

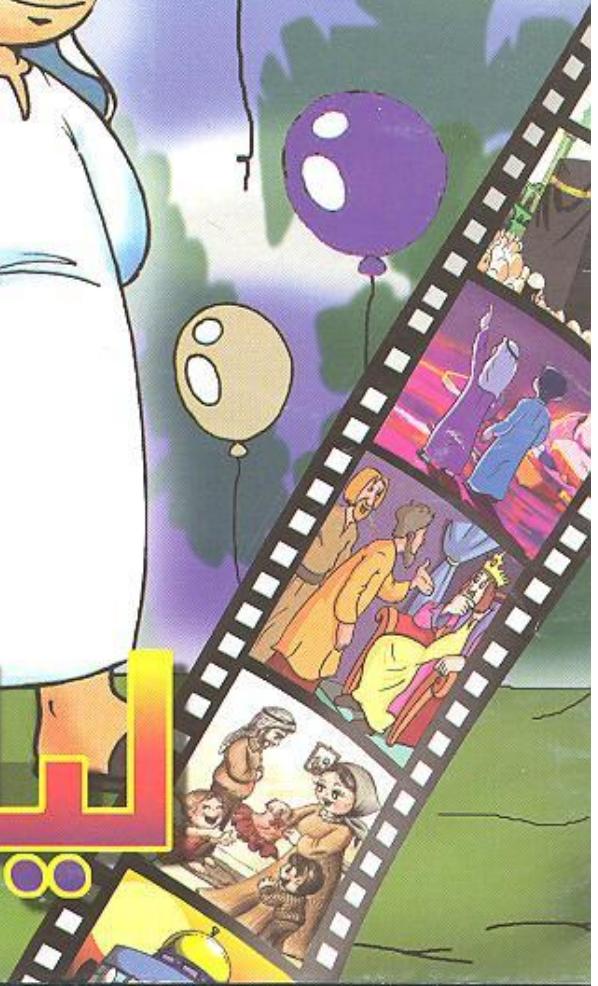


# بِرَأْدِ كِيرُون

العدد 317 - شوال 1423 هـ - ديسمبر 2002 / يناير 2003 م



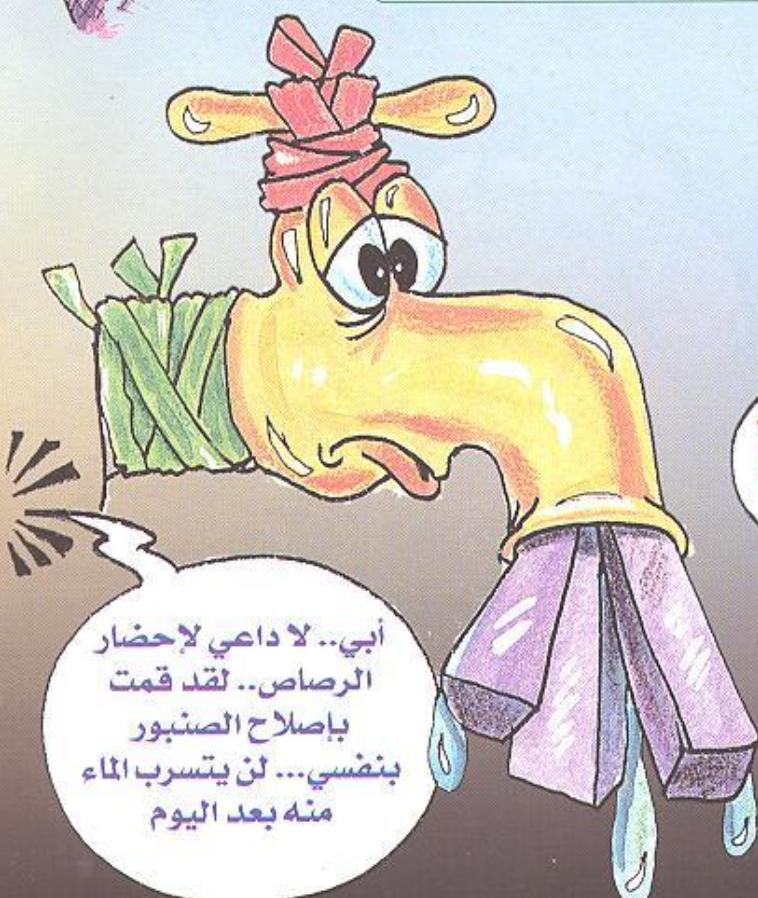
## لَسْتَ أَنْتَ بِالْمُكْبَرِ



# ابن سمامات



فكرة ورسوم: عبدالعزيز درادب



الـنـجـدـةـ .. النـجـدـةـ ..  
أـنـقـذـونـيـ سـأـغـرـقـ

# براعم الاعان

العدد 317 - شوال 1423 هـ  
ديسمبر 2002 / يناير 2003 م

رئيس التحرير

جاسم محمد مطر شعب

ادارة التحرير

تمام أحمد الصباغ

الإخراج

صالح محمد صالح

الرسوم

عماد محمد صقر

كمبيوتر جرافيك

عماد أحمد وحيد

## السلام عاليكم

### عيدكم مبارك

أحباءنا البراعم:

يصل هذا العدد إلى أيديكم وأنتم فرجون مسرورون تغمر البهجة وجوهكم، وذلك بعد أن صمتم شهر رمضان المبارك، وقمنتم لياليه، وتلوتם القرآن الكريم، وحافظتم بعض آياته، وتذربتم معانيها، فهنيئا لكم فرحتكم بالعيد وأدعو الله أن يجعل أيامكم كلها أفراحاً ومسرات.

حافظوا يا أحبابنا على ما استفدتموه خلال شهر رمضان من دروس وعبر، فرمضان نبراس يضيء للمسلم الطريق طوال العام، ليجعل منه مسلماً صالحاً يفید نفسه ويفید أمنته، ويقدم الخير للآخرين. ولا تنسوا أيضاً أن العيد للجميع ومن حق أطفال المسلمين أن يفرحوا مثلكم بالعيد لكن ظروفًا قاهرة وصعبة حالت بينهم وبين ذلك، فحاولوا قدر ما تستطعون أن تساعدوه وتدخلوا الفرحة والبسمة إلى قلوبهم، بتقديم الهدايا لهم ومواساتهم بالكلمة الطيبة، وحضروا آباءكم وأمهاتكم وأخوانكم ومن تعرفون على مساعدتهم، فالمسلمون جسد واحد، إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الجسد بالحمى والسهير. هكذا علمنا رسول الله صلى الله عليه وسلم، ومن واجبنا أن نطيعه ونطبق أقواله وما يأمرنا به حتى ننال رضى الله ورسوله، وكل عام وأنتم جميعاً بخير.



### المحرر



جميع الرسائلات باسم رئيس التحرير: ص.ب: ٢٣٦٧، الصفا - الرمز البريدي ١٣٠٩٧، الكويت

تحوى المجلة آيات كريمات وآيات حكيمات وآيات شريفة وآيات إيجابية وآيات إسلامية وآيات إيجابية بحسب

مغامرات

# صالح و ملروح

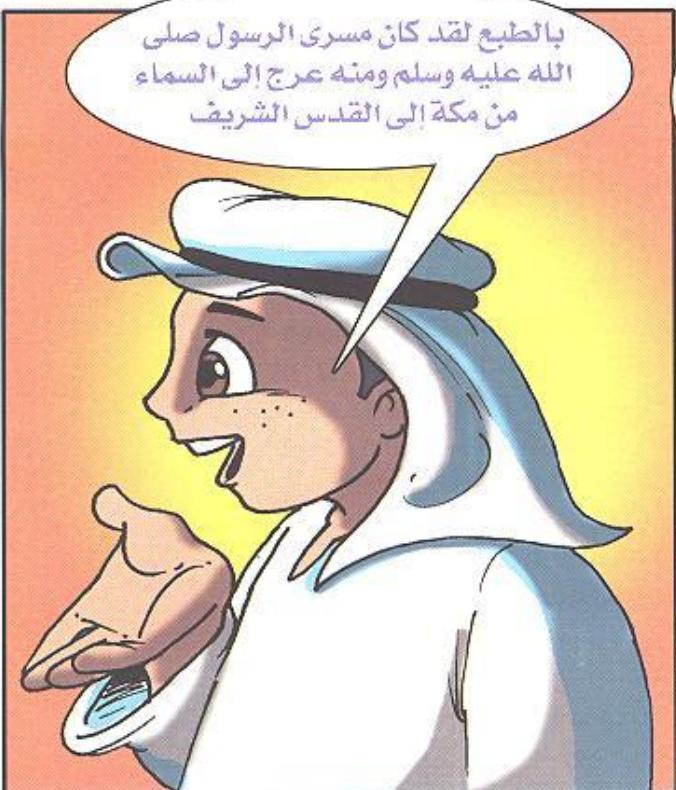
## حب القدس الشريف

رسوم وسيناريو: اياد عيساوي



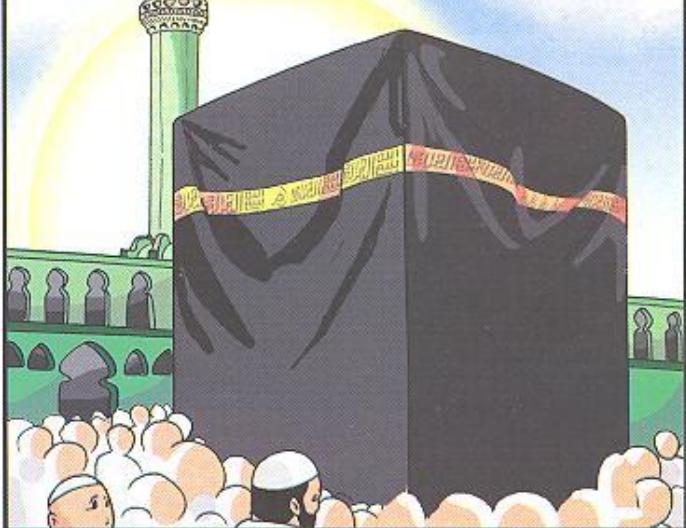
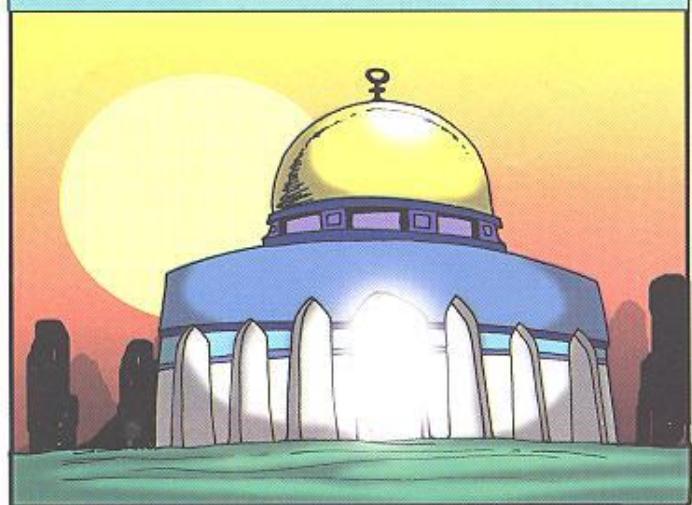
بالطبع لقد كان مسرى الرسول صلى الله عليه وسلم ومنه عرج إلى السماء من مكة إلى القدس الشريف

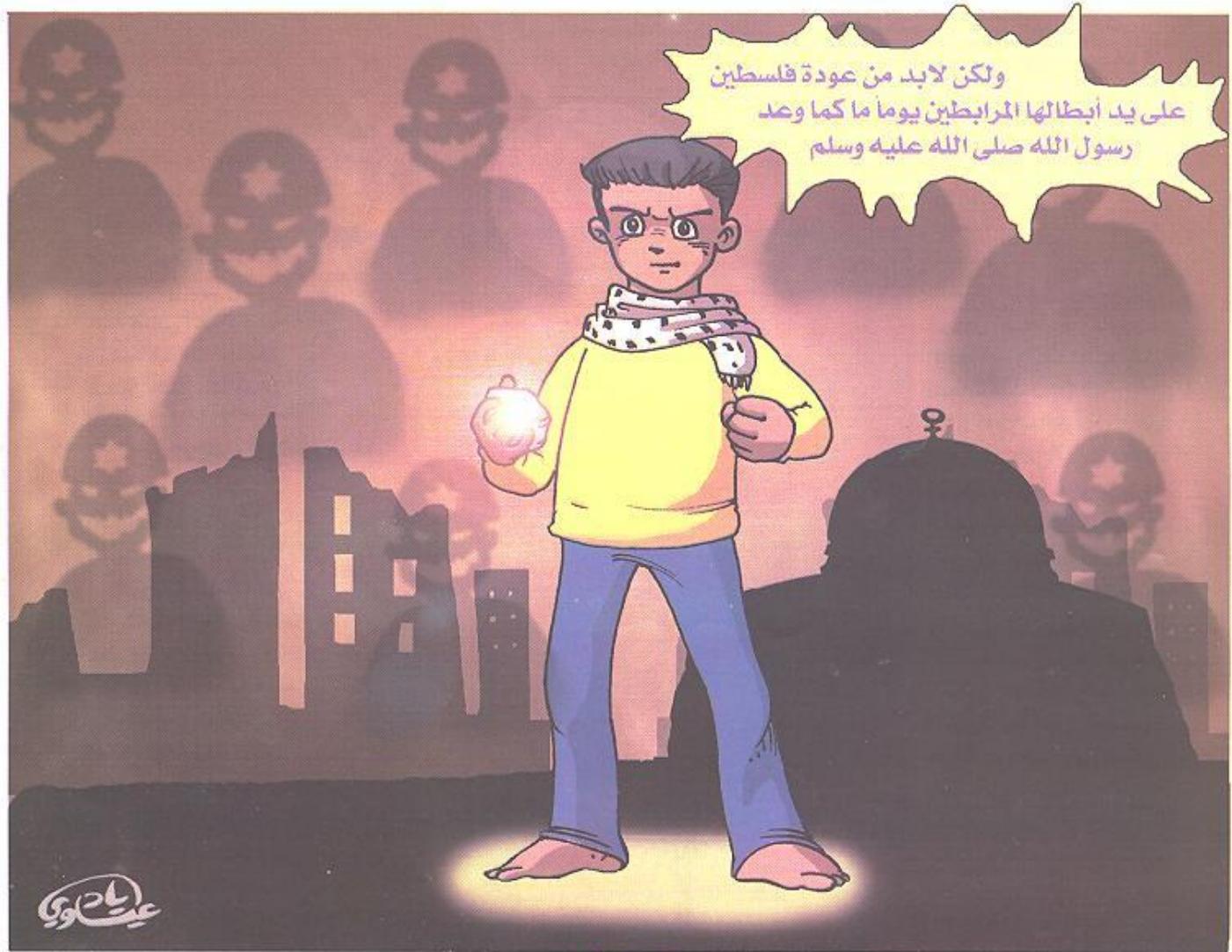
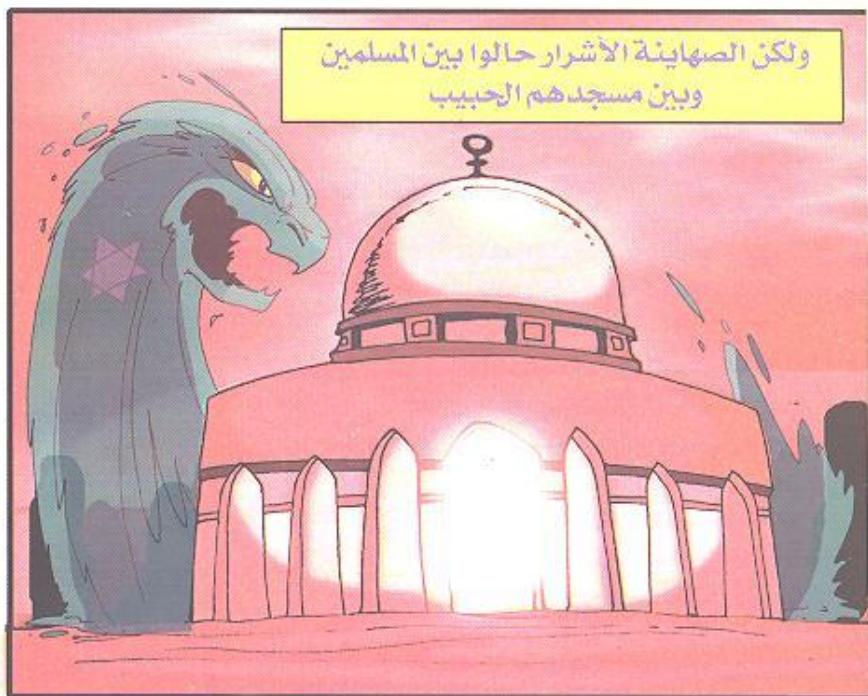
هل تعرف يا صلوح  
ما أهم أسباب حبنا  
لمسجد الأقصى المبارك؟



إلى المسجد الأقصى الذي باركتنا حوله لنرية  
من آياتنا انه هو السميع البصير).

