

## "الديجور السرمدى"

بعد أن تم استهلاكك في حُفر الحياة التي لم أسلم منها، وبعد أن قَيد  
أضلعي اليأس، لكن ما لم يعتاد عليه كُـلُ ذي قريب هو سقوطي  
لظالما سيطر على أنملي الألم ولم أستطع ممارسة أبسط الأنشطة  
اليومية لي، أمتلأت بالخيبات أُقيم على نفسي الحصار، لكن بعد كل  
هذا اليأس، والدفعة المبالغ بها من الألم حاوطني لُطف الله، والرضا  
عن كل هذا السوء، وعلمت أن السعادة لا تأتي بما لدينا بل تأتي  
بحجم الرضا، حين إدراكِ وقفـت أودع كل ألم واستقبلت كل ذي  
قادم بكل الرضا.

أحلام غنيم

تيم لُطف

كيان مُلهم

"هي لك"

لا تظن أنك تقرأ هذه الخاطرة بمحض الصدفة كما صور لك  
عقلك، هي كُتبت بكل الحب من أجل قلبك الصغير؛ الذي لُف  
بالحزن، و ثقل الأيام، و غلف بأقصى درجات الهزائم جئت أنا بكل  
الحب لأخبرك أنك جميل، و ما أتلف الحزن بك شيئاً فمازلت  
تسحر كل من يراك، تسحره عينيك تارة، و طيبة قلبك تارة أخرى،  
فربت على قلبك بيدك، و أمن رجفت يدك فما لنا دون الله ثم أنفسنا  
مأوى ولا أمان.

لـ أحلام غنيم

تيم لطف

كيان\_ملهم

كم كنت أخشى الظلام في صغري أما الآن أحببت هذا الظلام، تلك  
الغرفة المظلمة التي كانت يُرهّبوني بها أصبحت الآن ملاذي،  
أصبحتُ أواجهُ مخاوفي وأقاوم ضعفي، أصبحتُ لا أخشى  
الصعاب، الآن وبعد مضي السنوات رأيت العالم بعين ثالثة، عين  
العقل

عين البصيرة فالبصيرة قبل البصر، صنعت من مخاوفي طوق  
نجاة لي؛ حتى لا أغرق في بحر التية عندما دخلت هذه الغرفة  
المظلمة بعد برهة من الزمن، اكتشفت أنها سببًا كبيرًا لتغييرني  
للأفضل وتعلمي من أخطائي السابقة، أصبحت أرى النصف  
الممتلئ من الكوب؛ فكل عملة وجهين

واعترفت أن خوفي كان دافعًا لي للتقدم للإمام؛ فصنعت من الألم  
أمل ولكن مع وضع الحروف في أماكنها الصحيحة.

گ/عائشة محمود

تيم لطف

كيان ملهم

كن على يقين أن بعد العسر يسر، فلا راحة إلا بعد التعب، كما قيل  
"ضاقت، فلما استحكمت حلقاتها؛ فُرجت".

الأمل مثل الضوء الذي يُنير لنا الطريق، ينير لنا الحياة، كل  
عظماء العالم واجهتهم صعاب ومشاكل، لكنهم تغلبوا عليها بالأمل،  
والعمل.

قال الله عز وجل: {أنا عند ظن عبدي بي}

يجب علينا أن نظن بالله خيرًا، فرب الخير لا يأتي إلا بالخير، لا  
تقف مكتوف الأيدي وتستسلم؛ فليس كل وقوع نهاية، فوقع أوراق  
الأشجار يخبرنا بإنبات أوراق جديدة.

ليست كل حفرة تعني الاختباء؛ فبعض الحفر تكون بداية لصرح  
بناء عالي ليس له مثيل، وكما قيل "لا يمل الله حتى تملوا"، اطلبوا  
من الله ولا تيأسوا، حتى التأخير في تحقيق ما تطلبونه لكم به خير،  
فهناك دائمًا حكمة لله في كل شيء فقط تفائلوا بالخير تجدوه.

گ/عائشة محمود

تيم\_لطف

#كيان\_ملهم

"عقلٌ وقلب"

لأنني منك وأنت مني

بربك لا تخذلني، لا تدع الحق لمن يتدخل بيننا ويفرقنا، لقد  
تعاهدنا على السير معًا منذ أن نشأنا في جسد هذا الإنسان، دعنا  
نتكاتف ولا نفرقنا عن بعضنا البعض أي شيء؛ لأنك مني وأنا  
منك، دعنا نتحد سويًا لجعل حياة من ولانا الله له سعيدة يغلبها  
الأمل والحياة والقوة، دعنا هنا؛ لنجعله يتمتع بحياته، بصحته بكل  
ما أتاه الله من قوة بنا جعلنا أسباب لسعادته، فهيا ياخي نتكاتف  
ليواجه بينا الدنيا، وتتردد في الخلف "وبحتاجك وتحتاجلي ما بينا  
ألف حلقة وصل"

د/دينا السيد (الشاميه)

ابنة الشام.

## طاقة نور

حين سيري تعثرت قدماي، تحطم قلبي، كُسرت رباعيتي، لم أعلم  
لمَ؟ ولكن "كل ذلك في كتاب"

لم يكن باليسير، ولا بالهين أنني أركض وأركض لملاحقة هدفي  
ومستقبلي ويعود كل ذلك هباء منثور، حاشاه أن يخذلك بعد  
سعيك، أقلت كل النوافذ بوجهي، اعترى قلبي برد السنين، وشاخ  
قلبي هرم جسدي من أجل المواصلة، وحين الوصول وجدت  
الأبواب موصدة، كتلك الأبواب التي أوصدت على يوسف-عليه  
السلام- حينها علمت أن حلمي أصبح هباء، ولكن من الله عليّ  
بأبواب كثيرة وكان خير باب. اعتدلت قامتي وواصلت السعي من  
طاقة النور التي فتحت لي.

