

A photograph of a vase filled with red and white tulips. The scene is bathed in a warm, orange light, creating a soft and hopeful atmosphere. The tulips are in various stages of bloom, with some fully open and others still in bud. The vase is a simple, light-colored ceramic. The background is a blurred, warm-toned wall.

لا تيأس!

DON'T DESPAIR!

!NO TE DESESPERES!

عبد القادر تامر

ABDEL KADER TAMER

لا تيأس!

Don't despair!

! No te desesperes!

عبد القادر تامر

Abdel kader tamer

جميع الحقوق محفوظة ©

© All rights reserved

® **Abdel kader tamer**

Arabic

الفهرس

المقدمة.....	٤
باب الأمل.....	٦
باب كسر الخواطر.....	٩
باب الصبر.....	١٢
باب الحب.....	١٥
باب الئأس.....	١٦
باب الصديق الحقيقى.....	٢١
باب النعمة.....	٢٤
باب النجم.....	٢٧

المقدمة

هذا الكتاب عبارة عن هدية مني لكم ولي أيضاً بثلاث لغات، اللغة العربية واللغة الإنجليزية واللغة الإسبانية ، هدي منه إفادة غيري بما عندي من معلومات وأفكار، شكراً لكل من وقف معي عندما كنت بحاجة إلى مساعدة ، شكراً لكل شخص الذي لم يزل معي إلى الآن....

جملتي التي لا أستغني عنها أبداً....
"صعب جداً ولكن ليس مستحيل"

_____ لا تيأس _____

باب الأمل

(١)

الأمل هو الشيء الوحيد الذي يأتي بعد الصبر حتى يوصلك على
الطريق الذي به تستطيع تحقيق حلمك، الحلم الذي تحلم به، الذي
لطالما حلمت به.....

(٢)

الأمل هو الطريق إلى النجاح والطريق لكل شيء، دون أمل لا
يمكنك فعل أو تحقيق شيء...

(٣)

الأمل كالنور، يضيء لك طريقك، تأمل الحياة وتجاهل مشاكلها،
لأن مشاكل الحياة لا تنتهي أبداً...

(٤)

دع المشاكل التي تقف أمامك وتعيق طريقك خلفك وانسى كل ما
يؤلمك، لأن هذه الحياة قصيرة ولا تضيع وقتك بالتفكير بتلك
المشاكل...

باب كسر الخواطر

(٥)

لا تكن قاسي القلب ولا تكسر قلب أحد وإياك أن تلعب بخواطر
ومشاعر الناس، لأنها ليست لعبة تلعب بها متى تشاء، إذا كسرت
فلن تعود كما كانت سابقاً أبداً...

(٦)

فكر جيداً قبل أن تحكم على أحد، ولا ترفع صوتك على أحد أبداً
دون معرفة القصة كاملة، لأن الكسر بالخاطر وبالأخص للفقير إذا
كسر من المستحيل إعادته كما كان...

(٧)

بدل ما أن تحدث أحد بطريقة سيئة تكسر بها قلبه على شيء خطأ
به بدون قصده وتجرحه في كلامك بطريقة قاسية تجعله يحمل عليك
حقد وغيره....

ناديه واجلس أنت وهو على جنب وأخبره بطريقة جميلة بأن الذي
فعله سيء وأخبره بأنك لن تفعل له شيء وقل له أخبرني لماذا
حصل معك هذا، بلطف، حتى يخبرك بكل ما يحصل معه بدون
كذب... اعتبره صديقك... كان من كان، المعاملة الحسنة هي التي

تجعل من الإنسان إنساناً..

باب الصبر

(٨)

الصبر هو مفتاح الفرج ومفتاح النجاح وهو الطريق الوحيد لتحقيق كل شيء، دون الصبر لا تستطيع فعل شيء ولا العيش بسلام،
الصبر على كل شيء،

(٩)

عليك دائماً بالصبر وبالتأني بكل شيء، بحياتك وعملك ومصدر رزقك ومع عائلتك ودراستك وكل شيء...

(١٠)

كم هو مؤلم أن تصبر على شيء فقدته وتجبه كثيراً رغماً عنك حتى تستمر الحياة، يرونك الناس سعيداً مبتسماً ولا يعلمون بأن بداخلك تدور حروب مع ذكريات وأحداث حصلت وأشخاص فقدناهم ولكن صابرين على كل هذا...

(١١)

هناك فرق كبير بين الإستسلام وبين الصبر، الصبر الحل الوحيد لنسيان الماضي... اما الاستسلام هو القبول بالذي يحصل والبقاء مسجون في الماضي...

بَابُ الْحُبِّ

(١٢)

الحب الحقيقي لا يموت أبداً، لأنه حقيقي، يدوم ويخلد إلى الأبد ،
كل ما نمر به بهذا الوقت كله خداع بإسم الحب،
كله مجرد أكاذيب بأكاذيب فمن يحب بصدق يطلب يدها مباشرةً
ولا يلعب بمشاعرها وبقلبها لأنهم ليسوا لعبة...

