

فقدرا سيلون هو رمضاننا ....



رمضان أحلى مع  
لغة الأحباب لقرأة كتاب



## هكذا هو رمضاننا:

مجموعة من الأفكار قام بإعدادها مجموعة  
لمة الأحاب لقراءة كتاب ، محاولين تغيير النمط  
التعبدى الشائع ، فهما للمعنى العميق للعبادة وعدم  
حصرها في المعنى الفقهي لها .  
فالهم تقبل منا إنك أنت السميع العليم



# WELCOME RAMADAN

mosthdw.com

#وَفَّة

ماذا يعنيه لك بلوغك لشهر رمضان؟؟

رمضان أحلى مع : لمة الأحاب لقراءة كتاب .

#فكرة

يا ضيفاً من عند الإله قد أتى :

مسرور بك، حبي يزيداد ، صداقتي تُرَسِّخ

أعظم عبادة في هذا الشهر الفضيل هي الفرح بقدومه

طيلة □□ يوماً والحب يزيداد كل يوم ولن

نتفارق بانتهاء الثلاثين يوماً... أعدك



رمضان أحلى مع : لمة الأحباب لقراءة كتاب .



#لا تنس

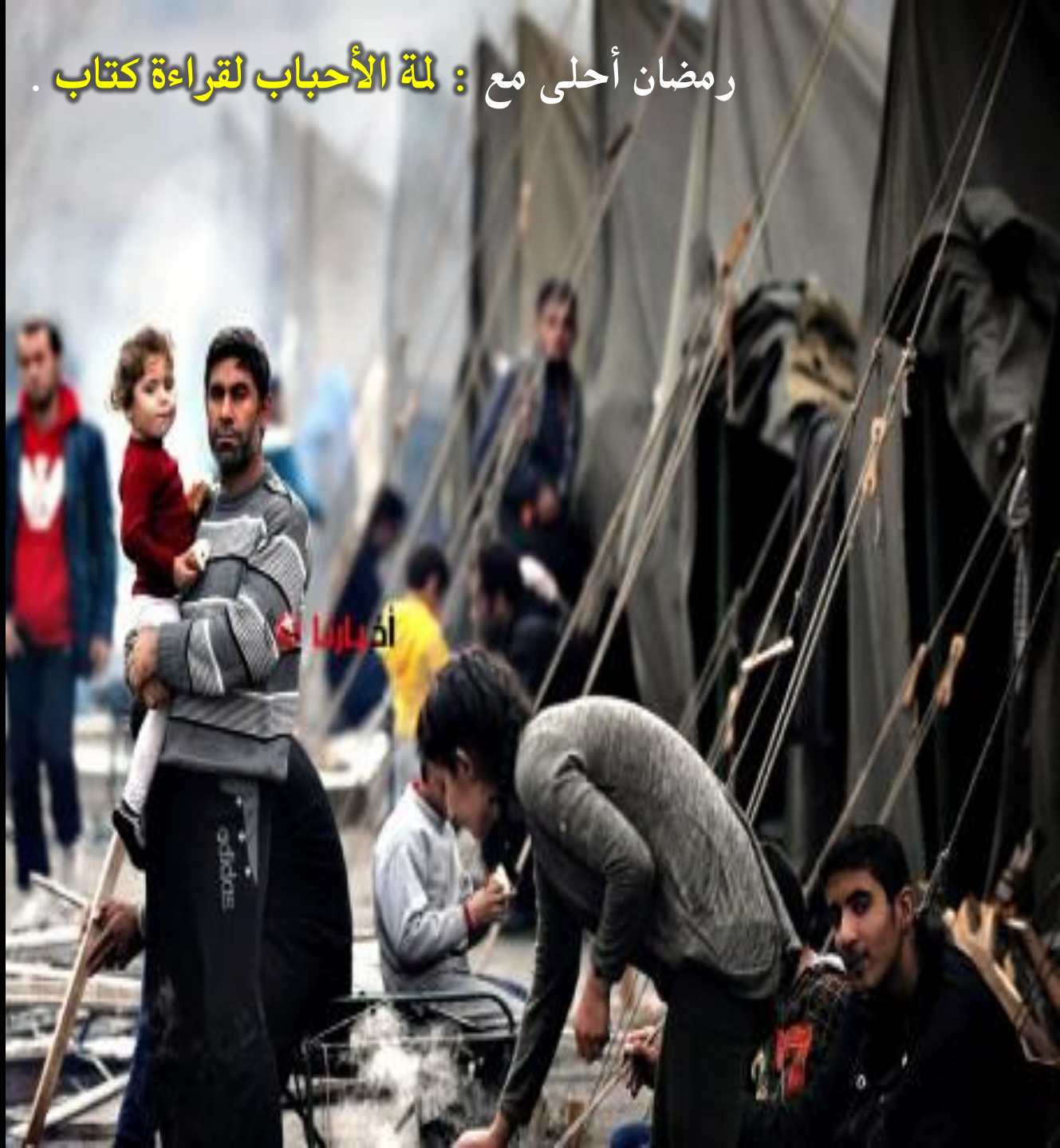
في هذا الشهر :  
لنجعلهم رفقاء  
تفكيرنا كل يوم  
إنهم أكثر أهل الجنة  
فاللهم حبب إلينا  
حب المساكين.

