

السلام عليكم ورحمه ا وبركاته

@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@

هذا الكتاب تم تأليفه من طرف منتديات العلوم الكبرى

Science-o2

زورونا على الرابط التالي لمزيد من الكتب والعلوم المجانية

www.science-o2.nordn.com

:أوراسلونا على

aaminenima@gmail.com

:تم تجميع معلومات الكتاب من طرف العضو المتألق

Djalilsoh

ملف للتداوي بالاعشاب

: تقرحات الفم والاسنان*

تؤخذ ملعقة من زهر البابونج وتطبخ في كوب , ويمضض بها المصاب.

: استرخاء اللسان *

التغرغر بالخردل عدة مرات يفيد في استرخاء اللسان

: خراج اللثة *

نصف تينة تنقع في الماء المغلي ثم توضع على الخراج

: التهاب اللوزتين *

تخلط بيضة بطحين حتى تصبح كالعجين , وتوضع على العنق وتربط بقماش , من الليل حتى الصباح , ثم ترفع ويغسل مكانها بالماء الفاتر , فان ذلك يرفع الالتهاب والحرارة عن الحلق , تكرر العملية حتى الشفاء ان شاء ا تعالى

: وصفة اخرى**

توضع على العنق بعض شرائح البصل الساخنة , وتحزم عليها فانها جيدة لالتهاب اللوزتين

: وصفة اخرى**

يطبخ مقدار ملعقة من زهر البابونج في كوب من الماء , ويغرغر به المصاب بالتهاب اللوزتين , فانه بعد تكرار العملية يشفى

: بحة الصوت *

اذا اكل الثوم مشويا أو مطبوخا أو نيئا , نفع بحة الصوت وخشونة

: وصفة اخرى**

أكل الفجل بالعسل ينفع جيدا من بحة الصوت الحادثة عقب الصياح , وهذا صالح للمغنيين على الخصوص

: وصفة اخرى**

تطبخ اوراق الملفوف جيدا في قليل من الماء , ثم يخلط المغلي بالعسل , ويوضع حتى يبرد , وتشرب سبع ملاعق كبيرة في اليوم , فانه يفيد جدا لخفوت الصوت وبحة ولجهاز التنفس واللوزتين

: تصفية الصوت *

أكل الثوم نيئاً أو مطبوخاً يصفى الصوت

* التهاب الحنجرة :

يخلط البصل بالعسل والتفاح , كعصير ويشرب لعدة ايام

* تضخم الغدة الدرقية :

يمنع المصاب بتضخم الغدة الدرقية عن المبردات والمقليات , يأخذ مغلي الجعدة مقدار نصف كوب , ويواظب على شربها فانه يشفى باذن تعالى

* التهاب المسالك التنفسية :

يستعمل بخار ازهار البابونج

* السل :

يشرب ماء مغلي الحلبة مقدار 4 ملاعق في اليوم لتسكين سعال المصابين بالسل

* علاج السل :

يشرب المسلول في كل صباح لبنا ممزوجا بملعقة عسل , فانه يتماثل للشفاء ان شاء تعالى

* السعال المزمن :

تأخذ كمية من التين المجفف , وتنقعه في زيت زيتون مدة اسبوع , فيفطر المريض كل صباح ثلاث تينات , فانه يشفى

* السعال :

تاخذ اوراق البرتقال 20 غراما وتغليها في لتر من الماء , ويشربة المصاب بالسعال الصدري ثلاث مرات في اليوم مدة زمنية اقلها ثلاثة ايام , فانه فعال

* سعال الاطفال :

يطبخ البصل ويعصر ماؤه ويخلط بعسل , ويأخذ الطفل جرعات 5 مرات يوميا

* وصفة اخرى** :

يشرب عصير الجزر مطبوخا مع السكر مقدار نصف كوب ثلاث مرات في اليوم

* الربو :

ينقع كمية من الثوم المقشور في لتر حليب , يشرب منه 3 أكواب في اليوم مدة 8 ايام , وكل كوب يصفى ثم يشرب

