الجماهيرية العربية الليبية الشعبية الاشتراكية العظمى

جمعية التحدي الخيرية
لمكافحة الإيدز و مسبباته

برعاية اللجنة الشعبية لشعبية طرابلس

مائة جائزة
قيمة بانتظارك

المسابقة الأولى
للتوعية و التثقيف الصحي
حول مرض

الايدز
AIDS

جوائز قيمة لفائزين في المسابقة

مقدمة

من منطلق القول السائد إن الوقاية خير من العلاج وتأكيدا على أن درهم وقاية خير من قنطار علاج .
ونظرا لوجود بعض المشاكل الصحية أو الأمراض التي لا علاج لها إلا الوقاية منها .
ونخص هنا بالذكر ((مرض العوز المناعي البشري المكتسب))الإيدز والذي لاعلاج له حتى الان إلا الوقاية منه .
ويسرنا نحن كجمعية خيرية تسعى لمكافحة هذا المرض ونشر الوعي والثقافة الصحية بين أفراد المجتمع أن نضع هذا الكتاب بين أيدى أبنائنا .
شباب اليوم ... رجال الغد ... عماد المستقبل :
وقد حاولنا أن نضع في هذا الكتاب كل ما يجب على الشخص معرفته من معلومات طبية عن هذا المرض والامراض المنقولة جنسيا لعلنا بهذا العمل المتواضع أن ننير الطريق أمام شبابنا ويكون بعد ذلك كل شئ مرهون ومرتبط بسلوكيات الفرد واختياراته .

قال الله تعالى في كتابه العزيز
((وكل إنسان ألزمناه طائره في عنقه))
صدق الله العظيم

سورة الإسراء الآية (13)

الإعداد و الإشراف

الإعداد:

الأستاذ :إبراهيم محمد العامري
جمعية التحدي الخيرية لمكافحة مرض الإيدز ومسبباته
الأستاذ: خليفة عمر العماري
جمعية التحدي الخيرية لمكافحة مرض الإيدز ومسبباته

المراجعة الطبية:

د . بشير عبدالله العلاقي
رئيس قسم الأمراض السارية / مركز طرابلس الطبي

المراجعة اللغوية:

د. عبدالسلام مسعود.
كلية الآداب قسم اللغة العربية جامعة الفاتح

ألاشراف الفنى :

الأستاذ : وليدعمر العمارى

الرسومـــات:

الفنان : فاضل صقر - الفنان : حامد أنقيرط

LIbyan Swiss
Diagnostic Centre

المركز التشخيصي
الليبي السويسري

المركز التشخيصى الليبى السويسرى يقدم أفضل الخدمات الطبية
المتميزة فى مجال التشخيص لمعظم فروع الطب و العلاج

عيادة علاج الأسنان و عيادة تقويم ألاسنان ، عيادة النساء و الولادة ،عيادة العقم ،عيادة ألانف و الادن و الحنجرة ، عيادة السمعيات ،عيادة المناظير ،عيادة الباطنية ، عيادة ضغوط القولون ، عيادة ألاطفال ، عيادة الجراحة ، عيادة المسالك البولية و الكلى ، عيادة دراسة ضغوط المثانة ، عيادة جهاز تفتيث الحصى ، عيادة العظام ، عيادة ألامراض الجلدية ، عيادة الطب العام ، عيادة العيون ، عيادة القلب ، عيادة معمل القلب ، عيادة ألامراض النفسية و العصبية بالاضافة إلى صالتى العمليات (صغرى و كبرى) خدمات الصيدلية ، معمل تحليل متكامل ، قسم ألاشعة بالمركز و الذى زود بافضل المعدات الثقنية ، كما يتوفر لدينا زيارات دورية لأطباء أخصائيين من المستشفى الجامعى بجنيف / سويسرا

لأى أستفسار يرجى ألاتصال بالمركز التشخيصى الليبى السويسرى

بن عاشور – شارع الجرابة – طرابلس –ليبيا
هاتف 00218.21.3619693
3604104
3604105
بريد مصور 00218.21.3619692

Aids . الإيدز . Aids . الإيدز . Aids . الإيدز

مصحة المسرة
Massara Clinic

جهـــاز PCR

مصحة المسرة

خدمات طبية متميزة
عيادات لجميع التخصصات الطبية
كافة التحاليل الطبية بأحدث الاجهزة الثقنية
عمليات كبرى و صغرى
أيواء و خدمات فندقية راقية باسعار مناسبة
كما يوجد لدينا تحليل (PCR)
لتشخيص التهاب الكبد البائى و الجيمى
HPEATITIS – (B) – (C)
بأسعار وضعت لتناسب الجميع
العمل خلال 24 ساعة
لأى أستفسار يرجى ألاتصال بنا على العنوان التالى
طرابلس – شارع الظل – بن عاشور
هاتف- 00218.21.3601206.9
بريد مصور 00218.21.3615884

Aids . الإيدز . Aids . الإيدز . Aids . الإيدز
مكتبة شاملة http://www.way2sunnah.net/books الطريق الى السنّة

الإيدز ؟

تمثل كلمة إيدز الحروف الأولى من كلمات : أ (A) =مكتسب : Acquired (غير موجود عند الميلاد بل يكتسب بالانتقال من شخص إلى شخص بما في ذلك من أم إلى وليدها) ،

ى= (I) : Immune (يتعلق بجهاز المناعة بالجسم الذي يوفر له الحماية من الجراثيم المسببة للأمراض

د = (D) : deficiency (نقص إستجابة جهاز المناعة للجراثيم ،

ز = (S) syndrom (متلازمـــــه) أي مجموعة من الاعـراض الـدالـة على مرض معين أو حالة معينة .

ينتج الإيدز عن فيروس العوز المناعي البشري (HIV) الذي يظل يهاجم جهاز المناعة بالجسم و يدمره مع مرور الوقت .

يصبح الشخص مريضاً بالإيدز عندما يبلغ تدمير جهاز المناعة بالجسم حداً يسمح بنشوء العداوة و السرطانات .

تجعل تلك العداوة و السرطانات الشخص مريضاً و تؤدي به الى الوفاة ، و لا يوجد في الوقت الحالي لقاح واق و لا عـــلاج شـــــافٍ للايدز.

مصنع 2001 للتجهيزات الطبية

Aids. الايدز. Aids. الايدز. Aids. الايدز.

الأضداد

- ينتج الجهاز المناعي بالجسم (جهاز المناعة) مواد قاتلة للجراثيم تسمى الأضداد تحارب وتدمر مختلف الفيروسات والجراثيم التي تغزو الجسم .
- إن وجود أضداد لعدوى معينة في دم شخص ما دليل على أن هذا الشخص قد تعرض لهذه العدوى ، مثلا إذا ما كشف اختبار للدم عن وجود أضداد لفيروس العوز المناعي البشري فإن معنى ذلك أن هذا الشخص مصاب بعدوى فيروس العوز المناعي البشري

الفتره النافذه (فترة الصمت المخبرى)

- هي الفترة التي يحتاجها الجسم حتى يتمكن من إنتاج كميات يمكن قياسها من الأضداد في أعقاب الإصابة بالعدوى وتستغرق هذه الفترة من 2-12 إسبوعا بالنسبة لفيروس العوز المناعي البشري ، وفي أحوال نادرة قد تكون أطول .
- معنى هذا أن اختبار أضداد فيروس العوز المناعي البشري لوتم إجراؤه خلال الفترة النافذة سيعطي نتيجة سلبية لأن الاختبار يبحث عن الأضداد الذى لم يتكون بعد ، ذلك رغم أن هذا الشخص يكون مصابا بعدوى فيروس العوز المناعي البشري ويمكنه نقل العدوى إلى الآخرين .
- ينصح الذين أجريت عليهم الاختبارات وكانت نتائجهم سلبية بأن يعودوا لإجراء اختبار آخر بعد مضي ثلاثة أشهر وهي المدة التي ستكون الأضداد غالبا قد تكونت فيها (يجب أن يتجنبوا السلوك المحفوف بالخطر خلال تلك الفترة) .
- أكثر الاختبارات شيوعا للكشف عن أضداد فيروس العوز المناعي البشري وهومقايسه الممتز المناعي المرتبط بالأنزيم . ELISA

الفترة عديمة الأعراض

- الفترة عديمة الأعراض هي الزمن الذي ينقضي بين الإصابة بالعدوى وبداية ظهورالأعراض والعلامات المرتبطة بالإيدز .
- تختلف هذه الفترة بين شخص وآخر بالنسبة لفيروس العوز المناعي البشري والايدز ، فيمكن أن تكون من القصر بحيث لاتتعدى 6 أشهر ، أو أن تبلغ من الطول 10 سنوات فأكثر .
- الفترة عديمة الأعراض المعتادة لدى الناس هي بضع سنوات ، والتي قد تكون لديهم فيها عقد لنفية متضخمة بدون شكاوي أخرى ثم تبدأ الأعراض في الظهور مثل العرق الليلي وقد تمر سنوات عدة أخرى حتى تظهر الصورة الكاملة للإيدز بشكل منتظم كل شهر أو كل سنة حتى تظهر الصورة الكاملة للإيدز .
- يكون الشخص معديا خلال الفترة عديمة الأعراض مثلما هو معد في الفترة ذات الأعراض أى يكون قادرا على نقل العدوى إلى غيره في كلتيهما .