د/دينا السيد (الشاميه)

ابنة الشام

توالت عليك الخيبات، وماذا بعد؟

ماذا بعد؟! ألم تعلم بأن كُسرت ما كنت أرفرف بهما في سمائي؟  
ألم تعلم ماذا كانت أم أنك تتجاهل؟

أنسيت، أم إنك تتناسى؟

لم أنناسى ولم أنس، قفي على شرفة المضغة الماكثة داخلك  
واسألها ماذا تريد؟

قفي من جديد ضمدي جراحك فلا أحد يستحق ما فعلته، فعلت  
الكثير حتى صاروا أقوياء، حلقوا بأجنحتهم في سمائهم ولم تسعهم  
فاغتصبوا سمائك أيضاً ولم يكفوا عن أذيتك. بل كسروا لك  
اجنحتك، تلك الأجنحة لم تكن يوماً كأجنحة عادية، كانت بأجنحة  
فراشة وقوة ديناصورات عدة، ولكن كان قلبك أول ما تحطم، تلك  
المضغة التي سئلت منذ قليل، لك الحق فيما قولته سأضمد حراجي  
وأسترد ما اغتصبوه عنوه عنهم، رغم أنف كل معتدٍ على سمائي  
وأرضي، سأعود من جديد فراشة الوادي.

د/دينا السيد (الشاميه)

ابنة الشام

ماذا فعلت بنفسك؟

حولت حزني لفرح، زرعت بداخلي ورود؛ حتى لا أحتاج يوماً  
لبستان أقطف منه عمراً، كما قُطف عمري من قبل جعلت بين  
ضلوعي مسقى لشتلات صغيرة كبرت معي لحظة بلحظة، حولت  
حياتي من بيت بلا سقف تهطل عليه الأمطار تغرقه بمياهه إلى  
قصر صنع من اللؤلؤ، زرعت شتلات الورد تزين حياتي وعقلي،  
بدلاً من تلك النفاهات التي يلتفت إليها البعض؛ حتى لا أحتاج يوماً  
من شخص يغير مجرى حياتي وأتكئ عليه يوماً، بالعكس تامل  
جعلت نفسي مُتكأ لها، تنظر بداخلها؛ لتصلح ما بها من عيوب،  
وتزرع فيها مباحج فرحة، حب، وأخلاق؛ حتر لا تحتاج يوماً لأحد  
وبنيت حولها جدار من الفولاذ؛ حتى لا يقرب منها أحد، هكذا  
حولت حياتي لأقبل وأرضى بها أخيراً.

د/دينا السيد (الشاميه)

ابنة الشام



الإنسان دون أمل كالنبات دون ماء، رغم تلك الصعوبات إلا أنني  
مازلت أسعى للوصول، للحلم، للأمل، الإصرار أُملي للوصول  
أريد الوصول إلى حلمي رغم كل الضغوطات والمشقات التي  
تواجهني، لا تيأس إذا تعثرت أقدامك وسقطت في حفرة واسعة؛  
فسوف تخرج منها وأنت أكثر تماسكًا وقوة، بل حلم الذي تسعى  
إليه منذو زمن طويل، وصلت للقمة انا التي سوف يهتف باسمها  
الجميع يومًا ما قد وصلت للقمة، الأمل أن تبتسم دون مناسبة وكل  
ما في داخلك يهمس حلمي، أنا التي نظراتي تحمل من التحدي،  
والثقة، والغرور لتقابل نظراتكم الحاقدة التي لا تزدني إلا إصرار،  
وفخر، وأحلم بشمس مضيئة فالغد جميلة، نحن نعيش؛ لكي نرسم  
ابتسامة لتحقيق الحلم التي نود تحقيقه.

#هاله عبد الحميد

(مريضه يناير)

تيم لطف

كيان ملهم

أنا فتاةٌ صغيرةٌ، لم أبلغ من العمر الخامسة عشر، أحببت شابًا، كان يريد فقط أنا أكون تسليةً ولعبةً سخيفةً في يده هو وزملائه، كان يريد فقط أن يُسلي الوقت، هو لا يُحبنى، لم يحتاجني أحد في حياته، لا يود أن يُكمل حياته معي مثلما قال، كان يكذب دائمًا ويقول لي أنني المصدر المظلم، لم يحبنى مثلما أحببته، تركني بعد فترة من الزمن، أنا كفتاة صغيرة لم أكن أعلم كل هذا، ماذا عن قلب مات وهو يعشقك؟! ماذا عن عقل يتفتت من كثرة التفكير فيك؟! كيف نخبر البحر أننا على اليابسة نغرق؟! لم يكن في عقلي كيف سأخطي هذا، كنت فقط أريد النسيان، ابتسامتي توحى لك أنني بخير ولا يمسنني شيئًا من الحزن، كيف تصدق هذا؟! قامت حروب بين عقلي وقلبي وأنا لا أفهم شيئًا، هاجمني الاكتئاب مبكرًا، في وقت كان عليّ أن أقضي فيه أجمل أيام حياتي، تركتني مثل طفل يتيم تركته أمه، لماذا أنا؟ أحببتك بمفردي؟! لماذا تركتني في الطريق وحيدة؟! الطريق معتم ولا يوجد أحد، أنا بمفردي، لا يوجد أحد لياخذ بيدي، لماذا ذهبت عني؟! ليتني أتعلم من ألم الماضي، أنا لست بخير.