* وصفة اخرى** :

يعصر مقدار كأس من ماء البصل ومثله كأس عسل , ويغلى المزيج على النار , ويستعمله المصاب بنوبة الربو مقدار ملعقتين كبيرتين في الصباح والظهر والمساء , وتكرر العملية فان المصاب يتماثل للشفاء ان شاء تعالى

: وصفة اخرى**

أكل السمسم المقشور بالسكر ينفع المصاب بالربو

: البلغم*

يؤخذ ماء الملفوف ساخنًا ويمزج بملعقة عسل ويتناولها صاحب البلغم ، فانه يسهل خروجه ويخفف من نهيج الشعب التنفسية

: السعال الديكي*

يغلى 100 جراما من الثوم المقشر في 250 جراما من الماء ، لمدة 15 دقيقة ، وبصفي ثم يضاف له 250 جراما من السكر ، ويشرب منه مقدار ملعقتين كبيرتين كل يوم صباحا

: وصفة اخرى**

تأخذ أوراق الخس 150 جراما وتطبخ ، لمدة 5 دقائق ويشرب فاترا بعد تحليته كل يوم

: القلب*

يتناول المريض بالقلب ما بين 50 الى 140 جراما من العسل في اليوم

: تقوية القلب*

يؤكل كل يوم الخرشوف والكرفس والخس والبصل . فانه مفيد جدا لتقوية عضلة القلب باذن ا تعالى

: وصفة اخرى**

تطبخ ملعقتان من الصعتر في كوب من الماء ويشربه ضعيف القلب

: تصلب الشرايين*

تؤخذ 100 غراما من قرون اللوبيا وتغلى في لتر ماء جيدا ، ثم تصفى وتشرب منه 4 فناجين كل يوم لمدة 15 يوما

: وصفة اخرى**

تغلى اوراق الزيتون الجافة مقدرا 40 غراما في كل لتر ماء لمدة 10 دقائق ، ويشرب منه فنجان كل يوم صباحا

: وصفة اخرى**

يقشر مغلي الثوم ، ويسحق ويغلى في كوب حليب لمدة 5 دقائق ، ويشرب ويواظب على ذلك يوميا لمدة

: عسر الهضم*

يشرب الكمون مدقوقا مع الخل ، مقدار ملعقة كبيرة

: وصفة اخرى**

أكل الزنجبيل أو النعناع بعد الطعام يفيد جيدا في الهضم

: المغص*

يشرب الكمون المدقوق ممزوجا مع الخل مقدار ملعقة كبيرة , فانة يسكن المغص الشديد
: المغص المعوي لدى الكبار والصغار*

تؤخذ ملعقة كبيرة من الينسون , وتطبخ في ربع لتر من الماء , وتشرب على 4 حصص في اليوم , فانا تسكن المغص المعوي , ويمكن استعمالها للاطفال بمقدار 3 ملاعق صغيرة يوميا

: الغثيان*

شم البصل الطري يقطع الغثيان ويسكنة

: وصفة اخرى**

اذا خلط النعناع بالخل وشرب قطع القيء

: وصفة اخرى**

قطعة ليمون حامض تغلى في لتر ماء ويشرب منها فنجانان عند الشعور بالقيء

: ازالة القيء والم المعدة*

شرب كوب منقوع ماء النعناع

: تقوية المعدة*

يمضغ قليل من الكراويا على الريق , فانة يقوي المعدة اذا واظب المصاب عليه كل يوم

: وصفة اخرى**

شرب ماء السنبل (الخزامي) يقوي المعدة جيدا

: وصفة اخرى**

أكل النعناع طريا

: وصفة اخرى**

شرب الينسون ينقي المعدة (الينسون هي الحبة الحلوة كما لديها فائدة كبيرة
(...ضد افلونزا الخنازير بالطريقة الصحيحة كما أكده باحثون يابانيون