أعراض الإيدز

- يجب الإجابة عن هذا السؤال بحذر لأنه من الصعب دائماً تحديد ما إذا كانت الأعراض تعني حقيقة بداية الإيدز أم أنها ببساطة أعراض حالات أخرى .
- تظهر على الناس أعراض وعلامات عدوى فيروس العوز المناعي البشري الخاصة بهم قبل أن ينشأ لديهم ما يعرف بالإيدز ، والإيدز هو المرحلة النهائية والأشد خطورة من مراحل عدوى فيروس العوز المناعي البشري والتي تؤدي الي الوفاة .
- إن العلامات الظاهرة هي دلائل على وجود مرض انتهازي مثل السل أو الالتهاب الرئوي ، ويمكن أن يكون من بين الموجودات المصاحبة :

  فقدان للوزن غير معروف السبب ظهر منذ مدة قريبة حمى دامت أكثر من شهر إسهال دائم أكثر من شهر تقرحات بالأعضاء التناسلية أو الشرج ، سعال منذ أكثر من شهر ، شكاوي عصبية ، ضخامة العقد الليفية عدوى جلدية شديدة أومتكررة .

هل توجد أدوية أو لقاحات لعلاج الايدز

- توجد أدوية فعالة ضد كثير من العداوي المصاحبة للإيدز ، وهذه الأدوية ليست علاجاً للإيدزولكنها يمكن أن تؤجل الأعراض أو الوفاة .
- استطاعت أدوية قليلة ان تثبط تكاثر فيروس العوز المناعي البشري في الأشخاص المصابين بالعدوى . وتلك الأدوية لا تزيل العدوى من الجسم ولكنها قد تطيل في عمر المرضى المصابين بعدوى فيروس العوز المناعي البشري .
- يوجد حتي الآن بعض التفاؤل حول تطوير لقاح واق ضد المرض ،ولكن جزءا من الصعوبة يكمن في وجود دراري كثيرة لفيروس العوز المناعي البشري ، وحتى في نفس الشخص فإن الفيروس يمكنه أن يتغير مع مرور الوقت ، ورغم أن العمل متواصل من أجل تطوير اللقاح إلا أن ظهور لقاح فعال ومأمون قد لايتم قبل مرور سنوات طويلة .

كيف يصاب الشخص بفيروس العوز المناعي البشري ؟

- يمكن لفيروس العوز المناعي البشري أن يوجد في سوائل الجسم مثل الدم والمني والإفرازات المهبلية ولبن الثدى .
- أى ممارسة تسمح بنفاذ الفيروس الموجود بهذه السوائل من خلال الجلد أو الأغشية المخاطية إلى مجرى الدم لدى شخص آخر يمكن أن تسبب العدوى بفيروس العوز المناعي البشري.
- يكون الجلد في العادة بمثابة حاجز يمنع مثل هذا النفاذ ، ولكن هذا الحاجز يمكن كسره ، عن طريق أشياء كثيرة صغيرة .....
- مثل الجروح والخدوش والتقرحات .
- ينتقل فيروس العوز المناعي البشري من شخص مصاب إلي آخر بأربع طرق رئيسية :

أ) عندما يلامس المنى أو السوائل المهبلية من شخص مصاب بالعدوى البطانة المخاطية (الأغشية المبطنة) للمهبل أو القضيب أو الشرج ينتقل الفيروس إلي مجرى الدم .

ب) عند نقل الدم أو منتجات دم ملوث .

ج) عندما تخترق إبرة أو غيرها من الأدوات الثاقبة للجلد (مثل شفرات الحلاقة أو أدوات الوشم) ويكون عليها دم من شخص مصاب بعدوى فيروس العوز المناعي البشري«تحمل المشاركة في المحاقن أو الإبر بين معاقري المخدرات بالحقن خطورة خاصة في نقل الفيروس لأن المحاقن أو الابر الملوثه يمكنها نقل العدوى .

د) يمكن كذلك انتقال فيروس العوز المناعي البشري من الأم إلي جنينها أو وليدها من خلال المشيمة قبل أو أثناء الولادة أو من خلال لبن الثدى بعد الولادة .

لاحظ ...

- قد يكون من الضروري نقل دم إلى شخص ما لأغراض طبية . فإذا كان المتبرع مصابا بعدوى فيروس العوز المناعى البشرى فستكون هناك فرصة كبيرة لانتقال الفيروس إلى الشخص المنقول له الدم على أن معظم البلاد تقوم باختبار كل الدم المتبرع به للكشف عن وجود فيروس العوز المناعى البشرى مما يقلل إلى أقصى حد فرص إنتقال العدوى من خلال نقل الدم .
- يحمل التقبيل العميق المترافق بالتعرض للعاب فرصة ضئيلة للغايه لنقل عدوى بفيروس العوز المناعى البشرى ، وتكون فرصة نقل العدوى أكبر عند وجود جروح أو خدوش بالفم .
- يستحسن عدم المشاركه فى فرش الأسنان ولو أن فرص نقل العدوى من خلالها قليلة.

كيف لاتصاب بفيروس العوز المناعي البشري؟

- لا ينتقل فيروس العوز المناعي البشري من خلال الملامسة أو السعال أو العطس أو أدوات المائدة أو الأكواب أو الطعام أو أحواض السباحة أو المناشف أو مقاعد المراحيض أو الحيوانات الأليفة أو البعوض وغيره من الحشرات أو الحمامات .
- يدرب أعضاء هيئات التمريض وغيرهم من العاملين في الخدمات الصحية الذين لهم اتصال مباشر بسوائل الجسم الخاصة بالمرضى على إتخاذ الإحتياطات اللازمة كجزء من الأعمال الروتينية فى المستشفى .

مكتبة شاملة http://www.way2sunnah.net/books الطريق الى السنة

كيف يمكن للمرء أن يتجنب العدوى ؟

- إن الشخص الذي لايتورط في الجماع ، ولايعاقر المخدرات بالحقن (والذي يستعمل إبر ومحاقن نظيفة) تكون فرصة إصابته بالعدوى بفيروس العوز المناعي البشري أو الأمراض المنقولة جنسيا شبه منعدمة .
- إن كون المرء متزوجا أو كونه لم يمارس الجنس قبل الزواج لايعني بالضرورة أنه لن يصاب بعدوى فيروس العوز المناعي البشري فلقد اعتقد الكثيرون ذلك وأصيبوا بالعدوى من قرنائهم (وينطبق هذا أكثر على النساء اللاتي يكون عامل الخطر الوحيد لديهن هو الجماع مع أزواجهن)
- الناس ذوو الإخلاص المتبادل (لايمارسون الجنس إلا مع قرين مخلص لهم إخلاصهم له)لايكونون معرضين لخطر الإصابة بعدوى فيروس العوز المناعي البشري والأمراض المنقولة جنسيا عن الطريق الجنسي بشرط أن يكون كليهما سلبيا بفيروس العوز المناعي البشري عند بدء العلاقة ولايصاب أحدهما بالعدوى من خلال الدم (نقل الدم أومعاقرة المخدرات بمحقنة أو إبر ملوثة).
- الذين يستعملون العازل الذكري استعمالا صحيحا في كل مرة من الجماع يوفرون لأنفسهم الوقاية من عدوى الفيروس العوز المناعي البشري أو الأمراض المنقولة جنسيا .
- الاغتسال بعد الجماع لايساعد في منع الإصابة بالعدوى بفيروس العوز المناعي البشري.

