

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

عبد الخالق نتيج

كاتب ومدرب تنمية بشرية

trainer.natij@gmail.com

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

الكتاب

إضاءات 1 : مدرسة الحياة

المؤلف

عبد الخالق نتيج

الإصدار

الأول 2016

الناشر: الأكاديمية الدولية للتدريب والتفوق الدراسي

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

المحتويات

الفصل 1: قوانين

الفصل 2: تجارب

الفصل 3: مفارقات

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

• مقدمة:

ينتقل الانسان في حياته بين العديد من المدارس (التعليمية - الصحبة - التطوع - السياسة - العمل ...) وتبقى أهم المدارس مدرسة الحياة حيث الاحتكاك المؤدي للتطور المستمر.

حيث لكل درس ثمن مسبق الدفع وكل درس يبدأ باختبار، لكن اللبيب من لا ينتظر أن يمر بكل الدروس بنفسه؛ فالحياة لا تكفي لذلك بل يستفيد من الدروس المستتقات من حياة الآخرين خصوصا ان كانت لهم تجارب مشهود لها سواء كانت ناجحة أو أقل من ذلك.

أيها القارئ الكريم جمعتُ لك في هذا الكُتيب دروس دفعت ثمنها مسبقا وساهمت في رفع وعيي بالحياة فأردت مشاركتها معك ولك أن تُعمل فيها عقلك فما وجدت فيها من خير اعمل به وبلغه لغيرك.

بدلت جهدي في انتقاء أبسط العبارات وأقصرها لتكون سهلة في الاستيعاب شديدة العمق وكبيرة الأثر.

أخوكم عبد الخالق نتيج

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

• قوانين

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

قانون # الأثر

قيمة العمل بعمق الأثر وليس فقط بامتداده.
معظم البشر يظن أن أثره يحدد بعدد المتابعين
ويتناسى أن الأهم عمق الأثر ولو قل العدد،
ولنا في الفترة المكية من الدعوة المحمدية خير
منهج.

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

قانون # الخبرة

" كلما زادت خبرة الانسان في عمل معين زاد
اتقانه."

* فقط لنفرق بين الخبرة والتي من معانيها التنويع
والأقدمية التي تعني اعادة القديم دون تحسين.
* ليصل الانسان للاتقان يحتاج الخبرة مع حب
العمل، اذا دخل العملية الملل قتلها.

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

قانون # الريادة

الريادة لا تعني فقط أن تكون صاحب الفكرة
أو المشروع؛ بل تعني كذلك الاستمرار في قيادة
السوق والقدرة على صياغة اتجاه تطوره.
تتطلب الريادة: المرونة واستشعار الفرص وقليل
من المغامرة.

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

قانون # الطلب

الخبرة والعلم أشياء تتطلب الجاهزية والحاجة، مع
ضرورة ابداء الرغبة بالفعل والقول.
اجتهد ألا تسأل أسئلة لا يترتب على العلم بها قوة
في دين ولا نهضة في دنيا ولا يترتب على الجهل
بجوابها إثم عليك "دع ما يريبك إلى ما لا يريبك"

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

قانون # الطعن

فقط الذي بالمقدمة يطعن من الخلف ...

حكمة سيعيشها كل رائد وناجح، ولن يكون

الطعن من المنافسين فقط بل ربما يكون من

داخل المشروع.

كن حكيماً، اسعى للتغيير، فان استعصى فتخلص

من العناصر الفاسدة.

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

قانون # التحكم

في كل مشروع نحتاج للتحكم والمرونة.

المرونة في التخطيط والادارة والتحكم في الانتاج والموارد والوسائل.

لينجح المشروع نحتاج للأفكار والابداع (مرونة)

وليستمر نحتاج لضبط الانتاج والوسائل والموارد (تحكم).

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

عندما تنتظر الفرصة ...

عندما ننتظر أن تدق بابك ...

فاعلم أنك تتجاهل أهم القوانين اي قانون السببية،

الأمر لا تأتي هكذا، بل عليك فتح بابك وارهاق

حواسك لتلتقط أو اشارة للفوز بالفرصة.

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

• تجارب

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب |

الجسم ينمو بشكل لا ارادي، عكس
العقل .

يمكنك أن تعرف عمرك العضوي بعدد
السنوات؛ لكن هل تسألت يوما حول
عمرك العقلي والفكري !!!

~ عبد الخالق نتيج ~

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب 2

أهم منابع المعرفة التجريبية،
وأعمقها السفر، وأسهلها القراءة.