(سبحان الذي أسرى بعبيده نيلاً من المسجد الحرام





ربه على هذه المعجزة قائلاً:  
«اللهم اشهد» كما أمر  
الحاضرين أن يشهدوا قائلاً:  
«أشهدوا، أشهدوا». .  
ولكن... هل آمن المشركون  
وصدقوا رسول الله؟! .  
للاسف... ازداد عتادهم  
وأتمموا رسول الله صلى الله  
عليه وسلم بالسحر والجحون،  
وأعرضوا عن دعوته، واتبعوا  
عقولهم المريضة، وساروا وراء  
آهائهم التي تدفعهم إلى الشر  
دائماً، وتسوقهم إليه.  
هكذا لم يؤمن المشركون بهذه  
المعجزة التي خلدها القرآن  
الكريم، ونحن نؤمن بها إيماناً لا  
يتزعزع، ونؤمن بكل غيب أخبرنا  
الله ورسوله به.  
وقد رأى رواد الفضاء آثار الشق  
لما نزلوا على سطح القمر.

ونستفيد من هذه  
المعجزة:

. عند الكفار والمشركيين  
في كل زمان، ورميهم  
الإسلام وأتباعه بكل  
صفات قبيحة.

. أن نؤمن بالغيب، أي كل  
ما غاب عن أعيننا ولا  
نستطيع رؤيته، وأخبرتنا  
الله ورسوله به مثل  
الرسل والأنباء والملائكة  
واليوم الآخر والجنة  
والنار وغير ذلك.

. أن نعلم أن انشقاق  
القمر علامة من علامات  
الساعة التي ظهرت  
وانتهت حيث يقول  
الرسول صلى الله عليه  
 وسلم: «بعثت أنا والساعة  
 هكذا، وأشار بأصبعيه  
 بالسبابة والوسطى» .

# انشق القمر... اللهم اشهد

بقلم: كمال عبد المنعم خليل

أبنائي البراعم المؤمنة:  
كثيرة هي معجزات الرسول  
صلى الله عليه وسلم التي  
حدثت في حياته، وأمام أعين  
 أصحابه. رضوان الله عليهم.  
وسوف نعيش. بإذن الله تعالى.  
مع هذه المعجزات، واحدة تلو  
الآخرى، تستلهم منها الدرس  
والعبرة، ونستفيد بما حدث فيها  
في حياتنا العملية، واليوم  
نعيش مع إحدى هذه المعجزات،  
بل يمكن أن تعتبرها إحدى  
علامات يوم القيمة التي ظهرت،  
ألا وهي معجزة انشقاق القمر.  
قال الله تعالى: (اقتربت  
الساعة انشق القمر. وإن يروا آية  
يعرضوا ويقولوا سحر مستمر.  
وكذبوا واتبعوا آهاءهم وكل أمر  
مستقر) القمر: ١، ٢، ٣، وهذه  
المعجزة جاءت بناء على رغبة من

الكافار، وطلب منهم  
أن يروا آية أو علامة،  
ليصدقو بها رسول  
الله صلى الله عليه  
 وسلم، فأبراهيم القمر  
شقين حتى رأوا حراء  
 بينهما.

قال العلماء: انشق  
القمر على عهد  
رسول الله صلى الله  
عليه وسلم فصار  
فرقتين، فرقنة على  
هذا الجبل، وفرقنة  
على هذا الجبل،  
فقال الكفار: سحرنا  
محمد، ثم قالوا  
أيضاً: إن كان سحرنا  
 فإنه لا يستطيع أن  
يسحر الناس كلهم.  
وقد أشهد الرسول  
 صلى الله عليه وسلم

بِقَلْمِنْ: عَبْدُ الْغَنِيِّ عَبْدُ الْهَادِي

# رائحة بطعم البرتقال

وَحَصَلَ عَلَى مُوافِقةِ أُسْرَتِهِ الْفَقِيرَةِ الْأُخْرَى، فَانطَلَقَ يَرْافِقَ حَمَادَ فِي الْيَوْمِ التَّالِي، وَقَدْ أَعْجَبَهُ الْفَكْرَةُ، وَتَشَارَكَا فِي التِّجَارَةِ، عَمَلاً وَرَاسِمَالاً، وَانطَلَقا يَعْمَلُانْ معاً بَعْدَ أَنْ يَنْهِيَا وَاجْبَاهُمَا الْدَّرَاسِيَّةَ، بَعْدَ أَسْبُوعٍ قَرَرَا نَقلَ التِّجَارَةِ لِبَقِيَّةِ الْأَصْدِقَاءِ مِنَ الْجِيَرانِ، أَصْبَحَ عَدْدُهُمْ خَمْسَةً.

ذَاتِ يَوْمٍ وَجَمِيعِ الْغَرَبِيَّةِ، لَأَنَّهُمْ صَارُوا يَخْدُمُونَ بِذَلِكَ الْغَرَبِيَّةِ إِذَا لَمْ يَجِدُوا وَبِرُّوا سُوَى وَجْهَهُمْ غَرَبِيَّةً، تَرَدَّدَ عَلَى قَصْرِ هَشَامَ، رَمْزِ الْعَرَوَةِ وَالْإِسْلَامِ فِي أَقْدَمِ مَدِينَةٍ عَرَفَتُهَا الْأَرْضُ مَدِينَةً أَرِيَحاً، الْبَلَدةُ الَّتِي تَعْبَقُ بِرَائِحَةِ الْبَرْتَقَالِ الْمُذَدِّيَّ مِنْ الْأَزْلِ، وَالَّتِي تَنَامُ عَلَى خَاصَّةِ الْوَطْنِ السَّلِيبِ الَّذِي يَنْهِي مِنْ شَقِّيَّ بِالْوَجْوهِ الْغَرَبِيَّةِ! •

الْغَرَبِيَّ، وَجَدَ الْمَرْدُودَ وَافِرًا إِذْ رَجَعَ سَبْعِينَ قَرْشًا، حَمَدَ اللَّهَ تَعَالَى، دَبَّ فِيهِ النَّشَاطُ وَغَمْرَتُهُ الْفَرَحَةُ، لَمْ يَتَمَالَكْ نَفْسَهُ لِيَرْفَزِ الْبَشَرِيَّ لِوَالَّدِيَّ، يَرِيدُ أَنْ يَنْسِيَهُمْ بَعْضُ الْغَمِّ وَالْهَمِّ الَّذِي تَعُودُ عَلَيْهَا... رَاحَ حَمَادَ يَعْدُو تَجَاهَ والَّدِ الْكَرِيمِ بِسُرْعَةٍ مِثْلِ قَطْرِ رَجَعِ شَبِيعًا مِنْ وَلِيَمَّةٍ! وَمَا أَنْ وَصَلَ الْمَرْزُعَةَ حَتَّى أَخْذَ يَعْلنُ عَنْ فَرَحَهُ الطَّفْوَلِيِّ بِتَقْبِيلِ الْوَالَّدِ بِحَرَارةِ مَعْرِيَّا عَنْ شَكْرِهِ لَهُ وَتَقْدِيرِهِ... وَعَنْ فَرَحِهِ الْخَاصِّ بِأَمْتَلَاتِ مِثْلِ هَذَا الْمَبْلَغِ لِلْمَرْأَةِ الْأُولَى!

أَخْذَ حَمَادَ يَفْكِرُ فِي تَكْرَارِ الْمَحاوَلَةِ، أَرَادَ نَقلَ التِّجَارَةِ لِصَدِيقِهِ عَاهَدَ، أَعْلَمَهُ بِالْفَكْرَةِ وَالْتِجَارَةِ بِحَمَاسٍ، اقْتَنَعَ عَاهَدَ

حَمَادَ طَفْلَ رِيحَاوِيِّ، رَأَى النُّورَ فِي مَحِيمِ الْعُودَةِ، فِي بَيْتِ طَلِينِي قَرْبِ قَصْرِ هَشَامَ بْنِ عَبْدِ الْمَلِكِ، اعْتَادَ حَمَادَ مَطَارِدَةَ الْفَرَاشِ عَبْرِ مَرْوَجِ «أَرِيَحاً»، فَهُوَ ابْنُ مَزارِعِ قَرْوَى نَشِيطٍ رَغْمَ بِسَاطَتِهِ، يَحْرُثُ الْأَرْضَ وَيَزْرِعُ الْأَشْتَالَ وَيَقْطُفُ الْثَّمَارَ وَيَعْمَلُ عَلَى تَسْوِيقِهَا أَيْضًا.

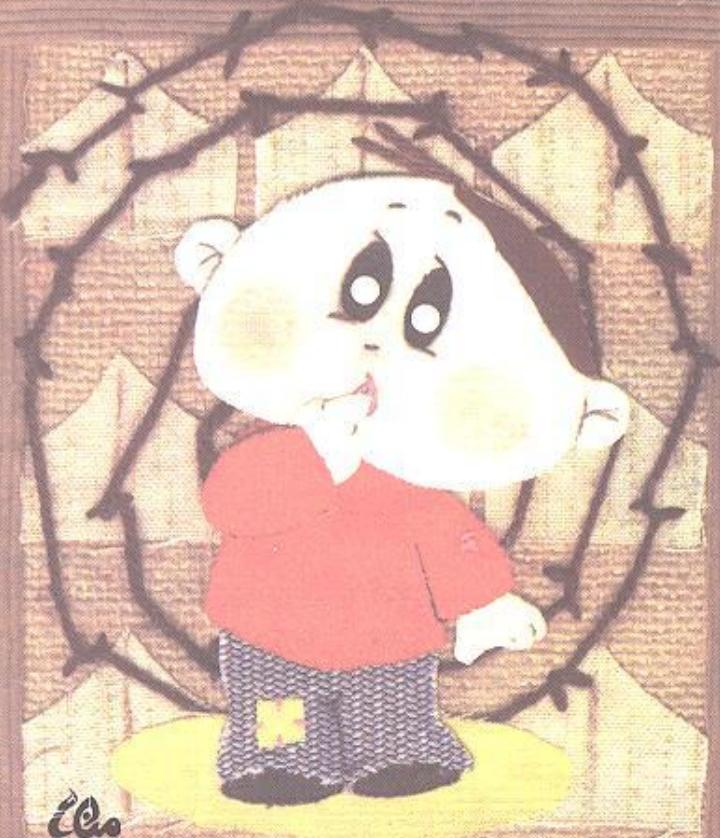
ذَاتِ يَوْمٍ رَأَى حَمَادَ فَرَاشَاتٍ مَزَرِكَشَةً بِأَحْجَامٍ وَأَلوَانٍ مُخْتَلِفةٍ كَانَتْ تَنْتَطَايِرُ فِي درِيَهِ لِلْمَرْزُعَةِ، اسْتَهْوَتُهُ الْعَلَبةُ، فَرَاحَ يَعْدُو وَرَاءِ بَعْضِ الْأَنْوَاعِ يَجْمِعُهَا فِي مَغْلُفٍ، وَجَدَ أَصَابِعَهُ قَدْ تَلَوَّنَتْ بِبَرِيقِ خَاصٍ، عَرَفَ أَنَّهُ اتَّقَلَ إِلَيْهِ مِنْ أَجْنَاحَةِ تَلَكَ الْفَرَاشَاتِ الَّتِي اسْتَطَاعَ الْإِمسَاكُ بِهَا، أَزْدَادَتْ فَرَحَتَهُ، وَكَبَرَتْ دَهْشَتَهُ! .

فَجَاءَ شَاهِدُ حَمَادَ فَوْجًا مِنَ السِّيَاحِ يَرْتَادُ قَصْرِ هَشَامَ، لَاحَظَ مَلَابِسَهُ الْجَدِيدَةِ، وَأَصْبَاغَ نَسَائِهِمْ كَذَلِكَ، لَمْ يَفِي عَيْنِيهِ الصَّفَيِّرَيْنِ الْمَدُورَتَيْنِ رَمْوَشَ بَعْضِ تَلَكَ السَّائِحَاتِ بِلَوْنِ طَارِدَهَا وَلَوْنِ الْفَرَاشِ الَّذِي طَالَ طَارِدَهَا وَلَوْنِ اسْنَاهُنَّ، وَسَمِعَ كَذَلِكَ ضَحْكَاتِ عَرِيشَةٍ لَهُنَّ مَعَ رَجَالَهُنَّ، فَمَا ازْدَادَ حَمَادَ إِلَّا فَضُولاً نَحْوَ هَؤُلَاءِ الْغَرَبِيَّاءِ! .

قَرَرَ حَمَادَ أَنْ يَخْرُجَ مِنْ قَبْضَةِ الْفَقْرِ وَالْحَاجَةِ، فَخَطَرَ لَهُ أَنْ يَبْيَعَ الْحَمْصَ عَلَى أَطْلَالِ قَصْرِ هَشَامَ! عَرَضَ الْأَمْرَ عَلَى وَالَّدِيهِ فَوَافَقَاهُ عَلَى الْفَورِ.

مَا إِنْ عَادَ حَمَادَ ذَلِكَ الْيَوْمَ مِنْ مَدْرَسَتِهِ، حَتَّى تَنَوَّلَ طَعَامَ الْفَدَاءِ مَعَ أَسْرَتِهِ أَمَهُ وَأَخْوَاتِهِ الْخَمْسَةِ، حَمَلَ غَدَاءَ وَالَّدِهِ، إِضَافَةً لِكِيلُو الْحَمْصِ الَّذِي تَحَوَّلَ بَعْدَ السَّلَقِ إِلَى بَلِيلَةٍ أَعْدَتَهَا لَهُ وَالَّدَهُ وَقَدْ اشْتَرَاهُ وَالَّدُهُ مِنْ سَوقِ الْفَلَالِ، كَانَ الْحَمْصُ قَدْ تَحَوَّلَ إِلَى بَلِيلَةٍ شَهِيَّةٍ بِرَاحَتْهَا ذَاتِ النَّكْهَةِ الْطَّيِّبَةِ وَالْطَّعْمِ الزَّكِيِّ.

