

٣٠ طريقة للمحافظة على ايميلك من السرقة والإفتراق

www.fiseb.com

كيف تحافظ على ايميلك ؟

١ - ان تكون كلمة المرور طويلة جدا ، لأن البعض يجعل خانات كلمة المرور عبارة عن خمس او سبع خانات والافضل ان تجعلها اكثر من عشرين خانة .

٢ - ان تحتوي كلمة المرور على خليط من الرموز ، الأرقام و الحروف مثال
MYO~QM/+-%BO*ZP37١٩

٣ - ان لاتضع كلمة المرور بسيطة الادخال على لوحة المفاتيح حتى وان اشتملة على النقطتين السابقتين ١ - ٢ لأن البعض يجعل كلمة المرور بهذا الشكل
QWERTYUIOP123*%^\$#@!~
لا حظوا ادخلنا الرموز اولا بالترتيب لأنها في الجزء الاعلى من لوحة المفاتيح ثم ادخلنا الاحرف التي اسفل من الرموز في لوحة المفاتيح ايضا بالترتيب ثم ادخلنا الارقام مرتبة ، والافضل التنقل في جميع اجزاء لوحة المفاتيح بشكل عشوائي حتى يصعب تخميننا او قد يتمكن شخص من الحصول على كلمة المرور بضربة حظ ! .

٤ - ان لاتكون كلمة المرور عبارة عن ارقام تسلسلية او ارقام عشوائية قد تراها انت صعبة لكن سهلة عندما يكون هناك برنامج لإنتاج الارقام سواء تسلسلية او عشوائية مهما طالة الخانات . والبعض يستخدم ارقام تسلسلية مثل
١٢٣٤٥٦٧٨٩ او ١٢٣٣٣٣٤٤٤٤٤٤ او ١٠٢٠٣٠٤٠٥٠٦٠ والكثير من هذه الامثلة والبعض يستخدم كلمات مرور بهذا الشكل بكل ثقته ! .

٥ - ان تكون كلمة المرور بعيدة جدا عن أي معلومة حقيقية تخصك مثل رقم الهاتف اسمك اسم المدينة الدولة التي تسكنها تاريخ ميلادك لأن البعض يجعل كلمة المرور بأسم الدولة او المدينة ثم يتبعها بتاريخ الميلاد وهكذا وايضا ان تبعدا عن أي معلومة معروفة عنك في منتدى تشارك فيه حتى ولو كانت تلك المعلومة تخص اسمك المستعار .

٦ - ان تكون كلمة المرور بعيدة عن الأسماء المشهورة وايضا الأجنبية مثل اسم لالعاب او اسم مغني لأن مثل هذه الكلمات تكون قريبة للفكر والتخمين اكثر ولأن هناك برامج تعتمد في عملها على ملفات بها كلمات مرور اجنبية تقوم بتجربتها على البريد ، ايضا تسمح هذه البرامج بأضافة كلمات مرور اخرى ضمن قائمتها او قد يخصص قائمة لهذا البريد بهدف سرقة جميع الكلمات التي يتوقعها .

٧ - ان تثق في الشخص الذي تراسله لأنه بعد فترة من الزمن من الاخذ والعطاء يستطيع جمع معلومات عنك قد تفيد في كشف كلمة المرور .

٨ - ان لاتجعل كلمة المرور هي اسم مرسل البريد لأنها قد تفيد حتى وأن اتبعتها بأضافة بسيطة ليست معروفة . لأن البعض يكون اسمه snowfall الذي ادرجه عند تسجيل البريد فيضيف اسم البريد مع اسم المرسل وتكون كلمة المرور بهذا الشكل

Snowfallsnowfallitgo or snowfallsnowfallitgoyahoom

٩ - تغيير كلمة المرور بين فترة وأخرى لأنه ربما يكون هناك شخص استولى بالفعل على البريد لكن لم يغير كلمة المرور ينتظر ان تصل لبريدك رسائل مهمة او قد يتصف بالجاسوسية يريد ان يتعرف عليك اكثر ! ولتأكد ان الرسالة لم تقرأ تجد شريط عنوان الرسالة نشط واذا قرءة الرسالة تجد تغيير في لون عنوان الرسالة أي غير نشط .