هل الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً تزيد من فرص العدوى بفيروس العوز المناعى البشرى ؟

- توجد بيانات قوية على أن الأمراض المنقولة جنسيا تضع الشخص في خطر أكبر للإصابة بعدوى فيروس العوز المناعي البشري وقد يكون هذا بسبب التقرحات والجروح في الجلد والأغشية المخاطية التي تصاحب الأمراض المنقولة جنسياً عادة .
- اذا كنت في ريب من أنك أصبت أو تعرضت للإصابة بعدوى أحد الأمراض المنقولة جنسيا فبادر بطلب النصيحة الطبية .
- الشخص المصاب بعدوى أحد الأمراض المنقولة جنسيا يجب أن يكون واعيا بأن الجماع بدون توفير أسباب الوقاية سيضعه في خطر أكبر للعدوى بفيروس العوز المناعي البشري مما يتعرض له غيره .

مامعنى (الممارسة الجنسية المأمونة)

وما معنى (الممارسة الجنسية المكفول لها أسباب الوقاية)

بسبب الخطر الذي يحمله فيروس العوز المناعي البشري والأمراض المنقولة جنسيا لابد من توافر الوضوح التام فيما يتعلق بالممارسات الجنسية المعروف أنها تنطوي على خطر نقل العدوى بفيروس العوز المناعي البشري وتلك التي لا تنطوي علي نفس الخطر .

أ) الممارسات الجنسية المأمونة (لااحتمال للخطر):

- ممارسة الأنشطة التالية ستمنع المنى أو سوائل المهبل أو الدم من قرينك أن يلامس دمك وبهذا تتقي الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري :
الاستمناء ، التدليك ، الاحتكاك ، العناق ، ملامسة الاعضاء التناسلية .

ب) الممارسات الجنسية قليلة الخطر :

- إن استعمال العازل الذكرى استعمالا صحيحا ومستمرا خلال الجماع ، يقلل خطر العدوى بفيروس العوز المناعي البشرى والأمراض الأخرى المنقولة جنسيا .
لقد اعتبرت العوازل الذكرية المصنوعة من البلاستيك وقايات جيدة ضد العدوى بفيروس العوز المناعي البشري أو الأمراض المنقولة جنسيا وهي كذلك مانعة للحمل .
- إن الإستعمال غير الصحيح للعازل الذكرى يقلل من فاعليته (حيث يمكن أن يؤدي ذلك إلي تمزقه على سبيل المثال) .
- الجماع باستعمال العازل يسمى (الممارسة الجنسية المكفول لها اسباب الوقاية)
- الممارسات التالية تحتمل بعض الخطر ، إذ أن عددا (ولو قليل) من المصابين بعدوى فيروس العوز المناعي البشري انتقلت إليهم العدوى عن طريقها :
- تقبيل ولعق الأعضاء التناسلية والشرج .
- القبلات الجنسية العميقة المصحوبة بإلتماس مع اللعاب.

جـ) الممارسات الجنسية غير المكفول لها أسباب الأمان :

- **ممارسة الأنشطة التالية تحتمل خطرا مؤكداً :**
- الجماع الشرجي بدون عازل ذكري .
- الجماع المهبلي بدون عازل ذكري.
- أى ممارسة جنسية تؤدي إلي النزف.
- إلتماس مع المني أو الدم خلال ممارسة الجنس بالفم .

Aids. الإيدز Aids. الإيدز Aids. الإيدز
الطريق الى السنّة http://www.way2sunnah.net/books مكتبة شاملة

هل يكون لدى بعض الناس احتمال (قابلية) أكبر للإصابة بعدوى فيروس العوز المناعي البشري ؟

نعم . فهذا يتوقف على سلوك الشخص ،لأن بعض السلوكيات أو الأنشطة تحتمل خطرا أعلى لمن يمارسونها للأصابة بالعدوى بفيروس العوز المناعي البشري أكثر من غيرهم ، وتتضمن

- تعدد واختلاف قرناء الجنس .
- ممارسة الجنس غير المكفول له أسباب الوقاية مثلا الجماع بدون عازل ذكري .
- المشاركة في إبر ومحاقن معاقرة المخدرات .
- ممارسة الجنس مع وجود عدوى منقولة جنسيا .

بعض الأوضاع تخرج عن سيطرة الشخص وتضعه في موضع التعرض للخطر وتشمل :

- إذا تم حقنه بواسطة محاقن أو إبر لم تعقم جيدا .
- إذا نقل إليه دم لم يتم إختباره لكشف فيروس العوز المناعي البشري .

هــل الرجال والنساء متساوون في درجة التعرض الفزيولوجي للعدوى بفيروس العوز المناعي البشري؟

النساء أكثر عرضة بقليل من الناحية الفيزيولوجية للعدوى بفيروس العوز المناعي البشري من الرجال ، لأن مساحة الغشاء المخاطي المعرض خلال الجماع تكون أكبر بكثير في النساء منها في الرجال ، كما أن سطح الغشاء المخاطي المبطن للمهبل يتمزق بسهولة أكثر (بالموازنة مع القضيب) ويسهل اختراق الفيروس له ،والفتيات صغيرات السن أكثر عرضة من النسوة من الفئة العمرية 18 – 45 سنة لأن عنق الرحم يكون غير مكتمل النضج وإفراز المخاط المهبلي القليل لديهن يكونان حواجز أقل قوة ضد إختراق فيروس العوز المناعي البشري من مثيلاتهن لدى النساء الأكبر سناً، و تحدث العدوى لدى النساء في سن أصغر من تلك التي يصاب فيها الرجال بالعدوى ، و ذلك يرجع جزئياً إلى أن كثيرات من النساء يتزوجن أو يمارسن الجنس مع رجال أكبر منهن سناً ممن يكون لهم من قبل عدد من القرناء من النسوة ، و جزئياً بسبب التأثيرات البيولوجيه لدى النساء .

هــل لابد أن يكون لك قرناء جنس متعددون لكي تصاب بعدوى فيروس العوز المناعي البشري و الأمراض المنقولة جنسياً ؟

إن اتصالاً واحداً فحسب مع شخص مصاب بعدوى فيروس العوز المناعي البشري يكفي لنقل العدوى ، و لكن الخطر يتزايد مع تعدد قرناء الجنس ، و مع تكرار العلاقة الجنسية .
كذلك يزيد وجود مرض منقول جنسياً(مثل التقرحات الجنسية) لدى القرين من خطر نقل عدوى فيروس العوز المناعي البشري .

أسئلة عن انتقال العدوى

أ) هــل ينتشر فيروس العوز المناعي البشري بواسطة البغايا وزبائنهن ؟

إن البغايا و زبائنهن مثل أي أناس آخرين ممن لهم قرناء جنس كثيرون معرضون لخطر شديد من انتقال العدوى إليهن من زبون مصاب بها ، و هن بدورهن يقمن بنقلها إلى كثيرين آخرين .

ب) هــل تكون المرأة في فترة المحيض معرضة لخطر أكبر لنقل عدوى فيروس العوز المناعي البشري (الي قرينها) ؟

يحتوي دم الحيض للمرأة المصابة بالعدوى على فيروس العوز المناعي البشري و يتوقف نقل العدوى على ما إذا كان هذا الدم اتصل بمجرى دم قرين الجنس ، كما أن المرأة أثناء الحيض تكون أكثر تعرضاً لخطر العدوى بفيروس العوز المناعي البشري .

و توجد هناك فرص ضئيله جداً في أن تتم عملية نقل عارضة لدم يحتوي على فيروس العوز المناعي البشري و ذلك إذا كان المتبرع مصاباً بالعدوى و لكنه في الفترة النافذه (حيث يكون الإختبار سلبياً) عند التبرع ولا يمكن أن تصاب بالعدوى بفيروس العوز المناعي البشري إذا قمت بالتبرع بالدم .

د) ماذا يحدث لطفل ولد لسيدة مصابه بعدوى فيروس العوز المناعي البشري؟

قد يولد الطفل مصاباً بالعدوى كما أن الأم يمكن أن تنقل إليه العدوى من خلال لبن الثدي أثناء الرضاعة بعد الولادة .

- خلال ٢٠- ٤٠ % من الأطفال المولودين لأمهات مصابات بعدوى الفيروس تنتقل إليهم العدوى . و بعض هؤلاء سيصابون بالإيدز خلال العام الأول من العمر . و لن يحيا معظم الأطفال المصابين بعدوى فيروس العوز المناعي البشري حتى عيد ميلادهم الثاني ، و مع ذلك فبعضهم سيحيا ليبلغ من العمر سبع سنوات أو أكثر .