انْطَلَقَ حَمَادَ يَبْيَعُ الْبَلِيلَةَ لِزَيَّانَهُ مِنْ السِّيَاحِ بِسُهُولَةٍ وَسُرْعَةٍ لَمْ يَسْتَفِرِّقْ ذَلِكَ مِنْهُ أَكْثَرَ مِنْ سَاعَةٍ! جَمَعَ حَمَادَ غَلَّتَهُ، وَأَخْذَ يَعْدُهَا بَعْدَ أَنْ بَاعَ الْكَمْيَةَ لِهَؤُلَاءِ



٣٦٢

# ليلة العيد

خالد طفل من أطفال فلسطين تحت الاحتلال، يعيش مع جدته العجوز في بيتها القريب من المسجد الأقصى، بعد أن احتسب الصهاينة بيتها الذي بناه والده بجهده وحرقه.

وقف خالد قرب النافذة ينظر نحو الأفق البعيد وقد فاض الدمع من عينيه، واصطلاقله بالشوق والحنين لحضن أمه الدافئ، وصدر روالده الأحנון، ووجه أخيه اللاذكي، وصوتها يملأ البيت مرحًا وضاحيًا، أضمن حبيبته الدامستين ليسترجع ذكري آخر ليلة أمضاهما في بيته مع أسرته كانت كهذه الليلة المباركة، ليلة عيد الفطر

بقلم: ماجدة بريور

رسوم: منال محجوب



لم يسمع صوت أمه وهي ترجمود أن يتبع عن الباب  
لكن الجنود الصهاينة كانوا قد اقتحموا البيت وانتشروا في أرجائه  
يعيشون بكل ما يقع تحت أيديهم.  
حملت الأم الطفلة وأمسكت بيده خالد وأسرعت تقف في زاوية الغرفة وهي تبتهل إلى الله أن يحمي صغارها من غدرهم.  
دار الجنود في أرجاء المنزل يحطمون أثاثه، داسوا ثوب العيد ودمية اخته الصغيرة وأزهار البنفسج الزرقاء التي تحبها أمها، حطموا صورة جده المعلقة على الحائط.  
اندفع الأب نحو أحد الجنود يدافع عن بيته

لقد مضى عام لكنه لم يستطع أن ينسى وجه والده وهو يصلى صلاة العشاء، ووالدته تجلس وراء آلة الخياطة، تخيط ثوباً لأخته الصغيرة.

مازال يذكر وجه اخته وهي تنظر إلى أمها بفرح، تتسلل إليها أن تسرع في خياطة ثوبها الجميل، وتارة أخرى تسأليها عن عدد الساعات التي تفصلها عن صبيحة العيد.

لكن القدر كان أسرع من آلة الخياطة التي كانت تحييك ثوب العيد، لقد كان القدر يحييك نهاية الفرح عندما سمع هدير سيارات وصوت أقدام تهرون نحو باب البيت.

وبعد ثوان قليلة كان صوت طرقات عنيفة يشق سكون الليل يكاد يقتل الباب.  
كان خالد الأقرب إلى الباب فركض إليه يفتحه.



«أمى أمى... أفيقى لقد رحلوا».

هزّها من يدها لكن يده غاصت بدماء أمه وأخته،  
ومع خيوط الفجر وصوت المؤذنين يتبعث من المآذن  
يُكثرون لصلة العيد، كان خالد ينحني على قبر أمه  
وابيه وأخته الصغيرة، يبكيهم بحرقة وألم...

ضمه أحد الجيران إلى صدره يخفف عنه ويواسيه  
ثم أمسك بيده ليعود به، كانت يده مضرجة بدماء  
أهله، وبهذه الأخرى حمل حفنة من تراب القبر  
وأقسم أن يعود ليثار لأهله ووطنه.

مضى عام على هذه الفاجعة، ومع خيوط الفجر الأولى لصبيحة العيد، كان خالد يضع أزهاراً من البنفسج فوق قبر أمه وأخته، ويتلو آيات من القرآن الكريم على قبر والده، ثم سار متوجهًا إلى بيته الذي رحل عنه منذ عام، وعندما وصل لم ير من البيت إلا أطلالاً وأكوااماً مبعثرة من الحجارة، مسح دموعه وانحنى يلتقط حجارة بيته ويضعها في جيوبه ليُفجر بها صدور الأعداء ورؤوسهم.

وكرامته، فانقضوا عليه يضربونه  
ويركلونه بأقدامهم.

أسرعت الأم نحو زوجها لتحمي  
من ضرباتهم وهي تصرخ في  
وجههم، تتسلل إليهم ..

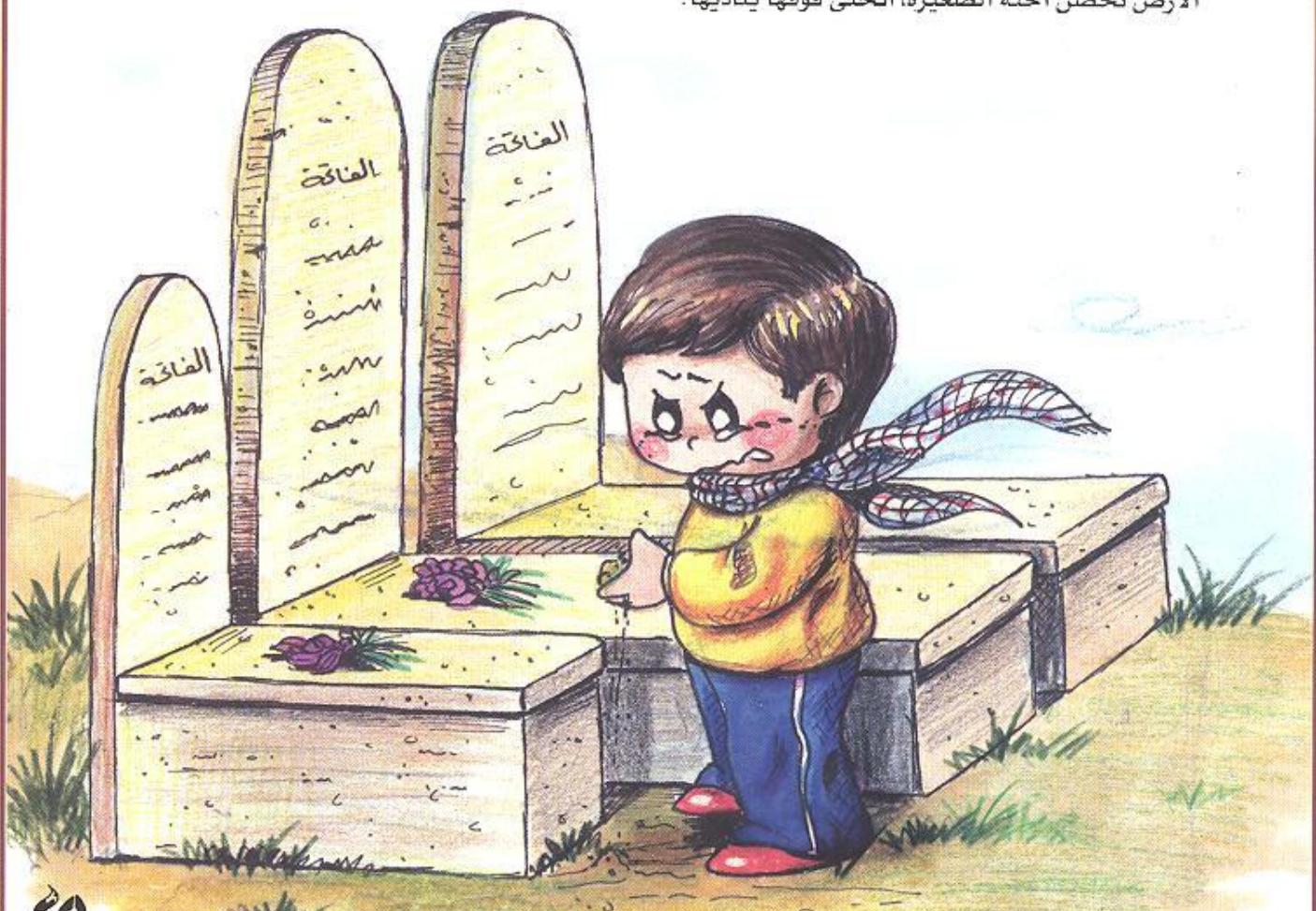
لَكُنْ تَوْسِلَاتُهَا زَادَتْهُمْ هُمْ جِيَةً  
وَحَقْدًا فَأَطْلَقُوا النَّارَ عَلَيْهِ.



ليلة العيد

ادفع خالد نحو الجنود ليبعد بنادقهم الموجهة إلى صدر أممه، أخذ يضرفهم بقبضتيه الصغيرتين ثم انقض على يد أحدهم ليغتصبها، لكن الجندي عاجله وضربه على رأسه بأخمص بندقيته فسقط مغشياً عليه، وقد سال الدم من جبينه، ليختلط بدموعه التي فاضت من عينيه.

مضى وقت طويلاً قبل أن يتحرك ويصحو من غيبوبته على صوت صرير الباب تهزه الرّيح، تلتفت حوله كانت الظلمة تلف المكان إلا شعاعاً فضياً ينبعث من النافذة وعلى ضوئه رأى أمّه ممددة على الأرض تحضر أخيه الصغيرة، انحنى فوقها بندابها:



# إني أحب المسجد

فيه السعادة والهدى  
مازال أصفعى موردا  
إني أحب المسجدا

إني أحبك مسجدي  
أوراكعاً أو ساجدا  
إني أحب المسجدا

عانتت عبداً نادما  
أضحي بصحبتك عابدا  
إني أحب المسجدا

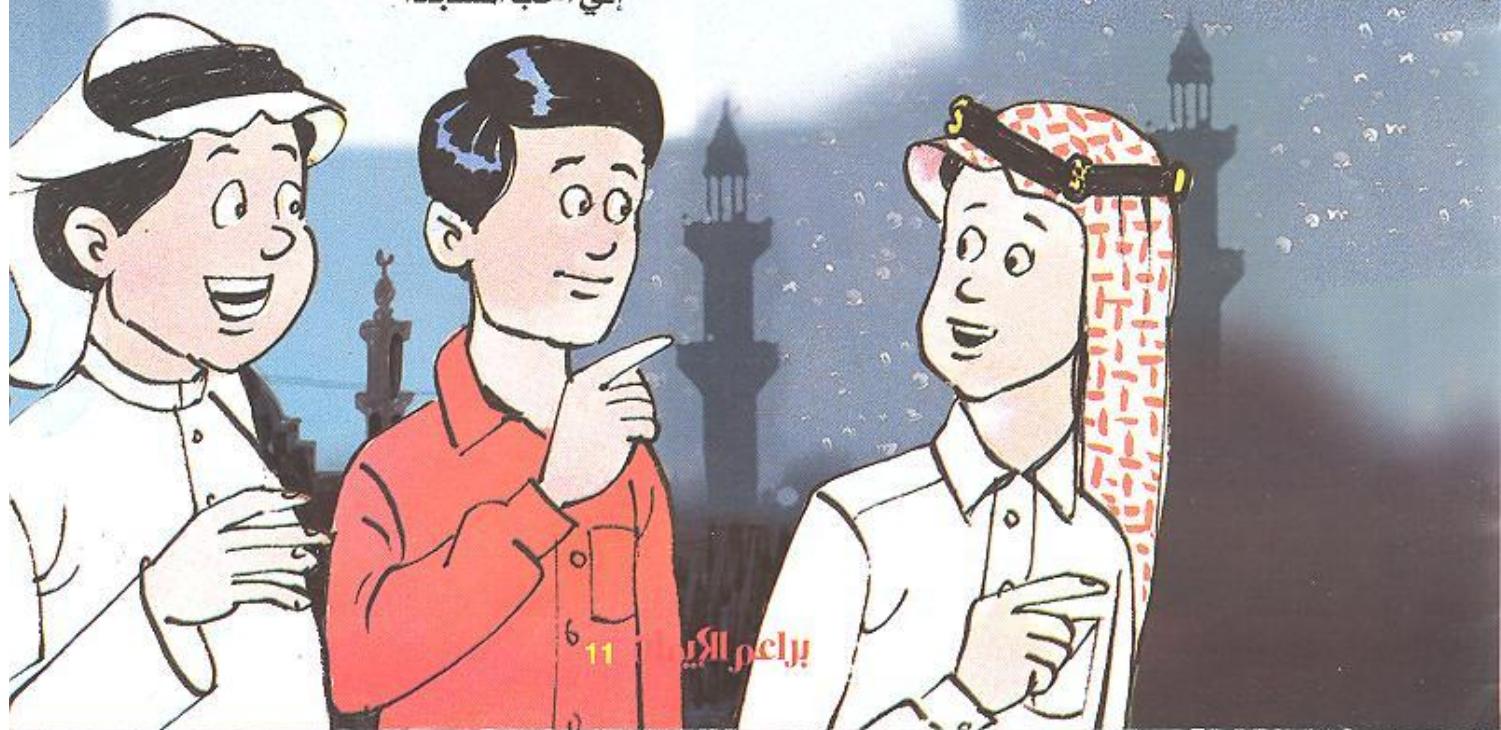
في النور يحيى مؤمنا  
والفجر أضحي شاهدا  
إني أحب المسجدا

طير يغزو بالثقة  
فتراءه دوماً منشدا  
إني أحب المسجدا

فيه الجالس تقتدي  
بهدى النبي محمد  
فاذهب إليه مصليا  
إني أحب المسجدا

أو ذاكراً أو حاما  
إني أحب المسجدا

شعر: نجاح عبدالقادر سرور



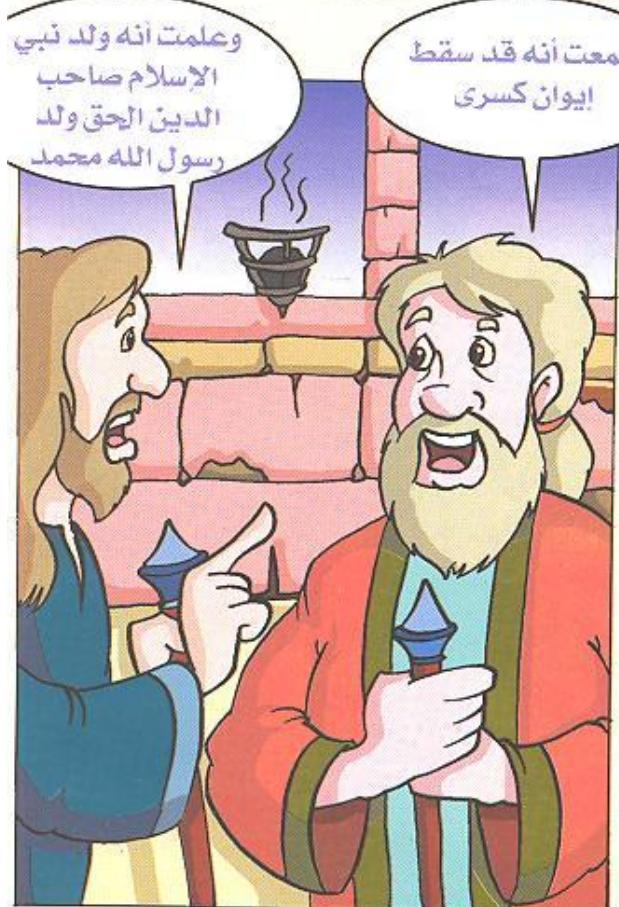
# و سُقْطَ أَبُو انْ كَسْرَان

سيناريو: محمود صادق مصطفى

رسوم: ماهر حسن







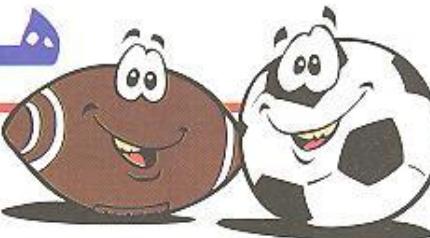
## دفع الجلة

يهم بعضلات الأرجل لتحسين الثبات على الأرض، وعضلات التراخي لقوة الدفع أو القذف، لذا فالتجذيدية تلعب دوراً مهماً للمحافظة على قوة البنية العضلي واللياقة البدنية، أقيمت أول بطولة دولية في المملكة المتحدة العام ١٨٦٦م، وانضمت ضمن الألعاب الأولمبية بدورة لندن العام ١٩٠٨م، من أبرز الدول في هذه اللعبة ألمانيا وروسيا.

