

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثاني عشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/12>

* للحصول على جميع أوراق الصف الثاني عشر في مادة لغة عربية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/12arabic>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثاني عشر في مادة لغة عربية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/12arabic1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الثاني عشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/grade12>

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

https://t.me/UAElinks_bot

اختبار نص قرائي معلوماتي

اقرأ النص الآتي: "ملكة الفطريات" ثم أجب:

منذ نشأة الكون، ظهرت ممالك وازدهرت، وزالت ممالك، إلا أن هناك مملكة فريدة من نوعها، ظهرت مع بداية الحياة على الأرض، واستمرت باقية حتى الآن، غير معترفة بحدود سياسية، ولا بعوائق جغرافية، فاستعمر أفراد هذه المملكة الأرض وباطنها، ومياه الأنهار، والبحار، والمحيطات، حتى نسمات الهواء حملت أنواعاً منها، وهذه المملكة هي مملكة الفطريات، فما هي الفطريات؟

إنها كائنات حية ذات نواة حقيقية، مُحاطة بغشاء نووي، ولا تحتوي الفطريات على "كلوروفيل" تلك الصبغة السحرية التي تساعد النبات على توليد طاقة حيوية من الضوء، تستخدمها في تكوين مواد "كربوهيدراتية" من الماء وغاز ثاني أكسيد الكربون الجوي، فالنباتات تستطيع الاعتماد على نفسها في تكوين غذائها، فهي ذاتية التغذية، أما الفطريات فهي تعتمد على غيرها في الحصول على غذائها، أي أنها غير ذاتية التغذية.

ويتكبد جسم الفطر من خيوط متفرعة، تُعرف بـ "الهيفات"، وتنمو "الهيفات" متشابكة، ومكونة غزلاً فطرياً، يُعرف بـ "الميسليوم"، إلا أن هناك أنواعاً من الفطريات لا تُكوّن خيوطاً، ولكنها تنمو متبرعمة مثل فطر الخميرة، وقد يستمر تبرعم الخلايا دون انفصالها، مكونة سلسلة من الخلايا المتبرعمة، التي تشبه السُّبْحَة في شكلها.

وبعض هذه الفطريات صغير الحجم، لا يرى بالعين المجردة، وبعضها كبير، والفطريات الكبيرة معروفة للإنسان منذ بداية وجوده على الأرض، وهي تُعرف - عموماً - باسم "عيش الغراب"، وهي أرقى أنواع الفطريات، والمَلَك المتوج على عرش هذه المملكة.

ويُصنّف أكبر كائن حي على وجه الأرض بأنه من مملكة الفطريات، وهو ما يُعرف اليوم باسم "عيش غراب العسل" الذي اكتشفه العلماء نامياً تحت تربة الغابة القومية بالقرب من ولاية "أرجون" الأمريكية، فقد وجدوا خيوط هذا الفطر ناميةً بغزارة بين حبيبات التربة، تتحسّن طريقها بين الصخور وجذور الأشجار، حتى غطت مساحة قدرها تسعة كيلومترات مربعة، ويُقدّر وزن هذا الكائن الخرافي بحوالي 600 طن، وبذلك يكون وزنه أثقل من أربعة من الحيتان الزرقاء العملاقة مجتمعة، كما حسب العلماء عُمر هذا الفطر بنحو 2400 سنة، أي أنه بدأ في النمو نحو 350 سنة قبل الميلاد، وما زال هذا الفطر ينمو، ويتغذى، وينمو، ويتكاثر، مُحققاً رقماً قياسياً لأكبر كائن حي على وجه الأرض حجماً، ووزناً، وعُمرًا.

وأهم عملية يقوم بها فطر "عيش غراب العسل" أنه يُحلّل المُخَلَّفَاتِ النباتية من أفرع الأشجار الميتة، والأوراق المتساقطة، فتتحول هذه المخلفات إلى مواد بسيطة قابلة للذوبان في الماء، فتمتصها جذور النباتات، وتتغذى عليها سائر الكائنات الحية الأخرى، أما المُخَلَّفَاتِ العضوية فتتحول إلى "دبال" تُحسّن قوام التربة، وتمدها بالعناصر الغذائية.