- لا جدوى من إجراء اختبار الكشف عن الأضداد للأطفال المولودين لأمهات مصابات بفيروس العوز المناعي البشري حيث يوجد احتمال كبير بنتيجة ايجابيه زائفة لوجود أضداد من دم الأم في الدورة الدموية للوليد .ولن يكون اختبار الأضداد للأطفال موثوقاً فيه قبل سن ١٨ شهراً أو بعده .

ه) هــل ينتقل فيروس العوز المناعي البشري من خلال رضاعة الثدي؟

يحتوى لبن ثدي الأم المصابة بعدوى فيروس العوز المناعي البشري على الفيروس الذي يمكن أن ينتقل إلى الطفل . و في الحالات التي يتوفر فيها لأطفال الأمهات المصابات بعدوى فيروس العوز المناعي البشري إتاحة غير منقطعة لبديل عن لبن الأم و يكون هذا البديل كاف من الناحية الغذائية فيتم تحضيره و إعطاؤه لهم في ظروف آمنه ، و بذلك تصبح فرصة خطر التعرض لعدوى الموت أقل لأنهم لم يرضعوا طبيعياً من امهاتهم .

أما إذا كانت الظروف صعبة التحقيق ، خاصة في البيئات التي تكون الأسباب الأساسية لوفيات الرضع و الأطفال هي الأمراض المعدية و سوء التغذية ، فإن الرضاعة الصناعية تزيد من خطر التعرض للمرض و الموت لدى الأطفال . و يجب إبلاغ الأمهات المصابات بالعدوى بالحقائق كاملة و إعطائهن الفرصة ليقررن ما هو المناسب لظروفهن ثم دعم إختيارهن . إن لبن الثدي هو افضل غذاء للرضيع إذا ما كانت الأم غير مصابة بفيروس العوز المناعي البشري .

هل يمكن للإبر و السكاكين و غيرها من الأدوات أن تنقل فيروس العوز المناعي البشري ؟

نعم ، أي أداه يمكنها قطع الجلد أو إختراقه يمكن أن يتجمع عليها كميات صغيرة من الدم الذي يمكن أن ينتقل بدوره إلى شخص آخر إذا استعمل نفس الأداه قبل تعقيمها . تجنب الوشم ، و ثقب الأذن و الوخز الإبري و الشفرات ما لم تكن متأكداً تماماً من أن الأدوات المستعملة لذلك قد تم تعقيمها أو غليها في الماء .

مكتبة شاملة http://www.way2sunnah.net/books الطريق الى السنّة

شهادة صحية
شرف مصر
لا يوجد لديهم
ايدز

كيف ينتقل فيروس العوز المناعى البشرى من إبر الحقن والمحاقن ؟

- تبقى كميات ضئيلة من الدم على الإبرة أو المحقنة بعد استعمالها فإذا استعملها شخص آخر فإن الدم المتبقي على الإبرة أو المحقنة سوف يحقن إلى مجرى دمه فإذا كان المستعمل الأول مصاباً بعدوى فيروس العوز المناعي البشري فإن الشخص الثاني قد تنتقل إليه العدوى كذلك

- لا يحتاج انتقال المرض إلا إلى كمية ضئيلة من الدم و لذا فإن المشاركة في الإبر أو المحاقن لأي غرض ، لحقن أدوية أو هروين أو كوكائين أو فيتامينات ، أو حتى الماء يمكن أن ينقل فيروس العوز المناعي البشري و ليس ما يحقنه بالمحقنه هو الذي يسبب العدوى بل الدم المتبقي على الإبرة أو المحقنة هو السبب فى ذلك .
- يوجد في بعض البلدان برامج لتبديل الإبر و المحاقن المستعملة بأخرى جديدة ليستفيد منها معاقرو المخدرات الذين لا يمكنهم الكف عن الإدمان ليجتنبوا العدوى بفيروس العوز المناعي البشرى
- فى حالة تعذر استعمال إبر أو محاقن جديدة يمكن غلي الإبر أو المحاقن التي سبق استعمالها ، فإذا كان الغليان غير متاح يمكن تنظيفها بالطريقة التالية :
- تشطف المحقنة جيداً بماء بارد نظيف مرتين على الأقل (لا يستعمل ماء ساخن) ثم يسكب الماء المستعمل في البالوعة .
- تشطف المحقنة مرتين على الأقل بمبيض الغسيل المنزلي الجديد ثم يسكب المبيض المستعمل في البالوعة .
- تشطف مرة أخرى بماء بارد نظيف على الأقل للتخلص من مبيض الغسيل المنزلي .
- كن في غاية الحرص إذا صادفتك إبرة أو محقنة في الحديقة أو في الشارع ، و تخلص منها دون أن تلمسها بأصابعك .

هل يمكن أن تصاب بعدوى فيروس العوز المناعي البشري في رياضات التماس التي يمكن أن يحدث فيها نزف دم ؟

- لا توجد بيانات على إمكانية إصابة أي شخص عند المشاركة في أي نشاط رياضي بعدوى فيروس العوز المناعي البشري أو نقلها إلى غيره من المشاركين .
- من الممكن انتقال العدوى من رياضي مصاب بالعدوى لديه جرح نازف يلامس جرحاً في الجلد أو الغشاء المخاطي لشخص آخر و حتى في هذا الحدث غير المحتمل تكون فرصة نقل العدوى منخفضة للغاية .
- و مع وجود هذه الإمكانية الضئيلة فمن الحكمة في رياضات التماس إتباع الإجراءات التالية :
  ١- نظف أي جرح بمطهر و غطه جيداً .
  ٢- إذا حدث نزف توقف عن النشاط حتى يتوقف النزيف ثم نظف الجرح و طهره بمطهر و غطه جيداً.
  ٣- لابد من استعمال قفازات اللاتكس عند معالجة الأشخاص المصابين .

البعوض و غيره من الحشرات لا تنقل العدوى بفيروس العوز المناعي البشري

- تظهر البيانات بوضوح أن فيروس العوز المناعي البشري لا ينتشر بالبعوض أو غيره من الحشرات و على سبيل المثال فإن بق الفراش و القمل و البراغيث في مساكن المصابين بعدوى فيروس العوز المناعي البشري لم تنشر الفيروس إلى أشخاص آخرين يُقيمون بنفس المساكن
- لو كان البعوض مسؤولاً عن نشر فيروس العوز المناعي البشري لكان قد نقل العدوى إلى أشخاص من كافة الأعمار ، لكن الحقيقة هي أن الأطفال قبل سن البلوغ قلما يصابون بالعدوى إلا إذا كانوا قد ولدوا لأمهات مصابات بالعدوى أو كان قد نقل إليهم دم يحمل العدوى .
- نحن نعلم أن فيروس العوز المناعي البشري يعيش في بعض خلايا الجسم البشري ولكنه لا يعيش في خلايا الحشرات ، لهذا فإن البعوض و غيره من الحشرات لا تعتبر بيئات مناسبه ليعيش فيها فيروس العوز المناعي البشري .
- فيروس العوز المناعي البشري ليس مشابهاً لطفيلي الملاريا الذي يعيش جيداً في البعوض و ينتشر إلى الناس عند لذغ البعوض لهم لأنه موجود في السائل الذي تحقنه البعوضه عند اللدغ

متى يتوجب على الشخص أن يجري اختبار فيروس العوز المناعي البشري ؟

تذكر أن عليك إجراء الاختبار مرتين
توجد مزايا و مساوئ للاختبار ، و هو قرار ينبغي أن لا يؤخذ بدون تعمق لأنه يجب مواجهة مقتضيات النتيجة السلبية أو الايجابية مقدماً بمساعدة أحد القائمين على التوعية حول فيروس العوز المناعي البشري و الإيدز :

أ- مزايا إجراء الاختبار :

- يمكنك أن تتلقى علاجاً مبكراً و ربما عشت لفترة أطول .
- يمكنك إيجاد نظام دعم عاطفي في مراحل مبكرة من المرض .
- يمكنك استعمال الأدوية الحديثة حال ظهورها .
- لمعرفتك أن الأطفال يولدون مصابين بعدوى الفيروس يمكنك اتخاذ قرار بشأن الحمل .
- يمكنك إبلاغ قرينك بأنك مصاب بفيروس العوز المناعي البشري .
- يمكنك الامتناع عن الجماع أو استعمال العازل الذكري عند الجماع .
- يمكنك تجنب المشاركة في الأشياء التى تتصل بالدم – الشفرات ، الإبر ، المحاقن .
- ستقرر عدم التبرع بالدم أو الأنسجة .