الحزن يأكل قلبي وجسدي، لا أعلم متى سيتوقف هذا الحزن، لا أعلم، فلقد أصبح مرهق، مرهف الحس، ومن أقل كلمة يحزن حزناً شديداً، أصبحت أتخيل كل الذكريات في شكل فيلم ولا يوجد فاصل إعلاني، أصبح قلبي متفتت وعقلي يطرح أسئلة لا يوجد لديّ إجابة عليها، متى ينتهي كل هذا الحزن وأرجع مثلما كنت؟ أنا متعب ولا أحد يفهم كم أنا محطمة ومحاطة بخيبات أمل، لا كنت أريد أخذ الحق، كنت أريد النسيان، وبعد فترة من نواحي وتواجدي و كأنني انتظر أن يسألني أحدهم ما بك؟ كي أبدأ بالبكاء، لا تجعل ثباتي الخارجي يخدعك، أنا أمتلك جرح عظيم في قلبي لا يُشفى، في غرفتي بمفردي علمت أن الذي فعله بي هو أيضاً يعيشه، يعيشه

بكل قسوة، هو الآن لم يقدر على نسيان كل هذا ويعجز عن كتابة شعوره . أنا من تخطيت كل هذا، أنا الآن أحقق أهدافي، أحلامي التي قال يوماً من الأيام أنني لن أقدر عليها، هذه أنا الآن أحقق كل ما هو جميل، أنا سأنجح وسأكون فتاةً قويةً؛ لكي يهتف بإسمي الجميع، أنا سأكون أكبر مما يتوقعون، أنا فتاة بمفردي، لكن الله لم يتركني وإنه سيعوضني بكل ما فقدته من ألم وحزن، يَبْتَلِينَا اللهُ لَعَلَّنَا فِي إِحْدَى الْأَوْجَاعِ نَتُوبُ أَنَا الْآنَ أَكْمَلُ حَلْمِي، أَنَا سَأَحْلُمُ؛ حَتَّى أُحَلِّقَ فِي السَّمَاءِ بِحَلْمِي، وَيَهْتَفُ كُلُّ أَنَاسِ الْأَرْضِ بِإِسْمِي، ويقولون لقد فعلتها، فقط نريد من يقف بجانبنا ويأخذ بنا إلى ما نريد، فقط نريد شخص يزيد من اهتمامه بنا، نحنُ كَالْوَرْدِ عَلَى قَدْرِ الْاهْتِمَامِ نُزْهِرُ.

هالة عبد الحميد

(مريضة يناير)

تيم\_لطف

#كيان\_ملهم

إنهض، ليست أول خيبة يُصاب بها قلبك، لا أحد سيهتم بسقوطك،  
ابتسم حتى وإن كانت الدُموع في عَيْنَيْكَ، أكمل يومك بما تبقى من  
أمل لديك. مُؤكد أنك ستسألني ماذا إن لم يكن لديّ أمل؟ فأقول لك:  
أن الأمل لا يأتي من الخارج أو من أحد، إنما هو بداخلك أنت، فقط  
ما عليك سوى أن ترضى بقضاء الله.

أخفي عن الناس حُزنك وتَعاستك وأرهم الجَانِبَ الجَمِيلَ المُتفائل  
الذي يَضج بالحياة والأمل، أخفي أَلَمَكَ وتَعَبَكَ وبُكَائِكَ وأرهم  
ابتسامَتِكَ الدائمة.

إذا مَضَى أَمْسٌ بدون إنجازك لشيء؛ فلا تَيْأَس، الماضي نتعلم منه،  
لكن احذر أن يَمُرَ الحاضر أيضًا ويُصبح ماضٍ بدون إنجاز. معك  
الحاضر والمستقبل؛ لتسعى لحلمك وتُجزه. يستطيع الإنسان أن  
يعيش بلا بصر، أو سمع، أو بإعاقة جسدية، لكنه لا يستطيع أن  
يعيش بدون أمل.

خُذ دَوَاءَ الابتسامة لأي داء؛ وستحل مشاكلك فقط تَفاءل وابتسِم  
وحنمًا ستجد الحل.

\*إيمان محمود\*

\*تيم\_لطف\*

\*#كيان\_ملهم\*

عزيزي القارئ ما هذه السلبية بداخلك؟!!

أليس هذا الحادث الذي نجاك من وضعٍ أكثر خطورة؟!!

ألم يكن هذا مجموعك الذي ظننت أنه نهاية العالم، ثم اكتشفت أنه فتح لك آفاق كثيرة، وأنه ما كان سوى رحمة من الله تعالى؟!!

ألم يكونوا هؤلاء رفقاء السوء الذي كنت تحسبهم خير صحبة، ثم كشفهم الله لك؛ ليعوضك بصحبة صالحة تليق بك؟!!

أليس هذا حب عمرك الذي ضاع منك، وخُيل لك أن العالم يُعانذك ويحرمك منه، ثم اكتشفت أن القدر حرمك إياه؛ كي يُعطيك رفيقٍ لدربك يُناسبك؟!!

ألم ترى في كل مرة تتوقع أنها مصيبة، ثم تكتشف أنها خير رحمة من الله؟!!

لا تيأس عزيزي القارئ فقد قال الله تعالى: "ونحن أقرب إليه من حبل الوريد".

لا تنظر لأي ابتلاء على أنه أذى يضرك، بل انظر لحكمة الله وعطائه في كل ابتلاء.

تعمق برويتك وسترى أن بداخل كل ابتلاء خيرٌ كثير؛ لكن لمن يصبر ويرى حكمة الله.

\*إيمان محمود (نيليدا)\*

\*تيم\_لطف\*

\*#كِيان\_مُلهم\*

جد نفسك

بك شيء مُميز، ابحر داخل نفسك كي تعرفه، ابحث عن  
تميزك وتفردك، اعرف ما أنت مميز به وطور نفسك،  
استمتع بتميزك.

قدر نفسك ولا تسمح لأحد بالتقليل من شأنك؛ لست بأقل من  
العلماء ولا المفكرين ولا المبدعين، الفرق الوحيد أنهم آمنوا  
بأنفسهم وقدراتهم وحاولوا كثيرا حتى وصلوا لما يريدوا،  
كذلك أنت آمن بنفسك وأعرف قدراتك وحاول حتى تصل،  
واحذر أن ينتابك اليأس؛ فلم يخلقك الله عبثاً حاشا لله".  
لا تُجالس المحبطين؛ الإحباط حالة مرضية احذر أن تصيبك  
لأنها معدية.