وهكذا تقوم الفطريات بدور مهم كعمال نظافة للبيئة، دون ملل أو كلل، ودون إضرابات تُطالب بزيادة الأجور، وتحديد ساعات العمل، وتحسين ظروفه.

إنَّ فِطْرَ "عِيشِ غَرَابِ الْعِسلِ" يُبْدي شِراسَةً واضِحَةً تِجاهَ الأشْجارِ الحَيَّةِ أَيْضًا، وِهُاجِمُها مُسبِّبًا لَها أَمراضًا خَطيرةً، فإِذا ماتت الشَّجَرَةُ تَكونُ عَلَیْها ثَمارُ "عِيشِ الغَرابِ" ذاتُ اللَوْنِ العِسلِيِّ، وكَذلكَ تَفعُلُ أنواعُ أُخرى كَثيرةً مِن فِطِريَّاتِ "عِيشِ الغَرابِ" الأُخرى الَّتِي لا تَتردَّدُ في مُهاجِمَةِ الخَشَبِ الخامِ، والمنتِجاتِ الخَشبيَّةِ، وأعمدَةُ "التلفونِ والتلغرافِ" وفُضبانِ السككِ الحَديديَّةِ، وتدميرِها، وقد يَؤدِّي ذلكَ إلى عواقِبٍ وخيمَةٍ.

وهناكَ أنواعٌ مِن الفِطِريَّاتِ الأُخرى تُهاجِمُ النَباتاتِ الاقْتِصاديَّةَ، وتُسبِّبُ لَها أَمراضًا خَطيرةً لا حَصرَ لَها، وكَمَ أَدَّى ذلكَ إلى مجاعَاتٍ وكوارِثٍ إنسانيَّةٍ، لَعَلَّ أَهمَّها تلكَ المِجاعةُ الَّتِي حَدثتْ في إيرلندا عامَ 1845، حينما دَمَرَ نوعٌ مِن الفِطِريَّاتِ محصولَ البَطاطسِ بِكامِلِه، فلمَ يَجِدْ النَاسُ ما يَأكُلونَه، فماتَ نحوَ مَليونِ إنسانٍ جائِعٍ، وهاجَرَ مَليونُ إنسانٍ آخَرَ بَحْثًا عَنِ الطِعامِ، وظَهَرَ عِلْمٌ جَدِيدٌ هُوَ عِلْمُ أَمراضِ النَباتِ.

كما أنَّ بَعضَ الفِطِريَّاتِ الأُخرى تَحتوي على موادٍّ سامَةٍ تُؤثِّرُ على الجِهازِ العِصبِيِّ المَركِزيِّ لِلإنسانِ، فإِذا أَكلها إنسانٌ أو حيوانٌ سببَتُ لَه اضطرابًا في الدَورَةَ الدَمويَّةَ، وتَشنجاتٍ عِصبِيَّةَ، وغرغرينا تَنجُجُ عَن مَوتِ الأنسِجَةِ، إلا أنَّ العِلماءَ اكتَشَفوا فِوائدَ صَحيَّةَ جَمَّةَ مِن هَذِهِ السَموومِ، وأنجَوا مِنها عَفاقيرَ تَوقَّفَ النَزيْفُ الدَمويُّ في أَثناءِ الوِلاَدَةِ، وتَسرَّعَ مِن انقباضِ الرَّجَمِ، وعودَتِهِ إلى حِجمِهِ الطَبِيعِيِّ، كما تَعالِجُ الصُّداعَ النَصفِيَّ، وهَكَذا اكتَشَفَ العِلْمُ الحَديثُ مِن السَموومِ الناقِعاتِ دِواءً.