إذا كنت غير مصاب بالعدوى فسترتاح لمعرفة النتيجة و ترغب في وقاية نفسك مستقبلاً .

ب – مساوئ إجراء الاختبار :

- معرفة أن شخص ما مصاب بعدوى فيروس العوز المناعي البشري يمكن أن تكون مبعث ضيق شديد وتتوقف درجة الضيق على مدى تهيئة الشخص لتقبل الأخبار و مدى دعم الأسرة و الأصدقاء له ، و على مواقف الشخص الدينية و الثقافية تجاه المرض و الوفاة .

- يعاني الشخص الذي يعلم بأنه مصاب بعدوى فيروس العوز المناعي البشري من مشاعر الارتياب و الخوف و الضياع و الأسى و الاكتآب و الإنكار و القلق و لابد له من إجراء أنواع متعددة و مختلفة من أعمال التلاؤم .
- في الغالب سيعاني القرين و أفراد الأسرة من نتائج اختبار فيروس العوز المناعي البشري مثلما يعاني الشخص المصاب بالعدوى نفسه سواء كانوا مصابين بالعدوى أم لا .
- قد يعاني الشخص الإيجابي النتيجة من التمييز ضده إذا ما انتشر خبر إصابته بالعدوى .

ج – بعض النقاط الهامة من معرفة حالة الشخص بالنسبة لعدوى فيروس العوز المناعي البشري :

- الشخص المصاب بالعدوى تكون لديه الفرصة لجعل الآخرين أكثر وعياً بالمرض و بالنضال من أجل تحمل مريض الإيدز و التعاطف معه .
- يجب على الأشخاص الإيجابيين للمرض أن يفكروا جيداً قبل أن يكشفوا عن حالتهم نظراً لوجود سوء الفهم و التميز مما قد يؤثر فيهم أو فيمن يحبون .
- تكون الأسر في أغلب الأحيان هي مصدر الرعاية و الدعم الأساسي للأشخاص المصابين بعدوى فيروس العوز المناعي البشري و قد يتغير نمط الرعاية مع تغير مراحل العدوى ، و يحتاج هذا الوضع إلى الإرشاد لأفراد الأسر مثلما يحتاج الشخص المصاب بالعدوى إليه.

مكتبة شاملة http://www.way2sunnah.net/books الطريق الى السنّة

- يجب أن تبقى كل المعلومات الطبيه بما في ذلك حالة فيروس العوز المناعي البشري الإيدز طي الكتمان .
- يجب عدم التميز ضد العاملين أو الطلاب المصابين بعدوى فيروس العوز المناعي البشري .
- عدوى فيروس العوز المناعي البشري وحدها لا تحد من اللياقة اللازمة للعمل و الدراسة .
- يجب أن لا تكون عدوى فيروس العوز المناعي البشري سبباً في إنهاء الخدمة أو الدراسة .
- على المصابين بعدوى فيروس العوز المناعي البشري أن يتحملوا مسؤلية التصرف في العمل أو المدرسة أو غيرها بطرق لا تعرض الآخرين لخطر الإصابه بالعدوى .
- إن التبرع بالدم وسيلة غير مسؤولة للغايه لمعرفة حالة شخص ما بالنسبة لعدوى فيروس العوز المناعي البشري فإذا أردت أن تجري الإختبار استشر مقدم الخدمة الصحية المسؤول عندك و سوف يحولك إلى المرشد المناسب .

. يجب أن تسبق التوعية دائماً اختبار العوز المناعي البشري و تتضمن التوعية :

- معلومات عن إجراءات الاختبار و العوامل الكثيرة التي تكتنفه من عواقب عاطفيه و إجتماعية و طبية للنتائج الإيجابية أو السلبية و يجب إجراء الاختبار مع الإعتناء بأخذ كل العوامل في الاعتبار .

. - يجب إعطاء نتائج الاختبار دائماً مرفقه مع التوعية التى هي عبارة عن حديث بين الشخص بين القائم على التوعية مو جهه نحو مناقشة نتائج الاختبار.

- إذا كانت النتيجة سالبه سيناقش القائم على التوعية مع الشخص بالتفصيل أهمية الوقاية من عدوى فيروس العوز المناعي البشري و الأمراض المنقولة جنسياً للإقلال من خطر العدوى لديه مستقبلاً . وستشمل المناقشة الوسائل المتاحة لذلك و كذلك وضع الشخص ذاته كفرد فيما يقلقه ، و مواقفه التي تؤثر في اعتبار تلك الطرق مجدية و مقبوله له ، وأنه سيستعملها .
- إذا كانت إيجابية فالقائم على التوعية سيناقش مع الشخص كل ما سبق حتى يتجنب نقل العدوى إلى القرين أو الأطفال و كذلك لكي يتجنب الشخص تكرار إصابته بالعدوى (الأمر الذي يعجل تقدم المرض) ، و إضافة إلى ذلك فإن العمل الأساسي للقائم على التوعية سيكون تقديم التعاطف و الدعم و النصح الإيجابي بما في ذلك التحول إلى الخدمات الصحية المناسبة و التغلب على الكرب و القلق ، و على اتخاذ القرارات الشخصية . و من الضروري عقد جلسات متتابعة لتوفير دعم متواصل و هام و طويل الأمد .

و – إذا كان الاختبار و التوعية غير متاحين :

- يجب على المرء أن يناقش عوامل الخطر مع شخص معروف بالعلم و الاطلاع و أن يتخذ قرارات بشأن استعمال العازل الذكري أو الاستعفاف و تجنب الحمل .

كيف يمكن للمرء أن يتعرف على شخص مصاب بعدوى فيروس العوز المناعي البشري ؟

- من المستحيل التعرف من المظهر الجسدي على ما إذا كان شخص ما مصاباً بعدوى فيروس العوز المناعي البشري لأن الفيروس قد يبقى كامنا في الجسم لعدة سنوات دون أن يحدث أي أعراض أو علامات .
- يمكن فقط لاختبار الدم – بعد فترة النافذة – أن يبين ما إذا كان شخص ما مصابا بعدوى فيروس العوز المناعي البشري .

ماذا يحدث لو كنت تعيش بالقرب من مريض بالإيدز ؟

إن العيش قريبا من شخص مريض أو مصاب بعدوى فيروس العوز المناعي البشري لن يسبب لك العدوى ، و يمكنك العيش في سلام تام و في نفس الغرفة مع مريض الإيدز على أن لا يكون قرينا لك في الجنس و على أن تتخذ احتياطاتك في التعامل مع سوائل جسمه (خاصة الدم) .

مكتبة شاملة http://www.way2sunnah.net/books الطريق الى السنّة

التهاب الكبد الفيروسى نوع (ب)

تعريف إلتهاب الكبد :

- هو عبارة عن تلف في خلايا الكبد ناتج عن أمراض معدية و غير معدية في حالة التهاب الكبد الفيروسي (ب) يكون الإلتهاب ناتجاً عن وجود هذا الفيروس بالكبد .
- إذا اكتشفت أنك أو أحد أفراد أسرتك مصاب بهذا الفيروس فلا تدع اليأس يستولي على عقلك و ذلك للأسباب الآتية :

١- ليس كل مصاب بهذا الفيروس معرض لمضاعفات مثل الإلتهاب الكبدي المزمن أو التليف .

٢- المرض و إن حدث فهو بطئ في تطوره و هناك من عاش طوال حياته بدون أية مضاعفات ناتجة عن العدوى .

٣- لست وحدك في هذا العالم المصاب بهذا الفيروس ، حيث إن هناك الكثرين مثلك و العلاج المتوفر ذو فاعلية معقولة و الأبحاث مستمرة لاكتشاف أدوية جديدة .

٤- أغلب المصابين بهذا الفيروس يعتبرون حاملين له فقط و ليس لديهم أية أعراض أو خلل بوظائف الكبد و مستوى نشاط الفيروس فيهم ضعيف أو غير موجود لذا فهم أشخاص سليمون و احتمال العدوى منهم لغيرهم ضعيف جدا و احتمال حدوث المضاعفات المستقبلية فيهم قليل أيضاً.