المفتاح في ثلاث كلمات: اعرف، طور، حاول.

اعرف قدراتك ومراكز ابداعك.

طور نفسك وحسن قدراتك وابداعاتك.

حاول باستمرار حتى تصل لهدفك.

ولا تنسى مكافأة نفسك لأنها تستحق.

باختصار جد نفسك، ولا تكن نسخة مُكررة لأحد.

\*إيمان محمود (نيليدا)\*

\*تيم\_لطف\*

\*#كيان\_مُلهم\*

\*لم أكن فاشلة\*

\*نعم لم أكن فاشلة، ولم أسمح بأن أحد يقول علي بأنني فاشلة، أنا فقط لم أجد الفرصة الذي سأثبت نفسي بها أمام الجميع؛ حتى لا أحد يظل يقول علي أنني فاشلة، أنا فقط أرهقتني الحياة، وأرهقتني التفكير المفرط والذائد في جميع أمور حياتي؛ الذي ستمرني وستجعل عقلي يقف من كثرة صعوبة هذه الضغوطات ومن كثرة التفكير في كل شيء، ولكنني أعلم أن الله لن يخذلني لن يتركني في كل هذا الديجور وحدي أصارع كل هذا الألم وحدي، أعلم بأن سيساعدني لن ينساني لن يتركني مرهقة هكذا، هو فقط يختبرني؛ حتى يرى قوة إيماني به، وأنا أعلم بأن الله لن يخذلني؛ لأن ثقتي بالله ليس لها حدود وسوف أصل الى حلمي الذي يروه الجميع مستحيل، سأصل إليه يوماً ما؛ لأن ثقتي بربي ليس لها حدود.\*

\*ك/مروة عبد الناصر\* عاشقة الظلام

\*تيم/لطف\*

\*كيان/ملهم\*



\*سأتحمل كل هذا الوجع\*

\*سأتحملة نعم سأتحمله؛ حتى يأتي إليّ، أعلم إنه لن يخذلني وسيأتي إليّ، لقد أحببته حبًا جمًّا، لم يجد أحد يحبه كما أنا أحببته، أعلم إنني تركته وأعلم جيدًا إنني أخلفت وعدي معه، ولكن تركته؛ حتى لا يكون الله غاضبًا علينا؛ حتى لا نسير في طريق حرام؛ حتى يكون الله راضيًا عنا؛ حتى يكتبنا لبعض؛ حتى نصير من نصيب بعض، أعلم إنني سأتوجع كثيرًا بعد افتراقنا، وأعلم إن قلبك سيتمزق من الوجع اشتياقًا ليّ، ولحديثنا سويًّا ولكني أعلم أيضًا بأن الله لن يجعلنا هكذا دائمًا، وسيجمعنا بالحلال قريبًا فقط علينا أن نتحلى بالصبر؛ حتى نتحمل كل هذا العناء، والوجع، وألم قلوبنا المشتاقة لبعض؛ حتى يجمعنا الله بالحلال يومًا ما، أعلم إن هذا سوف يكون صعبًا ولكن سأظل أدعو لك في كل ركعة أسجدها؛ حتى يخفف الله وجع قلبك المشتاق؛ حتى يصبرك على فراق كل هذه السنين؛ حتى يجمعنا الله يومًا ما، حلالًا، مباركًا، وليس حرامًا.\*

\*ك/مروة عبدالناصر\* عاشقة الظلام

\*تيم/لطف\*

\*كيان/ملهم\*

\*تفائل\*

\*سيكون يومك مشابهاً للتعبير المرتسم علر وجهك سواء كان ذلك ابتساماً أو عبوساً؛ لذلك يجب عليك أن تبتسم وتتطلع للمستقبل، وتتفائل، وتجاهد من أجل مستقبلك ولا تيأس وتحاول حتى تصل لأحلامك وحتى إذا فشلت فلا يوجد نجاح إلا بعد فشل، ولا يوجد فرح إلا بعد حزن، ولا يوجد تيسر إلا بعد ما تعسرت، عليك أن تكون إيجابي ولا تفكر بسلبية، لازم تحاول بكل جهد بأن تصل لأحلامك وأن الله لن يضيع أجر من أحسن عملاً، وعمر ربنا ما هيخذلك بل بالعكس هو الذي سيوففك وهو الذي سيساعدك في كل أمور حياتك، أبشر بأن الله سوف يدعمك وسوف يسانئك ويجعلك تصل إلى غايتك، فقط عليك أن تتفائل خير وأن لا تفقد الثقة أو الأمل، عد نفسك أنك ستكون قصة نجاح، وأعدك أن كل قوة الكون ستتجد من أجل معاونتك، قد لا تشعر بهذا اليوم أو حتى لوقت طويل، ولكن كلما طالت مدة انتظارك كانت جائزتك أكبر، فقط عليك أن تثق بأن الله لن يخذلك\* .

گ/مروة عبد الناصر. ءعاشقة الظلام ءع

\*ثق بالله\*

\*هكذا نحن نولد كما ترون، ونموت كما ترون، والحياة مازلت مستمرة علينا فقط أن نتحمل كل الضغوطات الذي تواجهنا؛ لكي نبدأ مع أنفسنا بداية جديدة لنا وأياكم والخوف، الله خلق هذه الدنيا وليست كلها سلبيات وإنما ايجابيات، وثانيا إياكم الخوف، لا تجعلو الخوف هو معلمكم، ولكن اجعلو ثقة الله، هيا من تدبر لكن أموركم

