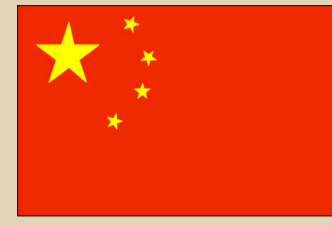


# 朝覲指南摘要



## 朝覲指南摘要

1. 享受朝：先举意做副朝然后做正朝。这是最好的朝覲方式。
2. 单朝：只做正朝。
3. 连朝：副朝和正朝一起举意做。



## 朝覲的仪式朝覲的仪式

### 受戒：

举意为朝覲而洗大净，涂抹香水，穿戒衣，并礼两拜。

### 注意：

在念应答词之后，举意做享受朝的人应该说：“主啊！应您的召唤我举意做副朝。”  
举意做连朝的人应该说：“主啊！应您的召唤我举意做正朝和副朝。”  
举意做单朝的人应该说：“主啊！应您的召唤我举意做正朝。”

### 环游：

进入禁寺后的第一件事就是环游天房，然后礼两拜。

### 奔走：

做享受朝的人奔走是为副朝做的，对于举意做单朝和连朝的人允许推迟奔走。  
这时，做享受朝的人应剃光头或剪短头发，并脱下戒衣开戒，表明已经完成了副朝。至于单朝和连朝者则不能理发和脱去戒衣开戒，直到朝覲月伊历十二月八日正朝开始。而举意享受朝的人在八日正朝的这一天应该说：“主啊！应您的召唤我举意做正朝。”

### 住米纳：

朝覲者到米纳，在米纳做晌礼、哺礼、昏礼、宵礼、晨礼。

### 站阿拉法特：

伊历十二月九日，当太阳升起后，朝覲者开始去阿拉法特，这一天都应在阿拉法特境内纪念真主和做祈求。

### 去穆兹代历法：

当太阳落山后，朝覲者离开阿拉法特去穆兹代历法境内夜宿。

### 去米纳：

在太阳升起前，朝覲者去米纳射石驱鬼。

### 宰牲：

在朝覲月伊历十二月十日，朝覲者在宰牲后剃光头或剪短头发开戒，此时，除了夫妻同房，可以解除受戒朝覲时的一切禁戒。

### 去麦加：

朝覲者为环游天房和奔走索法-玛尔瓦山而返回麦加。在环游天房和奔走之后再返回米纳。在伊历十二月十一日和十二日住米纳期间，每天去三个射石场依次射石驱魔，此时，可以开戒解除为朝覲受戒的一切禁戒。

### 辞朝：

当朝覲者打算离开麦加回国或去别的城市时，必须做辞朝的环游天房后才能离开。

### 拜访圣寺：

对朝覲者来说拜访在麦地那的圣寺是受赞美的行为。