وضع الثبات من الكتف بيد واحدة، بحيث تكون الجلة ملامسة لذقن اللاعب، والرامي له ثلاث محاولات تحتسب أفضلها في حال إذا زاد العدد عن ثمانية لاعبين، أما إذا قل عن ذلك فاللاعب له ست محاولات، ويتحصل لاعب دفع الجلة بقوّة البنية العضليّة، لذا

رياضة دفع الجلة إحدى مسابقات عروض الألعاب الأولمبية، «ألعاب القوى»، ومن الألعاب التي يهتم بها كثير من الرياضيين نظراً لأنها من الألعاب الرقمية، والجلة كروية الشكل، تصنع من الحديد أو النحاس، وهي صماء وزونها للرجال تقريراً ٧ كيلو و٢٦ غراماً، وقطرها من ١١٠ إلى ١٣٠ ملليمتر، أما للنساء فوزنها ٤ كيلو غرامات، وقطرها نحو ١٠٠ ملليمتر.

## هل تعلم أن



- الملّاكم محمد علي كلاي فاز بلقب رياضي القرن، واللاعب بيليه «البرازيلي» الملقب بالجوهرة السوداء حصل على أحسن لاعب كرة قدم في القرن العشرين.
- أول مشاركة لكرة القدم بدورة الألعاب الأولمبية بلندن العام ١٩٠٨م.
- أكبر أستاذ في العالم هو أستاذ «ماركانا» البرازيلي ويُتسع له ٢٠٠ ألف متفرج.
- السباح «أنريكو تيرابوش» هو أول سباح عبر بحر «المانش» من فرنسا إلى إنجلترا وهو إيطالي الجنسية.
- لعبة كرة الماء انضمت رسمياً لدورة الألعاب الأولمبية العام ١٩٠٨م بلندن.



## أهمية عنصر الزنك

يعكّف علماء علم التغذية من خلال أبحاثهم على التوصل لأحدث الطرق والوسائل العلمية لزيادة الكفاءة الصحية والبدنية، فقد توصل علماء التغذية إلى أن عنصر الزنك له علاقة كبيرة بالجهد العضلي البدنّول، فنقص عنصر الزنك في الغذاء يشعر الإنسان بالتعب لأقل جهد، وبالتالي لا يستطيع اللاعب تأدية التدريب بصورة صحيحة، فقلة هذا المعden يفقد كريات الدم الحمراء نشاطها بنسبة ٤٠٪، ويقل كذلك الأكسجين ويصعب التنفس كما أن نقصه لا يساعد العضلات في التخلص من حمض اللاكتيك الذي يتكون في العضلة نتيجة الجهد العضلي وينصح الباحثون بزيادة الأطعمة الغنية بعنصر الزنك مثل اللحوم والخبز الأسود والفاصلوليا الجافة والفول والعدس والجبن و... .

# ابن سينا... الطبيب العبقري

دون العاشرة، ولما رأى أبوه رغبته الملحة في التعلم أحضر له معلماً يعلمه الفلسفة والمنطق، وإذا بالصبي يفوق معلمه فينصرف عنه ويتعلم الطب بمفرده وكذلك علوم الفلك والطبيعة والكيمياء والهندسة والأدب، فبلغ درجة عظيمة من العلم وهو لم يتجاوز الثامنة عشرة من عمره حتى شاعت شهرته في الطب وجاءه الطلبة يتلقون عليه من كل صوب، وكان يعالج المرضى حباً للخير والاستفادة بالعلم لا بالمال، ولقب ابن سينا بالشيخ الرئيس والوزير وأمير الأطباء وزعيمهم.

أكبر وأشهر هؤلاء الأطباء الذين

أول الأطباء  
ومن عبقرية ابن سينا أنه سبق عصره، وما زال الطب الحديث يؤكّد ما توصل إليه ابن سينا منذ مئات السنين، فهو أول من اكتشف «الأنكلستوما» في الإنسان، وأول من فرق بين شلل الوجه الناجم عن سبب عضوي، وآخر غير عضوي، وأول من وصف السكتة الدماغية، واكتشف الدورة الدموية قبل «وليم هارفي» بستمائة سنة، وهو أول من قال إن الجنين يأخذ بواسطة المشيمة شريانين اثنين ويرد وريداً واحداً عن طريق حبل السرة، وأول من قال إن الأضطرابات النفسية تصيب المعدة فأرجع أمراض المعدة إلى سببين مختلفين: الأول

دان لهم  
العلم  
بالفضل على  
مر العصور.

**مولده ونشاته**

**هو أبو علي الحسين بن عبد الله بن سينا،** ولد العام ٩٨٠ (١٠٣٧ م) في قرية «أفسنا» بالقرب من بخارى إحدى مدن التركستان، وانتقلت أسرته إلى بخارى وهو طفل صغير فحفظ القرآن الكريم وهو

## حفظ ابن سينا القرآن الكريم وهو دون العاشرة

بالعقاقير المركبة ذكر طرق تحضير ثمائة عقار مركب وحضر ابن سينا في كتابه «القانون» على حسن العلاقات الزوجية واستخدام المياه الصحية غير الملوثة يقول: «وعلى المتزوجين أن يراعوا حسن العلاقات بينهم فيسود الوئام وينتشر جو السعادة والصفاء والهناء، وبذلك يهيئون للأطفال في فترة الحمل جوًّا يشمله السعادة، فيولدون أقوياء الجسم، وجوهرهم جميلة وطباعهم هادئة وديعة....».

ويتحدث عن مياه الشرب فيقول: «وأحسن المياه هي الجارية التي تتعرض للرياح وأشعة الشمس، وغلي المياه أو التقطير لتنقيتها ثم تطهير جو البلاد الموبوءة بحرق الأعشاب العطرية».

ظللت كتب ابن سينا مرجعاً للطب والصيدلة في كثير من بلاد العالم حتى أوائل القرن الثامن عشر، وتربع على عرش الطب في جميع العصور وترجمت كتبه إلى معظم لغات العالم، وظللت زهاء ستة قرون المرجع العالمي في الطب في جامعات فرنسا وإيطاليا ودرست في جامعة «مونبلييه» حتى أوائل القرن الثامن عشر، ولا تزال صورة ابن سينا إلى جانب صورة الرازى معلقتين في كلية الطب بجامعة باريس بين أساطين الطب ومعلميه في كل زمان ومكان.

وأمراض الجسم، مبتدئاً بالرأس حتى القدمين، أما الجزء الخامس فهو «الأقرادين» للأدوية المركبة. وترجم القانون في الطب، في القرن الثاني عشر، حيث ترجمه «جييرار الكرموني» إلى اللاتينية، وانتشر انتشاراً لم يسبق له مثيل، وتوجد منه نسخ خطية كثيرة، وطبع طبعات لا تحصى، ولم يدرس كتاب في الطب على مر العصور كما درس هذا الكتاب ومن أهميته القصوى أن «فييراري» ١٤٧١م استشهد بابن سينا ثلاثة آلاف مرة، وبالرازي و«جالينوس» ألف مرة، أي يقترب مائة وأربعين مرة فقط، وقال عنه «سارتون»، وفي الغالب لم يتناول العلماء مؤلفاً طبياً بالدرس مثل هذا الكتاب، وفي هذه الموسوعة الضخمة، وصف ابن سينا العلاج بالكي والتدايق والاستحمام والفصد والحجامة والحقن الشرجية، ووصفات التجميل مثل كريمات الوجه والجلد، وغسل الشعر، وفي الجزء الخاص

وكان يردد دائماً: «ذبحوني وأطعموا الناس لحمي، فالجزء الخامس في حالته، وعندما لجا أهله إلى ابن سينا، قام بالكشف عليه وطلب سكيناً، وأخذ شحذها أمامه، وربط الأمير المريض، وهم كانوا يتذمرون، إلا أنه توقيف قائلة: «إن هذا الشور هزيل، وليس به من اللحم ما يشجع على ذبحه، أغلفوه جيداً حتى إذا ما زاد وزنه واكتنز لحمه نذبحه»، ولما سمع المريض ذلك، أقبل على الأكل بشراهة بعد أن كان ممتنعاً عن الطعام حتى تم شفاؤه من المرض!».

### موسوعة القانون

الف عبقرى ابن سينا مؤلفات تفوق المائة في الطب وحده، وبعد كتابه «القانون»، في الطب أضخم موسوعة في علم الصحة والصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، إذ يتالف الجزء الخاص بالطب من هذا الكتاب من خمسة كتب الأول منها التشريح ووظائف الأعضاء، والأجزاء الثلاثة التالية خاصة بقوانين الطب وقوى الأدوية

نفسياني يؤدى إلى اضطرابات معدية، والثانى: عضوى وكلاهما يسبب قرحة المعدة وهذا الرأى منأحدث الآراء التي يعتقدها الطب في العصر الحديث.

### ـ معالجة السرطان

أجرى ابن سينا جراحات معالجة الأورام الخبيثة قبل أن يعرف ذلك الطب الحديث، فقد لاحظ ابن سينا التغير الذي يحدث في الجسم من السرطان، وذهب إلى أن ذلك في النساء أكثر، وإذا كان السرطان باطنياً، فإنه ينمو بطيناً، ولا قائدة من العلاج عند ذلك إذ يعمل على الإسراع بموت مفاجئ وفي السرطان الظاهري إذا تدخل الطبيب منذ البداية حين يكون الورم صغيراً وتجري عليه عملية جراحية تستأصله، فقد يمكن إنقاذ المريض وذلك ما أكدته الطب الحديث.

### ـ معالجة الأمراض النفسية

ومن عبقرية ابن سينا أنه توصل لعلاج الأمراض النفسية بأفضل الطرق والأساليب المستخدمة هذا العصر، وهناك حالات لا حصر لها نجح في علاجها وهذه واحدة منها:

أصيب أحد الأبناء بمرض نفسي فعاف الأكل وامتنع عن الدواء، وكان يعتقد أنه بقرة وليس إنساناً، فكان يخور كما تخور الثيران

## لقب ابن سينا بالشيخ الرئيس والوزير وأمير الأطباء وزعيمهم

# أصدقاء بلاع الريوان



بدر طلال القايسن - الكويت



شيخة جابر محمد - سلطنة عمان



يوسف شعبان السيد - مصر



محمد جابر محمد - سلطنة عمان



أميرة جمال عبد العظيم - مصر



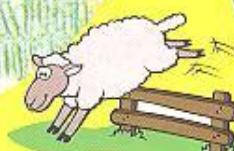
عائشة جابر محمد - سلطنة عمان



آية عبد ربه - مصر



مريم محمد خضر - مصر



رها بحمدى جلال - مصر



نور السيد احمد - مصر



آية مسعد غازم - مصر



فتحي زكرياء المغرب



علا العسوي مصر



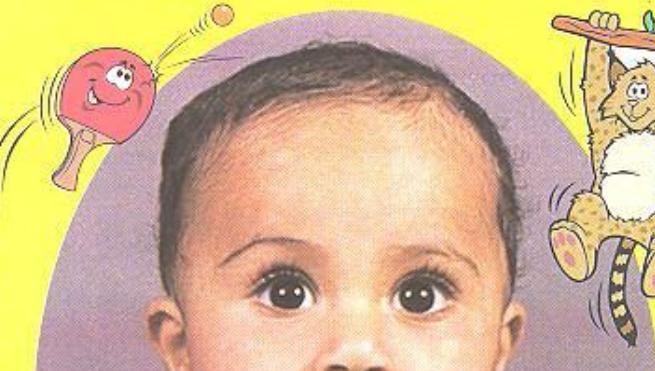
علي السيد القلا مصر



فاطمة عماد أحمد مصر



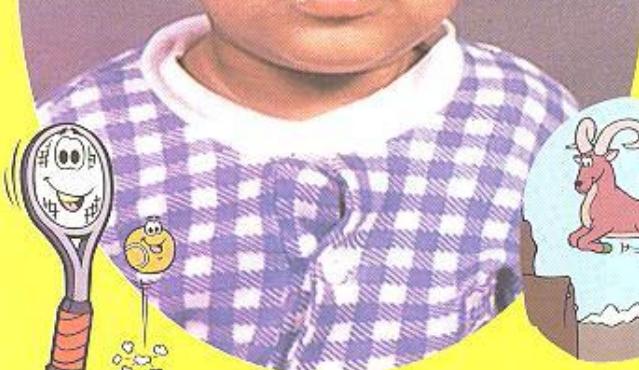
منال أونترير المغرب



إسراء المختوم المغرب



نورا عبدالعزيز أحمد مصر



رازي عبدالله الشطي سلطنة عمان



الاء طارق محمود مصر



هاجر محمد حلمي مصر



ولاء و زياد و مروة حمود سلطنة عمان



أحمد السعيد مصر

إلى أن أذتو منه قليلاً،  
فاقتربت نحو خطوتين، ثم  
أخذ يعزف على نايه، وأصابع  
يديه تنتقل بين فتحاته  
ببراعة ودقة، تسريان الناظر.  
وتجاهلاً، بدأ شيء ما يتحرك،  
داخل السلة، وهي ينادي  
الصغيرتان مثبتتان على  
فتحتها، ولم تمر إلا ثوان،  
فإذا برأس أفعوان يُطلّ، وهو  
يميل ذات اليمين، وذات  
اليسار، وينساب بسرعة فائقة  
نحوه.

الرقص والموسيقا الشعبية، والحركات البهلوانية والأعمال السحرية، والحيوانات كالقروود والحرابي والثعبانين والأفاعي!.

وكنت أنتقل من حلقة إلى حلقة، مثل الفراشة أو النحلة، أشاهد ما يعجبني ويرفة عني ويسليني، وتقطط صوراً لبعض المشاهد العجيبة الغربية.

وبينما أنا كذلك، بين هذه الحلقة وتلك، إذا برجلي تدقان، بل تتسمّران أمام مروض الأفاعي.