فإِذا ما وصلنا إلى الفاندةِ الغِذائيَّةِ لِلأنواعِ الَّتِي تُؤكَلُ مِن الفِطِريَّاتِ، وجَدنا أن فِطْرَ "عِيشِ الغَرابِ" يَتميزُ بِقيمَتِهِ الغِذائيَّةِ العالِيَّةِ، فأَكثَرُ مِن نِصفِ وِزَنِهِ الجافِ يَكونُ مِن بروتيناتٍ حَقيقيَّةٍ كامِلَةٍ تُشَبِّهُ بروتيناتِ اللحمِ والبَيضِ واللَّبَنِ، بَلْ هِيَ أَفضَلُ مِنها لِسَهولَةِ هضمِها، ولَمحتَواها القليلُ مِن الدَهونِ، وخالِوها مِن (الكولسترولِ)، وَليسَ هَذا فقط، بل إنَّ الفِطْرَ يُعتَبَرُ صِيدليَّةً طَبِيعِيَّةً، هُوَ مَصدِرٌ مُهمٌّ لِلأملاحِ المَعدنيَّةِ الَّتِي تَنشِطُ العَمَليَّاتِ الحَويَّةَ في الجِسمِ، وتُحسِّنُ الدَورَةَ الدَمويَّةَ، وَيُساعدُ مَحتَواها مِن الحَديدِ على بِناءِ (الهيموجلوبينِ)، بِالإِضافةِ إلى مَحتَواها الغَنيِّ مِن الفِيتاميناتِ والأَنزيماتِ الهاضِمَةِ.

وما زالتُ في مَمْلَكَةِ الفِطِريَّاتِ أسرارٌ وَعجائبٌ كَثيرةٌ، فبِعضِها يُضيءُ في اللَّيلِ بِضِوءٍ أخضرٍ، يُمكنكُ أن تَقرأَ تَحتَه الصَّحيفَةَ، فإِذا ما انتهيتَ مِنَ القِراءةِ، وأردتَ العَودَةَ إلى بَيتِكَ يُمكنكُ قَطفَ حَبَّةٍ مِنها لِتُضيءَ لَكَ الطَّرِيقَ، ثُمَّ يَمكنكُ حينَ تَصلُ إلى البَيتِ أن تَطبِخَ هَذِهِ الحَبَّةَ؛ فَتَكونَ وجِبَةً عِشاءٍ لَذيذَةً، وَلنَ يُكلِّفَكَ ذلكَ دَفْعَ فاتورةٍ لِلكهرباءِ أو الغِذاءِ.

ومَعَ ذلكَ فما زالتُ مَمْلَكَةُ الفِطِريَّاتِ عالَمًا مَجهولًا، فنحنُ لا نَعرِفُ سوى 5.7% مِن جُملةِ الفِطِريَّاتِ، وإنَّ ما نَعرِفُهُ عَن سَطحِ المَريخِ، وأعماقِ المَحيطِ هُوَ أَكثَرُ بِكَثيرٍ ممَّا نَعرِفُهُ عَن هَذا الكائِنِ البَسيطِ التَركِيبِ، والعَميقِ التَأثيرِ، والواسِعِ الانْتِشارِ، الَّذِي وهَبَهُ اللهُ - سِبحانَهُ وتعالى - قُدَراتٍ لا حَصرَ لَها، فاستطاعَ أن يَجلعَ مِن أَفرادِهِ جَنودًا تَغرِو النَباتاتِ جَميعَها على سَطحِ الأَرْضِ، وَسَخَرها لِخِدمَةِ البَشريَّةِ، فَتبارَكَ اللهُ أَحسَنُ الخالِقينَ.

1. متى ظهرت مملكة الفطريات؟

- أ - منذ بداية القرن الماضي. ب - منذ بداية القرن الحالي.
ج - منذ سنة 1930م. د - منذ بداية الحياة على الأرض.

2. ما الفكرة المناسبة للفقرة الأولى في المقال؟

- أ - وصف دقيق للفطريات.
ب - نشأة الفطريات مصاحبة لنشأة الكون.
ج - الأضرار التي تسببها الفطريات.
د - فوائد الفطريات.

3. ما الأماكن التي استعمرتها مملكة الفطريات؟

- أ - الأرض وباطنها. ب - المسطحات المائية.
ج - نسمات الهواء. د - كل ما سبق.

4. "فما هي الفطريات؟" ما إعراب اسم الاستفهام (ما)؟

- أ - اسم استفهام مبني في محل نصب مفعول به لفعل محذوف.
ب - اسم استفهام مبني في محل رفع فاعل لفعل محذوف.
ج - اسم استفهام مبني في محل رفع خبر مقدم.
د - اسم استفهام مبني في محل رفع مبتدأ.

