

السؤال الثاني: اقرأ بتواضع الفقرات التالية ثم أجب عن الأسئلة الآتية:

يقول صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم الرياضة جزء أساسي من برنامجي اليومي، ولا أعتقد أنني سأستطيع تحريك فرق العمل عتدي من دون أن أتحرك أنا شخصياً وأكون في كامل طاقتي وصحتي. فالرياضة لا تلمي عضلات جسمك فقط بل تلمي أيضاً عضلات عقلك، أحب أن أمشي يوماً، كما أمارس بعض الهوايات الرياضية كركوب الخيل وركوب الدرجات وغيرها. نصيحتي للجميع بممارسة الرياضة بانتظام فجوقة الحياة ترتبط بجودة الصحة، وحجم الإنجاز في حياتك يرتبط بالطاقة والنشاط اللذين يسريان في جسمك والصحة ككل كما يقولون. يزعوني كثيراً ما أسمعته وشاهدته وما أقرأه من تقارير عن انتشار أمراض القلب والضغط والسكري في مجتمعاتنا بسبب قلة ممارسة الرياضة خاصة مع الحياة المعاصرة المرفهة التي فيها ما نذ وطاب من المأكولات والمشروبات. لم يكن في أبنائنا وأجداننا ما نراه اليوم من أمراض، والسبب الرئيس هو كثرة حركتهم وتشاطهم وطبيعة أعضائهم ونمط حياتهم.

كتب ومضات من فكر

1- ضع عنواناً للنص؟ أهمية الرياضة

2- استكمل الجدول الآتي:

من أضرار عدم ممارسة الرياضة	أهم فوائد الرياضة	الهوايات الرياضية التي يمارسها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم رعاه الله.	صفات القائد المسلم
- الانتشار أمراض القلب والضغط والسكري من بين أمور أخرى. - ممارسة الرياضة	- تنمية عضلات الجسم - تنمية عضلات العقل	- ركوب الخيل - ركوب الدرجات	- يكون كامل - العاقبة والاحقة

3- أغير كتابة عن توقعي لما يمكن أن يحدث لو:

- التزم ببرنامج الحياة الصحية بإشراف معلم التربية الرياضية في مدرستي

تصبح مستشار جيد ولديهاه إيمان لكثير

- أصيل بعض المجتمع الرياضة بحجة كثرة الأثقال

انتشار الأمراض وعدم جمع الملائمة البدنية الجيدة

4- تكون وجهة نظر شخصية حول الموضوع التالي:

بأن كل الوقت هو الحياة، فالصحة هي التي تعطى للوقت مغناه وللحياة طعمها

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالنجاح والتوفيق



الاختبار القصير الأول للفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي 2016 / 2017 م  
الاساسية

من المرحلة :

لنصف : الثامن

الإجابة على الورقة نفسها (( الامتحان من ( 2 ) أسئلة في وقتين ))

أجب على جميع الأسئلة الآتية:

20  
10

السؤال الأول : اقرأ بتمعن الفقرات التالية ثم أجب عن الأسئلة الآتية:

وجه لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم حاكم إمارة دبي في القمة الحكومية 2013 موالا حول استعجاله الدائم في تنفيذ المشاريع ، فكان جوابه ليس هناك أي سبب يدفعنا للانتظار ، المستقبل يبدأ اليوم وليس غدا ، ولو انتظرنا لقد حتى يأتي فسنستمر في تأجيل كل شيء . إذا رأينا شيء يخدم شعبنا واقتصادنا ويلقي دولتنا نفعه مباشرة .

هدفنا تحقيق السعادة لشعبنا ، والسعادة شيء غير قابل للتأجيل ، الوقت الثمن من أن نوجد فيه أحلامنا وتطلعات شعبنا . يقولون إن الاستعجال هو إحدى صفات القادة الناجحين لأن وقتهم ثمين ، وأنا الأول إن الاستعجال هو صفة الشعوب الناجحة أيضا ، التي تعطي لثوقته وأهميته ولثمن قدره وللأيام وزنها الحقيقي .

اكتب ومضت من قدر

1- اثنين من القيم السلوكية الإيجابية ؟ ... المساواة ..... و ..... الاستعجال ..... و ..... الخ

2- سجل رأي سمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم في موضوع الاستعجال .

هو : لمقت الشعوب . الما جمع . الذي . يعطي الوقت . القيمة . والزمن قد ينفد ولا يأتي ثانية .

3- اكتب تعميما يوضح العلاقة بين المفاهيم التالية : الاستعجال ، القادة الناجحين ، الشعوب الناجحة .

لا استعجال من صفات القادة الناجحين ، والتي تؤديهم الى نجاح الشعوب .

4- ما هو هدف الحكومة في دولة الإمارات العربية المتحدة؟

تحقيق السعادة للسكان

2- أعال المشكلة التالية باستخدام مهارة حل المشكلات:

(التوقف والتأخير مضیعة للوقت لأنه يضع ملايين الأيام من عمر الشعوب في التردد والانتظار ، ويؤخر رقاهايتها ، وسعادتها وراحتها ، فالمستقبل يبدأ اليوم وليس غدا)

المهمة	الإجابة
أعداد المشكلة	التوقف والتأخير
لین نتيجة تترتب على المشكلة	مهیعة الوقت
اشرح خلاصهم في حل المشكلة	استثمار الوقت - الاستعجال - عدم مهیعة الوقت .