه كله أو اتركوه كله "

الخطوه السادسة "الصدقه"

عايز تنجح ؟

عايز ربنا يمن عليك بالحب الحلال

عايزه ربنا يفرج كربك ويفرح قلبك

عايز اى حاجه بتتمناها !!!?

عليك بالصدقه حتى لو من مصروفك صدقتى مش هيقبل

اسمع حبيبك النبي بيقول ايه

قال صلى الله عليه وسلم



{ إذا أردت تليين قلبك فأطعم المسكين، وامسح على رأس اليتيم }

وهو دا الي احنا محتاجينه دلوقتي فى بداية الطريق (لينة القلب)

وكمان ربنا هيردهالك اضعاف والله .. دا مش كلامى دا كلام النبي صلوا عليه
صلى الله عليه وسلم

{ ما نقصت صدقة من مال } [في صحيح مسلم]

وقال تعالى (لن تنالوا البر حتى تنفقوا مما تحبون)

الخطوه السابعة " غص البصر "

“وقل للمؤمنين يغضوا من ابصارهم ويحفظوا فروجهم”

“الله مطلع عليّ الله شاهد عليّ”

ورقتين عجبوني معلقتهم شباب على مطالع سلالم الجامعه عندا بما ان الشباب
مش معاهم غير السلالم عشان يتفرجوا على الرايحه والجايه ٨٨

تعالوا نشوف يعنى ايه غص البصر ونقدر عليه ازاي .

فغص البصر اصطلاحاً: أن يغمض المسلم نظره عما حُرّم عليه، ولا ينظر إلا لما
أبيح له النظر إليه، فإن وقع البصر على محرم من غير قصد، فليصرف بصره
سريعاً



الإمام القرطبي يقول: البصر هو الباب الأكبر إلى القلب، -أكبر باب، بل أوسع باب إلى القلب هو البصر-، وأعمق طرق الحواس إليه، وبحسب ذلك: كثر السقوط من جهته، ووجب التحذير منه، وغضه واجب عن جميع المحرمات، وكل ما يخشى الفتنة من أجله

(قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَعْضُوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكَى لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ)

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ الصَّامِتِ، أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ:

((اضْمُنُوا لِي سِتًّا مِنْ أَنْفُسِكُمْ، اضْمَنْ لَكُمْ الْجَنَّةَ؛ اصْدُقُوا إِذَا حَدَّثْتُمْ، وَأَوْفُوا إِذَا وَعَدْتُمْ، وَأَدُّوا إِذَا أَوْثَمْتُمْ، وَاحْفَظُوا فُرُوجَكُمْ، وَعَضُوا أَبْصَارَكُمْ، وَكَفُّوا أَيْدِيَكُمْ))

عشان منوقش فى الحب الحرام نغض بصرنا

عشان نبعد عن الفتنة نغض بصرنا

عشان نبقى ملتزمين لازم نغض بصرنا

اوعى تقول انا مش قادر ولا تقولى اكرر حاجه فى الشارع البنات الكاسيات العاريات اغض بصري ازاي !?!

لا ياخي انت بتغض بصرك عشان رضى ربنا ورسوله

عشان حبيبك النبي قللك غض بصرك وانا هضمملك الجنه

والله الموضوع سهل بس انت انوى واعزم انك هتغض بصرك

الحكاية محتاجه بس نزود ايمانا شويه وخليك فاكر



كما تدين تدان

حبيباتى البنات بقى تعالولى (:)

غض البصر واجب عليكى انتى كمان يا حبيبة قلبى

بسم الله الرحمن الرحيم

وَقُلْ لِّلْمُؤْمِنَاتِ يَعْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا

من الشروط الاساسيه لعدم الفتنة وعدم اشتهااء القلب للحرام هو غض البصر

احمى قلبك الجوهره دا بغض بصرك وربنا هيرزقك بالاجمل الا وهو حلالك ٨٨

” اللهم جنبنا الفتن ما ظهر منها وما بطن “

“الخطوه الثامنه”

“قرانى نبض قلبى”

كيف حالك مع كلام الله

كيف حالك مع القران

ياترى تارك التراب علي المصحف ولا مبيالحقش يجي عليه فتوته تراب ٨٨

لازم يا اخوانى يكون عندنا ورد من القران يوميا عشان يصلح قلبك ويصلح حالك حتى ولو صفحه