رمضان أحلى مع : لمة الأحاباب لقراءة كتاب .

رمضان أحلى مع : لمة الأحاباب لقراءة كتاب .

#لا تنس

ضييفي □ العزيز:  
اللاجؤون السوريين  
الفلسطينيون الماليون .  
حاول أن يكونوا:  
ضيوف أحد ليالي  
رمضان في بيتك  
ورفقاء صلاتك.



#احذر

حياة من نوع خاص:  
نستحي من الله أن  
نستعرض موائد  
إفطارنا في شبكات  
التواصل الاجتماعي  
وهناك من عباد الله  
من يشتهي كأس الماء.

رمضان أحلى مع : لمة الأحاب لقراءة كتاب .



رمضان أحلى مع  
لمة الأحياب لقراءة كتاب



عبادة الرحمة:

أنت صائم؟ إن هذا لا  
يمنعك أن تقوم بتحضير  
الأكل للحيوانات التي  
تمتلكها في منزلك أو  
خارجها فهم ليسوا  
صائمين.







#توعية

## صحتي امانة:

### نموذج لنظام غذائي صحي متكامل في شهر رمضان:

- وجبة الإفطار: 3 حبات تمر - كوب من حساء الفطر بالطماطم و الذرة - سلطة خضروات - ملعقة من زيت الزيتون - دجاج محمر مع الأرز و الزعفران - كوب من اللبن قليل الدسم .
- وجبة السحور: كوب من اللبن قليل الدسم - رغيف صغير من الخبز - ملعقة طعام من زيت الزيتون - ثمرة برتقال. حبة طماطم.
- الماء: يجب الاهتمام بالحصول على كميات وفيرة من المياه بين وجبتي الإفطار و السحور
- الرياضة: وذلك بتمارين بسيطة بعد ساعتين من الافطار

# #فكرة

## رسائل الدعاء

قم بإحضار □□ قصاصة ورقية  
واكتب على كل ورقة إسم شخص  
تعرفه (ولو كان عدوا) .

كل يوم من أيام رمضان افتح  
ورقة بعد الصبح ، وخصص ذلك  
اليوم بأكمله للدعاء لذلك الشخص

رمضان كريم

رمضان أحلى مع : لمة الأحاب لقراءة كتاب .

#فكرة

## جمعة الأدب :

كل يوم جمعة ، يتم تنظيم جلسة مع الذات أو جلسة مع الأهل يتم من خلالها عرض التقصير من كل فرد وتقدم نصائح له من الآخرين للتحسين والترقي .

رمضان أحلى مع : لمة الأحاباب لقراءة كتاب .

رمضان كريم

Ramadan Kar[ii]m

# #فكرة

## أقرأ وأتأمل:

هذه دعوة لتغيير الآيات التي تعودنا الصلاة بها والصور القصيرة التي صرنا نقرأها بالعقل اللاواعي مما أدى لعدم خشوعنا ، ولنحاول حفظ هذه الآيات والصلاة بها وكمثال للآيات المقترحة:

• الآيات ( 286\_284 ) سورة البقرة

• الآيات ( 84\_78 ) سورة الاسراء

• الآيات ( 9\_1 ) سورة آل عمران

• الآيات ( 194\_184 ) سورة آل عمران

• الآيات ( 18\_1 ) سورة النحل

• الآيات ( 112\_101 ) سورة الأنبياء

رمضان أحلى مع : لمة الأحاب لقراءة كتاب .

# #فكرة

رمضان كريم

## سرور أهلي :

نحاول أن ننتقل من مرحلة بر الوالدين  
إلى مرحلة إدخال السرور عليهم

وذلك بـ:

إن كنت بطالا فاعمل .

إن كنت عاملا فتكفل بشراء ما يحب

الوالدان أو أحد إخوتك .

خذ أهلك إلى أحسن المساجد تلاوة

للقرآن ولا تحرمهم .



رمضان أحلى مع : لمة الأحباب لقراءة كتاب .