: قذف دم المعدة*

اذا خلط بياض البيض بالسويق قطع نفث دم المعدة

: وصفة اخرى**

المواظبة على أكل النعناع جيدا في قطع نفث دم المعدة

: حرقة المعدة*

توضع الايدي والارجل في الماء البارد جملة , فان ذلك يفيد جدا في تسكين حرقة المعدة
ولهيبها

: ورم المعدة*

شرب العسل يفيد جيدا في ورم المعدة , اذا واطب المصاب على ذلك

: قرحة المعدة*

تؤخذ أجزاء متساوية من الصعتر والقريص وتطبخ وتشرب على 3 دفعات في اليوم وقت
الصبح والظهر والعشاء , ولا بد من المواظبة على ذلك

: قرحة المعدة والامعاء*

يبلع الثوم دون مضغ , ثم يعقبة شرب كوب من الماء , ويستمر على ذلك مدة
حموضة وقرحة المعدة والاثنى عشر: يفطر المريض كل صباح بكأس ماء فاتر قليلا , وفيه*
مقدار ملعقة عسل , ولا بد من الاستمرار , فانه يتحسن بعد 4 اسابيع ان شاء ا تعالى

: طرد الغازات*

المواظبة على أكل السلق يفيد في منع غازات البطن

: وصفة اخرى**

يشرب مقدار نصف كأس من الكراويا المطبوخ في الماء , يواظب على ذلك المصاب بغازات
الامعاء فيشفى باذن ا تعالى

: وصفة اخرى*

يشرب مقدار كوب من الماء المغلي في الخزامى كل يوم في الصباح

: التهاب الامعاء*

يغلى التفاح بقشورة مع جزء من العرقسوس, لمدة 10 دقائق , فانه مفيد جدا في التهاب
الامعاء 0 تكرر العملية بانتظام حتى الشفاء

: الم المصران الغليظ*

ملعقة صغيرة في كوب من الماء يتناولها المريض كل يوم من اليانسون , وذلك بطبخ كمية منة
في كوبين من الماء , يواظب على ذلك المصاب بالم المصران الغليظ فانه يفيدة باذن ا تعالى

: دود البطن :

اذا شرب الشيخ مقدار نصف ملعقة كبيرة , مطبوخة في كأس ماء كل يوم في الصباح من به
دود البطن ازالة ان شاء ا تعالى

: وصفة اخرى**

اذا أضيف خل الى مسحوق الحبة السوداء , وواظب على الافطار بها المصاب بدود البطن , و

شفي من ذلك بخروج الدود

: وصفة اخرى**

اذا أكل المصاب بذور اليقطين (القرع) خرجت من دود البطن

: وقف الاسهال*

تأخذ قشور الرمان وتطبخها وتشرب ماءها ثلاث مرات في اليوم , فانها توقف الاسهال و تستمر في هذا الشرب الى ان يتوقف الاسهال

: الاسهال المزمن*

المواظبة على أكل النبق يقطع الاسهال المزمن

: (الزحار) الديدانtria*

تغلي اوراق الكرنب ويتناولها المريض , فانه يقضي على الزحار قضاء تاما

: وصفة اخرى**

يؤخذ بياض بيضة ويخلط مع عصير ليمونه حامضة ويشرب صباحا , يكرر العملية مدة 3 ايام , فقد يرى بعد ذلك خروج صديد , تلك علامات الشفاء

الامساك : تغلي 4 تينات جافة في 400 جراما من الماء او الحليب , الى ان يبقى نصف الماء*
او الحليب , ثم يصفى ويشرب منه

: وصفة اخرى**

شرب الماء يوميا ما بين 8 الى 10 اكواب موزعة على النهار , تساعد في الحد من الامساك

: حصى المرارة *

تؤخذ جذور الكرفس المائي مقدار 30 جراما في لتر من الماء ويغلي لمدة 5 دقائق , ويشرب المصاب كل يوم مقدار فنجانين ويستمر حتى الشفاء ان شاء ا