اجعل كلام الله انيسك فى الدنيا كى يجعله الله انسك وشفيعك فى الاخره



قال صلى الله عليه وسلم أهل القرآن هم أهل الله وخاصته

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: اقرأوا القرآن فإنه يأتي يوم القيامة شفيعاً لأصحابه

“الخطوه التاسعة“

”ترك الاغانى“

الاجانى وماادراك بها

فى التكتاك والمواصلات العامه وفى المحلات وفى كل حته وانتشرت فى الاونه
الاخيره مايسمى بالمهرجانات والفاظ استغفر الله العظيم

للدراجتى اخلاقنا تدنت وانحدرت

الاجانى حرام باجماع علماء الدين وتعالوا نشوف الدليل

قال تعالى “ومن الناس من يشتري لهو الحديث ليضل عن سبيل الله بغير علم
ويتخذها هزوا اولئك لهم عذاب مهين“

وقال تعالى

وَالَّذِينَ لَا يَشْهَدُونَ الزُّورَ وَإِذَا مَرُّوا بِاللَّغْوِ مَرُّوا كِرَامًا

وقد ذكر ابن كثير في تفسيره ما جاء عن محمد بن الحنفية أنه قال: الزور هنا
الغناء



و عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

صوتان ملعونان في الدنيا والآخرة: مزمار عند نعمة ورنة عند مصيبة

ممكن نبدل الاغانى والكلام الي ملوش اى لزمه غير انه يشيلنا ذنوب باناشيد دينيه مثلا لاحمد سعيد . محمد عباس .ابو خاطر

وغيرهم كثير (اناشيد ليها هدف وقيمه ٨٨)

يقول ابن القيم حب القران وحب الغناء لايجتمعان فى قلب المؤمن وان اجتمعا ستكون الغلبه للغناء ..

يعنى عمرك ما تهتس بحلاوة القران وانت بتسمع اغانى

الخطوه العاشرة

(النوافل)

مع ان النوافل المفروض اكتبها مع الصلاه لكن محبتش تحسوا بالملل من جواكم وتقولوا يوووووووه وكمان نوافل ...

لا لا لا انا متأكده باذن الله محدش هيقول كدا بس الاهم الاول وهى صلاة الفرض وبعدين تيجي السنه وفضلها العظيم وعشان كدا كتبتها فى خطوه لوحدها

قال صلى الله عليه وسلم

(ما من عبد مسلم يصلي لله - تعالى - في كل يوم اثنتي عشرة ركعة تطوعا غير فريضة إلا بنى الله له بيتا في الجنة)

ايه هما الاثني عشر ركعه بقى ؟

ركعتان قبل الصبح (ركعتا الفجر)



اربع ركعات قبل الظهر وركعتان بعده

ركعتان بعد المغرب

ركعتان بعد العشاء

وياسلام بقى لو صلينا اربع ركعتان قبل الظهر واربع ركعات بعده ... ربنا
ساعتها ان شاء الله هيحرم جسدك عن النار

اه اه بجد

شوف الحديث الجميل دا

قال صلى الله عليه وسلم

"من حافظ على أربع ركعات قبل الظهر ، وأربع بعدها حرمه الله على النار"

الخطوه الحادية عشر

(الذکر)

في الحديث القدسي : " فإن ذكرني في نفسه ذكرته في نفسي ، وإن ذكرني في
ملاً ذكرته في ملاً خير منهم"

ذكر الله راحة للقلب والعقل والنفس ويزيل الهم والحزن ويطرد الشيطان ويجلب
الرزق والاولاد والذرية .

قال شيخ الإسلام ابن تيمية رحمه الله : الذكر للقلب كالماء للسّمك فكيف يكون
حال السمك إذا فارق الماء.

مثل الاستغفار ...



قال تعالى "فقلت استغفروا ربكم انه كان غفارا يرسل السماء عليكم مدرارا ويمددكم باموال وبنين ويجعل لكم جنات ويجعل لكم انهارا"

وقال صلى الله عليه وسلم " من لزم الاستغفار جعل الله له من كل فرجا ومن كل ضيق مخرجا ورزقه من حيث لا يحتسب "

وايضا التسبيح ...