(١٣)

الحب ليست مجرد كلمة تقال، الحب مشاعر مستحيل لأحد أن
يبوح بها لأنه لا يستطيع أن يشرحها، لأنها بالقلب، يمكنه أن يقولها
بالأفعال وليس بالأقوال...

(١٤)

الحب يكون بالفعل وليس بالكلام، وكم من قصص حب تقول بأنه
قتل من أجل الحب وإلى آخره، الحب ليس قتل بل أن يكون
محافظاً عليها...، لا يوجد كذب وخداع في الحب أبداً، فإن كان
يوجد فليس حب حقيقي....

(١٥)

الحب هو أن يكون لها كل شيء، الأخ والأب والصديق والأم
وكل شيء، لا أن يقسو عليها بإسم الحب، فالحب الصادق يكون في
المعاملة الحسنة...

بَابُ الْيَأْسِ

(١٦)

لا تيأس أبداً مهما حصل لك، ومهما مررت بمشاكل، كن قوياً
حتى تستطيع الإستمرار بهذه الحياة وحتى تستطع إصلاحها
وتخطيها...

(١٧)

نحن في الحياة عبارة عن ضيوف، فلا تيأس إن حصلت معك
مشكلة أو رسبت بشيء أو فشلت به، حاول من جديد مراراً حتى
تنجح....

(١٨)

لا تيأس من شيء وحاول حتى تنجح، تجاهل كلام الناس وحاول،
فالحياة أمامك، أنت الذي يصنع السعادة وانت الذي تصنع
اليأس...

(١٩)

لا تيأس من الفشل بل تعلم منه، حتى لا تقع به
مرة أخرى..

باب الصدق الحقيقى

(٢٠)

الصديق الحقيقي هو الذي يقف معك دائماً في وقت الشدة وفي كل وقت وحين، هو الذي يكون أكثر من الأخ، تجده عندما تطلبه، هو الذي يفديك بدمه وبكل ما يملك...

(٢١)

فقط المواقف هي التي تكشف لك الصديق الحقيقي من المزيف، فليس كل من نقول له صديق يكون وفي، فكم من صديق غدر بصديقه وانحل... لم يكن صديق من الأول...

(٢٢)

كم هو مؤلم أن تقول لأحد " يا صديقي " وتثق به وبالنهاية يغدر بك
وكان شيئاً لم يكن .. وبالأخص بهذا الزمن ، للأسف ..

(٢٣)

الصديق الحقيقي يكون كالأخ بل أعلى رتبة منه بقليل ، تخبره بكل
اسرارك وبكل ما يجري بداخلك ... يفهم عليك وتفهم عليه ، لا يمل
أبداً منك ولا يتجاهلك ... تحدثه بكل شيء بصدق دون أي كذب
ويفهمك ... هذا هو ..

باب النخبة

(٢٤)

النميمة، منتشرة بيننا بشكل غير متوقع، يوماً ما ترى هذا يتحدث عن هذا وذلك يتحدث عن هذا، بشيء حصل ولم يحصل، على هذا قال لك هذا وهذا... ويرمي الفتن دون أن يعلم... هل تحب أن يقال عنك مثلها تقول أنت؟! بالطبع لا، ف كف عن الكلام عن غيرك دون علمك عنه شيء، لأنك لا تعلم بالغيب...

(٢٥)

عندما تسمع أحد يتحدث عن شخص ما اصمت أو ابتعد عن المكان أفضل لك.. ولا تنقل الكلام الذي قد قيل... لأنه سيأتي يوم وتتهم به بأنك أنت الذي نقلت الكلام هذا..

(٢٦)

لا تخرج أسرار شخص أمنك عليها، وثق بك، لا تكن نمام، إن الحياة
يوم لك ويوم عليك، إذا تحدثت على أحد سيتحدث شخص آخر
عنك وسيقلب عليك ويصبح ضدك وستكون الخاسر...

(٢٧)

إذا رأيت عيب بأحد أخبره به لا تتحدث من خلف ظهره وكأنك
تطعنه...

باب النجم

(٢٨)

لا تيأس مهما قيل عنك فاشل مهما قيل عنك لا تستطيع فعل
شيء، سيء، لا تفلح لشيء، لا تنفع بشيء، ستبقى في مكانك
لن تصل لشيء...

(٢٩)

الأمل والتفاؤل والعمل والاجتهاد ليل ونهار، هما الطريق إلى
النجاح، وتجاهل كلام الآخرين هو أول ذلك الطريق.....