~ عبد الخالق نتيج ~

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب 3

ليس هناك طريق للنجاح خال من
الأشواك، فقط الاعمى طريقك
الآمن للأمان القاتل.
~ عبد الخالق نتيج ~

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب 4

عندما تتوقع شيئاً بايمان عميق

ومشاعر قوية تعطيه الطاقة ليظهر

بحياتك

~ عبد الخالق نتيج ~

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب 5

لا تحاول التغيير ولا تجعله هدفك، بل

اجعل هدفك التأثير بالقدوة والعمل

واعطاء المثال، والمستعد سيتبع منهجك

دون أن تطلب منه ذلك

~ عبد الخالق نتيج ~

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب 6

لا أعلم قوة أقوى من ارادة الانسان؛
فهي قادرة على صناعة 'المستحيل'
اذا تحليت بالارادة فكل الوسائل يمكن
اكتسابها لتحقيق حلمك.

~ عبد الخالق نتيج ~

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب 7

في مشروعك يمكنك التحكم في كل
الموارد والوسائل والانتاج، فقط الموارد
البشرية لا يمكن التحكم فيها بل فقط
ادارتها.

~ عبد الخالق نتيج ~

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب 8

البعض يرى الناجح ويقول محظوظ؛
بينما اللبيب يرى الناجح ويتساءل ما
سر نجاحه ؟
~ عبد الخالق نتيج ~

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب 9

لا تنتظر أن يشرح لك؛ فالعلم يطلب
ولا يعطى.

~ عبد الخالق نتيج ~

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب 10

ابحث عن معلم للحياة، وليكن دائم
التجدد والتطور.

~ عبد الخالق نتيج ~

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقاة

#تجارب 11

في الحياة أدوار، بعضها يمكن
تفويضه ففوضه، وبعضها يحتاجك
شخصيا فأتممه
~ عبد الخالق نتيج ~

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب 12

تفاعل مع كل مفرح ..

تجاهل كل محزن ..

فقد قيل نصف السعادة التجاهل

~ عبد الخالق نتيج ~

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقاة

#تجارب 13

السعادة ليست في ألا تكون ..

بل السعادة في أن تكون ...

السعادة في الثراء الروحي

والمادي.

#عبد_الخالق_نتيج

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب 14

بقدر كبر الأنا التي تملك ... ستأخذ

حصتك من الفشل والفقر وضيق

الحياة

اتبعد عن الأنا تجد الراحة والسعادة

والثراء

#عبد_الخالق_نتيج

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب 15

فكر ايجابيا صاحب الايجابيين وانشر الايجابية
ركز على الجمال في حياتك وأرهف حواسك
لكل خبر مفرح وجميل.

عش الثراء في الروح والوقت والمادة.
نصائح لحياة سعيدة ومديدة.

#عبد_الخالق_نتيج

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب 16

على قدر أهمية النية بالنسبة للفرد، هي بدون قيمة حقيقية ان لم ينتج عنها فائدة للجماعة.
نعم فلا يمكنني أن أحاسبك على نيتك، بل يمكنني فقط أن أرى أثر هذه النية بواقعنا.
#عبد_الخالق_نتيج

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب 17

أن تقود قادة أسهل بكثير من أن
تقود العامة؛

لأن القائد يعرف هدفه عكس
الآخرين يميلون مع كل رياح.

#عبد_الخالق_نتيج

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجربة 18

كلما نقص العلم والوعي ...
زاد التعصب والعكس صحيح.

#عبد_الخالق_نتيج

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#تجارب 19

كل حامل قضية ورسالة، يملك
الطاقة والهمة للقيام أو مساهمة
في مشروع، ومن دون ذلك ما
هو الا مدعي.

#عبد_الخالق_نتيج

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقاة

#تجارب 20

أنت ريان سفينتك، تتحمل مسؤولية
تحديد هدفها وابقائها في المسار
الصحيح لتصل اليه سالمة.
#عبد_الخالق_نتيج

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

• مفارقات

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#مفارقات 1

الجاهل أفضل من المتعالم (المدعي)

فالأول وان جهل العلم؛ فهو عالم بجهله.

أما الثاني فجهله مركب، جاهل بالعلم وجاهل

بجهله.

#عبد_الخالق_نتيج

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#مفارقات 2

بين من يدعو لاشعال الرغبة من
أجل الجذب ومن يدعو للاستسلام
من أجل التجلي، يقع نظام القدر بين
بدل كل الجهد في الوسائل وايمان
القلب وتفويضه لمسبب الأسباب.

#عبد_الخالق_نتيج

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#مفارقات 3

لتنجح عليك ان تجمع بين الفعل واللافعال، ستحتاج دائما الى فترات الالاعمل (خلوة مع الذات) من أجل بناء الرؤية، للانطلاق بعد ذلك في العمل على ايجادها في واقعك.