: قصور الكبد :

تأخذ ربع ورقات من الخرشوف وتغلي في لتر ماء , وتحلى بالعسل او السكر , ويشرب منها كل يوم على الريق لمدة 12 يوم

: وجع الكبد*

يشرب قليل من البابونج زيضمد به مكان وجع الكبد , فانه جيد اذا واظب المصاب عليه

: ورم الكبد*

قليل من عنب الثعلب والمصطكي والنعناع مع سويق ويشرب

: تقوية الكبد*

المواظبة على اكل الزبيب الاحمر المنزوع العجم والطري , من غير طبخة يفيد جدا في تقوية الكبد

* ورم الطحال :

دقيق الحلبة مع الخل , وينفع في حالة ورم الطحال كضامد

* صلابة الطحال :

شرب طبخ ماء السلق , وبخل وقليل من الخردل يلين صلابة الطحال

داء السكري : شرب 100 جراما من طبخ القريص , يفيد المصابين بالسكري اذا واظب*
علية

* وصفة اخرى :

المواظبة على اكل ربع بصلة نيئة كافية لهبوط السكر , وارجاعة الى طبيعته , كما ان المواظبة على اكل الخيار مفيدة ايضا لمرضى السكري

** وصفة اخرى ** :

المواظبة على شرب مغلي اوراق الجرجير , فان مريض السكري يعود كما كان باذن ا تعالى

* جروح مرضى السكري :

تغلى الحلبة ويؤكل عجينا ويشرب ماؤها , ويدهن به الجرح ايضا , وتوضع من عجينة لبيخة على الجرح فان يعجل في الشفاء ان شاء ا

* البواسير :

تطلى البواسير بعصارة او طبخ ماء الريحان

** وصفة اخرى ** :

يطبخ الثوم ويخلط بالخل , ويفطر عليه المصاب بالبواسير , كما انه يدهن ايضا فانه جدا مفيد

* البواسير الظاهره :

شحم صافي يضاف اليه البصل المقطع ويدهن به مرات 0

* تفتيت حصى الكلى :

عصارة ماء الفجل او اكلة يفتت حصى الكلى اذا واظب عليه المصاب

** وصفة اخرى ** :

شرب حبة خردل في كل ليلة , كافية لتفتيت حصى الكلى

* تفتيت حصى المثانة :

يواظب المصاب على اكل 38 جراما من الاجاص كل يوم والافضل ان يؤكل كاملا بقشرة ولبة وزريعة

* رمل وحصى الكلى :

اذا واظب المصاب على شرب دهن اللوز الحلو , فنت الرمل والحصى بالكلية

التهاب الكلى : يشرب كاس من مغلي بزر الكتان في الصباح والمساء *

علاج الأمراض الشائعة الروماتيزم :

تغلى عشر جرامات من اوراق الصفصاف في فنجان من الماء ويحلى بالعسل او السكر و
ويشرب المصاب كل يوم كاس في الصباح والمساء , ويواظب على ذلك فانه مفيد.

** وصفة اخرى :

يشرب المصاب بالروماتيزم مقدار ثلاثة اكواب في اليوم من مسحوق عرق السوس , مقدار
ثلاثة ملاعق في ثلاثة اكواب , واحد في الصباح والآخر عند الظهر والثالث مساء ويواظب
على ذلك .

** وصفة اخرى :

إذا استمر المصاب باكل كيلو تفاح يوميا لمدة اربعة اسابيع متتالية فانه يشفى تماما باذن .

** وصفه اخرى:

أكل رأسين غضين من الكرفس كل يوم لمدة بضعة اشهر كافية لوضع حد لأنواع
الروماتيزم .

• **الم العمود الفقري :** يفرك مكان الالم فركا جيدا باسنان من الثوم المسحوقة او الممزوجة
بزيت الزيتون الساخن فانه يسكن الالم .

• **عرق النسا :** يسف المصاب الحرمل من غير دق مقدار اربع جرامات ونصف مدة 12 ليلة
متتالية , يزول عرق النسا .