5. (إلا أن هناك مملكة فريدة من نوعها)؛ ما المحل الإعرابي لـ (هناك)؟

- أ - في محل رفع اسم (أن). ب - في محل نصب اسم (أن).
ج - في محل نصب خبر (أن). د - في محل رفع خبر (أن).

6. (واستمرت باقيةً حتى الآن)؛ ما المراد بـ(باقية) تبعًا لسياقها؟

- أ - متحركة. ب - خالدة.
ج - فانية. د - ساكنة.

7. ما الصورة البيانية في: (فاستعمر أفراد هذه المملكة الأرضَ وباطنَها)؟

- أ - استعارة مكنية. ب - استعارة تصريحية.
ج - مجاز مرسل. د - كناية.

8. (فاستعمر أفراد هذه المملكة الأرضَ وباطنَها)؛ بم يوحى هذا التصوير؟

- أ - اندثارها. ب - تقلصها.
ج - انتشارها. د - ضعف سيطرتها.

9. ما الفكرة المناسبة للفقرة الثانية والتي تبدأ بـ (إنَّها كائناتٌ حيةٌ...) إلى (والمَلَكُ المتوجُّ على عرشِ هذه المملكة)؟

- أ - التعرف على الفطريات وحياتها المعيشية.
ب - أضرار الفطريات على البيئة.
ج - فوائد الفطريات للإنسان.
د - طرق القضاء على الفطريات.

10. حدد اسم (أنَّ) في: (أنَّها غيرُ ذاتيةِ التَّغذية)؟

- أ - غير. ب - ذاتية.
ج - التغذية. د - الضمير المتصل بـ(أنَّ).

11. لماذا نصنف الفطريات من الكائنات غير ذاتية التغذية؟

- أ - لأنها تعتمد على نفسها في الحصول على غذائها.

- ب - لأنها تحتوي على "كلوروفيل" في تكوين غذائها.
ج - لأنها تعتمد على غيرها في الحصول على غذائها.
د - لأنها تكون المواد "الكربوهيدراتية" كالنباتات.

12. ما اسم الفطر الذي ينمو متبرعمًا ولا يُكوّن خيوطًا؟

- أ - فطر الخميرة.
ب - فطر عيش الغراب.
ج - فطر الميسليوم.
د - فطر العفن.

13. بم يوحى هذا التعبير: (وهي أرقى أنواع الفطريات، والمَلَك المتوجُّ على عرش هذه المملكة)؟

- أ - بندرة وجوده.
ب - بتطفله على بقية الفطريات.
ج - باستغلاله لبقية الفطريات.
د - بجماله وشهرته.

14. (إلا أن هناك أنواعًا من الفطريات)؛ ما سبب نصب كلمة (أنواعًا)؟

- أ - لأنها اسم (أنَّ).
ب - لأنها خبر (أنَّ).
ج - لأنها نعت.
د - لأنها مفعول به لفعل محذوف.

15. (ولكنها تنمو متبرعمة)، ما المعنى الذي أداه الحرف الناسخ؟

- أ - التشبيه.
ب - الترجي.
ج - الاستدراك.
د - التمني.

16. (وهي أرقى أنواع الفطريات)؛ ما نوع هذا الأسلوب؟

- أ - إنشائي.
ب - خبري.
ج - نداء.
د - أمر.

17. ما اسم أكبر كائن حي على وجه الأرض؟

- أ - فطر الخميرة. ب - فطر عيش غراب العسل.
ج - فطر عيش الغراب د - الميسليوم.

18. أين تم اكتشاف أكبر فطر على وجه الأرض؟

- أ - في ولاية النرويج. ب - في ولاية المكسيك.
ج - في ولاية النمسا. د - في ولاية أرجون.

19. بم يوحى هذا التعبير: (وما زالَ هذا الفطر ينمو، ويتغذى، وينمو، ويتكاثر)؟

- أ - ببطء انتشاره. ب - بسرعة انتشاره.
ج - بقلّة تكاثره. د - بخفة وزنه.

20. ما العنوان الأنسب للفقرة الثالثة من المقال التي تبدأ بـ(ويصنف أكبر كائن حي)?