١٠ - ان تكتفي ببريد واحد او اثنان وان تجعل لكل واحد منهما كلمة مرور مختلفة لأن البعض من كثرة ما

يملك من حسابات بريدية يتكاسل ويجعل لها كلمة مرور واحدة فإذا سرق أي بريد منها سوف يفقد بقيتها .

١١ - إذا كنت تملك كلمات مرور صعبة التذكر لطولها أو لأشتمالها على خليط من الرموز ، الأرقام والحروف وصعبة الحفظ والتذكر سواء كانت لبريد لبطاقة بنكية أو لمنتهى لا تجعل لها ملف خاص داخل الجهاز أكتبها في ورقة خارجية والصقها بالقرب من الجهاز أو اكتبها في نوتة الأرقام الهاتفية اكتبها في مكان آمن بعيدا عن الجهاز.

١٢ - إذا كنت تشارك بمنتهى اجعل بريدك المعروف لأعضاء المنتدى وزواره للأختبار فقط أي لا تجعله البريد الأساسي أو الشخصي الذي تستقبل فيه معلومات خاصة وحقيقية عنك مثل ان ترسل زوجتك أو اشخاص بينك وبينهم امور شخصية على هذا البريد .

١٣ - يجب ان تكون حذر جدا عند استخدام الماسينجر وان تثق في الشخص الذي تتحدث معه لأنه لو طلب منك ان تتحدث معه بالصوت يستطيع ان يحدد رقم الأي بي الخاص بك أثناء التحدث ويستخدم بعد ذلك برنامج كراكرز في الوصول لجهازك مباشرة وهناك الكثير فقد السيطرة على بريده بعد استخدامه للماسينجر وحتى وان كانت المحادثة نصية ، ايضا البعض يدخل لحسابه البريدي من خلال الماسينجر ويطلب من الماسنجر ان يحفظ كلمة المرور والأفضل الدخول للبريد من الموقع ، ايضا هناك برامج متخصصة في الحصول على كلمات المرور وتعمل هذه البرامج أثناء استخدام الماسينجر! .

١٤ - الابتعاد عن مواقع البريد المشهورة وحاول بقدر المستطاع ان تأخذ لك حساب بريدي في مواقع ليست مشهورة لأن معظم الطرق والبرامج المستخدمة والتجارب في الحصول على كلمات المرور جميعها واغلبها موجهة لهذه المواقع مثل موقع الهوت ميل وهذا ملاحظ وكثير ما نسمع من فقد كلمة مرور حسابه البريدي في هذا الموقع وايضا بريد الياهو مع انها تقدم خدمات قد لا نجدها في مواقع أخرى و مستوى الأمن بها عالي ولأفضل الابتعاد عنها هذا من وجهة نظري.

١٥ - الابتعاد عن المواقع الشخصية لأن بعض منها تقدم مجال من خلالها أي من خلال الصفحة لدخول الي حساب بريدك مثل بريد الهوت ميل او الياهو او أي بريد آخر ونجد فيها حقل لأسم حساب البريد وحقل لكلمة المرور وفي الحقيقة ما هي إلا طريقة للحصول على كلمة المرور فعندما تريد الدخول لحسابك من خلال هذا الموقع تُرسل معلوماتك لصاحب هذه الصفحة وتقع في فخ ولذلك لا تدخل لبريدك إلا من موقعه الاصيلي .

١٦ - تعطيل تشغيل خاصية جافا سكربت لأنها تستخدم في اعادة ادخال معلوماتك من اسم الحساب وكلمة المرور لتصل للمستفيد وهي رمز يدرج في الرسالة وعند فتح هذه الرسالة تظهر لك مطالبة بأعادة ادخال معلومات بريدك من اسم الحساب وكلمة مرور وبعد ذلك توجه معلوماتك من اسم الحساب وكلمة مرور للمستفيد وهي تنطبق على أي بريد وللهروب من هذه الرسالة عليك اعادة ادخال بيناتك من حقل الموقع الاصيلي وليس من حقل الرسالة الوهمية