• وجع الظهر :

اذا واظب المصاب بوجع الظهر على أكل التين الجاف فانه مفيدا جدا .

• ** وصفة اخرى :

دهن الخردل ينفع جيدا في تسكين الم الظهر .

** وجع المفاصل :

الصبر ينفع في علاج الم المفاصل شرابا وضمادا .

** وصفة اخرى : اذا سحق الكمون وخط مع الخل ودهنت به المفاصل ازال وجعها .

• وجع الركبة :

يؤخذ الصابون ويضاف الى مثلة حناء مدقوقة ويضمد به الركبة يسكن المها .

** وصفة اخرى :

تدق اوراق الدفلى وتضمد بها الركبة ويسكن وجعها .

***الم الرجلين :** تؤخذ ثلاث حففات من زهر البابونج في ثلاث لترات من الماء وتغلى , ثم بعد ذلك يضع المصاب رجلية في الصحن , ويفركهما بالماء , ويتركهما حتى يبرد ويجففهما ويلبس جوربا او يلفهما بشيء دافىء وقت النوم , فان ذلك يعمل على تسكين الم الرجلين والصداع و انتعاش الجسم .

• دوالي الساق :

• يدلك بالخل مكان دوالي الساق من الاسفل الى الاعلى مرتين في اليوم مدة 20 يوما او اكثر , فانه مفيد وجيد .

• النقرس : اكل راسين من الكرفس كل يوم مدة اشهر كافية للقضاء على داء النقرس نهائيا وتسكين الامة في الاصابع .

• تثليج الاصابع : تشوى بصلة شيا خفيفا من غير ان يتغير لونها بعد ان تكون مفرومة الاوراق , ثم توضع على القدمين او الاصابع مدة عشرين دقيقة , فان ذلك يفيدها في التثليج .

• مسمار الرجل والاصابع :

يدلك المكن المصاب دلكا قويا بزيت الخروع ثلاث مرات في اليوم .

• فقر الدم : يواظب المصاب بفقر الدم على شرب ماء الكرنب فانه يشفى .

• نزف الدم : يدق قشر البيض حتى تبقى كالغبار وتذر على الجرح فانها تقطع النزف .

• القروح الجلدية :

بصل مسحوق مقدار 50 جرما في لتر خل , يغلى مدة 15 دقيقة ثم يدهن به .

• تشقق الجلد :

يفيد في تشقق الجلد غسلها بمغلي الحلبة .

• الاكزيما : تغلى الحلبة وتوضع لبائخ على اماكن الاكزيما او يدلك بمائها المطبوخ .

خمسين جراما من اوراق العرعر يغلى في لتر ماء مدة دقيقتين , وتحلى بالعسل او السكر , ويشرب منها فنجانين في اليوم .

• **الثأليل :** اذا دق الفجل وخلط بالخل وضمدت به الثأليل قلعتها .

** **وصفة اخرى :** يخلط البصل بالملح ويضمد به الثأليل فيقلعه .

• **البرص :** قشور الليمون اذا احقرت وضمدت به البرص ازالة بعد تكرار العملية .

** **وصفة اخرى :**

فرك مكان البرص بماء البصل النيء في الشمس فان ذلك يذهب البرص ولا بد من الاستمرار .

** **وصفة اخرى :**

اذا طلي البرص بحب النيلي مدة افادة .

• **الجذام :** تطبخ اصول العوسج ويشرب المجذوم ماء , ويتوقف انتشاره ويبرا المجذوم اذا واظب .

** **وصفة اخرى :**

شرب نقيع الحناء مفيد جدا .

* **الصدفية :** شرب مستحلب القريص او مطبوخة ثلاث مرات في اليوم مقدار نصف كوب في ملعقتين من القريص مدة حتى يزول ان شاء ا .