#عبد_الخالق_نتيج

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#مفارقات 3

لتنجح عليك ان تجمع بين الفعل واللافعال، ستحتاج دائما الى فترات الالاعمل (خلوة مع الذات) من أجل بناء الرؤية، للانطلاق بعد ذلك في العمل على ايجادها في واقعك.
#عبد_الخالق_نتيج

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

#مفارقة 4

بين الواقعية والتحدي

ليكون هدفك ذكيا يجب أن يكون واقيا
(أي يمكن تحقيقه) وفي نفس الوقت

أن يشكل تحديا لك (لتقوية الرغبة

وتحريك المشاعر لينتج الفعل)

#عبد_الخالق_نتيج

مدرسة الحياة

قوانين وتجارب ومفارقات

• المؤلف



السيرة الذاتية

الأستاذ عبد الخالق نتيج

المسؤولية الحالية :

- المدير العام للأكاديمية الدولية للتدريب والتفوق الدراسي (I.A.T.E.D).
- المشرف العام على برنامج السوروبان للجميع .

الشواهد الأكاديمية :

- الاجازة في الادارة والتجارة الالكترونية بجامعة محمد بن عبد الله بفاس.
- يتابع دراسته في الدكتوراه بمجال العلوم الانسانية بجامعة محمد الخامس بالرباط.

الشواهد التدريبية :

- مدرب مدربين دولي ومعتمد في برنامج السوروبان للجميع من أكثر من 6 أكاديميات ومراكز دولية.
- مدرب معتمد في التنمية الذاتية من أكاديمية إعداد المدربين المحترفين بالرباط.
- مدرب معتمد في التعلم السريع من مركز كامبردج البريطاني.
- خبير في التخطيط الاستراتيجي المؤسسي ب DCA من IFEAS بلجيكا.
- مدرب معتمد في التخطيط الاستراتيجي من الأكاديمية الدولية للتدريب الشخصي والتطوير القيادي بكندا.
- حاصل على شهادة في الخريطة الذهنية والقراءة السريعة ومهارات التفوق الدراسية من مركز إبداع للاستشارات والتدريب بمصر.
- مدرب في الإعداد الذهني للمتعلمين من الأكاديمية الدولية لجودة التعليم.
- مدرب في مهارات التواصل والتأثير في الآخرين من أكاديمية أكسفورد للتدريب والاستشارات.
- مكون معتمد من التكوين المهني في الإعلاميات ومنتج لبرامج التعلم التفاعلية.
- مدرب في استخدام الويندوز في الفصول التعليمية من شركة مايكروسوفت.
- مدرب في برنامج الإبداع في الرياضيات وصناعة الطفل المفكر من مركز بوابة الإبداع بسلطنة عمان .
- شهادة برنامج " التثقيف بالنظير " من المعهد الملكي لتكوين الأطر بالرباط.
- مدرب في التدريب الشخصي " الكوتشين " من المركز الدولي للصحة والتنمية .
- شهادة في الذاكرة الخارقة من البطولة العربية للذاكرة.





السيرة الذاتية الأستاذ عبد الخالق نتيج

العضويات :

- عضو مركز الدراسات والبحوث حول تدريس الرياضيات بالأكاديمية الجهوية للتربية والتعليم .
- منسق مادة الرياضيات بالنيابة الجهوية للتربية والتعليم ببرشيد المغرب .
- عضو مشروع سفراء التنمية بالمغرب.
- عضو بالعديد من المؤسسات والجمعيات التي تهتم بمجال التربية والتدريب.

المنشورات :

- كاتب ومدون الكتروني له عدة كتب الكترونية في التربية الايجابية والتنمية الذاتية.
 - " مقالات في التربية "
 - " مما علمتني الحياة "
 - "قيادة الحياة "
 - " قصص وحكايات من الحياة "
- وعدت مقالات منشورة بجريدة البلاد السعودية ومواقع اخبارية ومجلات تنموية وتدريبية ومنتديات.

مناطق التدريب :

- درب بعدة دول عربية: منها المغرب وتونس والجزائر
- حاصل على العديد من شواهد الشكر والتقدير من جهات وطنية ودولية.
- درب ما يزيد عن 300 مدرب بعالم العربي (المغرب، تونس، الجزائر، اليمن، عمان)

البرامج التدريبية :

- برامج تدريب المدربين بالتخصصات التالية:
- تدريب مدربين بالتنمية الذاتية TOT وفق المدرسة التوليفية النسقية .
 - تدريب مدربين متخصصين بمهارات التفوق الدراسي وفق منهجية جديدة ومبتكرة.
 - تدريب مدربين بالخريطة الذهنية والطرق والاستراتيجيات الفعالة لاستعمالها ورقيا والكترونيا.
 - تدريب مدربين في الاعداد الذهني والنفسي للمتعلمين.
 - تدريب مدربين في مهارات واستراتيجيات المذاكرة الحديثة.

البرامج التدريبية الحصرية :

- برنامج السوروبان للجميع للحساب الذهني وتنمية الذكاء (ثلاث مستويات)
- برنامج الطفل المفكر : الهدهد لتنمية التفكير (ثلاث مستويات)
- برنامج المخترع الصغير (في طور التجربة والتطوير بالمغرب)