الأعـــــــــراض

١- العدوى الحادة :

أغلب المصابين بهذا الفيروس ليس لديهم أية أعراض حادة بعد العدوى مباشرة و يمكن أن تكون الأعراض الخاصة بالمرض شبيهة بأعراض الزكام كالفشل ، و القي و فقدان الشهية و الإرهاق الشديد . بعض الحالات تظهر عليهم الأعراض الخاصة بالمرض كالصفير و آلام بالبطن و هذه تشير مباشرة الى المرض و عندها يتمكن الطبيب من التشخيص المباشر عن طريق إجراء التحاليل

٢- العدوى المزمنة

بعد المرحلة الحادة يتمكن ٩٥% من المرضى من التخلص من الفيروس في خلال مدة لا تتجاوز ستة أشهر أما الباقون (٥%) فيستمرون حاملين مزمنين للفيروس بالرغم من وجود ٢% كل سنة للتخلص التلقائي من هذا الفيروس . هؤلاء غالباً ما يكونون خالين من أية أعراض و لكنهم قادرون عـلى أن ينقـلوا العدوى لغيرهم .

تستمر هذه الفترة لعدة سنوات و هذا يعتمد عـلى أثر الفيروس عـلى الكبد :

إذا كانت وظائف الكبد سليمة و كان الفيروس خاملا فعادة ما تستمر الأمور جيداً و ينصح بالمتابعة و التحليل الدوريين لأن احتمال حـــدوث المضاعفات صغير جدة أما إذا كان العكس فعادة ما ينصح الطبيب بالكشف السنوي عن طريق تحليل الدم أو الصورة بالموجات الصوتية .

الطريق الى السنّة http://www.way2sunnah.net/books مكتبة شاملة

هل أنا معدٍ لغيري ؟

هذا الفيروس موجود بالدم و بعض سوائل الجسم مثل (السائل المنوي و المهبلي ، حليب الأم ، الدموع ، اللعاب) و تتم العدوى عند التعرض لهذه السوائل لذا يجب عليك الحرص حتى لا تنقل العدوى لغيرك بتفـــــادي وصول دمك أو أي من هذه السوائل إلى الآخرين بعدم اشراكـــــهم في استعمال أدواتك الخاصة بالحلاقة ، و فرش الأسنـــــان و الإبر و أدوات الزينة مثل ملاقط تنقية الشعر و تنظيف الأظافر و مزين الشفاه (الروج)

و أقراط الأذن و غيرها ، كما يجب عليك أخذ الحيطة عند إصـــــابتك بجروح بعدم تعريض غيرك لدمك و محاولة عمل الإسعافـــــات الأولية بنفسك أو بمساعدة الغير بعد لبس القفازات .

من العادات التي نرجو القضاء عليها عادة الختان في المنزل لأكثر من طفل و بدون استعمال أدوات معقمة

من المعروف عن هذا الفيروس أنه يستطيع أن يعيش لمدة طويلة (أكثر من سبعة أيام) تحت الظروف الجوية و يستمر قادراً على نقل العدوى من هنا نرى دور المعايشة اليومية داخل الأسرة في نقل العدوى بهذا الفيروس إذا كان أحد أفرادها مصاباً حيث أثبتت الدراسات أن الخطر كبير و محتم خاصة إذا كان الفيروس نشيطاً في ذلك المصاب و هنا يأتي دور التطعيم لوقاية باقي أفرادها .

استعمال الإبر الطبية لأكثر من مريض يعتبر عاملاً مهماً و لكن هذا نادر الحدوث في وقتنا الحاضر حيث تستعمل الإبرة لشخص واحد فقط (وحيدة الاستعمال) و لكن للأسف تكثر عادة الإشتراك في أستعمال الأبر بيـــــن مدمني المخدرات حيث يشترك أكثر من مدمن في استعمال حقنة واحـدة و هذه يمكن أن ينقـل فيروس التهاب الكبد (ج) و حتـى فيروس الإيدز و ذلك بسبب تلوث الإبرة بالدم و هناك شباب أصيبوا بهذه العدوى من جـــــراء استعمال فضولي و لمرة واحده لهذه المخدرات .

الطريقة الأخرى لنقل هذا الفيروس هي الدم لذا يمنع حاملوا هذا الفيروس

من التبرع بدمهم بالرغم من أن هذا الدم سيكشف عنه ، و لكن احتمال الخطأ المعملي وارد. في داخل المستشفى يمكن أن تحدث العدوى أيضاً عن طريق ملامسة الأسطح الملوثة بالفيروس .

العلاقة الجنسية تعتبر وسيلة مهمة لنقل هذا الفيروس ، لذا ننصح الأزواج بالتطعيم إذا كان أحدهم مصاباً و باستعمال عازل أثناء العلاقة الجنسية حتى يعطي التطعيم مفعوله .

بالنسبة للأم الحامل المصابة بهذا الفيروس فخطر العدوى يتراوح بيـــــن

٣٠% - ٩٠% و هذا يعتمد على نشاط الفيروس لذا ننصح كل النساء الحوامل بالكشف عن هذا الفيروس من بداية الحمل و إذا ثبت أن العدوى موجودة فيجب إعطاء الحقنة اللازمة للجنين في خلال الاثني عشرة ساعة الأولى من الولادة و البداية في التطعـــــيم و هذا كفيل بمنع العدوى في أغلب الحالات و إذا تم ذلك فيمكن للأم إرضاع ابنها .

الحلاقـــون يعتبرون من الأماكن المشتبه فيها لنقل العدوى لذا ننصحهم بتطهير أدوات الحلاقة (المشط ، المقص ، الموس ، و غيرها) بسائل الوراكينة و لمدة كافية قبل استعمالها لشخص آخر .

بعض العادات الأخرى و التى قلَّ تداولها مثل الكى ، الحجامة ، المغاطة ، الخرث و الوشم تعتبر عوامل مهمة لنقل العدوى .

التطعيـــــــم :

يعطي التطعيم للأطفال و الأشخاص المعرضين للعدوى كأفراد أسرة الشخص المصاب ، العاملين بالمستشفيات و مختبرات التحليل ، طلبة المعاهد و الكليات الطبية و المرضي بمراكز غسيل الكلى و أملنا كبير في الجهات المتخصصة كي تعمم التطعيم لشريحة أكبر من المجتمع لكي تكون النتيجة أفضل .

كيف يمكن أن أعرف ماذا سيحدث لي نتيجة هذه العدوى ؟

معظم الدراسات تبين أن أغلب المصابين بهذا الفيروس لن يعانوا من مضاعفات مهمة في الكبد أو خارجه طالما أن وظائف الكبد تستمر سليمة

أما إذا كانت وظائف الكبد غير عادية فإن الأشخاص الذين يتناولون الخمر و الذين يعانون من التهاب نشيط و مزمن في الكبد الذي تتضح آثاره عن طريق تحليل الدم أو عن طريق الفحص بجهاز الموجات الصوتية و لكن استعمال هذه الطرق كمن ينظر إلى ظل الشخص بدلاً من أن ينظـــــر للشخص مباشرة .

لذا قد ينصح بأخذ عينة من الكبد و فحصها بالمجهر للتأكد من صحة الكبد .

بعض التحاليل الأخرى يمكن أن يطلبها طبيبك لمعرفة مدى نشاط الفيروس(PCR) ومدى نجاح العلاج ، إذا لزم ذلك ، في القضاء على الفيروس .

ماذا يمكن أن أفعل لمساعدة كبدي ؟

١- تفادي شرب الخمور و لو بكميات قليلة .

٢- التطعيم ضد الأنفلونزا (سنوياً) و ضدَّ الالتهاب الرئوي عند المصابين بالتليف .

٣- الفحص الدوري للكشف المبكر عن سرطان الكبد للمصابين بالتليف

هل يوجد علاج للمرض ؟

الغرض الرئيسي من العلاج هو انقاص النشاط الفيروسي و التقليل من خطر تقدمه إلى التليف ، على الرغم من أنه من المستحيل التنبؤ بكيفية سلوك المرض بدقة في مريض ما إلا أنَّ المتابعة الدورية قد تساعدنا في أخذ المبادرة ببداية العلاج المبكر .

مكتبة شاملة http://www.way2sunnah.net/books الطريق الى السنّة

ما هي أنواع العلاج المتوفرة ؟

العلاج المتفق عليه حاليا هو الانترفيرون (INTERFERON) الذي يعطى على هيئة حقن و نسبة نجاح العلاج تقدر بـ ٤٠% - ٣٠% أو باستعمال الحبوب (LAMIVUDINE) يوميا هذه الأدوية ليست خالية من المضاعفات التى تكون بسيطة فى أغلبها والعابرة كأعراض الزكام التى يسببها(INTERFERON) وتدوم لعدة أيام وتختفى .