الصرع :

يطبخ الحرمل مقدار ربع كيلو في لتر ونصف من الماء , ويطبخ جيدا حتى يبقى لتر ماء تقريبا , يفطر به المصاب بالصرع مدة ثلاثين يوما مقدار ملعقتين كبيرتين في ملعقة , وعسل كبيرة , فان الصرع يزول عنة ولو كان مزمن باذن ا

** **وصفة اخرى :**

اذا اكل المصاب كل يوم في الصباح قشرة متوسطة من القرفة زال عنة الصرع باذن ا

** **وصفة اخرى :**

اذا شرب المصاب عصير التفاح من غير طبخ ثلاث مرات في اليوم مقدار كوب لمدة 15 يوما او اكثر حسب مايلمسه المصاب , فان ذلك يساعد على الشفاء ايضا باذن ا

*ارتفاع ضغط الدم :

تاخذ الثوم مقدار 900 جرام , وتنقع في مقدار 150 جراما من الخل لمدة 3 اسابيع , ياخذ المريض 15 نقطة في قليل من الماء , ويزاد القدر تدريجيا الى 30 نقطة

**وصفة اخرى :

الاقتصار على اكل الاجاص دون سواة اياما يخفض الضغط

**وصفة اخرى :

يمضغ المصاب فصين صغيرين من الثوم ببطء بين اسنانه , فانه يزيل ارتفاع الضغط , وللقضاء على رائحة الثوم يمضغ المصاب بضع وريقات خضراء من نبات اخضر

**وصفة اخرى :

غلي اوراق الزيتون مقدار 40 جراما في لتر ماء وشربة على 4 دفعات في اليوم , يؤدي الى انخفاض الضغط 0

*هبوط الضغط :

الاكثار من اكل الموالح يؤدي الى ارتفاع ضغط الدم 0

*الدوار (الدوخة) :

تؤخذ ملعقتان من خل التفاح في كوب من الماء كل صباح حتى تظهر النتيجة ويوضع حد للدوار

*النسيان :

المواظبة على اكل القرفة يزيل النسيان

**وصفة اخرى :

يشرب الكمون بالخل كل يوم مقدار نصف كوب في الصباح فانه يشفى باذن تعالى

*الارق (عدم القدرة على النوم) :

يواظب من يصاب بالارق على اخذ جرعات من العسل قبل النوم , فانه يكون له مسكنا وبعثا على النوم العميق اذا تناولة مع كوب دافئ من الماء

* تقرحات الفم والاسنان :

أيضا " يستخدم قشور الرمان المطحونة والشب كل بمقدار 100 غرام ويفور الخليط ويصفى ويمضمض به بعد الطعام

ووصفة أخرى : ورق التين أيضا " يفور ويستخدم لنفس الغرض

* التهاب اللوزتين :

ووصفة إضافية : تدهن اللوزتين من الخارج (الرقبة) بزيت النعناع يساعدها كثيرا" في الشفاء ويكون الدهن ليلا"

* بحة الصوت :

كذلك شرب ملعقة طعام ليلا" وعلى الريق من زيت السمسم أو زيت الكتان مجربة ونافعة بصورة كبيرة

* تضخم الغدة الدرقية :

كذلك أكل يوميا" فص من الثوم أو توجد حاليا" حبوب الثوم وهي موجودة في الصيدليات وهي عديمة الرائحة تفيد في مثل هذه الحالات

* التهاب المسالك التنفسية :

يخلط (البابونج والزعتر والدارصيني(القرفة) والورد الماوي وورد البنفسج والحبة السوداء) 100 غرام لكل مادة

وتفور وتشرب كالشاي بعد التحلية طبعا"

* علاج السل :

توجد سمكة بحرية تسمى (جري) وهي معروفة في العراق خاصة تشوى ويأكل منها المصاب يوميا"

* السعال :

مغلي أوراق الجوافة مفيد جدا" في هذه الحالات أيضا"

* الربو :

أستخدم حبوب الثوم التي ذكرت في الفقرة السابقة يوميا" حبة ليلا" مع شرب يوميا" مقدار كوبين الى ثلاثة من مغلي