(٢٠)

تجاهلك لكلام الآخرين هو الطريق الوحيد لتحقيق النجاح مع
الأمل والعزيمة والعمل دون توقف ويأس، ستصل على مبتغاك، لا
نجاح دون عمل وعزيمة وإرادة..

(٢١)

عند نجاحك سيكثر أعدائك، س يحاولون إسقاطك بكل الطرق،
فقط عند صمتك وتجاهلك لكلامهم س يصمتون ويتعدون
عنك.....

عبد القادر تامر _____ لا تيأس

لا تيأس

English

INDEX

Introduction.....	34
The door of hope.....	36
The door of breaking thoughts.....	39
The door of patience.....	42
The door of love.....	45
The door of despair.....	48
The door of the real friend.....	51
The door of Gossip.....	54
The door to success.....	57

INTRODUCTION

This book is a gift from me to you and me as well, In three languages, Arabic and Spanish and

English my goal is to inform others of my information and ideas. Thank you to everyone who stood with me when I needed help, thank you to everyone who is still with me until

now.....

**My sentence, which I never dispense with, is
"very difficult, but not impossible"**

.....don't despair.....

The door of hope

Abdel kader tamer _____ don't despair

(1)

**Hope is the only thing that comes after
patience to get you on the road where you can
realize your dream, the dream you dream of,
which you have always dreamed of...**

(2)

**Hope is the way to success and the way to
everything, without hope you can do or achieve
anything....**

Abdel kader tamer _____ don't despair

(3)

**Hope is like light, it shines on you, you wait for
life and ignore its problems, because the
problems of life never End...**

(4)

**Let the problems that stand in front of you and
make it difficult for you to go back and forget
about everything that hurts you, because this life
is short and do not waste time thinking about
...those problems**

The door to breaking thoughts

Abdel kader tamer _____ don't despair

(5)

Do not be hard at heart and do not break anyone's heart and do not play with people's thoughts and feelings, because it is not a game to play whenever you want, if you break it, it will never be the same again...

(6)

Think carefully before judging anyone, and never raise your voice to anyone without knowing the whole story, because breaking thoughts , especially for the poor if it is broken, is impossible to return as it was...

Abdel kader tamer_____ don't despair

(7)

**Instead of talking to someone in a bad way that
breaks your heart into something you
accidentally made a mistake and hurts you in
your words in a harsh way that makes you carry
hate over you and others....**

**Call him, sit down with him and tell him in a
beautiful way that what he did was bad and tell
him you're not going to do anything to him and
tell him why this happened to you, gently,**

**so he can tell you everything that happens to
him without lying... Consider yourself your
friend... He was who he was, he was the good
deal...**

The door of patience

Abdel kader tamer_____ don't despair

(8)

Patience is the key to the vulva and the key to success and is the only way to achieve everything, without patience you can do nothing and live in peace, patience for everything,

(9)

You always have to have patience and take care of everything, your life, your work, your livelihood, your family, your studies and everything ...

Abdel kader tamer_____ don't despair

(10)

How painful it is to be patient with something you have lost and love so much against your will until life goes on, people see you happy smiling and you don't know that within you there are wars with memories and events that have happened and people that we have lost but that we are patient with all this...

(11)

There is a big difference between surrender and patience, patience is the only solution to forget the past... To surrender is to accept what is happening and to remain imprisoned in the past...

The door of love

Abdel kader tamer_____ don't despair

(12)

**True love never dies, because it is real, hard and
hard forever, all we go through all this time is
cheating in the name of love,**

**Everything is a lie, who sincerely loves asks for
his hand directly and does not play with his
feelings and his heart because they are not a
game...**

(13)

**Love is not just a word to say, love are feelings
that no one can say because you can not explain
it, because it is in the heart, you can say it with
deeds and not with words...**

Abdel kader tamer_____ don't despair

(14)

Love is not talking, and how many love stories say you were killed for love and so on, love is not murder but being preserved...

There is no lie and deception in love at all, if there is no real love....

(15)

Love is to be you the whole for her , brother, father, friend, mother and everything, not to be cruel to her in the name of love, sincere love is in good treatment...

The door of despair

Abdel kader tamer _____ don't despair

(16)

Never give up noNosotros en la vida somos huéspedes, así que no te desesperes si tienes un problema o falló algo o fracasó, inténtalo de nuevo hasta que tengas éxito....

(17)

We in life are guests, so don't despair if you have a problem or something failed or failed, try again until you succeed....

Abdel kader tamer_____ don't despair

(18)

**Do not give up on anything and try to succeed,
ignore the words of people and try, life is in
front of you, you are the one who makes
happiness and you are the one who makes
despair ...**

(19)

**Do not give up on failure, but learn from it, until
you fall back into it..**

The door of the real friend

Abdel kader tamer_____ don't despair

(20)

He is the true friend who is always with you in times of hardship, all the time, and when he is the one who is more than the brother, you find him when you ask for it, he is the one who redeems you with his blood and all that he has...

