

اسم الطالب : الشعبة

الثقة بالنفس

هي حسن اعتماد المرء على نفسه واعتباره لذاته وقدراته حسب الظرف الذي هو فيه (المكان ، الزمان) دون إفراط (عجب ، أو كبر ، أو عناد)

وهي أمر مهم لكل شخص مهما كان ولا يكاد إنسان يستغنى عن الحاجة الى مقدار من الثقة بالنفس في أمر من الأمور ، و الثقة هي إيمان الإنسان بقدراته وإمكاناته وأهدافه وقراراته ؛أي الإيمان بالذات .

هل تتعارض الثقة بالنفس مع الإيمان بقدره الله ؟ الثقة بالنفس لا تعارض الثقة بالله ، لأنه لا يوجد تعارض بين الثقة بالنفس والاعتماد على الله عز وجل والتوجه إليه في طلب الحاجات ودفع المكروه . الثقة بالنفس لاتعني الاعتماد على النفس والركون إلى قدرتها دون الالتجاء الى الله ، بل إن من الثقة بالنفس إحسان الظن بالله والاعتماد عليه دون تواكل. الذي يتعارض مع الثقة بالله الإفراط في الاعتداد بالنفس وتفضيلها على الغير . كما قال الله على لسان إبليس " قال أنا خير منه خلقتني من نار وخلقته من طين "

أما الثقة السليمة بالنفس فلا تعارض الثقة بالله ، لأن الواثق بنفسه ينسب الأصل لأهله والنعم لربه تعالى . الثقة هل هي وراثية أم مكتسبة ؟ هل أستطيع اكتساب الثقة ؟

الثقة تكتسب وتتطور ، فلم تولد الثقة مع الإنسان حين يولد ، فهو لاء الأشخاص الذين نعرف أنهم مشحونون بالثقة ويسطيرون على قلقهم ولا يجدون صعوبات في التعامل والتأقلم في أي زمان أو مكان هم أناس اكتسبوا ثقتهم بالتوكل على الله ثم بتطوير أنفسهم والارتقاء بها .

أما الثقة الزائفة ؛فهي أن يكثر المرء من مديح نفسه ورفعها فوق الآخرين ويجد حول نفسه هالة كبيرة أكبر من واقع حجمه

يقول الشاعر : إذا المرء لم يمدحه حسن فعاله فمادحه يهدي وإن كان مفصحا وهؤلاء غالبا ما يكتسبون المقت من الناس .

ومن مظاهر الثقة الزائفة ؛ الاعتداد بالرأي والفهم والقدرات بدرجة مبالغ فيها، ومنها أيضاً أن ينسب جهد وإنجازات الآخرين إلى نفسه ، ولايحتمل أن ينتقد (ولو انتقاد يشير لأنه يرى أنه فوق الانتقاد) ، وازدراء الآخرين والتعالي عليهم وكذلك يتملص الشخص من سلبياته

وأخطائه ويتعالي عليها ولا يعترف بها وقد ينسبها على غيره .. وقد يتطلع الى مهام كبيرة فوق طاقته ويزعم أنه يستطيعها .

آثار الثقة السليمة بالنفس ؟

- الارتياح النفسي والطمأنينة والسعادة.
- النجاح في مجالات الحياة العلمية والمهنية ، والاجتماعية.
- تجعلك مدركا لقدراتك ومهاراتك ومن ثم القدرة على تطوير الذات وتنمية المهارات.
- القدرة على التعامل مع الأزمات والمشكلات والصعاب.
- تشعرك أن حياتك مميزة عن حياة سواك.
- توضح لك هدفك لأنها مصدر طاقتك.
- تمدك بالطموح والأمل وتشدك بقوة لتحقيق هدفك.

اقرأ النص الثالث ، ثم أجب عن الأسئلة :

1 - يتحدث المقال السابق عن : [2]

- أ. الثقة الزائفة بالنفس.
- ب. الثقة السليمة بالنفس .
- ج. الفرق بين الثقة السليمة والزائفة بالنفس .
- د. الثقة بالنفس وأثارها .

2- ما نوع الدليل الذي ساقه الكاتب ليدعم رأيه "

" قال أنا خير منه خلقتني من نار وخلقته من طين " [2]

- أ. دليل عاطفي .
- ب. دليل نقلي .
- ج. دليل عقلي .
- د. دليل منطقي .

3 - الأصل الذي ينتمي إليه مفهوم الثقة بالنفس ؟ [2]

- أ. التنمية البشرية .
- ب. التنمية الإدارية .
- ج. التنمية المستدامة .
- د. التنمية العلمية .

4 - ما الفكرة التي لم ترد في المقال السابق ؟ [2]

- أ. الثقة الزائفة بالنفس .
- ب. الثقة السليمة بالنفس .
- ج. آثار الثقة الزائفة بالنفس .
- د. آثار الثقة السليمة بالنفس .

5 - هل تتعارض الثقة بالنفس مع الإيمان بقدره الله ؟ وضّح رأيك بالأدلة . [4]

6 - هل الثقة بالنفس وراثية أم مكتسبة ؟ وضّح رأيك بأدلة من عندك . [4]

7- اذكر أثرين من آثار الثقة الزائفة بالنفس . [4]

أ -

ب-

8- قال الشاعر :

إذا كنت ذا رأي فكن ذا عزيمة فإن فساد الرأي أن تترددا

مما جاء في المقال السابق : ((هي حسن اعتماد المرء على نفسه واعتباره لذاته وقدراته حسب الظرف الذي هو فيه (المكان ، الزمان) دون إفراط (عجب ، أو كبر ، أو عناد) وهي أمر مهم لكل شخص مهما كان ولا يكاد إنسان يستغنى عن الحاجة الى مقدار من الثقة بالنفس في أمر من الأمور ، و الثقة هي إيمان الإنسان بقدراته وإمكاناته وأهدافه وقراراته ؛أي الإيمان بالذات .))

قارن بين الفقرة السابقة وبيت الشعر من حيث الشكل والمضمون .

النص	الشكل	المضمون
بيت الشعر		
الفقرة		

9- استخراج من نص الثقة بالنفس :

- اسم فاعل

- صيغة مبالغة

- صفة مشبهة

10- مشحونون بالثقة . ما نوع الاستعارة ؟ اشرحها