عرق السوس مع أستخدم العسل فهو علاج فعال في التخلص من الربو بعد أستخدم لمدة شهر على الأقل ولا مانع من

الأستمرار على الشرب بعد الشفاء

* البلغم :

أكل التمر (العجوة) على الريق مع الزبيب يقطع البلغم

***القلب :**

يأخذ المريض : منقوع ومغلي العناب (وهي ثمرة تشبة النبق) مع التحلية بالسكر مفيد
لمرضى القلب بمقدار مرتين في اليوم

***تصلب الشرايين :**

تؤخذ حبوب الثوم حبة واحدة مساءً " والأكثر من شرب عصير الرمان قدح يوميا "

وصفة أخرى : شرب شاي الكجرات أو منقوعها مع التحلية بالسكر مرتين في اليوم

***عسر الهضم :**

تناول الخس مع الطعام

2- تناول الزبيب بمقدار 21 حبة على الريق

***ازالة القيء والم المعدة :**

شرب الحليب البارد

شرب عصير الرمان

شرب عصير الزبيب

***حرقة المعدة :**

الأبتعاد عن شرب الشاي بعد الطعام مباشرة

شرب الحليب البارد

تناول العلك المر (لبان ذكر)

***قرحة المعدة :**

تؤخذ قشور الرمان وتجفف وتطحن وتعبي في كبسول فارغ ويتناول منها مقدار كبسولتين في
اليوم على الريق

مع تناول النعناع باستمرار والأبتعاد عن التوابل والشكولاتا والفلفل

****طرد الغازات :**

شرب الزعتر كالشاي

شرب البطنج كالشاي

شرب البابونج كالشاي

أو استخدام الثلاثة سوية

لوقف الأسهال-والزحار :

يؤخذ مقدار ملعقة طعام من الحبة السوداء وتحمص على النار وتضاف الى قرح من الروب(الزبادي) ويفضل أن يكون

حامض ويتناول منها المصاب مرتين في اليوم فسوف يتوقف الأسهال خلال يومين بأذن ا

*تفتيت حصى الكلى :

يؤخذ مقدار 50 غرام من قشر حوصلة الدجاجة الداخلي بعد تجفيفه وطحنه ويوضع على كيلو من العسل النقي ويتناول

مرتين في اليوم مع الأكل من شرب السوائل والماء ولعب قفز الحبل قدر المستطاع كفيل بنزول الحصى والرمل

وصفة أخرى: تنقع الشعير بمقدار 5لتر لكل كيلو لمدة يومين ويفور مع وضع معه شعر الذرة يفور حتى يصبح 3 لترات

ويشرب منه المصاب أربعة أكواب يوميا

"الروماتيزم :

ولتخفيف الآم الروماتيزم يدهن ليلا" بخليط من زيت الزيتون وزيت النعناع مقروء عليه 7 مرات سورة الفاتحة

•• عرق النسا :

يدوب ألية (لية) خروف على النار ويشرب نها المصاب يوميا" كوب فهي شافية بأذن ا ومجربة .

• وجع الظهر :

شرب حليب الأبل (الناقة) ذو فعالية عالية للقضاء على كثير من الأمراض ومن ضمنها وجع الظهر.

•** وجع المفاصل :

شرب الحليب المذكور في الفقرة السابقة والدهن في فقرة الروماتيزم كفيل بأزالة وجع

• المفاصل .

• التآليل :

عصير السلق يقلع التآليل

التين يطلى به التآليل وأصنافها والبهق وكذلك الورق يزيله

دم الفأر يوضع على التآليل يقلعها

الباذنجان إذا حرق وعجن رماده بخل قلع التآليل

وتوجد وصفات كثيرة لقلع التآليل نكتفي بهذا القدر

• هبوط الضغط :

شرب العصائر بصورة كثيرة وعدم التعرق كفيلاً يرفع ضغط الدم