١٧ - لا تجعل جهاز الكمبيوتر يستخدم خاصية الإكمال التلقائي لأن هذه الخاصية عند استخدامها تحتفظ بجميع كلمات المرور التي ادخلتها سواء في بريد او منتهى او بطاقة بنكية داخل الجهاز و الاغلبية منكم قد لاحظ عند كتابته اول حرف من اسم حسابه في البريد او في المنتدى يظهر الاسم مباشرة دون الحاجة لأكمال اسم الحساب وايضا عند ادخال كلمة المرور تظهر كلمة المرور مباشرة في شكل نجوم وهذا دليل على ان اسم حسابك وكلمة المرور يحتفظ بها الجهاز فقد يسيطر على جهازك كركرز ومن المعروف ان معظم برامج الكركرز يوجد بها امر مخصص فقط للحصول على كلمات المرور واسماء الحسابات المخزنة في الجهاز نتيجة خاصية الإكمال التلقائي وتعطيل خاصية الإكمال التلقائي وهذه نقطة مهمة جدا من متصفح الأكسبلور نختار

منه

أدوات

خيارات إنترنت

محتوى

إكمال تلقائي

أزل جميع علامات صح من الخيارات الموجودة اسفل من هذه الجملة

استخدام الإكمال التلقائي لـ

عنوين ويب . ازل علامة صح

النماذج . ازل علامة صح
اسماء المستخدم وكلمات المرور في النماذج. ازل علامة صح
المطالبة بحفظ كلمات المرور. ازل علامة صح
اضغط على زر مسح كلمات المرور
اضغط على زر مسح النماذج
ثم موافق .

يجب الانتباه بعد هذه الاعدادات لأنه سوف تظهر لك رسالة عند الدخول لأي حساب تخبرك هل تريد استخدام
الإكمال التلقائي اختر لا . واحتمال كبير ان تستمر معك ، ايضا الانتباه للخيار وغالبا ما نراه في مواقع البريد
وبرنامج الماسينجر وهو تذكر كلمة المرور واسم الحساب على هذا الجهاز لا تضع علامة صح على هذا الخيار

١٨ - الأبتعاد عن استخدام أي طريقة لاستعادة كلمة المرور التي فقدتها لأنه ربما تكون ضحية للمرة الثانية
وعن البرامج المتخصصة في هذا المجال لأن أغلبها عبارة عن تروجين قد تسيء استخدامها وتقع في فخها و
الابتعاد ايضا عن يقول انه يستطيع اعادة كلمة المرور والابتعاد عن المواقع وخصوصا الشخصية التي تدعي
انها تعيد كلمة المرور التي فقدتها .

١٩ - دائما وابدأ عند الانتهاء من تصفح بريدك وقرانت الرسائل اختر الامر خروج من حساب البريد Sign
Out لأنه عند محاولة الرجوع لصفحة البريد بعد ذلك يتطلب منك ان تدخل كلمة المرور وهذه النقطة مهمة
جدا خصوصا لزوار مقاهي الانترنت لأنه لو استخدم شخص آخر الجهاز يستطيع الدخول إلي بريدك .
٢٠ - لأبتعاد عن ارسال روابط المواضيع من خلال الماسينجر وهنا اتكلم للحفاظ على حساب الأشتراك
بالمنتديات لأنه عند ارسال رابط لموضوع وانت بالفعل داخل المنتدى بحساب اشتراكك يستطيع مستقبل هذا
الرابط ان يضيف مشاركات ومواضيع تحمل اسمك في هذا المنتدى وهي نتيجة لاتصالكم ببعض في نفس
اللحظة كما لو كنتم في جهاز واحد ولذلك يجب الخروج الرسمي من المنتدى واكثر المنتديات يوجد بها خيار
الخروج لأن وحتى وإن حاول الشخص الذي معك على الماسينجر في نفس اللحظة اضافة موضوع او مشاركة
تحمل اسمك بعد استخدامك امر الخروج من المنتدى سوف لن يستطيع ابدأ فعل أي شيء لأن الموقع سوف
يتطلب منه اسم المستخدم وكلمة المرور ، وكثير ما نرى مثل هذه المواقع فنرجوا الانتباه ، وايضا هذه النقطة
ينتبه لها زوار مقاهي الانترنت . وهذا برنامج يقوم بمسح ملفات الكوكيز تلقائيا من الجهاز والتي تستخدمها
معظم المنتديات في تصفح الموقع دون الحاجة للخروج الرسمي من الموقع وله مهام اخرى واحتمال كبير ان
تواجه مشكله في منتديات PHP بسبب هذا البرنامج أي لا تستطيعوا اضافة مشاركة لكن بالساحة ليس هناك
مشكلة في استخدامه البرنامج سهل الاستخدام