قال - صلى الله عليه وسلم - : ((من قال في يوم وليلة سبحان الله ويحمده مائة مرة حطت عنه خطاياه ، وإن كانت مثل زبد البحر)) رواه البخاري ومسلم

ومنها أنه سبب لنزول الرحمة والسكينة كما قال - صلى الله عليه وسلم - : ((وما اجتمع قوم في بيت من بيوت الله ، يتلون كتاب الله ويتدارسونه بينهم ، إلا نزلت عليهم السكينة ، وغشيتهم الرحمة ، وحفتهم الملائكة ، وذكرهم الله فيمن عنده)) (رواه مسلم والترمذي

وفي حديث جابر عن النبي - صلى الله عليه وسلم - : ((من قال سبحان الله العظيم ويحمده غرست له نخلة في الجنة))

وغيرها كتبيبيير

" اللهم اجعلنا من الذاكرين الله كثيرا والذاكرات "

الخطوه الثانية عشر

(الدعوه الى الله)

مش لازم اكون شيخ عشان اقول للناس دا حلال ودا حرام . دا صح ودا غلط

الحلال بين والحرام بين فيها ايه لو عرفت حاجه حرام او عرفت ذكر حلو كدا
زى الاذكار الي قولناها او حتى اهديت الكتيب دا لحد محتاجه

مفيهاش الا انك هتاخذ ثواب كيبيبيبيبير جدا

لا وكمان كل حاجه هيعملها بسببك هتاخذ انت نفس اجره لاينقص من اجره شئ

عن أبي هريرة رضي الله عنه: أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (من دعا
إلى هدى كان له من الأجر مثل أجور من تبعه لا ينقص ذلك من أجورهم شيئاً
ومن دعا إلى ضلالة كان عليه من الإثم مثل آثام من تبعه لا ينقص ذلك من
آثامهم شيئاً) رواه مسلم

وَفِي ذَلِكَ فَلْيَتَنَفَّسْ الْمُتَنَفِّسُونَ

الخطوه الثالثة عشر

ودي بقى د/حازم شومان الي قالها :

إصلاح قدر الدين في قلبك :



سنة اولى التزام



سارة حسن



عصير الكتب للنشر الإلكتروني



FB.com/groups/Book.juice



أخطر نقطة . لازم يكون دينك أعلى عندك من حياتك ، شوف أم كلثوم بنت عتبة بن أبي معيط لما آمنت ووالدها فرعون من فراعنة هدم الدين في مكة وكتمت دينها ورفضت الزواج وهي بنت زي أي بنت نفسها تتزوج ، وهاجرت بعد صلح الحديبية ، لو حدها في طريق كله قطاع طرق ، كانت عارفة إنها ممكن ترجع ، ممكن تقتل ، لكن مهمهاش شئ إلا دينها ، ونزلت فيها سورة الممتحنة ، والإمتحان العظيم إلي مرت بيه ، خلي بالك كل واحد فينا هيمحتن ، ياترى هيكون دينه أعلى عنده من أي شئ ؟؟؟؟؟؟

لما يكون تلبية النداء لديك أعلى عندك من صفقة بمليون جنية

خلي بالك لما يكون عندك أقل قدر من الدين أعلى عندك من أعظم قدر من الدنيا ساعتها هتوصل

احنا كدا خلصنا الخطوات الي باذن الله نقف بيها على عتبة الفردوس انا يدوب اختصرت الموضوع بس كل واحد فينا وشطارته بقى هيقدر يعمل للفردوس ولا هيتنازل عنها ويدخل اى درجه تانى من درجات الجنه

وكل دا طبعا بتوفيق الله ماعلينا الا الاجتهاد فى العباده وسيب الباقي على ربك حبيبك

واحد بقى يجيلي وهو وشه جايب الوان الطيف كلها ويقولى احنا هنعمل الحاجات دى كلها ازاي وامتى واحنا ضايعيين كدا



اولا احنا قولنا فى الاول ازاي نتوب وازاي ربنا بيقبل التوبه من اى عاصي او عاصيه ودى الخطوه الاهم .. عارفين زى ايه زى لما بتسحب خرزه من سبحة مثلا تلاقي كل الخرز اتسحب وراها يعنى امشي بالتدرج كدا وهتس بالفرق بنفسك ٨٨