ان يمسك  
وقبالتة  
للة، ولما  
رأني،  
ابتسم  
لي  
ابتسامة  
عريضة،  
وأشار

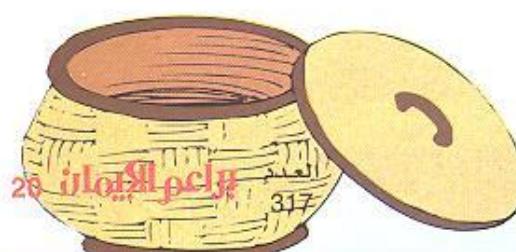
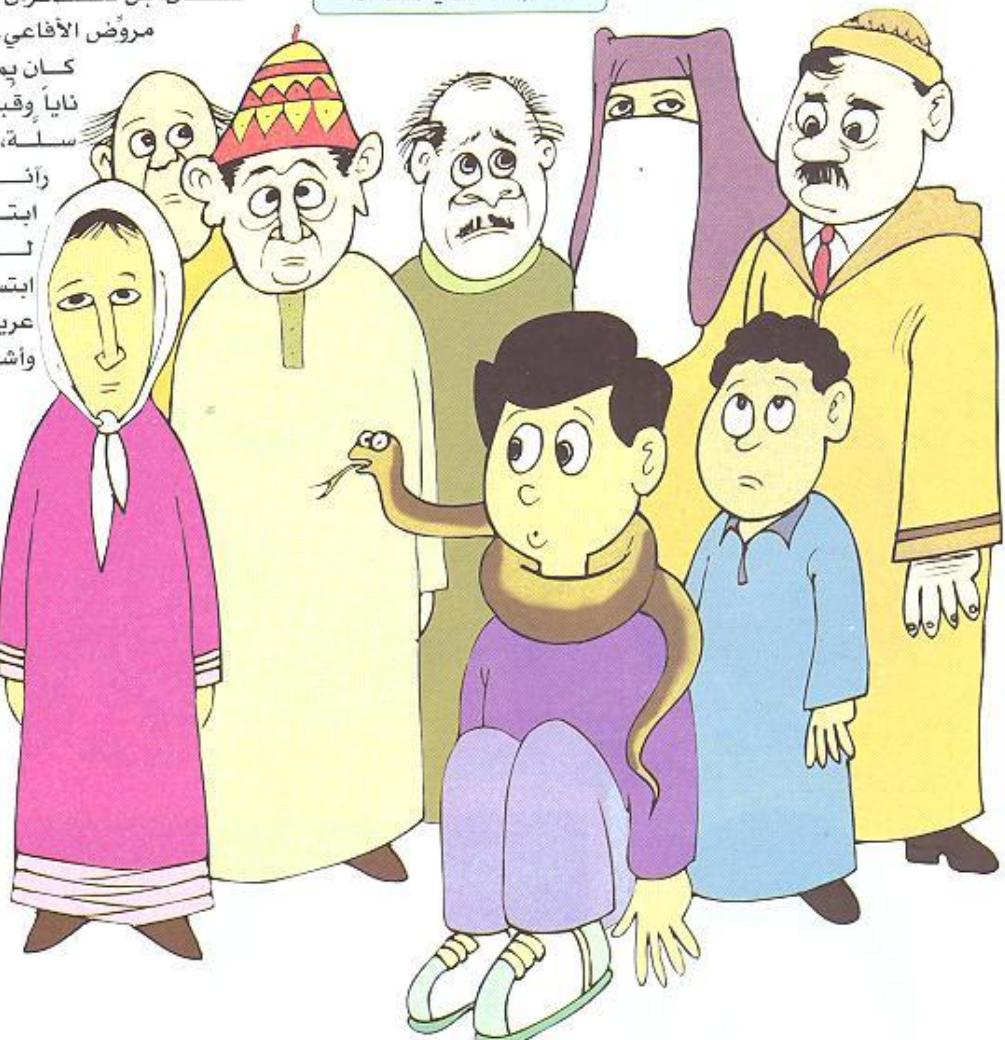
عفواً، صديقي، نسيت أن  
أحكي لك حادثاً غريباً  
عجبياً، حصل لي، وأنا أزور  
ساحة جامع الفناء.

كانت الساحة مليئة بالسياح الذين يتواجدون على مراكش من كل أنحاء العالم، وكانت الحلقات تعرض أنواعاً من

هل في وسرك يا صديقي،  
أن تتصور تلك الرحلة  
الجميلة التي نظمت لها  
مدرستنا إلى مدينة مراكش  
الحمراء؟  
كانت المدينة تزهو بثمارها  
الخطيمية؛ وبنجيلها الباسق،  
وبيوهانها الطلق المتشعث!

العصا الحية

بِقَلْمِ الْعَرَبِيِّ بِنْجَلُون



موسى نبیٰ من الله تعالیٰ، وان دعوته ورسالته صحيحتان، لكن فرعون تکبر وتجبر، فأهلکه الله<sup>۱۴</sup>.

التفت إلیه باسماً، وانت ايها الشعبان، هل ستبتلعني، كما فعلت الحیة<sup>۱۵</sup>. ضحك الشعبان بملء فيه، وقال: لست حبلاً أو عصا فابتاعك، إلى اللقاء يا صديقي! ناديت عليه متعجبأ، تعال، الى این ستدھب<sup>۱۶</sup>. ساعود إلى سلتي، لماذا لا تصحبني إلى منزلي؟ شکراً جزيلاً على دعوتك لي، لكنني لا أقدر أن أترك صاحبی لحظة، فبرقصتی يکسب عیشه! يا لك من ثعبان وفی<sup>۱۷</sup>.

يجب أن تتحدى موسى! يجب أن تبین له ان فرعون أقوى!.

ويأمر من فرعون، ألقى الساحرون عصیهم وحباهم، فإذا بها تظهر كأنها أفاعی حیة، تدور وتدور، بفعل مواد خادعة، فکر موسى طویلاً، في هذه الحیل التي يذیرها السحراء، وخشي أن يُصدّقهم الحاضرون، فألهمه الله: (لا تخف إنك انت الأعلى، وأنق ما في يمينك تلقي ما صنعوا إنما صنعوا كید ساحر ولا يفلح الساحر حيث أنت) طه: ۶۸ - ۶۹.

سرّ موسى، وذهب عنه خوفه، فألقى عصاه، إذا بها حیة حقيقة قوية، تهجم على العصي والحيال، فتبتعها كلها، وهكذا ظهر للحاضرين أن

أجاب موسى: (هي عصای اتوکا علیها وأهش بهَا علی غنمی) طه: ۱۸.

ثم أمر الله موسى أن يلقي العصا، فلما ألقاها، (... فإذا هي حیة تسعنی) طه: ۲۰. خاف موسى أن يقترب منها فتلدغه، فتراجع إلى الوراء خطوات، ولكن الله تعالى أدخل في قلبه السکينة، فقال سبحانه: (خذها ولا تخض) طه: ۲۱.

ولمجرد أن لمسها، عادت عصا عادیة، يتوکا عليها.

نظر موسى إلى النورمرة ثانية، فسمع الله يقول له: (واضضمم يدك إلى جناحك تخرج بيضاء) طه: ۲۲.

أدخل موسى يده في جيبه، ثم أخرجها فإذا هي بيضاء ناصعة، كأنها نور، عندئذ أمر الله نبیه أن يذهب إلى مصر ليدعو فرعون إلى الخير والعدل والتساواة بين الناس، وفي القصر، تقابل مع فرعون الطاغية:

لقد بعثني الله تعالى لأهديك إلى الطريق السوي، سأله فرعون قائلاً: (... من ریکما یا موسی) طه: ۴۹.

يقصد موسى وأخاه هارون، فأجابه بشقة:

(ربنا الذي أعطى كل شيء خلقه ثم هدى) طه: ۵۰.

سألة ثانية: هل تملك دليلاً قوياً على

كلامك هذا!

أجل، انظر جيداً!

والقى عصاه على الأرض، فإذا بها تتحول في طرفة عین إلى حیة، تزحف، هنا وهناك، والوزراء والعلماء والسحراء باهتون، لا يصدقون أعينهم!

العصا تتحول إلى حیة<sup>۱۸</sup>، يستحیل أن يحصل هذا ولو في الحلم!

عصا موسى، تحولت إلى حیة، ثم عادت عصا، كما كانت من قبل، أما الحیة أو الأفعى أو الشعبان، هي حیوان زاحف، أي يمشي على بطنه، ليس له أطراف مثلك، لا رجال ولا يدان، ويعيش برئة واحدة.

وبحدي الحیة، يضررون المثل، فيقولون: ابصر من حیة، أسمع من حیة، أعمـر من حیة، أظلـم من حیة، إياك أن تعتمـدـي علـيـها، بل أن تقرـبـها، فـيـ فـكـهاـ العـلوـيـ نـابـانـ طـوـبـلـانـ حـادـانـ أـجـوـفـانـ يـنـفـثـانـ السـمـ.

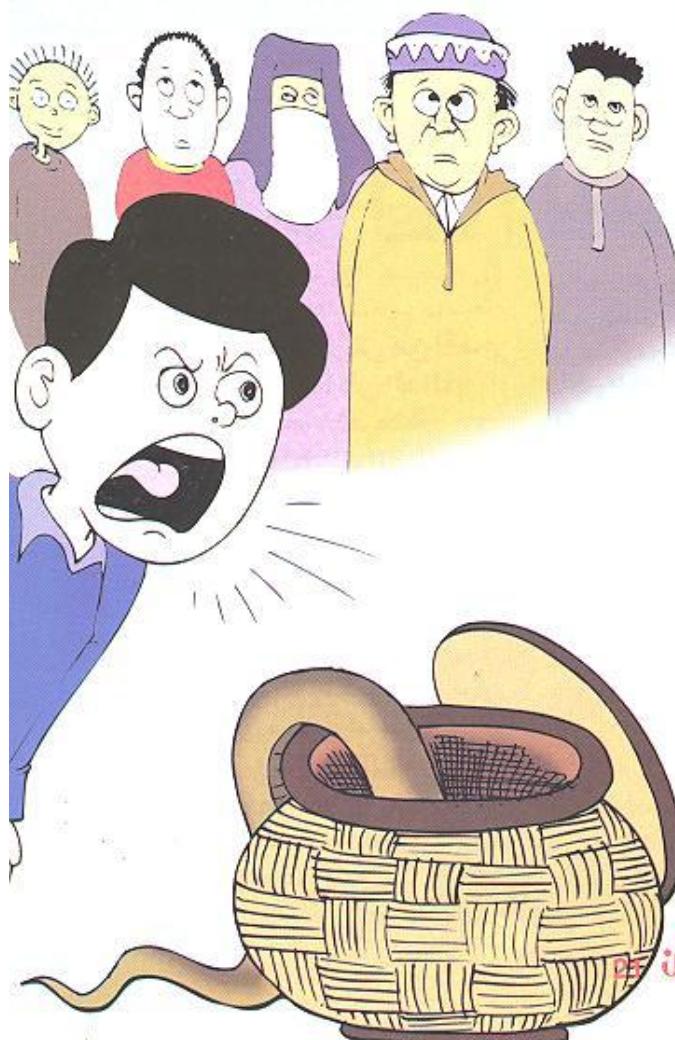
حسـنـاـ ماـ قـلـتـ، لكنـ حـيـةـ مـوـسـىـ عـلـيـهـ السـلـامـ، لـيـسـ كـذـلـكـ.

طـبـعاـ إـنـهـ عـصـاـ، اـسـمـعـنـيـ جـيـداـ، سـاحـكـ لـكـ قـصـتهاـ كـاملـةـ.

عـنـدـمـاـ تـزـوـجـ مـوـسـىـ بـابـنـةـ شـعـبـ بـقـيـ يـعـمـلـ عـنـدـهـ عـشـرـ سـنـوـاتـ، ثـمـ ذـهـبـاـ «ـأـيـ مـوـسـىـ وـزـوـجـتـهـ»ـ، مـنـ «ـمـدـيـنـ»ـ إـلـىـ «ـمـصـرـ»ـ، وـفـيـ طـرـيـقـهـماـ، شـعـرـاـ بـبـرـدـ شـدـیدـ، فـصـعـدـ مـوـسـىـ إـلـىـ جـبـلـ يـسـمـيـ «ـالـطـوـرـ»ـ لـيـحـضـرـ مـنـ بـعـدـ بـعـضـ الـجـمـرـ لـزـوـجـتـهـ، الـقـارـاسـ، رـأـيـ مـوـسـىـ نـورـاـ سـاطـعـاـ مـنـ غـارـ، وـسـمـعـ صـوتـاـ حـنـونـاـ يـقـولـ لـهـ:

«ـيـاـ مـوـسـىـ، أـنـيـ أـنـاـ رـبـكـ فـاخـلـعـنـكـ إـنـكـ بـالـوـادـيـ المـقـدـسـ طـوـيـ، وـإـنـاـ اـخـتـرـتـكـ فـاسـتـمـعـ لـاـ يـوـحـىـ»ـ طـهـ: ۱۱.

أـحـسـ مـوـسـىـ بـالـخـوـفـ، وـلـمـ يـدـرـ مـاـذاـ يـضـعـلـ وـمـاـذاـ يـعـمـلـ؟ـ!ـ هـلـ يـنـزـلـ مـنـ جـبـلـ الطـوـرـ؟ـ هـلـ يـظـلـ هـكـذاـ صـامـتـاـ؟ـ وـأـرـادـ اللـهـ سـبـحـانـهـ أـنـ يـعـمـلـنـهـ وـيـهـدـيـ قـلـبـهـ، فـسـأـلـهـ: (ـوـمـاـ تـلـكـ بـيـ مـيـنـكـ يـاـ مـوـسـىـ)ـ طـهـ: ۱۷ـ.





الشكل. يوجد في أسفل الرأس، وأسنان القرش لا تخبرنا كثيراً عن عمره عكس الحال عند معظم الحيوانات. فعندما تسقط إحدى أسنان القرش تنمو له سن جديدة مكانها، وللقرش من ستة إلى سبعة صفوف متوازية من الأسنان مرتبة خلف بعضها بعضاً، وهو يستخدم الصفيحة الأولى الأمامي فقط، والباقي احتياطي، بحيث إذا فقد أحد الأسنان من الصفيحة الأمامي يتقدم الفشاء التالي بالسن التالية ليحل محل السن المفقود، وأسنان القرش ليست قوية، فالقرش لا يمزق بها فريسته ولا يمضغ بها، وإنما يمسك بها الفريسة ويبتلعها دفعة واحدة.

#### أين توجد أسماك القرش؟

توجد أسماك القرش في كل بحار العالم تقريباً، ولكن أسماك القرش الكبيرة تعيش في المياه الاستوائية الدافئة،خصوصاً عند سواحل استراليا والبحر الأحمر وخليج المكسيك، وبعضها يسبح عند مصببات الأنهر، ولكن نوعاً واحداً يعيش في المياه العذبة.

#### هل تناوم أسماك القرش؟

القرش من أكثر الكائنات الحية

# أسماك القرش

#### القرش وأسماك الأخرى

تحتفل أسماك القرش عن باقي الأسماك في خمسة أشياء، أولها أن الهيكل العظمي لمعظم الأسماك مكون من عظام، بينما يتكون من غضاريف عند أسماك القرش، مثل تلك الموجودة في أنفلك، وبالنسبة للجلد نجد أن جلد الأسماك ناعم بينما جلد القرش خشن شائخ، كل قشرة فيها مثل سن حاد مغطاة بمادة صلبة مثل مينا الأسنان، وبالنسبة للخياشيم تنفس معظم الأسماك من خيشوم واحد على كل جانب من جانبي الرأس، بينما القرش هناك من خمس إلى سبع فتحات خياشيم على كل جانب من جانبي الرأس، وبينما يوجد فم معظم الأسماك في مقدم الرأس، فإن فم القرش، وهو هلامي

تعتبر أسماك القرش من أقدم الأسماك الموجودة في العالم، فلم يتغير شكلها منذ مئة مليون سنة، وأسماك القرش مهدد بعض أنواعها بالانقراض بسبب الصيد وتدمير بيئتها التي يعيش فيها، ففي بعض مناطق العالم تستخدم أسماك القرش كغذاء مما يسهم في انقاص أعدادها، فكب القرش يحتوي على نسبة عالية جداً من فيتامين (A)، وهناك نوع منه يعيش في المحيط الهادئ يصنع من زعانفه حساء وأطباق أخرى في الصين وبعض البلدان الآسيوية.

**القرش الدراس:**  
ويعرف أيضاً باسم القرش  
له ذيل مثل ذيل الثعلب  
يصل طوله إلى ستة أمتار  
يزن نحو نصف طن، ومن  
لسهول التعرف إليه بسبب ذيله  
الذى يصل طوله إلى طول  
الرأس والجسم معاً، وهو  
قوس مثل المنجل.