في هذه الدنيا، كل ما هو على هذه الحياة فان، لا تجعل خذلان، أو موقف، أو ظروف، أو مشكلة، أو خسارتك لا أحد عزيز عليك، تكون نهاية الدنيا بل هذا درس وحزن كبير حتى ترجع إلى الله وحتى تطمئن بأن الله سوف يفرحك قريباً، وتطلع إلى المستقبل الذي ينتظرك، وأن وجدت الدنيا مائلة قليلة فساعدتها قليلاً أنها تحتاج قليل من التعديلات؛ حتى تتيسر وتحتاج قليل من التفائل؛ حتى تصل وقليل من الناس الذين يفكرون في هذه الدنيا بشكل ايجابي، فقط عليك أن تكون ايجابي\*

\*مروة عبد الناصر. عاشقة الظلام

هل ترى تلك النجوم؟

بعضها يمحوا جمالها السحاب، والبعض الآخر يتألق بالضوء وسط القمر، هكذا الحياة بعض يختفي وبعض يظهر ولكن ليس الخفاء هو خفاء الهوية أو الانطفاء، ولكنها عندما تنجلي ترى ضوءها ساطع يملئ أركان السحاب، لذلك حين تختفي لا يعني أن تنطفئ ولكن تجهز للتألق والظهور بكل قوة، وأيضاً تتطلب بعض الاختفاء أو الهدوء، ولكنها تستمر فلما لا تستمر أنت أيضاً؟ لا تقف ولا تنطفئ أبداً من جديد، وكأن السحاب تبدأ بالذهاب.

ريم ابراهيم

#تيم\_لطف

#كيان\_مبهم

عندما تكون هزائمك قوية تأكد بأن الله يُحبك كثيرًا، فما كان البلاء إلا فرج قريب، وما كانت الهزيمة إلا بداية النجاح والنصر، فانظر لها وكأنها نصر وليست نهاية الطريق، بعض البدايات تكون يائسة ولكنها في النهاية النصر الكبير، فابتسم جيدًا، وأمضِ في طريقك، فليس كل ما تفقده كان يستحقك أو لك.

ريم ابراهيم

#تيم\_لطف

#كيان\_ملهم

إليك أسرد كلمات كُتبت من القلب، فكثيرًا ما اشتاق لدعوتي وهي  
أنتَ، أسرد إليك شوقي ومحبتي وكم بداخلي من اشتياق، أسرد إليك  
كم الليالي التي أُقيمت بها الليل لأنالك، وكم سجدة سواء كانت  
بالليل أو النهار طلبتُك فيها من العزيز الجبار، أسرد إليك الكثير  
والكثير وأنتظر ذلك الوقت الذي يكرمني الرحمن بك، فأنت  
دعوتي وبك أنسى وحدتي.

ريم إبراهيم

دائمًا ما نُفكر بزاوية صغيرة للغاية، تكاد تصغر ثقب الإبرة كما يُقال، نرى أننا ضحية كل شيء، وأن دعاءنا لم يستجب، ونظن أن الله لم يُحبنا، "نعم لو كان يحبني كان استجاب كذا وكذا، لو كان يحبني لم يتركني في ذاك التعب كثيرًا، لو كان يحبني كان رزقني بأموال كثيرة؛ لأفعل هذا وأترفه بذلك"، والكثير من التهاويس، انظر يا عزيزي إذا فُمننا بتكبير الزاوية قليلًا ماذا سيحدث؟

حينها سنعرف بأن الأموال ما هي إلا رزقٍ كُتِبَ مثل غيره، يوزعها الله على قدر حاجتك، هناك مَنْ يكون رزقه طفل بارًا به، وهناك مَنْ يُرزق بعملٍ يقضي حاجته، وهناك مَنْ يدبر الله له الوجبة بعد عناءٍ وتعبٍ كثير، ولكن عوضه الله بشيءٍ آخر وهو السعادة والرضا برزقِ ربه، ولربما له حكمة أخرى، على سبيل المثال لربما حرمك من رزقٍ منهم ليبهرك بأضعافه عند حاجتك له، وقيس على ذلك الكثير والكثير يا عزيزي، عند ابتلائنا نفكر

عاليًا، لماذا أنا الذي يحدث له ذلك، لماذا الله يبتليني بذلك، ولكن إذا  
فُمنّا بتوسيع زاوية أفكارنا قليلًا، ماذا سيحدث؟

سنعلم حينها أن حبيبك عز وجل ابتلاك لأنه يحبك، نعم ما قرأته  
صحيحًا، فالابتلاء يا صديقي مكفر للذنوب، يغسل به خطاياك لتكن  
في جنته مُنعم، والكثير والكثير من الأجر والثواب، فكان يقول  
الشيخ الشعراوي رحمه الله:

"بين كل خير وخير مسافة مرهقة تسمى الابتلاء، مليئة بالأجر لمن  
يصبر ويحتسب."

يختبرك ليعلم ما مدى صبرك، يختبرك ليعرف أيكون ملجأك أم  
ستيأس ويصيبك الشجو، ابتلاؤك ما هو إلا فترة فاصلة، ليبهرك  
بتعويضه الذي حتمًا سينسيك مرارة ما شعرت به.

\_ أسماء فؤاد

\_ تيم لطف

\_ كيان ملهم

## "كوني متفائلة "

على شُرُفات الحياة، هناك فرح مُخبأً من خلال الحمد والرضى،  
فلا توجد حياةٌ خاليةٌ صافيةً من الحزن والكدر وخالية من التعثرات  
والنكسات، ولا توجد حياةً مكتملة الصفات على محمل أحلامنا،  
ولكن توجد نفوس راضية وأرواح متفائلة تستقبل كل يومٍ بروح  
جديدة ورؤية جديدة، انشغلوا بصنع ما خطتتم له رغم البلاء  
انشغلوا بحياتكم وتفاصيلكم فكل لحظة من الحياة تستحق عنافاً  
طويلاً واللحظات السعيدة تستحق أن نكتب عنها دواوين غزل،  
اجعلوا الوقت لكم وليس عليكم، ابتسم ما زلتَ حياً، ها أنتَ مرّة  
أخرى تستعدُّ لخطى الإحسان، فسدُّ الثغرة لا يأتِ بعثرة، انفض  
عنك غبار الفراغ



واعمل بجد للحياة الباقية والنعيم المقيم الذي لا يزول، عليك أن تؤمن بأن الله سيفتح لك بابًا آخر مقبضه من الطمأنينة، وما خلفه إلا فرحٌ تُقرّ به عينك ويبتسم له قلبك، فثق بربك.

