

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الرابع اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/4>

* للحصول على جميع أوراق الصف الرابع في مادة تربية أخلاقية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/4moral>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الرابع في مادة تربية أخلاقية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/4moral1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الرابع اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/grade4>

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

https://t.me/UAElinks_bot

الدَّرْسُ 3

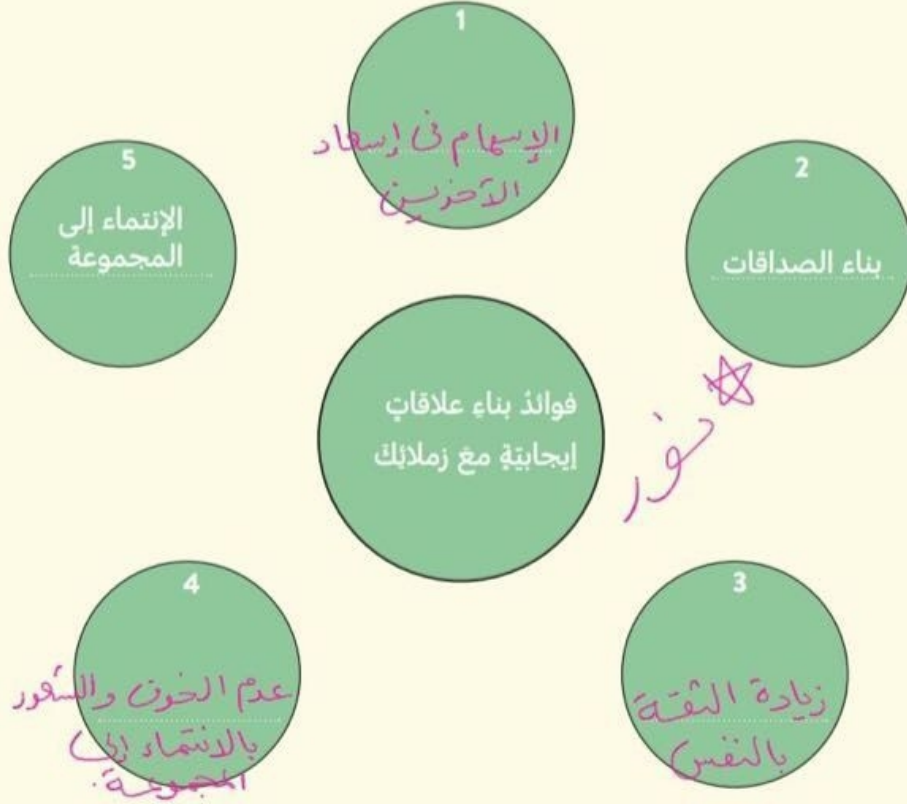
مُسَاعَدَةُ بَعْضِنَا بِبَعْضٍ لِيَتَعَمَّ الْخَيْرُ عَلَى الْجَمِيعِ

نَوَاتِجُ التَّعَلُّمِ

طرائق النمو بشكلٍ صحيٍّ وإيجابيٍّ، والتعاونُ للعيش برفاهيةٍ. تُهمّ سيواجهونَ تغيّراتٍ أثناءَ النموِّ، وأنَّ بإمكانهم التكيّف معَ تحدياتٍ توقبت حدوثها والتواصل مع الآخرين في شأن مخاوفهم، مع الوعي ببيئتهم قد يكون إيجابيًا.

في العيش برفاهية حقيقية، ومعرفة الأدوات المتوافرة لتعزيز الرفاه النفسي والمحافظة عليها، بدلًا من السعي إلى تحقيق سعادة يروّج لها المجتمع.

ج. أكمل ما يلي من الفوائد التي تنتج عن بناء علاقات إيجابية مع زملائك.



3 الآن وقد أطلعت على أمثلة على العلاقات الإيجابية مع زملائك، اقرأ النص الآتي عن أهميّة الإجماع الأسري ثم أجب عما يلي.

يقول خبراء علم النفس إن الأسرة التي تحافظ على الإجماع الأسري تكون أفرادها أكثر تماسكًا. فالإجماع الأسري يعلم الأبناء مهارة الإصغاء ويغطي أفراد الأسرة شعورًا بالإنتماء والتماشي. كما أن هذه الإجماعات تكون جودًا عائليًا إيجابيًا يسعد أفراد الأسرة، ويساعدهم على التخلّص من همومهم اليوميّة، ويزنّد من التفازب بينهم. وقد أظهرت دراسة طبّيّة أنّ العلاقات الأسريّة القويّة تساعد على زيادة الثقة بالنفس لدى الأطفال وتقلّل من مشاعر القلق والتوتر لديهم.

في مجموعتك، قم بتعبئة الجدول التالي:

المشاعر المضاجبة	ما الذي يجعلك تشعر بالانزعاج وقلة الثقة في المدرسة؟	المشاعر المضاجبة	ما الذي يجعلك تشعر بالرضا والسعادة في المدرسة؟
الغضب واليأس	لا يحب زملائي	الشعور بالانتماء	علمائ جدير
الوحدة والتهميش	أُلقِ وحدي	الفخر	يحبني المعلم.
الخذل والحزن	يؤذي المعلم	السعادة والراحة النفسية	صداقة زملائي
الانزعاج وقلة الثقة	ببعض المواد.	الثقة والدينامية بالنفس	ممارسة هواياتي

☆ نور

أ- ماذا يمكننا أن نفعل ليساعد بعضنا بعضًا في النمو والتطور إيجابيًا في المدرسة؟

..... أن نتعاون بمحبة وعمل جماعي دون تمييز واحترام

..... آراء الآخرين، واختلافهم.