ويستعمل هذا القرش ذيله في صيد الأسماك، حيث يدور

— حول تجمعاتها ويضرب الماء  
بديلة فتقترب الأسماك من بعضها  
بعضًا فيصبح من السهل عليه الإمساك  
بها حيث يفتح فمه الضخم ويتلعلها.  
القرش الأزرق:

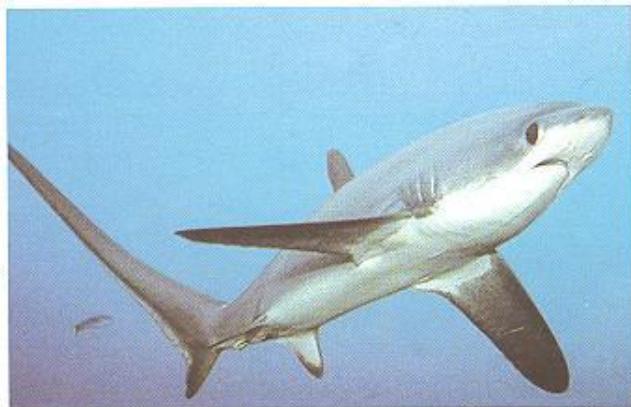
وهو قرش مفترس يصل طوله إلى  
ثمانية أمتار ويمكّنه السباحة بسرعة  
خمسين كيلو متراً في الساعة، ويمكّنه أن  
يتغذى على أي شيء؛ لذلك يسمى  
«صندوق القمامات العائم»، فهو يسبح  
خلف السفن ويأكل القمامات التي يلقيها  
البحارة في الماء، وقد عثر في معدة أحد  
هذه القرشات على ست زجاجات وحداء  
 وكلب بأكمله.

أصدقاء القرش

هناك أنواع من الأسماك دائمةً تراها في صحبة القرش، وفي بعض أجزاء العالم يوجد السمك الدليل الذي يصاحب القرش حيثما ذهب، وهو سمك صغير يسمى كذلك لأنه كان يعتقد أنه يقود القرش نحو فرائسه، ولكن الواقع أنه يتغذى على القرش ثم يأكل بقاباً طعامه.

أما سمة «الديمورة» التي يصل طولها إلى المتر، فلها ممكبات قوية في أعلى رأسها تهتدي بها إلى طريقها تلصق نفسها بالقرش ليحملها معه، حيّثما ذهب وتركه فقط عند تناول طعامها.

هذه جولة في عالم أسماك القرش تلك المخلوقات العجيبة التي تسبح بأمر ربها في عالم البحار المليء بكل عجائب وondrous.



مترا، ويزيد وزنه على الطن، وله أسنان حادة كبيرة يصل طول الواحدة منها إلى سبعة سنتيمترات، والقرش الأبيض سباح ماهر تصل سرعته إلى 43 ميلاً في الساعة، أي ما يزيد ٨,٥ مرة عن أقوى بطل أوليمبي في السباحة، ولا يكتفي هذا القرش بأكل عجول البحر وغيرها من الحيوانات البحريّة، وإنما يبتلع أي شيء يقابل له مثل الزجاجات والعلب الفارغة وأي شيء يمده في الماء، والقرش الأبيض هو الوحيدة الذي يسبح ورأسه مرفوعة خارج الماء وهذا يمكنه من البحث عن فرائس على سطح الماء، وإن كان يهاجمها من أسفل.

أنواع القرش

هناك أنواع كثيرة من أسماك القرش  
تذكر منها التالي:  
**القرش الحوتى:**

القرش الحوتى:

هو أضخم أنواع سمك القرش وأضخم الأسماك المعروفة «الحيتان الحقيقية» ليست أسماكاً وإنما حيوانات ثديية ولها رئات تتنفس بها، ويصل طول هذا القرش إلى ۱۸ متراً، ويزن أطناناً عدة، وللقرش الحوتى جسم اسطواني الشكل، وزرأس عريض، وقمهه في نهاية رأسه، أما لونه فهو بني أو رمادي، وبه بقع صفراء أو بيضاء تتركز عند الرأس.

وهذا القرش غير موزع تماماً، فهو يتغذى على العوالق البحرية وغيرها من الكائنات البحرية الصغيرة التي يصفها من الماء عن طريق خياشيمه، ويتميز بأن له كبداً ضخماً يمكن أن يستخرج منه ٥٨٥ لترًا من الماء.

والقرش الحوتى لا يضع بيضاً مثل  
الأسماك الأخرى، وإنما يلد صغاره مثل  
الحيوانات الثديية، ويتميز  
بالغ عمر الطوليل الذى قد يصل  
إلى مائة عام.



نشاطاً، حيث يندفع إلى المياه بحثاً عن فرائسه منذ مولده يدفعه ذيله القوي ورعاقه إلى الآمام، ويتحرك قمه الطويل بلا توقف في كل الاتجاهات ليشم رائحة الفريسة، والقرش دائم الحركة ولا يعرف العلماء على وجه اليقين إذا كان ينام أم لا، ولكن المؤكد أنه سباح ماهر بالغ القوة، فاقوى العضلات لا يمكن أن تتغوص بسرعة القرش الأذقة مثلاً.

أنواع الفرض

هناك أنواع كثيرة من أسماك القرش تذكر منها التالي:  
**القرش الحوتى:**  
هو أضخم أنواع سمك القرش وأضخم الأسماك المعروفة «الحيتان الحقيقية» ليست أسماكا وإنما حيوانات ثديية ولها رئات تنفس بها، ويصل طول هذا القرش إلى ۱۸ متراً، ويزنطناناً عدة، وللقرش الحوتى جسم اسطواني الشكل، ورأس عريض، وقمه في نهاية رأسه، أما لونه فهو بني أو رمادي، وبه بقع صفراء أو بيضاء تتركز عند الرأس.  
وهذا القرش غير مؤذ تماماً، فهو يتغذى على العوالق البحرية وغيرها من الكائنات البحرية الصغيرة التي يصفيها من الماء عن طريق خياشيمه، ويتميز بأن له كبداً ضخماً يمكن أن يستخرج منه ۵۰ لتراً من الزيت.  
والقرش الحوتى لا يضع بيضاً مثل الأسماك الأخرى، وإنما يلد صغاره مثل الحيوانات الثديية، ويتميز بالعمر الطويل الذي قد يصل إلى مئة عام.

**القرش الأبيض العظيم:**  
هو أشتر وآخر أنواع  
القروش، ومعروف بأنه يهاجم  
الإنسان ويأكله عند الضرورة،  
ولعلك شاهدته في الفيلم  
الشهير «الفك المفترس» وهو  
ينشر الرعب في الشاطئ الذي  
يهاجم رواده، وإن كان العلماء  
يقولون إنه بعض الإنسان فقط.  
 يصل طول هذا القرش إلى ١٢

## خيار البحر

حيوان من فئة قنفديات الجلد يوجد في المياه الدافئة بشكل رئيس، وقد يوجد في الأعماق الكبيرة، وهو حيوان بليد جداً يتغذى على بقايا الحيوانات والنباتات الصغيرة الموجدة في الوحل والرمل، ويتناول طعامه مستخدماً حلقة من المجسات المحيطة بقمه، وعندما يهدده عدو ما فإنه تبرز أمعاؤه، ثم يتخلّى عن الأنابيب الصناعية التي تحيط به، ويزحف بعيداً لينمو له مجموعة جديدة منه.

## ثور الماء القطبي الشمالي

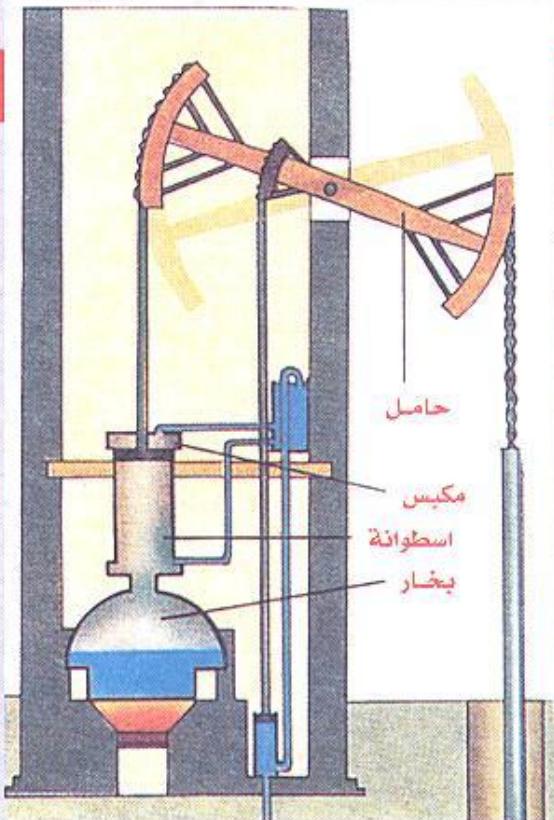


يُشاهد هذا الحيوان في مجموعات عدّة في الصحراوات القطبية، وقد تلاعِم هذا الحيوان طويلاً الشعر والشبيه بالبقرة مع مناطق التundra القاحلة في «كندا، وألاسكا، وغرينلاند»، ويبدو شبيهاً بـ«الخفاء»، بسبب شعره الطويل الذي يساعد على عزله عن الجو البارد، لكن رأسه كبير جداً ومتدلٌ بشكل طفيف.

غالباً ما يرى هذا الحيوان في قطعان يترواح

عدها ما بين 10 و30 في الشتاء، وتتوحد هذه القطعان في جماعات أصغر في الصيف عندما يكون من السهل إيجاد الطعام، وتعيش على الأشنيات والأعشاب الميتة في الشتاء، وفي الصيف يستمتع بالعشب الطري وشجيرات الصنوبر.

وعندما تواجه خطرًا من ذئب أو دب قطبي أو صياد فإنها تصنع دائرة واسعة وقرنونها الكبيرة متوجهة إلى الخارج، وتضع صفاتها في قلب الدائرة لتحميها.



## أزمنة وتواريخ

### المحركات البخارية

أول محرك بخاري ناجح صنعه المهندس البريطاني «توماس نيووكمون» عام 1712 واستخدم لضخ المياه من المناجم، وقد حسن الباحث «جييمس واط» هذا المحرك فيما بعد، ويقال إنه استوحى الفكرة من رؤيته للبخار وهو يدفع غطاء إبريق الشاي.

وللحرك البخاري اسطوانة كبيرة متصلة بحامل، يدخل البخار إلى المحرك مما يؤدي إلى ارتفاع المكبس وهبوطه وتناديه العمل المطلوب منه.

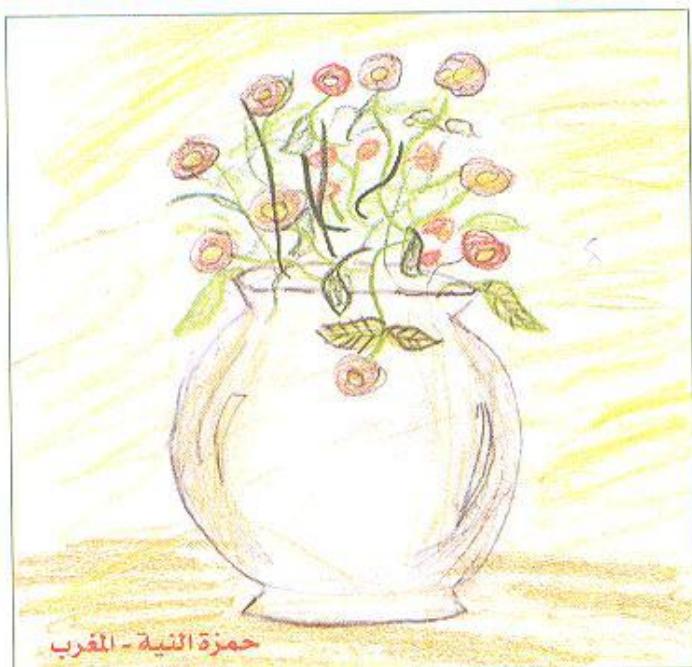
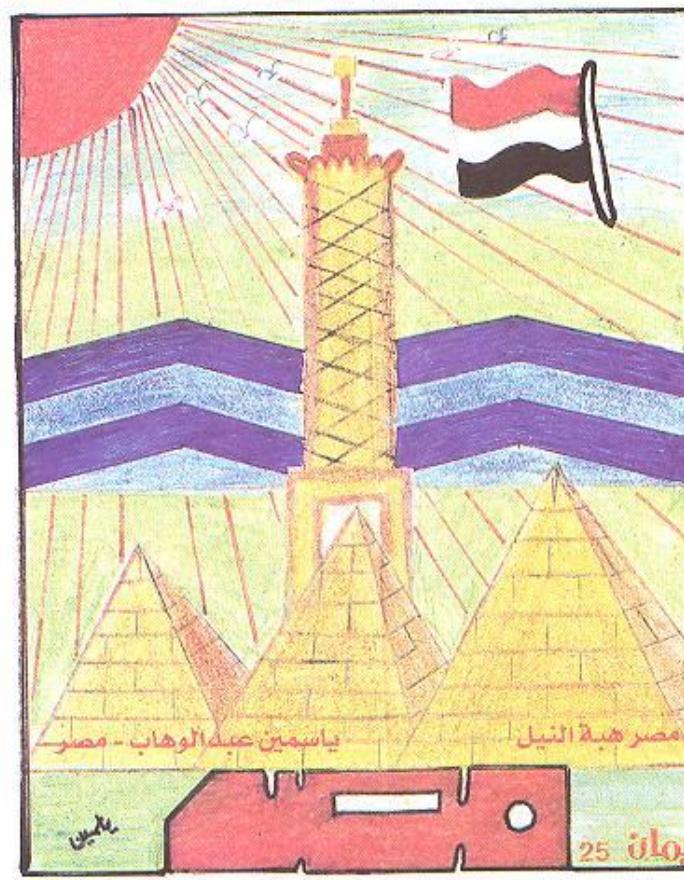
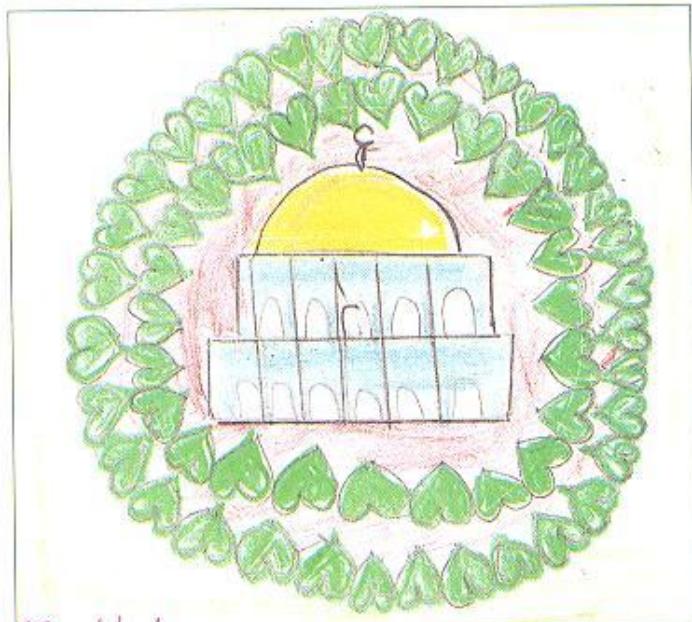
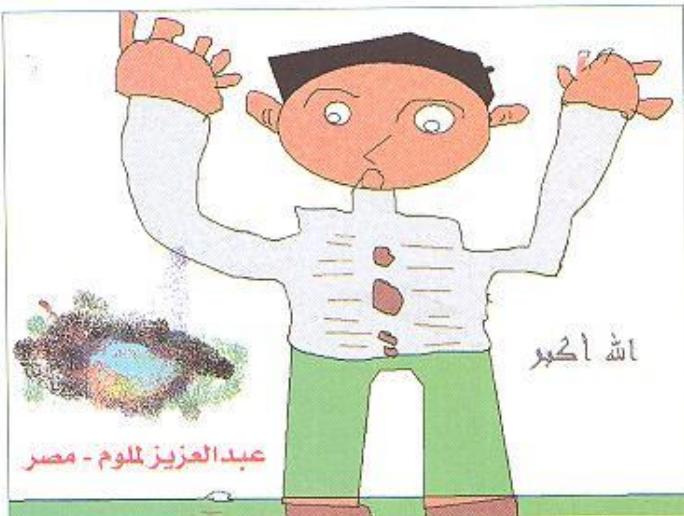
## البركان الخامد

يطلق اسم البركان الخامد على البركان الذي يتوقف عن قذف أحجاره وحممه وتندى منه الدخان والغازات الكبريتية، وهناك الكثير من البراكين التي هدأت منذ آلاف السنين، وهذا لا يعني في حال من الأحوال دليلاً على عدم ثورة البركان من جديد.