لِسحر خالد

تيم لطف

كيان\_ملهم

### [بداية]

لم يكن تعثرك نهاية الطريق، ولم يكن سقوطك أبدي، لم يكن الطريق مُستحيل أنه فقط بحاجة لمن يستطيعون أكمله، قد تكثرت العقبات حتى يكاد يكون مستحيل لكن مادمتُ حيّ أثابر بكل ما أوتيتُ من قوة فاللطريق بقيّة، دع يأسك جانبًا وأعلم بأن لولا سقوطك المستمر، ومحاربة يأسك باستمرار لما استطعت الوصول إلى هدفك، لولا معاناتك لما ولدت روح الصمود بداخلك، لم تكن خيبتك سوى بداية لمزيد من النجاح، اختار طريقك وكن على إصرار؛ لأكمال سعيك به، هذه حياتك ستجد بها الألم والراحة، وعليك أن تعدد على هذه الحياة فهي فرصتك وعليك اغتنامها.

ل روضة محمود

كيان ملهم  
تيم لطف

### [العوض]

لا بأس بسقوطك، حتى متاعبك لا بأس بها، لم تولد الراحة إلا بوجود الألم، فعليك أن تعتاد خسارة الأشياء فليس كل شيء دائم في تلك الحياة، ستخسر الكثير وستجد في خسارتك تلك نهاية، ستتوقف حياتك لأجلها، ستبدأ الحروب بداخلك؛ لتبرهن على هزيمتك وتبعثر شتات نفسك، سوف تياس كثيرا ولن تجد حولك المزيد من الأشخاص، ستبدأ حينها بالافتناع بإن خسارتك لم تكن سوى أبواب مغلقة تخبئ بداخلها السعادة التي انتظرتها طويلاً، جزاء مشقتك وصبرك طوال تعبك، ودموع عيناك الماطرة، ستنال جزاء كل شيء سيئ، أثر بروحك الجميلة مثقال تعب وحرزن.

ل روضة محمود

كيان ملهم

تيم لطف

أبيها الصديق هل غلبك اليأس يوماً؟

هل سمحت له بأن يهزمك ويتحداك؟

هل مازلت بداخل تلك الحفرة السوداوية؟ ألم يحن خروجك منها  
بعد، وأن واصلت الجلوس فيها على ماذا ستحصل؟

الإجابة لا شيء، بقائك المستمر فى يأسك لن يجدى نفعاً لن يفيدك  
وصدقني لن يطول، ستظل دائماً تُحارب من أجل نفسك، من أجل  
إسعادك وراحتك، لم نولد من أجل البكاء والندم فقط مازال الدرب  
أمامنا طويل يحتاج فقط إلى بعض من الصبر والقوة، هل مازلت  
تعتقد أن الحياة مجرد ظلمة بينما الضوء حولك من جميع  
الاتجاهات؟ أنت فقط تحتاج إلى النظر إليه، إذا ظللت تنظر إلى  
الظلام فقط فلن تجد هدفك أبداً.

ل روضة محمود

كيان ملهم

تيم لطف

أعلم يا صديقي أن الحياة ليست سهلة وأن اختبارتها هي الأصعب،  
وأناك تسير بطريقك قد يعيقك الأشواك والثغرات وقد تقابلك مختلف  
العقبات التي قد تعترضُ طريقك، ولكن هذا لا يعني أن تستمر  
حيثُ تقف بينما يتحرك العالم من حولك فل تستيقظ من غفلتك هذه،  
فلا تخرج من عتمتِك ولونها بالنور، فلا تريني ابتسامتك اللطيفة  
التي تُزين ثغرك لتمسح دموعك الثمينة، فلتبرهن لحزنك بالتغلب  
عليه ولتستمر في صنْع المزيد من الذكريات ولا تحزن، فالحياة  
تنتظرك.

ل روضة محمود

كيان ملهم  
تيم لطف

\*\_الخير\_\*

يا صديقي تأتي إليك سعادتك من مكان أنت لا تتوقع أن هذا المكان سيأتي منه كل هذا الخير، فلا تكره شيء يأتي إليك وإن كان هناك أذى إليك من هذه الخطوة فبتعد عنها قليل؛ لأن هناك من هذا الأذى شيء آخر أنت لا تعلم بيه، في كل خطوة تأتي إليك يوجد فيها فرصة نجاح كبيرة حينما ترفض وظيفة تأتي إليك وغيرك يأخذها ويكسب منها، تندم لكن الله يعلم ما سيوذكك ويمنحك شيء أفضل في المستقبل، (لكل شر خير ولكل خير شر) فأنت لا تعلم ما سيأتي إليك من خير أو شر ولا تحزن في أشياء قد دمرتك نعم ستحزن قليل لكن الله يفرجها في المستقبل، نحن ننسى الماضي مع المستقبل ولكن هناك نقطة سوداء في حياتك لا تعرف إن تخرجها من ذكرياتك أو في الواقع، الحياة لا تتوقف على شيء وأنت لا تعلم يا صديقي ما الذي سيأتي إليك في المستقبل.