عادة ما ينصح الطبيب بالتحليل الدورى لتحديد نسبة الفيروس فى الدم خلال فترة العلاج والتى ينتظر اختفاؤها بعد نهاية العلاج مباشرة ،ولكن يجب إعادة نفس التحليل ٦ أشهر بعد نهاية العلاج لمعرفة مدى النجاح الدائم لهذا العلاج.

الغذاء :

لايوجد غذاء خاص به . بالنسبة للأشخاص الحاملين للفيروس فلا داعى لتغيير أى شىء فى أسلوب حياتهم مجرد أحتياطاتهم كى يقللوا من خطر عدوى غيرهم .

أما بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من تليف كبدى مع وجود سائل بالبطن فعادة ما ينصح الطبيب بالإقلال من البروتينات وكمية السوائل التى يتناولها فى اليوم .

الرياضـــــة :

ينصح بها لكل الناس بطريقة مدروسة و تدريجية .

الأدويـــــــة :

في المراحل الأولى يمكن للشخص تناول الأدوية الموصوفة طبيا و المتداولة بدون وصفة أية مخاطر بالنسبة للمسكنات فينصح بعدم الإكثار من (Panadol)بحيث لا تتجاوز الجرعة اليومية **2** جرام في جرعات متعددة .

النباتات الطبية (الأدوية النباتية)

بالرغم من كثرة الحديث عن مثل هذه الأدوية و فائدتها في أمراض الكبد خاصة في شبكة الإنترنت إلا أنه لم يتم بطريقة علمية التأكد من مدى فائدة هذه المستحضرات في التهاب الكبد الفيروسي ، إضافة إلى أن بعضها كانت له علاقة ببعض المضاعفات المباشرة في الكبد ، أما بالنسبة للعسل و على الرغم من إيماننا الديني و العلمي بفائدته في الشفاء من بعض الأمراض إلا أنه لا توجد حتى الآن أية دراسة تثبت دوره في هذا المرض ، لذا ينصح بعدم الإفراط في تناوله و خير الأمور الوسط .

الدعـــــم النفسي :

اتضح أن للدعم النفسي العائلي من خلال الفرق المتخصصة له دور كبير في تفهم المريض لمرضه و خاصة إذا كان على اتصال مع غيره من المصابين بهذا المرض لأن تبادل الآراء له دور إيجابي في مثل هذه الظروف .

Aids . الإيدز . Aids . الإيدز . Aids . الإيدز

مكتبة شاملة http://www.way2sunnah.net/books الطريق الى السنة

إلتهاب الكبد الفيروسي نوع (ج)

تعريف إلتهاب الكبد :

- هو عبارة عن تلف في خلايا الكبد يمكن أن ينتج عن أمراض معدية و غير معدية و في حالة التهاب الكبد الفيروسي (ج) يكون الالتهاب ناتجاً عن وجود هذا الفيروس بالكبد .
- إذا اكتشفت إنك أو أحد أفراد أسرتك مصاب بهذا الفيروس فلا تدع اليأس يستولي على عقلك و ذلك للأسباب الآتية :

١- ليس كل مصاب بهذا الفيروس معرض لمضاعفات مثل هذا الإلتهاب الكبدي المزمن أو التليف .

٢- المرض و إن حدث فهو بطئ في تطوره و هناك من عاش طوال حياته بدون أي مضاعفات ناتجة عن هذه العدوى .

٣- لست وحدك في هذا العالم المصاب بهذا الفيروس ، حيث أن هناك الكثيرين مثلك و العلاج المتوفر ذو فاعلية معقولة و الأبحاث مستمرة لاكتشاف أدوية جديدة .

الأعـــــــراض

أغلب المصابين بهذا الفيروس ليس لديهم أية أعراض حادة بعد العدوى مباشرةً و لكن ١٠٠% - ٨٠% منهم لا يتمكنون من التخلص من الفيروس و يبقون حاملين مزمنين لـــه و في هـــذه الفترة أغلب المصابين ليست لديهم أية أعراض و يستمرون كذلك لعدة سنوات و هذا يعتمد على مدى أثر الفيروس على الكبد :

إذا كان الإلتهاب بسيطاً يمكن أن يستمر الشخص بدون أية أعراض أما إذا تقدم الإلتهاب فيمكن أن يشعر الشخص بإعياء و فقدان في الشهية مع فقدان في الوزن و أحياناً تحدث ألآم المفاصل ، أما إذا استمر الالتهاب وتقدم فيمكن أن يؤدى إلى تلف كبير في خلايا الكبد مع حدوث تليف كبير في خلايا الكبد مع إستمرار الالتهاب وتقدمه فيمكن أن يؤدى إلى كثير من المضاعفات .

بعض المصابين بالتليف قد يتطور بهم المرض إلى حدوث ورم كبدي و لكن احتمال حدوث هذا صغير نسبياً (٢% كل سنة) أي أن بين كل ٥٠ مريض بالتليف واحد منهم قد يصاب بالسرطان الكبدى كل سنة و هذه نسبة صغيرة بصيغةأخرى أن أغلب المصابين (٨٠%) لم يحدث لهم سرطان على مدى العشر سنوات بعد بداية التليف ، و للكشف المبكر عن السرطان ينصح الطبيب بالكشف السنوى عن طريق تحليل الدم أو الصورة بالموجات الصوتية .

هل أنا معدٍ لغيري ؟

هذا الالتهاب ينتقل عن طريق الدم ، لذا يجب تفادي وصول دمك إلى غيرك بتفادي استعمال أدوات الحلاقة و فرش الأسنان و الإبر وملاقط الشعر و تنظيف الأظافر و على العكس من فيروس التهاب الكبد(ب) فاحتمال انتقال العدوى داخل الأسرة قليل إذا تفادى الشخص المصاب وصول دمه إلى غيره .

استعمال الإبر الطبية لأكثر من مريض يعتبر عاملاً مهماً و لكن هذا نادر الحدوث في وقتنا الحاضر حيث تستعمل الإبرة لشخص واحد فقط (وحيدة الاستعمال)

ولكن للأسف تكثر عادة الاشتراك في استعمال الإبر بين مدمني المخدرات حيث يشترك أكثر من مدمن في استعمال حقنة واحدة و هذا يمكن أن ينقل فيروس التهاب الكبد (ج) وبالتالي يمكن أن تنتقل غيره من الفيروسات مثل فيروس ألتهاب الكبد (ب) و حتى فيروس الإيدز وذلك بسبب تلوث الإبرة بالدم .

الطريقة الأخرى لنقل هذا الفيروس هي الدم لذا يمنع حاملوا هذا الفيروس من التبرع بدمهم بالرغم من أن هذا الدم سيكشف عنه ، و لكن احتمال الخطأ المعملي وارد .

العلاقة الجنسية تعتبر وسيلة غير مهمة لنقل هذا الفيروس حيث إن احتمال الإصابة أقل(٥%)على مدى أربعين عاماً من العلاقة الزوجية الثابتة لذا لا ينصح باستعمال عازل أثناء العلاقة الزوجية بين الزوجين و هذا ينطبق على انتقال العدوى من الأم إلى الجنين فهذا أيضاً ضعيف الإحتمال (٦%) لذا يمكن للنساء الحاملات لهذا الفيروس الزواج و الإنجاب .

كيف يمكن أن أعرف ماذا سيحدث لى نتيجة هذه العدوى ؟

معظم الدراسات تبين أن أغلب المصابين بهذا الفيروس لن يعانوا من مضاعفات مهمة في الكبد لأن احتمال حدوث تليف الكبد خلال ٢٠ – ٣٠ % أي بين ١٠ مصابين فقط ٢-٣ منهم يمكن أن يتقدم بهم المرض إلى درجة التليف الكبدي هذا الاحتمال يكون أكبر في الأشخاص الذين يتناولون الخمر و الذين يعانون من التهاب نشيط مزمن في الكبد الذي تتضح آثاره عن طريق الدم للكشف عن وظائف الكبد أو عن طريق الفحص بجهاز الموجات الصوتية و لكن استعمال هذه الطرق كمن ينظر إلى ظل الشخص بدلاً من أن ينظر للشخص مباشرةً لذى قد ينصح بأخذ عينة من الكبد و فحصها بالمجهر للتأكد من صحة الكبد .