اسم البرنامج : Ghost Surf Version 1.50

٢١ - ان تتجنب فتح المرفقات الأتية من طرف مجهول ولو كانت من صديق من يظمن ! لأنها قد تكون عبارة
عن تروجين وما ان تفتحها حتى يثبت التروجين بجهازك ويوجد الكثير من هذا التروجين مخصص فقط للبريد
للحصول على كلمة المرور وتوجيهها لبريد المستفيد مباشرة ومنها لأوضح لكم خطورتها يعمل على حفظ أي
عملية ادخال تمت على لوحة المفاتيح لأي حساب حتى وان تعطلت خاصية الإكمال التلقائي ! وقد لا يكتشفها
برنامج الحماية لأنها ربما تكون مدمجه مع ملف حماية ! .

٢٢ - ان تثق في المنتدى الذي تشارك فيه لأن البعض يجعل كلمة مرور البريد هي كلمة مرور حسابه في
المنتدى او يكون المسؤول عن المنتدى غير آمن .

وهذا وللأسف منتشر بين بعض المنتديات العربية

٢٣ - عند استيلاء شخص على بريدك ويوجد رسائل مهمة جدا لا تريد ان يطلع عليها مهما كلف الامر من
وجهة نظري عليك باستخدام برنامج تدمير البريد لأن مهمة هذا البرنامج هي ارسال الالف الرسائل للبريد
وبذلك يصعب ملاحظة رسائلك المهمة مع الكم الهائل من رسائل تدمير البريد ولا ننسى وضع عناوين مختلف
لكل مجموعة رسائل او ان تجعلها بنفس عناوين الرسائل التي لا تريده ان يقرنها .

٢٤ - ابتعد عن ارسال رسالة تتضمن سب او شتم للشخص الذي استولى على بريدك ولا تظهر الاهمية له لأنه
ربما يزداد تمسكا به وحاول بعد فتره ان تمتلك عاطفة هذا الشخص برسائل من يدري قد يعفوا عن بريدك ! .

٢٥ - عند تسجيلك لحساب بريدي لأول مرة لا تكتب معلوماتك الحقيقية في طلب تسجيل البريد فربما تسكن بالسعودية اختر اسكن بالهند بمدينة كلكتا الاسم جانتندر أي اسم المهم لا تكن معلومات حقيقية . راجع الفقرة ٥ -٧ - ٨

٢٦ - حاول بقدر المستطاع ان تحتفظ بصفحة المعلومات الشخصية لحساب بريدك في Floppy قرص مرن وليس داخل الجهاز لأن الكثير ينسى معلومات التسجيل هذه والتي تتضمن السؤال السري لتفيده بعد ذلك اذا فقد كلمة المرور في مراسلة المسؤول عن موقع البريد لاستعادتها .

٢٧ - التأكد من بريد المسؤول عن الموقع اذا اردة ارسال بياناتك لاستعادة كلمة المرور وتجد البريد الاصلي في صفحة المساعدة من البريد .

٢٨ - حاول بقدر المستطاع ان تزيل جميع الرسائل من البريد اول بأول دائما وابدأ ولا تنسو ازلتها نهائيا من ملف FOLDER واذا كان هناك رسائل مهمة اخرجها من البريد واحفظها خارج البريد لأنه لو استولى شخص على البريد يجد البريد فارغ لا يجد ما يغريه ولا يجد أي معلومة تجعله يتمسك بالبريد ويتوقع ان بريدك فارغ وليس له اهمية بالنسبة لك ويتركك وشنك !.

٢٩ - الكثير منا عند ادخال بياناته في طلب تسجيل بمنتهى او بريد لا بد من ان يضع بريده ضمن متطلبات التسجيل و لكي يستقبل عليه معلومات التسجيل ومن ضمنها كلمات المرور ولذلك من الأفضل ان تخصص بريد لهذا الشئ بذلك تفقد البريد ولا تفقد الكثير ! .

المكتبة الالكترونية المجانية
أول وأكبر مكتبة الكترونية عربية مجانية على الإنترنت www.fiseb.com 