صدقونى والله الحكايه سهله جدا جدا بس عايزه الي عنده نيه وعزيمه قويه والي عايز الفردوس بجد مش كلام من غير فعل

(طريقة الثبات والمداومه)

ناس كتير اعرفها بعد ما التزمت شهر ولا شهرين رجعوا تانى زى الاول واكثر كمان وخلعوا الحجاب الشرعى ورجعوا للجينز تانى وعدم المداومه على الصلاوات .. دى فى حد ذاتها مصيبه كبرى

وباذن الله هنعرف سوا ازاي نثبت وازاي قلبنا يبقى دايم خاشع بذكر الله

اولا المعاصى يارفاقاء الفردوس طبعا لازم نسيبها حالا محدش ضامن عمره والله ابدأ

الشباب دلوقتي بتموت موت الفجاء والغفله وانا لله وانا اليه راجعون . فعشان كدا عايزين نبقى فى السليم الاول وكدا يبقى قطعنا مسافه كبيره اوى من المشوار

ثانيا عايزين نكمل المشوار بقى بالطاعات زى قراءة القران والقيام والصدقه الخ..

هنعمل كلنا جدول باذن الله

طيب هنكتب فيه ايه بقى .. هنقول حالا باذن الله



احنا نجيب ورقه فاضيه ونسطرها وكل 40 يوم هنداوم على طاعه او اتنين (وطبعا دا بالنسبه للسنن لان الفرائض لازم نداوم عليها من دلوقتى محدش ضامن عمره) ..

ياااااااه 40 يوم هقولك اه بجد طريقه جميله جدا جدا وانا من الناس الي اتبعت الطريقه دى وجابت مفعول والحمدلله حمدا كثيرا وكمان مش عايزين نمل ونزهق والنتيجه تبقى سقوطنا تانى يعنى كل حاجه هتبقى بالتدرج .

المداوومه على الشئ اربعين يوم او اكثر بيرسخ فى العقل الشئ دا ويبقى عاده اتعود عليها الانسان وباذن الله مش هيقدر يبطلها لان قلبه هيكون اتعلق بيها.

نكمل بقى . اول اربعين يوم هنبتي نصلي النوافل او قراءة صفحه من القران مثلا وبارك الله فيما زاد

وكل يوم نخلص فيه النوافل او القراءه نعمل علامة قدام اليوم دا لحد لما نخلص الاربعين يوم باذن الله وندخل على طاعه جديده واربعين يوم جديده وهكذا .

ليه بقى العلامه والجدول ووجع القلب دا ..مش وجع قلب والله بالعكس يااحباب النبي بالطريقه دى تقدر تشجع نفسك وتفرح بيها انها قدرت تقطع المسافه الكبيره دى وتكافئها كمان بالي بتحبه ☺

تانى حاجه بقى يااحبب النبي اول لما تحس نفسك خلاص مش قادر تعمل الطاعات وحاسس بالملل وكل يوم بترجع خطوه لورا يبقى تلحق تشحن قلبك بسررعه

زى لما موبايلك بيفصل شحن وتجرى جرى تشحنه هنعمل كدا مع قلوبنا

طيب ازاي؟؟



سهله جدا .. افتح اليوتيوب وابتدى تصفح القنوات الاسلاميه الي فيه وياسلام
بقى لو فتحت حلقة وصف الجنه لدكتور حازم شومان زى ما قولت فى بداية
الكتيب هتلاقي قلبك بيرفرر فى السما من كتر الاشتياق ليها ٨٨

او ممكن تسمع مقطع مؤثر مثلا

اهم حاجه تكون اخدت كفايتك من الشحن وترجع بقى كدا زى الاول نشيط وذا
همه عاليه

وزى ما حبيبنا النبي صل الله عليه وسلم كان بيدعو الناس بالترغيب والترهيب
فكان لا بد اننا نعرف عقابنا ايه لو عصينا ربنا واتبعنا شهواتنا واتبعنا الفتن

(النار)

تعرف ان نار الاخره اكثر حراره من نار الدنيا بتسع وستين مره

ياالله اذا كان نار الدنيا الي بيدخلها بيتشوى اومال نار الاخره يارب هتبقى ازاي
..(اللهم اغثنا وجنبنا اياها)

شوف الحديث دا

ففي الصحيحين من حديث أبي هريرة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال:
(ناركم هذه التي توقدون جزء من سبعين جزءاً من نار جهنم، قالوا: يا
رسول الله! والله إن كانت لكافية! فقال المصطفى صلى الله عليه وسلم:



ولكنها فضلت -أي: زادت- على نار الدنيا بتسعة وستين جزءاً كلها مثل
حرها)!