# الرسم هو اتي

أصدقائي الأحبة

رسوماتكم الجميلة أضافت إلى مجلتكم رونقاً جديداً حافلاً بالفن الهدىء الرصين، ويرزت لدبنا موهبـ كثيرة تبشر بفنانين واعدين .. ما زلتـما بانتظار جديـدكمـ والـى لقاء ...



### الأطفال:

عاش الرواد الأبطال  
عاش الرواد الأبطال

يتقدم أحد الأطفال:

حدثنا يا وطني الغالي  
عن رواد عن أبطال

الشيخ الوقور:

أهلاً أهلاً يا أبناء  
عندى تاريخ وضياء  
يخبركم عن بلد النور  
عن جيل الحق المنصوّر  
إطلام شديد مع أصوات متداخلة لخيول ولاح:

صوت حزين، كأنه يقص حكاية

قبل المهدى كان العرب  
في حرب، أفنتهم حرب  
هل تدرؤن لماذا اقتتلوا  
ولماذا اختصموا واحتربوا؟!

### الأطفال:

لا ندري! فلماذا اقتتلوا؟  
ولماذا أعمامهم جهنل؟؟

فرس سبّقت في الميدان  
عجبًا عجباً للفرسان

### مجموعة من الأطفال يشيرون بيدينهم:

بلدي يا بلد اليمان  
يا قمرًا بين الأوطان  
يا شمساً يزغت وضياء  
يا نجمًا في كل فضاء  
حدثنا يا بلد الثور  
عن تاريخك والأجداد  
عن رواد حملوا النور  
نحن بشّرّوق للرواد

يطلُّ شيخ وقور من خلال الخارطة،  
أهلاً يا خير الأبناء  
فيكم إيمان ووفاء  
فلنَّهُنْ عاشِرواد  
من صنعوا تلك الأمجاد

«تظهر خارطة  
كبيرة للعالم  
الإسلامي،  
يوجه إليها  
النور شينا  
فشينا، وتبدو  
مكة المكرمة في  
وسطها...»

صوت يتدرج  
في الارتفاع  
ثم ينخفض»

# الرواد

### حوارية شعرية

تتحدث عن أمجاد الأمة وأبطالها

الصوت:

شعر: يحيى بشير حاج يحيى

رسوم: ماهر حسن

## كيف ستنجو منه قريش؟

إضافةً متدرجةً تتتابع وتشتت:

حملوا أسيافاً ورماحاً  
كم زهقت مهتم أرواح؟

أحد الأطفال:

هل هذا شيء مقبول؟

الاطفال:

عجبًا عجبًا ماذا تقول؟  
أين الخوف من الرحمن  
ولماذا يطفئ الإنسان؟

أحد الأطفال:

ما أتعسه هذا العيش

آخر

يُقْظِهِمْ بِالْحَقِّ رَسُولُ  
فَاتَّبِعُوا مَا كَانُ يَقُولُ  
وَانْطَلِقُوا فِي كُلِّ مَجَانٍ  
أَبْطَالًا تَتَلَوَّ أَبْطَالٌ  
حَمَلُوا رَأْيَاتِ الْقُرْآنِ  
وَتَنَادَوْا مِنْ كُلِّ مَكَانٍ

بصوت أعلى وأشد:

اعرف ريك يا إنسان  
وارفع رأسك يا إنسان

إضاعة من جانب آخر:

صوت:

حاء الرائد حاء الرائد

ج

شانہ

四

卷之三

ڻ

دالج

10

صوت:

حاء الخاشع حاء الساجد

• 28 •

خامس:

طیب شن

الأطفال جمِيعاً:

## کیف ستنجو منہ قریش؟

الاعتراض:

ناداهم، قالوا: ليك  
ما جربنا الكذب عليك

عاشر الخاتمة عاشر السادس

صوت:

الاطفال:

يرفع لبليمان منارا  
يبني لاسلام مساجد

الأخطاء:

ذهب الثأر، وجفَّ الدم  
بإسلام الشمل التم

صوت:

عاش القائد عاش الرائد  
يحيى العايد أفضل ساحر

**صوت أذان يعبد بقترب شيئاً فشيئاً:**

ومضى الرائد والصديق  
فأبو بكر خير صديق

الشيخ:

الله أكبير الله أكبير  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

كان أبو بكر يفديه  
يخشى من حر يؤذيه

الاضفاف:

مرحى مرحى لاصديق



الأطفال:

ولقد غطى كل مكان

فله مثاكل الحب  
خير صديق خير رفيق  
بالإخلاص يوشي الدرب

صوت:

ومضى الإسلام المنصور

الشيخ:

والى طيبة جاء الركب  
فرج لاح، وزال الكرب

صوت:

الأطفال:

ظلل بالعدل الأكون

الشيخ:

ضوء شديد يبرز صورة الحرم النبوى

الأطفال:

فأعيدوا مجد الأجداد  
لتكونوا خيراً الأحفاد  
فالمستقبل للإسلام

الأطفال:

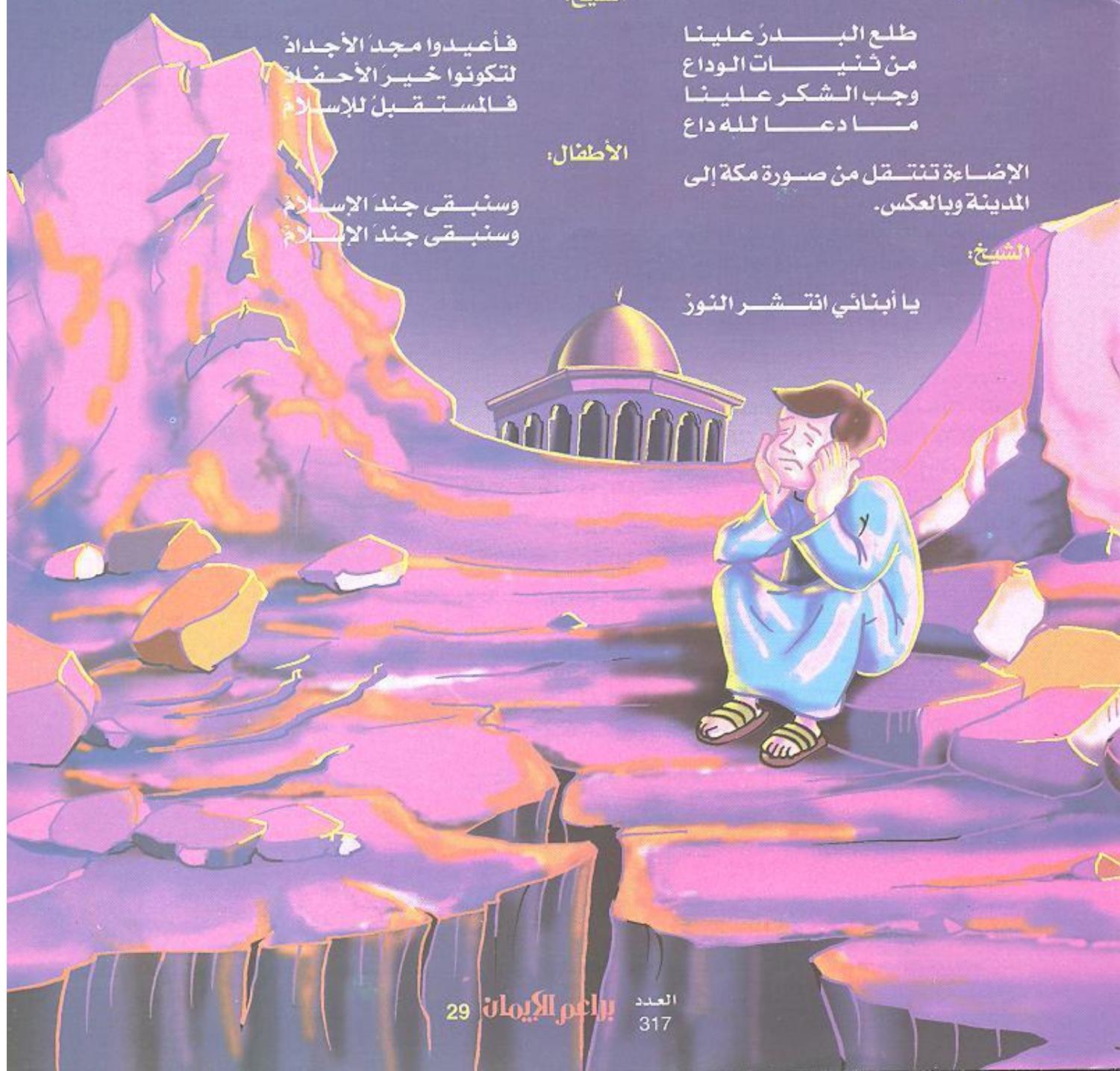
طلع البدار علينا  
من ثنيات الوداع  
وجب الشكر علينا  
مادعا الله داع

الإضاعة تنتقل من صورة مكة إلى  
المدينة وبالعكس.

الشيخ:

وسنبقى جند الإسلام  
وسنبقى جند الإسلام

يا أينائي انتشر النوز



## النصيحة بجمل

### لذغة اللسان

احفظ لسانك أيها الإنسان  
لإيدغنك إنه ثعبان  
كم في المقابر من قتيل لسان  
كانت تهاب لقاء الشجعان

ندى محمد حيمور. الأردن

## خير الكلام ماقل ودل

والخلق وغيرها.  
ولدي المحب:  
تذكر واجبك هذا تجاه  
مدرسة وهو من يستحق  
ذلك.  
أعلمت أشرف أو أجل  
من الذي  
يبني وينشئ أنفساً  
وعقولاً  
محمود على أحمد.  
اليمن

والتوقيع، ول تقوم بحقه  
وتلتزم الأدب معه، تقول  
لك ذلك يا بنتي وأنت  
تستقبل عامك الدراسي  
الجديد، ونظراً لما تلمسه  
من فقدان لهذه العلاقة  
بين طلابنا ومدرسيهم  
ما يتسبب في فشل  
المعلم في أداء واجبه..  
وإنما في المعلم أن تتعامل معه  
وإقناع الطالب وحرمة  
الاستفادة وأفساد النفس

ولدي المحب:  
لقد حرص دينك  
الإسلامي على إجلال  
المعلمين، وأنزلهم منزلة  
عظيمة في المجتمع  
الإسلامي لما يؤدونه من  
رسالة كريمة هي رسالة  
التوجيه والتربية العامة،  
ومن ثم فيجب عليك..  
أن تتعامل مع معلمك  
على أساس الاحترام

## فضائل الأرض المقدسة

سليمان ومدنه هناك، وترية إسحاق  
وأممه، ومولد المسيح ومهده، وقرية  
طالوت ونهره، ومقتل جالوت وحصنه،  
وجب «بئر» أرميا وحبسه، ومسجد أوريا  
وبنته، وقبة محمد وبابه، وصخرة  
موسى وربوة عيسى ومحراب زكريا  
ومعرك يحيى، ومشاهد الأنبياء وقرى  
آيوب، ومنازل يعقوب، والمسجد الأقصى،  
وقبر موسى، وموضع إبراهيم ومقبرته  
هناك، وموضع لقمان، ووادي كنعان،  
ومدائن لوط، وموضع الجنان، والباب  
الذي دخله الرجلان، والمجلس الذي  
حضره الخصمان، وقبر مرريم وراحيل  
«أم يوسف»، ومجمع البحرين.

مع مشاهد لا تحصى وفضائل لا  
تخفي وفواكه ورخاء وآخرة، ودنيا بها  
يرق القلب وتنبسط الأعضاء للعبادة.

سارة عبد العزيز خليل. مصر



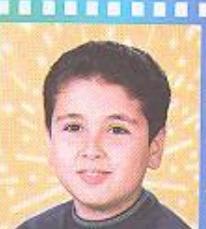
لؤي عابد - مصر



ضحى يونس - مصر



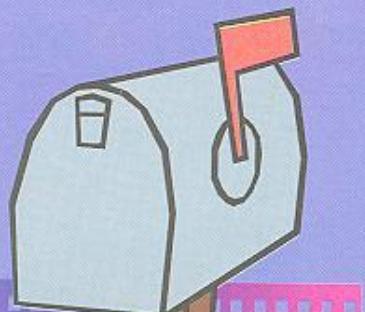
حمزة النبة - المغرب

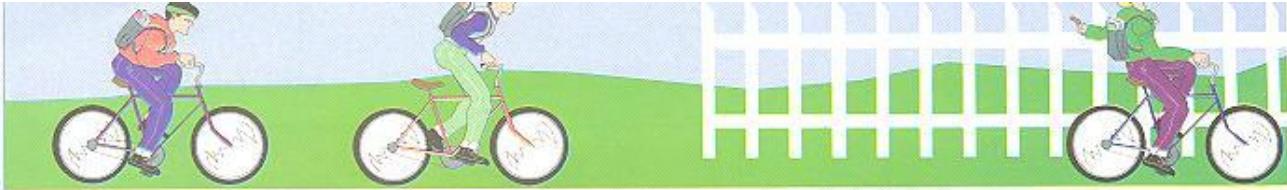


علي عابد - مصر

# ساعياً البريد

إعداد معن خليل





## هل تعلم أن؟

• أول قناة حفرت سنة ٢٠٠٠ قبل الميلاد.

• مسيرة الإسكندرية بنيت في القرن السابع قبل الميلاد.

• سورة الإخلاص تحدي ثالث القرآن الكريم.

• لكل شيء قلب، وقلب القرآن يس، ومن قرأ يس كتب الله له بقراءتها قراءة القرآن عشر مرات.

• طائر القطرس هو أكبر الطيور البحريّة.

• للحصان إصبع واحد في كل قدم.

• أكابر زهرة في العالم توجد في أدغال جنوب شرق آسيا

علا عبد الهادي  
الدماطي، مصر

## سورة الضحى عظيمة ومباركة

أخبرني أبي عبدالسلام أن أستاذًا مغريبيًا تقىً كان يدرس علم البلاغة في ثانوية القرروين في فاس العريقة التي تزخر بالعلوم والكنوز النفيسة.

وهذا الأستاذ الموقر عمل بالتدريس في الستينيات، ويُدعى الزرهوني، وكان يلبس جلباباً ويضع على رأسه طاقية وطنية. كان التلاميذ يحبونه ويتسابقون إلى درسه والاستفادة من علمه الغزير، وقد حسن الله خلقه وخلقه.

