

السؤال الثاني: اقرأ بتواضع الفقرات التالية ثم أجب عن الأسئلة الآتية:

يقول صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم الرياضة جزء أساسي من برنامجي اليومي، ولا اعتقد أنني سأستطيع تحريك فرق العمل عتدي من دون أن أتحرّك أنا شخصياً وأكون في كامل طاقتي وصحتي. فالرياضة لا تلمّي عضلات جسمك فقط بل تلمّي أيضاً عضلات عقلك، أحب أن أمشي يوماً، كما أمارس بعض الهوايات الرياضية كركوب الخيل وركوب الدرجات وغيرها. نصيحتي للجميع بممارسة الرياضة بانتظام فجوادة الحياة ترتبط بجودة الصحة، وحجم الإنجاز في حياتك يرتبط بالطاقة والنشاط اللذين يسريان في جسمك والصحة كذلك كما يقولون. يزغوني كثيراً ما أسمعته وشاهدته وما أقرأه من تقارير عن انتشار أمراض القلب والضغط والسكري في مجتمعاتنا بسبب قلة ممارسة الرياضة خاصة مع الحياة المعاصرة المرفهة التي فيها ما لذ وطاب من المأكولات والمشروبات. لم يكن في أبنائنا وأجداننا ما نراه اليوم من أمراض، والسبب الرئيس هو كثرة حركتهم وتشاطهم وطبيعة أعضائهم ونمط حياتهم.

كتب ومضات من فكر

1- ضع عنواناً للنص؟ أهمية الرياضة

2- استكمل الجدول الآتي:

صفات القائد المسلم	الهوايات الرياضية التي يمارسها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم رعااه الله.	أهم فوائد الرياضة	من أضرار عدم ممارسة الرياضة
يكون كامل العلاقة والاحقة	ركوب الخيل ركوب المراجاجات	تتمتع عضلات الجسم تتمتع عضلات العقل	الانتشار أمراض القلب والضغط والسكري من يؤثر على نسبة قوة ممارسة الرياضة

3- أغير كتابة عن توقعي لما يمكن أن يحدث لو:

التزمت ببرنامج الحياة الصحية بأشرفه معظم التربية الرياضية في مدرستي

تصبح مستشفى جيد ولجانبه يساهم في

أصل بعض المجتمع الرياضة بحجة كثرة الأثقال

انتشار الأمراض وعدم جمع المرافقة البدنية الآتية

4- تكون وجهة نظر شخصية حول الموضوع التالي:

بأن كل الوقت هو الحياة، فالصحة هي التي تعطى للوقت معناه وللحياة طعمها

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالنجاح والتوفيق



الاختبار القصير الأول للفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي 2016 / 2017 م  
الاساسية

من المرحلة :

للتصف :

الإجابة على الورقة نفسها (( الامتحان من ( 2 ) أسئلة في وقتين ))

أجب على جميع الأسئلة الآتية:

السؤال الأول : اقرأ بتمعن الفقرات التالية ثم أجب عن الأسئلة الآتية:

وجه لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم حاكم إمارة دبي في القمة الحكومية 2013 موالا حول استعجاله الدائم في تنفيذ المشاريع ، فكان جوابه ليس هناك أي سبب يدفعنا للانتظار ، المستقبل يبدأ اليوم وليس غدا ، ولو انتظرنا لقد حتى يأتي فسنستمر في تأجيل كل شيء . إذا رأينا شيء يخدم شعبنا واقتصادنا ويلقي دولتنا نفعه مباشرة .

هدفنا تحقيق السعادة لشعبنا ، والسعادة شيء غير قابل للتأجيل ، الوقت الثمن من أن نوجد فيه أحلامنا وتطلعات شعبنا . يقولون إن الاستعجال هو إحدى صفات القادة الناجحين لأن وقتهم ثمين ، وأنا الأول إن الاستعجال هو صفة الشعوب الناجحة أيضا ، التي تعطي لثوقت أهميته ولتؤمن قدره وللأيام وزنها الحقيقي .

اكتب ومضت من قدر

1- اثنين من القيم السلوكية الإيجابية ؟ ... المساواة ..... و ..... الاستعجال ..... و ..... الخ

2- سجل رأي سمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم في موضوع الاستعجال .

هو ... الوقت ... الشعوب ... الما ... الذي ... يعطي الوقت ... الزمان ... لا ...

3- اكتب تعميما يوضح العلاقة بين المفاهيم التالية: الاستعجال ، القادة الناجحين ، الشعوب الناجحة .

لا ... القادة الناجحين ... الذي ... الشعوب ...

4- ما هو هدف الحكومة في دولة الإمارات العربية المتحدة؟

تحقيق السعادة للشعب

2- أعال المشكلة التالية باستخدام مهارة حل المشكلات:

(التوقف والتأخير مضية للوقت لأنه يضع ملايين الأيام من عمر الشعوب في التردد والانتظار ، ويؤخر رقاهايتها ، وسعادتها وراحتها ، فالمستقبل يبدأ اليوم وليس غدا)

المهمة	الإجابة
أحدد المشكلة	التوقف والتأخير
أبين نتيجة تترتب على المشكلة	مهينة الوقت
أقترح حلا يساهم في حل المشكلة	استثمار الوقت - الاستعجال - عدم مهينة الوقت