ك/شيماء الصياد

تيم لطف

كيان ملهم

\*إجابيات\*

يختلف نظرات البشر في كل شيء إن كنت تنظر من نافذة واحدة  
لن تنفع في شيء؛ لأن وجهة نظرك ستظل مثلما هي، لا تنظر  
لنصف الكوب الفارغ لكن انظر لنصف الكوب الممتلئ، ولا  
تحزن؛ لأن الله لم يستجيب لكل دعواتك؛ لأنه يزيح عنك الأذى  
ويُبدله بخيراً تجاهك، كل شيء يحدث معاك أنت لا تريده هناك  
إجابيات أخرى يريدك الله أن تنظر إليها غير التي معاك؛ لأن هذه  
الأشياء سر سعادتك التي ستحدث إليك في المستقبل، هناك شيء  
يحدث يكسرك لكن سرعاً ما يأتي بعدها شيء جميل يُفرحك وتنسى  
الماضي، يكسرك شيء ويصلحك شيء ثاني يا صديقي، لهذا كون  
راضي دائماً.

ك/شيماء الصياد "طيف"

تيم لطف

كيان ملهم

إلى كل من يعتقد بأنه لا قيمة له في الحياة؛ لعدم تحقيق حلم له أو شيء ما، والله لتعجبين من كرم الله ولطفه عليك، فكرم الله لا يتأخر أبدًا بل يأتي في الموعد المناسب، فلا تيأس أبدًا وثق بالله، فقيمتك عندنا عالية في الحياة، وسيتحقق الحلم وستفرج من عند الله، انظر مرة اعتقدت بأنها النهاية وكانت بداية حياة..!

انظر إلى الأشياء التي لم تعجبك في البداية على أنها رزق لك وستفرح بها في النهاية، وتلك الأحلام التي ما زلت تنتظرها، وتخاف ألا تحدث ستتحقق بإذن الله رغم كل الصعاب، سيبشرك الله بها قريبًا جدًا ويدهش قلبك، ابشر.

\*ل الزهراء محمد\*

\*تيم لطف\*

#كيان\_ ملهم

وراء كل ابتلاء يصيبنا هناك خير لا أحد يعرفه إلا الله، فلماذا أنت  
تجلس شاردًا هكذا، وإلى متى ستظل تفكر فيما مضى، وتندم عليه؟  
فهيا بنا يا رفيقي، نهض ونقاوم هذا الحزن، فلو تعلم ماذا يرتب الله  
لقابك؛ لكي يجبر فلن تحزن قط، تعويضات الله مذهلة وتستحق  
انتظارنا يا صديقي وسيأتيك الله بالبشائر قريبًا، وكل الأشياء التي  
ذبلت بداخلك سيزهرها الله ذات يوم، فقط تيقن بالله خير واطمئن،  
فعوض الله آت وجبره قريب، ورب الخير لا يأتي إلا بالخير، فكن  
بخير والسلام على قلبك؛ حتى يجبر.

\*ل الزهراء محمد\*

\*تيم لطف\*

#كيان\_ملهم



مرحبًا لمن يقرأ هذه الخاطرة الآن، فهي ليست خاطرة بل بشرى  
لقلبك، وأود أن أخبرك بأن الله يرى كل ما بداخلك من حزن،  
خوف، قلق، ندم، وثق بأن الله سيجبر قلبك قريبًا من كل هذا يا  
صديقي لا تقلق، فثق بالله دائمًا وإياك أن تخاف شيئًا قبل أن يقع  
حدوثه، فالغيب في علم الله، والله لن يضيع عبد وثق به وتيقن به  
خير أبدًا، وأعلم أن الله دائمًا يُنزل لطفه مع البلاء إذا نزل على  
العبد، فإذا توقعت البلاء قبل أن يقع يا صديقي سيقع عليك البلاء  
بدون لطف الله، وتُهلك روحك، فلا تقلق يا صديقي وثق بالله وتفاضل  
خير وتيقن بأن كل ما يقلق قلبك سيفرج من عند الله، وستدخل  
الفرحة بيوتنا جميعًا قريبًا بإذن الله، ستتحقق جميع أحلامك  
وأمانيك، سيعوضك الله قريبًا عن كل وجع سكن قلبك، ستبدل  
أحزانك إلى أفراح وسيستجيب الله دعائك التي مازلت تدعو به في

كل وقت وفي كل سجدة وسوف يقر عينك بما تتمنى عاجلاً بإذن  
الله، ولكن كن على يقين بذلك.

\*لـ الزهراء محمد\*

\*تيم لطف\*

#كيان\_ملهم

لا أعلم ما الذي يدور بداخلك؛ ليجعلك شاردًا وحزين هكذا طوال  
الوقت، ولكنني أعلم أن جميعنا لدينا صراعات داخلية لا أحد يعلم  
عنها شيء ولا نستطع التعافي منها إلى الآن، ولكنني أود أن  
أخبرك بأنك سوف تجبر قريبًا، وأعلم أن كل ما حدث لك في  
الماضي ما هو إلا شيء؛ لكي تتعلم منه في حاضرك، ولا تندم  
عليه بل تعلم منه، فطمئن قلبك يا صديقي وأعلم أن ما تمر به ما  
هو إلا اختبار صغير يحتاج صبرك فقط، وقريبًا الله سيعوضك عن  
كل حلم فقدته، وعن كل صديق خذلت منه، وعن كل حزن سكن  
قلبك بسبب شيء ما في داخلك لا أحد يعرفه إلا أنت، ولكن تيقن  
بأن الله يعلم بكل ما في هو داخلك وسيعوضك عن كل ذلك بكل ما

يستحقه قلبك، ومع الوقت ستعلم أن كل ما حدث في الماضي كان  
خير لك، أبشر يا صديقي وانتظر عوض الله المبهر.

\*ل الزهراء محمد\*

\*تيم لطف\*

#كيان\_ ملهم

إلى كل من يعتقد بأنه لا قيمة له في الحياة، لعدم تحقيق حلم له أو  
شيء ما، والله لتعجبين من كرم الله ولطفه عليك، فكرم الله لا يتأخر  
أبدًا بل يأتي في الموعد المناسب، فلا تيأس أبدًا وثق بالله، فقيمتك  
عندنا عالية في الحياة، وسيحقق الحلم وستفرج من عند الله، انظر  
كم مرة أعتقدت بأنها النهاية وكانت بداية لحياة، انظر إلى الأشياء  
التي لم تعجبك في البداية على أنها رزق لك وستفرح بها في  
النهاية، وتلك الأحلام التي مازلت تنتظرها وتخاف ألا تحدث  
ستحقق بإذن الله رغم كل الصعاب، سيبشرك الله بها قريبًا جدًا  
ويدهش قلبك، أبشر.