وقد علم أبي بأن سورة الضحى جليلة، وعظيمة وقد جرب برకتها مرات عديدة، وذلك أنه إذا ضاع شيء من الأشياء في المنزل أو في أي مكان إذا قرأ الشخص سورة الضحى مرة أو ثلاث، فإنه يجد صالتة المنشودة، جربها أبي مرات، فكان يلقي بذن الله ما خفي أو ضاع، إلى درجة أن سورة الضحى أصبحت عالقة في قلبه وذاكرته فكانت سلاحه القوي الذي يتوجه إليه إذا بحث عن شيء ضائع ولم يجده.

وقد اكتسبت هذه السورة المنزلة الرفيعة والبركة العظيمة لأنها نزلت في منتد الإنسانية ويا لها الأول من سباتها العميق النبي والرسول الكريم محمد صلى الله عليه وسلم.

وكان أبي يخبر الناس ببركة هذه السورة إذا ضاع شيء منهم أو كان موجوداً وأصبح مستمراً، ولمجرد قراءة سورة الضحى يجدون ضالتهم، وسبحان الله العظيم الذي جعل البركة والنور والهدى والشفاء والرحمة في القرآن الكريم وفي سورة الضحى بخاصة.

ومعنى أن أخبرني أبي بهذه الكراهة، حفظت سورة الضحى، وأضحيت أقرأها كلما ضاع مني شيء أو ضاق بي أمر.

إن القرآن العظيم نور وذخر، وسلاح قوي متين لا يأتيه الباطل من بين يديه ولا من خلفه.

ومن أراد أن يعرف هذه الحقيقة فعليه بالتجربة وقراءة سورة الضحى.

فهذا مقالى والسلام كما بدا

فجرب في التجريب علم الحقائق

إن القرآن العظيم معجزة من المعجزات، وسورة الضحى كrama من الكرامات، وبركة من البركات، فهل تستفيد من العظات.

سومع محمد - أمستردام

## شخصيات تاريخية

### الوليد بن عبد الملك

الوليد بن عبد الملك (٦٦٨-٧١٥)، خليفة أمري (٧١٥-٧٤٥)، حفل عهده بالفتح، فاتسعت الامبراطورية العربية في أيامه اتساعاً كبيراً.

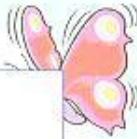
وأبرز هذه الفتوح: فتح الأندلس عام ٧١١؛ ويعتبر أكثر الخلاص الأمويين اثرًا في فن العمارة، وأعظم مآثره في هذا المجال بناؤه الجامع الأموي بدمشق.

قام بتعريب الإدراة واتسم عهده بالرخاء، يُعرف أيضًا بـالوليد الأول.

إيمان سلمان  
عبد علي.  
البحرين

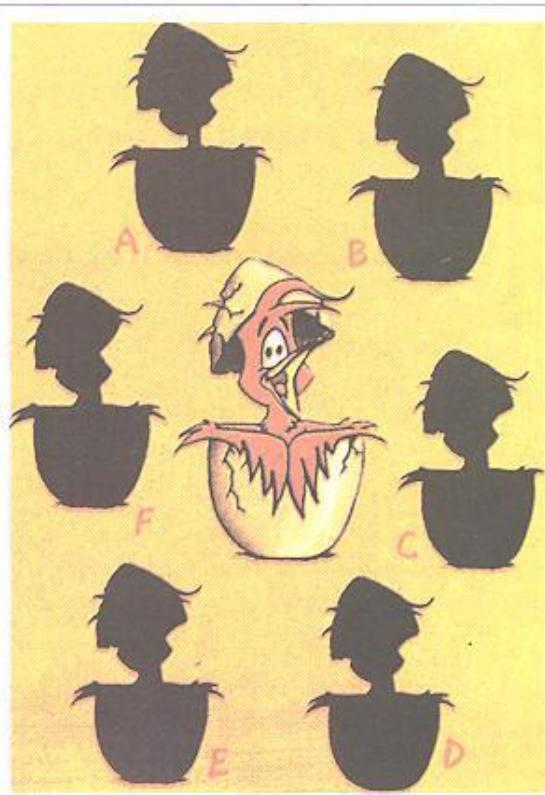


مارية حميدي - المغرب  
أنور بوبنات - المغرب  
مريم الصباج - مصر  
إبراهيم العبسوي - مصر  
تقى نجاح - مصر  
هاجر مرسي - مصر



## الفوارق

بين الرسم الأول والرسم الثاني سبعة فوارق حاول أن تجدها علماً بأن الرسم الأول هو الأصل.



## الكتكوت

أين هو الظل المناسب لهذا الكتكوت؟ حاول معرفته في أقل فترة ممكنة.



# استراحة البراعم

إعداد : معن خليل



لطفي حسن - مصر نور الدين جمعة - مصر رضا بوسمير - المغرب فلاح سناء - المغرب رحمة حسن - مصر شاطمة عايد - مصر

## استراحة إيمانية

### إذا أردت

إذا أردت أن يكفيك الله ما أهلك  
فقل حسبي الله لا إله هو عليه  
توكلت وهو رب العرش العظيم ٧  
مرات.

إذا أردت أن يكون لك في كل كلمة  
شجرة في الجنة فقل سبحان الله  
والحمد لله ولا إله إلا الله والله  
أكبر.

إذا أردت أن يكون لك كنز في الجنة  
فقل لا حول ولا قوّة إلا بالله.

إذا أردت أن تغرس لك نخلة في  
الجنة فقل سبحان الله.

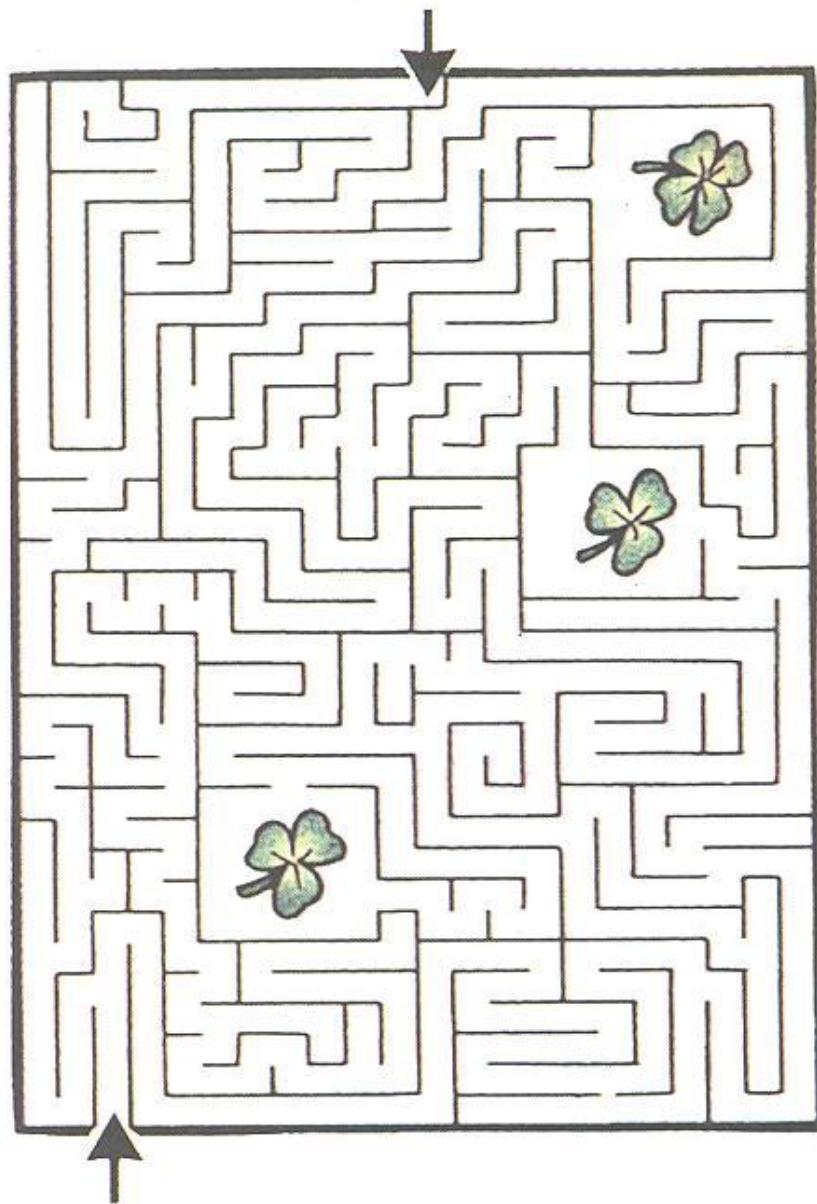
وإذا أردت أن تغفر لك ذنوبك ولو  
كانت مثل زيد البحر فقل سبحان  
الله وبحمده ١٠٠ مرّة.

إذا أردت أن يرضيك الله فقل  
رضيتك بالله ربي، وبالإسلام ديني،  
وبحمدي نبياً ورسولاً ٣ مرات.

إذا أردت أن يغفر الله لك ذنوبك  
فقل استغفر الله الذي لا إله إلا هو  
الحي القيوم واتوب إليه ٧ مرات.

إذا أردت أن تكسب ألف حسنة  
وتحط عنك ألف سينية فقل سبحان  
الله ١٠٠ مرّة.

تدبّي محمد حيمور. الارمن



حاول عبور المتأهله من اليمين إلى اليسار لتحصل أثناء المرور  
على أكبر عدد ممكن من أوراق الشجر.

### متاهة

### كلمة وزهرة

هذه الزهرة  
كتب على أوراقها  
كلمات متاليتان:  
اسم لصحابي  
جليل ذكر  
اسمه  
في  
القرآن.  
الكريـم.



### ابتسم من فضلك

المريض: لا أعرف ماذا أفعل يا  
دكتور... ففي كل صباح يؤلمني  
رأسى لساعة كاملة بعد أن  
أستيقظ من النوم.

الطيب: حاول أن تستيقظ بعد  
مرور هذه الساعة.

# هدایة الحمد

قيمة الجوائز مائة دينار لعشرة فائزين

العدد ٣١٧  
شوال  
١٤٢٣هـ

قسيمة مسابقة العدد ٣١٧

الاسم :

العنوان :

ترسل الإجابات مرفقة بقسيمة المسابقة إلى العنوان التالي مع ذكر الاسم الثلاثي :  
دولة الكويت - ص.ب: ٢٣٦٦٧ - الصفا - ١٣٠٩٧ - الكويت.  
مسابقة برامع الایمان العدد (٣١٧)  
آخر موعد لقبول الإجابات هو :  
نهاية شهر ذو الحجة ١٤٢٣ هـ.

**يكتب على الملف**  
رقم المسابقة ولا توضع أي مرفقات  
مثل الصور والرسائل  
بل كوبون حل المسابقة فقط

٣ رأس الخيمة

اللحوم والنبات معاً.

ابحث عن الإجابات داخل العدد

١- أيد الله سبحانه وتعالى رسوله ببعض العجزات ومن هذه العجزات انشقاق القمر على عهده صلى الله عليه وسلم، حيث انشق القمر:

• فرقتين • ثلاث فرق • أربع فرق

٢- رأى كسرى ملك الفرس في المنام أن نار مملكة فارس قد حصل لها شيء غريب فهل هذا الشيء هو:

• زيادة الاشتعال • خمود النار • تغير الشكل

٣- أطلق العلماء على ابن سينا لقب:

• الطبيب المعلم • الشيخ الرئيس • الحكيم

٤- ملعب دفع «الجلة» محاط بطوق من الحديد قطره:

• خمسة أمتار • ثلاثة أمتار • سبعة أمتار

٥- أسنان سمك القرش مؤلفة من ستة إلى سبعة صفوف مرتبة خلف بعضها بعضاً والقرش يستخدم فقط:

• الصف الخلفي • الصف الأمامي

• الصف الأوسط

١ جمادى الأولى

بطليموس الثاني

حل مسابقة العدد ٣١٤

أسماء الفائزين في مسابقة العدد ٣١٤

١- ممدوح يس داود أحمد

أولاد سلامة - سوهاج - مصر.

٢- أحمد إياد عيسى

الشرق - قطعة ١ - شارع السور - منزل ١٤٥ - الكويت.

٣- عزة عبد القوي عبد ربه محمد

شبين الكوم - ش طلعت حرب - حارة زهرات - ٥ مصر.

٤- حمزة حمو علي

تجزئة السلام - فم الجمعة - دائرة بنو - إقليم

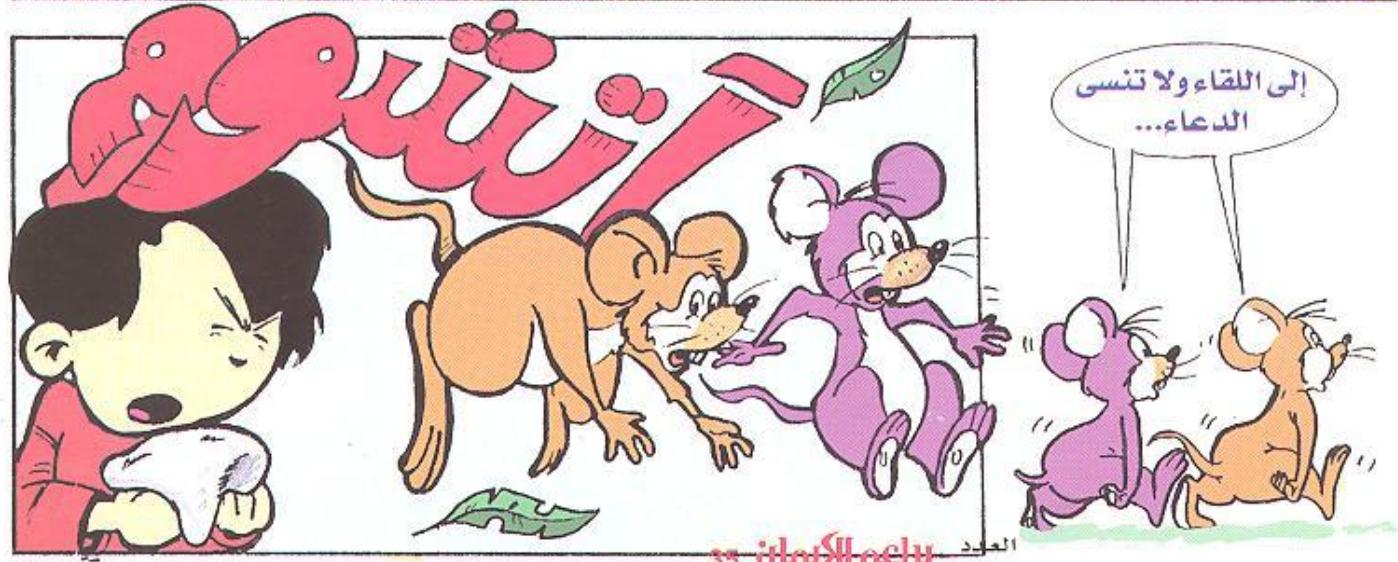
ازيلال - المغرب.

٥- وشيدة حسين ناجحي

ص.ب: ٦٢٧٨ - أغادير - أenza ٢ - ٨٠٠٠٢ - المغرب.

# منير

إعداد ورسوم: يوسف المجدى



# مِجاَهِد

# إِيمَانُكُمْ وَالْحَسَدُ

سيناريو: تمام أحمد

رسوم: ماهر حسن



رغبتك في زوال النعمة

عن أخيك المسلم نوع من الحسد، والرسول الكريم ﷺ حذرنا من ذلك فقال: «إياكم والحسد فإن الحسد يأكل الحسنات كما تأكل النار الحطب»

