

## نصائح ذهبیة للأمهات قبل الامتحانات

بالتأکید مع بدء موسم امتحانات نصف العام تشهد البيوت المصرية جميعها بلا استثناء حالة من التوتر والقلق والعصبية والشد والجذب خاصة بين الأمهات والاولاد الكل فى ضغط وأنا قبل أن أكون مدرس فأنا ولى أمر واليكم بعض النصائح لجميع الأمهات يارب تكون مفيدة للجميع نحاول بها أن نخفف من حدة القلق والتوتر أولا يجب على كل أم على قدر الامكان التحلى بالهدوء والاتزان أمام اولادها ولا تحاول نقل حالتها العصبية والانفعال للأبناء وتجلس معه وتحاوره وتصاحبه وتهدي من احساسه بالخوف وتبسط له الأمر وتشجعه أنه اذا اجتهد زتفوق فسوف تكافئه وتحقق له ما يحب وتعدده بأمور يمكن تنفيذها وتصديق فى وعدها أيضا على كل أم فى تلك الفترة عمل جدول محدد بالمادة والوقت لتنظيم المذاكرة والافضل لو كان بين فترات المذاكرة فقرات ترفيه قصيرة مثل تناول شئ الولد يحبه أو ربع ساعة راحة

یعمل فیها ما یحبه طبعها هذا بین كل فترة  
وفترة وجعل العربی والرياضیات فی جدول  
المذاكرة یومیا ومعاهم الانجلیزی هذا بالنسبة  
للابتدائی والعلوم والدراسات والتربیة الدینیة  
یوم ویوم - التركيز الشدید علی حل أسئلة  
الكتاب المدرسی فی كل مادة خاصة مجموعة  
الاختبارات فی نهاية كل كتاب وجزء المراجعة  
علی كل الوحدات الذی یسبق الاختبارات مهم  
جدا جدا وتدریب التلمیذ والابن علی اجابة  
جميع أسئلة امتحانات الادارات الموجود فی  
نهاية كل كتاب خارجى مثل السلاح والافضل  
یتدرب علیها بنفس ظروف الامتحانات ونفس  
الوقت المحدد لكل امتحان والاهم مع كل ذلك  
الابتعاد التام عن العصبیة والانفعال من جانب  
الامهات ولا بد من عبارات التشجیع والتحفیز ویا  
سلام لو قطعة شکولاته أو حاجة حلوة مع كل  
نموذج الابن یجیب علیه بلاش تعقید خلونا نتبع  
سیاسة جدیدة مع اولادنا أعرف وأدرك الكل فی

عزازی عبده محمود العوضی / فاقوس - شرقیة م 01114695141

ضغط عصبی ونفسی وأدرك تماما ذلك بسبب  
حشو المناهج وتخلفها  
ادعو الله بالنجاح والتوفيق للجميع

عزازی عبده محمود العوضی

\* صفحتی على الفيس

<https://www.facebook.com/ezazi.school>

• معلم أول - فاقوس - شرقیة

• العنوان / - فاقوس - شرقیة م 01114695141

لمزيد من المذكرات وملازم الشرح للمرحلة

الابتدائیة الرجاء متابعة رابط المجموعة التعليمية على

الفيس ( مذكرات وملازم الشرح للمرحلة الابتدائیة -

عزازی عبده

<https://www.facebook.com/groups/>

[/392968230892271](https://www.facebook.com/groups/392968230892271)

ملحوظة

أنا في خدمة الجميع للرد على أي سؤال أو توضیح

أي جزئیة غامضة ويمكنم الاتصال عبر رابط الفيس أو

الموبايل تحت أمرکم جميعا في اطار من المحبة والاخوة

الصادقة للجميع