\*ل الزهراء محمد\*

\*تيم لطف\*

#كيان\_ ملهم

نظرت إلى السماء الواسعة، وشردت في كل ما حدث معي،  
والخذلان الذي رأيته في حياتي، وكل هذه المصاعب الذي مررت  
بها، وتذكرت كام مرة تمكن مني اليأس والحزن، تذكرت عندما  
كنت أنهار من البكاء في صلاتي، وعندما كنت أشكوا إلى الله كل  
ما يحزنني، فأنا الآن لا شيء يحزنني، فأنا الآن أشعر بالطمأنينة،  
فكل الحزن انتهى، فأنا الآن يوجد في حياتي أناس أستند عليهم ولا  
أخذل منهم أبدًا، أبتسمت عندما تذكرت مقولة: (وتشاء أنت من  
البشائر قطرتًا، ويشاء ربك أن يغيثك بالمطر)

-منار أحمد صبحي

-ما أجمل الورود يا صديقي فأنها رائعة الجمال.

\*لا تلمسها فأنها مليئة بالأشواك.

-وهذا الفرق بيني وبينك يا عزيزي، فأنا أرى روعة الحياة وجمالها، ولا أركز على مصاعبها، فأنا أعرف جيدًا أن الله لا يخذلني، فأنا أثق به كثيرًا، وأعرف جيدًا أن الله معي، فلا أخاف من شيء، وأدرك جيدًا أن المصاعب ما هي إلا اختبار من الله إليّ؛ ليختبر قوة يقيني، وصبري، وأتذكر دائمًا آية (أن الله مع الصابرين)، فاستمتع بالحياة فيما لا يغضب الله، فالحياة قصيرة ولا تستحق أن نعيشها في الأحزان، فاترك كل شيء على الله، فهو لم يخذلك أبدًا.

-منار أحمد صبحي

دعنا نطلق العنان لأنفسنا قليلاً ونُطِلُّ على ذاك القلب الأبيض الذي  
يُكمن بداخلنا، ونستنشق بعض الهواء الرطب الذي يُزيل همنا قبل  
أن نقع من على حافة الهاوية، دعنا ننظر إلى الحياة ولو لمرةً  
واحدة من جانبها الإيجابي؛ لعلنا نبداء حياةً جديدة بها كل التفاؤل  
والفرحة، نزرع بذرة جديدة تجعل حياتنا أجمل بلونها الأخضر  
ال جذاب، دعنا نفعل الخير ولا ننتظر المقابل شيئاً، دعنا نتحرر من  
قيود الحرمان ونتطلق لأنفسنا بعض العنان، ونطير أعلى سقوف  
الأحلام، فما أجمل الحياة عندما ننظر لها من الجانب الإيجابي  
والمشرق، نتأمل في الكون ونرى ما مدى إبداع الله في خلقنا وفي  
تكوين الكون لنا؛ كي نعلم جيداً أن الإنسان في مراحل  
حياته قد يمر بالخذلان، والفشل، والكسرة، وعدم التفاؤل، ولكن لو  
نظرنا إلى الجانب الآخر نجد ما تم أحيائه، نجد ما شيدناه، وما

أبدعنا فيه، فقد قال الله في كتابه العزيز " فإن مع العسر يسراً فإن  
مع العسر يسراً" أي لا يظل الجانب السلبي قائماً ولكن هناك حياة  
أخرى يجب أن نطلق لها العنان؛ كي نرى ما هو الجمال الحقيقي  
الذي بداخلنا، دعنا نتفائل وننظر بداخلنا على كل شيء جميل؛ كي  
نستطيع أن نتخطى كل ما هو صعب، ونتحرر من عالمنا المظلم  
الذي يُلقبونه بعض البشر "بالكهف المُعتم".

لِسارة عمرو

\*تيم لطف\*

#كيان\_ملهم

بعض المحاولات قد يكون وقوعها حتمياً بالفشل، ولكن أتعلم؟ فوالله  
مررتُ بعدة صعوبات، وتصدعات، وأيضاً فقدان للشغف، فأنا أعلم  
جيداً أن لا أحد يتركك في سلام، تلقي كلمة من ذلك وذاك، أنت  
فاشل، أنت لن تصل لشيئاً، أنت ستظل هكذا بدون أية نجاح، والخ  
وكل تلك الآراء الفاسدة التي تجعل النفس مُحبطة، ومشققة، ولن  
تستطيع خوض أي مهام جديدة، أو حتى الوصول إلى تلك القمة  
التي أمامك، من حقاك أن تتعثر، وتنهض، وتتعثّر مجدداً، وتنهض،  
ولكن عليك بعدم الاستسلام، وكل ما عليك سوى الصبر، والمثابرة،

الاجتهاد، ثم السعي، فلقد ذكر الله في كتابه العزيز " فإن بعد العسر يسراً، إن بعد العسر يسراً" وأيضاً لا يكلف الله نفساً إلا وسعها" فلا تياس من روح الله، ولا تقلل من قدراتك في الحياة، فبربي إن عزمتُ على شيءٍ لن يقف شيئاً بطريقك مهما كان، فقط اسعى، واصبر، وجاهد من أجل الوصول للقمة، فليس الوصول للنجاح سهلاً ولكن الفشل أصعب ما يواجه الإنسان، فكل مجتهداً نصيب مما اجتهد فيه، وسعى إليه يا صاح.

لِسَارَة عمرو

\*تيم لطف\*

#كيان\_ملهم