بعض التحاليل الأخرى يمكن أن يطلبها طبيبك لمعرفة مدى نشاط الفيروس و نوعه (PCR (genotyping)) ومدى نجاح العلاج للقضاء على الفيروس .

ماذا يمكن أن أفعل لمساعدة كبدي ؟

١- تفادي شرب الخمور و لو بكميات قليلة .
٢- التطعيم ضد التهاب الكبد A,B إذا لم تكن هناك مناعة سابقة .
٣- التطعيم ضد الأنفلونزا (سنويا)* و ضد الالتهاب الرئوي عند المصابين بالتليف .
٤- الفحص الدوري للكشف المبكر عن سرطان الكبد للمصابين بالتليف

الغـــــذاء :

لا يوجد غذاء خاص ينصح به .

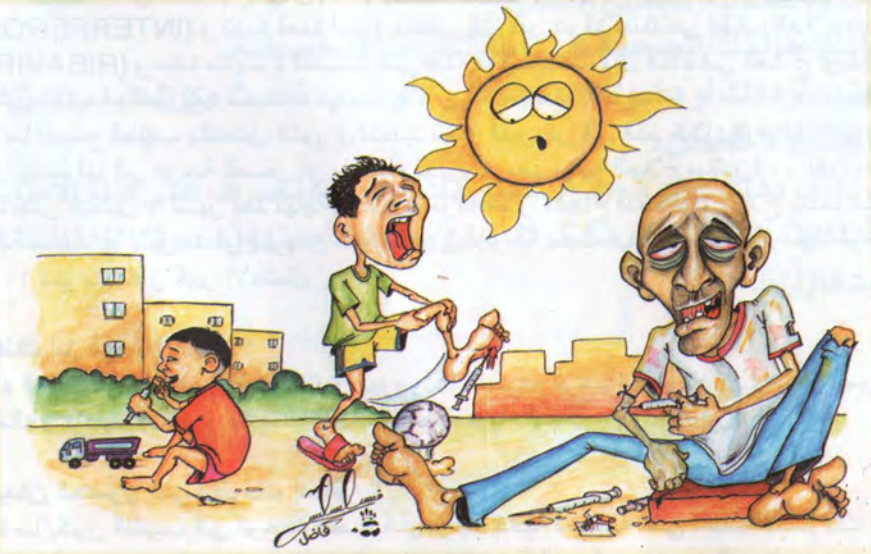
في المراحل المبكرة للمرض و قبل حدوث التليف ، ينصح بتناول وجبات متزنة من النشويات ، و الدهنيات و البروتينات . و بعض الأبحاث تنصح بزيادة تناول فيتامين (E)لأن التجارب العلمية بينت أنه ينقص من تليف الكبد .

الرياضـــــة :

ينصح بها لكل الناس بطريقة مدروسة و تدريجية .

الأدويـــــــة :

في المراحل الأولى يمكن للشخص تناول الأدوية الموصوفة طبيا و المتداولة بدون وصفة أية مخاطر بالنسبة للمسكنات فينصح بعدم الإكثار من (Panadol)بحيث لا تتجاوز الجرعة اليومية 2 جرام في جرعات متعددة .



النباتات الطبية (الأدوية النباتية)

بالرغم من كثرة الحديث عن مثل هذه الأدوية و فائدتها في أمراض الكبد خاصة في شبكة الإنترنت إلا أنه لم يتم بطريقة علمية التأكد من مدى فائدة هذه المستحضرات في التهاب الكبد الفيروسي،إضافة إلى أن بعضها كانت له علاقة ببعض المضاعفات المباشرة في الكبد ، أما بالنسبة للعسل و على الرغم من إيماننا الديني و العلمي بفائدته في الشفاء من بعض الأمراض إلا أنه لا توجد حتى الآن أية دراسة تثبت دوره في هذا المرض ، لذا ينصح بعدم الإفراط في تناوله و خير الأمور الوسط .

الدعـــــم النفسي :

اتضح أن للدعم النفسي العائلي من خلال الفرق المتخصصة له دور كبير في تفهم المريض لمرضه و خاصة إذا كان على اتصال مع غيره من المصابين بهذا المرض لأن تبادل الآراء له دور إيجابي في مثل هذه الظروف .

هل يوجد علاج للمرض ؟

الغرض الرئيسي من العلاج هو انقاص النشاط الفيروسي و التقليل من خطر تقدم الالتهاب الكبدي إلى التليف كما قلنا حوالي ٢٠- ٣٠% من المصابين معرضون لخطر التليف خلال ٢٠ سنة من اكتشاف المرض و هذا يعني أن الخطر الأكبر في صغار السن وعلى الرغم من أنه من المستحيل التنبؤ بكيفية سلوك المرض بدقة في مريض ما إلا أن المتابعة الدورية قد تساعدنا في أخذ المبادرة ببداية العلاج المبكر .

ماهي أنواع العلاج المتوفرة ؟

العلاج الأمثل و المتفق عليه حالياً هو العلاج الثنائي باستعمال أنتر فيرون (INTERFERON)الذى يعطى على هيئة حقن و الريبافيرين (RIBAVIRIN) على هيئة حبوب لمدة ٦ –١٢ شهر و نسبة نجاح العلاج تقدر بـ ٤٠% هذه الأدوية ليست خالية من المضاعفات التي تتراوح بين البسيطة و العابرة كأعراض الزكام التي يسببها (INTERFERON) و تدوم لعدة أيام و تختفي إلى فقر دم قد يستدعى إيقاف العلاج بسبب (RIBAVIRIN) وعادة ما ينوه الطبيب على هذه المضاعفات قبل البدء في العلاج ،ويتابعها بالتحاليل اللازمة و الدورية.

عادة ما ينصح الطبيب بالتحليل الدوري لتحديد نسبة الفيروس في الدم خلال فترة العلاج و التي ينتظر وصولها إلى درجة الصفر أي باختفاء الفيروس بعد نهاية العلاج مباشرة ، و لكن يجب إعادة نفس التحليل ٦ أشهر بعد نهاية العلاج لمعرفة مدى النجاح الدائم لهذا العلاج عندما تستمر النتيجة سلبية أي لا يوجد أي فيروس في تحليل الدم و إذا حدث هذا فإن استمرار هذا الوضع لمدة ١٠ سنوات يكون كبير الاحتمال .

هل هناك أمل في علاج جديد ؟

الدواء الواعد في هذا المجال هو الإنتر فيرون ذا الجرعة الوحيدة أسبوعياً الذي يتميز بمرونة استعماله و فاعليته الأكثر و قلة مضاعفاته طبعاً مصحوباً بالربافيرين (Ribavirin).

أين يمكن الحصول على معلومات إضافية ؟

عادة ما يكون الطبيب في الوحدة الصحية ذى دراية كافية للإجابة على أغلب التساؤلات التي يطرحها المريض و لكن تغير الآراء المستمر في هذا المجال يستدعي البحث عن مراكز متخصصة في هذا المجال و التحدث مع الأخصائين للحصول على إجابات أقرب للصواب فيما يخص هذا المرض .

و أخيراً كما يقول المثل (الوقاية خير من العلاج) لذا ننصح شبابنا بالإلتزام الديني و الخلقي حتى يتفادوا أمراضاً لها أول و ليس لها آخر .

رسالة إليك أخى المصاب

لا تفقد الأمل لا تيأس من رحمة الله داء دواء قد يتأخر ولكنه سيأتى بعون الله .

فهذه الجمعية لأجلك ولحماية حقوقك فتعاون معنا باتباع الإرشادات التالية :

1 - إن كنت تتعاطى المخدرات فأقلع عنها حتى لا تصيب أبرياء آخرين .

2 - ابتعد عن الزنا حتى لا تنتقل العدوى لغيرك .

3 - عند ترددك على عيادات الأسنان لا تخجل من تعريف الطبيب بالمرض لكى يتمكن من التعامل معك .

4 - أختى المصابة تجنبى الحمل .

5 - تابع حالتك الصحية فى المستشفيات المتخصصة .

6 - عند ترددك أو دخولك المستشفى لأى سبب تحدث مع الطبيب عن حالتك ولا تخجل .

7 - عند ترددك على الحلاق تذكر أنك مصاب وتصرف على هذا الأساس .

ولأنك إنسان متحضر نشكرك على تعاونك معنا وندعوك لزيارتنا فنحن أصدقاؤك .