# #فكرة



## تصنيفك من حيث الأداء في رمضان:

- **أسلوب التوقّي** : شخص مركز على جانب الوقاية و التحفظ من المعاصي □  
شعاره: صيامي ينهاني □.
- **أسلوب التوفير** : شخص يكثر من الحسنات و النوافل حتى إذا اخطأ  
يكون شعاره □ إن الحسنات يذهبن السيئات □.
- **أسلوب الترقّي** : شخص يرقى بعبادته ليصل لمرحلة أن تكون الصلاة قرّة  
عين له و القرآن أنيس لقلبه ، و هكذا .
- **أسلوب التناغم** : شخص لديه التوقّي و التوفير و الترقّي فصار سلوكه و  
باطنه و عبادته كله متناغمة و مطمئن بقوة إيمانه .

رمضان أحلى مع : لمة الأحاباب لقراءة كتاب .

#فكرة

#قرار:

سيكون رمضاننا هذه السنة بحول الله آخر رمضان نسأل فيه عن الأسئلة الفقهية ، فسيكون رحلة لتعلم أهم أحكام الصيام.

رمضان أحلى مع : لمة الأحاب لقراءة كتاب .

#فكرة

#ومضة\_تنبيهية 1 :

صيامي ليس عملية

ريجيم ..



رمضان أحلى مع : لمة الأحاب لقراءة كتاب .



مفكرة  
كريمة



#فكرة

#ومضلة\_تنبيهية 2 :

لن أهمل أي جانب من :

شعائري : تقرب لله بالطاعة

حاجتي للحب : تواصلني مع من حولي

مسؤوليتي : عن نفسي وأسرتي

تطوير ذاتي : قراءة هادفة.

رمضان أحلى مع : لمة الأحاب لقراءة كتاب .

# #فكرة

## #ومضلة\_تنبيهية 3 :

أكظم غيضي لأنني السبب :  
اعلم أن أي سوء يحصل لك من  
غيرك فما هو إلا لسلوك فيك  
خاطئ أو لذنوب اقترفته لأن العباد  
وسيلة بيد الله لا غير :  
توضاً ، استغفر و ادع لهم بالخير.



[www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net)

#فكرة

#ومضلة\_تنبيهية 4 :

صيامي بريئ من الخمول  
والكسل بل هو رمز للنشاط  
والحيوية .



ramadan  
mubarak

رمضان أحلى مع : لمة الأحاباب لقراءة كتاب .

#فكرة

#ومضلة\_تنبيهية 5 :

” لا يَكُنْ حَظَّكَ مِنَ الدُّعَاءِ

الفرحُ بقضاء حاجتك

□ دُونَ □ الفرحِ بِمُنَاجَاةِ

مولاك ” .

رمضان كريم

Designed by: Shakeel Khan for www.urdunworld.com

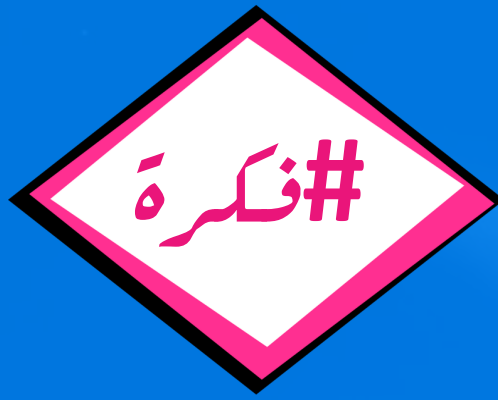
رمضان أحلى مع : لمة الأحاباب لقراءة كتاب .

#فكرة

#عبادات □ حضارية □ 1:  
سأتعلم لغة جديدة.

Ramadhan  
Mubarak

رمضان أحلى مع : لمة الأحاباب لقراءة كتاب .



#عبادات □ حضارية □ 2: ساجيد مجال تخصصي  
علما وأداءً.



رمضان أحلى مع : لمة الأحاباب لقراءة كتاب .

#فكرة

#عبادات □ حضارية □ 3:

لن أنام في النهار سوى  
القبيلة.

رمضان أحلى مع : لمة الأحاب لقراءة كتاب

Happy Ramadan

#فكرة

#عبادة □ منسية :

سأستغفر بعد كل طاعة.



رمضان أحلى مع : لمة الأحاباب لقراءة كتاب .



## أخيرا:

في الأخير كانت هذه مجردة أفكار صغيرة في حروفها بسيطة في جمعها لكن نرجوا أن تكون كبيرة في معناها. فإن أصبنا فبتوفيق من الله وإن أخطأنا فمن النفس ومن الشيطان .

وأنت يامسلم : أين بصمتك؟