طيب اقل اهل النار عذاب بيتعمل فيهم ايه

قال صل الله عليه وسلم

(إن أهون أهل النار عذاباً لرجل يوضع في أخمص قدميه جمرتان من
نار، فيغلي منهما دماغه)

طيب اكلهم ايه

قال تعالى " ان شجرة الذقوم * طعام الاثيم * كالمهل يغلي فى البطون *
كغلى الحميم "

وأما كسوة أهل النار فقد ذكر جَلَّ وَعَلَا ثيابهم، فقال: {فَالَّذِينَ كَفَرُوا
قُطِعَتْ لَهُمْ ثِيَابٌ مِّن نَّارٍ، وَقَالَ تَعَالَى: {سَرَابِيلُهُم مِّن قَطِرَانٍ.}}

ياالله حتى اللبس من النار !!

طيب حجم الناس واشكالهم هناك ايه !؟

ففي الحديث الذي يرفعه أبو هريرة إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم قال:

رواه مسلم)) ما بين منكبي الكافر في النار مسيرة ثلاثة أيام للراكب المسرع))



وعن أبي هريرة قال: قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم:-

((إن غلظ جلد الكافر اثنان وأربعون ذراعاً، وإن ضرسه مثل مثل أحد، وإن مجلسه من جهنم ما بين مكة والمدينة))

عرضه زى ما بين مكة والمدينه !!

ضرسه مثل احد !!

وغلظ جلده اثنان واربعون ذراعا !!

اللهم قنا عذاب النار

ايه هنسيب نفسنا نروح كدا ولا هنرجع لربنا ونتوب ونلتزم عشان الجنه عشان الفردوس

ومش بس الطاعه والالتزام عشان الاخره والجنه وبس

لا والله طاعة ربنا فى الدنيا ليها لذه وسعاده وفعلا طاعة الله هى جنة الدنيا

جرب بس انت واخلص النيه لله .

مثلا اخت تيجي تقولى ماانا ممكن افضل اعمل الذنب ولما اكبر مثلا ابطله او فى اى وقت تاتى غير الوقت دا !!

طيب يا حبيبتي انتى ضامنه عمرك!!، ضامنه انك هتعيشي لحد لما تكبري او حتى ضامناه للدقيقه الي جايه دى !!؟؟ اكيد لا!!

انا هكون ضيفه خفيفه ومش عايزه اطوا اكثر من كدا " خير الكلام ما قل ودل "



دى كانت فضفضه مش اكثر ولا احتسب داعيه ابداء . انا واحده اتعلمت حاجه وحببت تنصح بيها غيرها مش اكثر وعايظه اشكر كل الشيوخ الي اخدت منهم الكلام دا .

اخر نصيحه ليكم او عوا تستمعوا لكلام الناس ابداء ولا ترجعوا لورا بسببهم

اسمعوا الاذيه وطنشوها واحتسبوا اجوركم عند الله

يوم القيامة هتكون لوحدك

هسيبك تركز فى الايه دى

قال تعالى

(وَاللّٰهُ يُرِيدُ اَنْ يُّثَوِّبَ عَلَيْكُمْ وَيُرِيدُ الَّذِيْنَ يَتَّبِعُوْنَ الشَّهَوَاتِ اَنْ تَمِيْلُوْا مَيْلًا عَظِيْمًا)

واخيرا ماكان من توفيق فمن الله وماكان من خطأ او سهو او نسيان فمنى ومن الشيطان والله ورسوله منه بريئان واعوذ بالله ان اكون جسرا تعبرون به الي الجنه ثم يلقى به فى جهنم ثم اعوذ بالله ان اذركم به وانساه

ارجو منكم الدعاء لي ولوالدي والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

*** تم بحمد الله ***