- أ - عيش غراب العسل أكبر الفطريات حجماً ووزناً.
ب - فطر الخميرة أكثر الفطريات تكاثراً.
ج - فطر عيش الغراب أصغر الفطريات على وجه الأرض.
د - خطر الفطريات على البيئة وعلى الإنسان.

21. بم يُعادل وزن فطر (عيش غراب العسل)؟

- أ - ثلاثة من الحيتان الزرقاء العملاقة مجتمعة.
ب - أربعة من الحيتان الزرقاء العملاقة مجتمعة.
ج - خمسة من الحيتان الزرقاء العملاقة مجتمعة.
د - ستة من الحيتان الزرقاء العملاقة مجتمعة.

22. (وما زالَ هذا الفطر ينمو)، ما نوع خبر الفعل الناسخ (ما زال)؟

أ - جملة فعلية. ب - شبه جملة.

ج - مفرد. د - جملة اسمية.

23. ما الدور المهم الذي يؤديه فطر (عيش غراب العسل) للبيئة؟

أ - يحول الأوراق المتساقطة إلى مواد يصعب امتصاصها على الجذور.

ب - يحول المخلفات النباتية إلى مواد صعبة الذوبان في التربة.

ج - يحول المخلفات النباتية إلى مواد بسيطة تفيد الجذور والكاننات الحية.

د - يحول أوراق النباتات النضرة إلى دبال تفيد التربة.

24. (فتتحولُ هذه المخلفاتُ إلى موادَّ بسيطةٍ)، ما مضاد كلمة (بسيطة)؟

أ - معقدة. ب - سهلة.

ج - كبيرة. د - دقيقة.

25. ما العلاقة البدعية بين الكلمتين: (ملل) و (كلل)؟

أ - تضاد. ب - ترادف.

ج - جناس ناقص. د - جناس تام.

26. (وهكذا تقومُ الفطرياتُ بدورٍ مهمٍ كعمالِ نظافةٍ للبيئة)؛ ما الوجه الجمالي في العبارة السابقة؟

أ - تشبيه. ب - استعارة مكنية

ج - كناية. د - استعارة تصريرية.

27. ما الفكرة التي تتحدث عنها الفقرة الرابعة والتي تبدأ بـ (وأهمُّ عمليةٍ يقومُ بها فطرُ "عيش

غراب العسل".....)؟

أ - الفطريات عدو لدود للبيئة.

ب - فطر عيش غراب العسل يهاجم البيئة.

ج - الفطريات تمثل عمال نظافة للبيئة.

د - فطر عيش غراب العسل يهاجم النبات.

28. (إن فطر عيش الغراب يبدي شراسة واضحة)، ما خبر الحرف الناسخ؟

أ - عيش الغراب. ب - يبدي.

ج - شراسة. د - واضحة.

29. كيف يبدي فطر عيش غراب العسل شراسة تجاه الأشجار الحيّة؟

أ - يهاجم الثمار ذات اللون العسلي فيها.

ب - يهاجم أوراقها فقط دون أن تموت الشجرة.

ج - يهاجم الأشجار ويسبب لها أمراضًا خطيرة.

د - يهاجم التربة التي تنمو فيها الشجرة.

30. كيف تسببت بعض الفطريات في كوارث اقتصادية؟

أ - هاجمت قضبان السكك الحديدية وأدت إلى وفاة الأفراد.

ب - هاجمت بعض النباتات الغذائية وأدت إلى مجاعة.

ج - هاجمت أعمدة التلغراف فأدت إلى انقطاع الاتصالات.

د - هاجمت كل أشكال الخشب الخام فأدت إلى خسائر مالية.

31. ما سبب حدوث المجاعة في إيرلندا سنة 1845؟

أ - مهاجمة الفطريات لمحصول القمح.

ب - مهاجمة الفطريات لنبات الجزر.

ج - مهاجمة الفطريات لمحصول الأرز.

د - مهاجمة الفطريات لنبات البطاطس.

32. ما اسم العلم الذي ظهر نتيجة أضرار الفطريات للنباتات؟

- أ - علم أمراض الحيوانات. ب - علم أمراض النبات.
ج - علم أضرار الفطريات. د - علم أمراض الحشرات.

33. ما الفكرة التي تتحدث عنها الفقرة الخامسة والتي تبدأ بـ (إنَّ فِطْرَ "عِيشِ غَرَابِ العِسلِ" يُبْدي شِراسَةً واضِحَةً..)?

أ - فوائد فطر عيش الغراب للبيئة.

ب - الفطريات صديقة للبيئة.

ج - الكوارث التي تسببها بعض الفطريات.

د - طرق التخلص من الفطريات.

34. ما معنى قول الكاتب: "السموم الموجودة في بعض الفطريات داءٌ ودواءٌ"؟

أ - بعض الفطريات تحتوي على مادة سامة ولكن منها عقاقير للأمراض.

ب - بعض الفطريات بها ثمار عسلية تشفي من الأمراض رغم خطرها.

ج - الفطريات بها خيوط تهاجم الإنسان ولكنها بها مادة لعلاجها.

د - بعض الفطريات تهاجم دماغ الإنسان ولكنها توقف نزيف الدم.

35. (وهكذا اكتشف العلم الحديث من السموم الناقعاتِ دواءً)؛ ما معنى كلمة (ناقعات) في سياقها؟

أ - الشافية. ب - النافعة.

ج - القاتلة. د - البسيطة.

36. لماذا بعض الفطريات لها قيمة غذائية عالية؟

أ - لأن بها بروتينات، وأملاح معدنية، وفيتامينات مفيدة للجسم.

- ب - لأن بها خيوط كثيرة تغني عن اللحوم بالحيوانات والطيور.
ج - لأن بها بروتينات تشبه بروتينات اللحم صعبة الهضم.
د - لأن بها بروتينات تشبه بروتينات البيض كثيرة الدهون.

37. ما الفكرة التي تتحدث الفقرة قبل الأخيرة في المقال؟

- أ - الأضرار الجسيمة للفطريات.
ب - سبل التخلص من الفطريات.
ج - فوائد بعض الفطريات للإنسان.
د - خطر الفطريات على البيئة.

38. (وما زالت في مملكة الفطريات أسرارٌ وعجائبٌ كثيرة)؛ ما اسم الفعل الناسخ؟

- أ - محذوف. ب - أسرار.
ج - الفطريات. د - عجائب.

39. ما أهم عجائب بعض الفطريات في الليل؟

- أ - أن بعضها يضيء بلون أصفر ذهبي ليلاً.
ب - بعضها يضيء في الليل بلون أحمر ياقوتي.
ج - بعضها يضيء في الليل بلون أخضر جذاب.
د - بعضها يضيء في الليل بلون أبيض ناصع.

40. (...الذي وهبَهُ اللهُ - سبحانه وتعالى - قُدْرَاتٍ لا حصرَ لها)، ما إعراب كلمة (حصر)؟

- أ - اسم لا العاملة عمل ليس مرفوع وعلامة رفعه الضمة.
ب - اسم لا النافية للجنس مبني على الفتح في محل نصب.
ج - خبر لا النافية للجنس مرفوع وعلامة رفعه الضمة.

د - خبر لا العاملة عمل ليس منصوب وعلامة نصبه الفتحة.

للتواصل للتصحيح ومعرفة الإجابات:

واتساب رقم: 0505412710 تليجرام الخاص:- <https://t.me/yasserhus>

الجروب الخاص بي: اللغة العربية / الثاني عشر <https://t.me/joinchat/Ed7C3RIAvi43vAgfbg6ifw>

رابط لشرح وحل أنشطة كتاب التطبيقات النحوية للصف الثاني عشر :

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.teachtech.tatbekaty>

رابط تطبيق كتاب ادريس في الاختبارات الاثرائية للثاني عشر المنهج الإماراتي:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.benzaker.exammryaser>

رابط تطبيق ادريس لفنون التعبير الكتابي :

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.benzaker.edreesboard>

رابط الاختبارات محسوبة النسبة للفصل الدراسي الاول: <http://www.benzaker.net/products>

رابط منصة ادريس لتعليم الكتابة الاحترافية www.edreesboard.com