(21)

Only attitudes reveal to you the true friend of counterfeiting, not everyone tells you that is a friend is faithful, how many friends betrayed your friend and so on....

I wasn't a friend from the beginning..

Abdel kader tamer_____ don't despair

(22)

How painful it is to tell someone, "My friend" and trust him, and in the end betrays you as if nothing had happened. Especially at this time, unfortunately.

(23)

**The real friend is like a brother, he's a little taller than him, you tell him all your secrets and everything that's going on inside you... He understands you and understands you, he never gets bored of you and doesn't ignore you... Talk to him honestly without any lies and understand...
That's all..**

The door of Gossip

Abdel kader tamer_____ don't despair

(24)

Gossip, we spread among us unexpectedly, every day what you see this talking about this and talking about this, something that happened and didn't happen, this told you this and this... And throwing sedition without knowing... Do you like to be told the way you say? Of course not, stop talking about others without knowing anything about it, because you don't know what's wrong...

(25)

When you hear someone talk about someone, shut up or stay away from the place best for you. Do not pass on the words that have been said... Because one day he will be accused of being the one who broadcast this talk....

Abdel kader tamer_____ don't despair

(26)

Do not take out someone's secrets, he has trusted you, life is a day with you and a day against you ,

if you talk to someone else, someone else will talk about you and turn you around and you will become your against you and you will be the

loser ...

(27)

If you see a flaw with someone tell them, don't

talk behind their backs as if you were

Stabbing...

The door to success

Abdel kader tamer _____ don't despair

(28)

Don't give up on what is said about you, loser, no matter what is said about you, you can't do anything, wrong, you don't know how to do anything, you're nothing, stay where you are, you're not going to get anywhere....

(29)

Hope, optimism, work and diligence day and night are the path to success, and ignoring the words of others is the beginning of that path.....

Abdel kader tamer_____ don't despair

(30)

**Ignoring the words of others is the only way to
succeed with hope, determination and work
without stopping and despairing, you will reach
your goal, you will not succeed without action,
determination and will.....**

(31)

**When you succeed, your enemies will be more,
they will try to take you down in every way,
only when you are silent and ignoring their
words will they shut up and stay away
of you.....**

Abdel kader tamer_____ don't despair

don't despair

Spanish

ÍNDICE

Introducción.....	64
La puerta de la esperanza.....	66
La puerta de romper a los pensamientos....	69
La puerta de la paciencia.....	72
La puerta del amor.....	75
La puerta de la desesperación.....	78
La puerta del verdadero amigo.....	81
La puerta del chisme.....	84
La puerta del éxito.....	87

INTRODUCCIÓN

Este libro es un regalo de mi parte para ti y para mí también, en tres idiomas, árabe y inglés y español, mi objetivo es informar a los demás de mi información e ideas, gracias a todos los que estuvieron conmigo cuando necesitaba ayuda, gracias a todos los que todavía están conmigo hasta ahora...

Mi frase, de la que nunca prescindo, es

"muy difícil, pero no imposible".

..... no te desesperes.....

La puerta de la esperanza

Abdel kader tamer _____ no te desespere

(1)

La esperanza es lo único que viene después de la paciencia para ponerte en el camino donde puedas realizar tu sueño, el sueño con el que sueñas, que siempre has soñado

(2)

La esperanza es el camino hacia el éxito y el camino hacia todo, sin esperanza no se puede hacer o lograr nada...

Abdel kader tamer _____ no te desespere

(3)

**La esperanza es como la luz, te brilla, esperas la
vida e ignoras sus problemas
porque los problemas de la vida nunca
terminan....**

(4)

**Deja que los problemas que se te interpongan
frente a ti y te dificulten el camino atrás y
olvídate de todo lo que te duele, porque esta vida
es corta y no pierdas el tiempo pensando en esos
problemas**

La puerta de romper a los pensamientos

Abdel kader tamer_____ no te desesperes

(5)

No seas duro de corazón y no rompas el corazón de nadie y no juegues con los pensamientos y sentimientos de la gente, porque no es un juego para jugar cuando quieras, si lo rompes, nunca volverá a ser el mismo...

(6)

Piensa bien antes de juzgar a nadie, y nunca alce la voz a nadie sin conocer toda la historia, porque romper los pensamientos , especialmente para los pobres si está roto, es imposible de volver como estaba...

Abdel kader tamer_____ no te desesperes

(7)

**En lugar de hablar con alguien de una mala manera
que le rompe el corazón en algo que
accidentalmente cometió un error y lo lastima en
sus palabras de una manera dura que le hace llevar
el odio sobre usted y los demás....**

**Llamalo, siéntate con él y dile de una manera
hermosa que lo que hizo fue malo y dile que no le
vas a hacer nada y dile por qué te pasó esto,
suavemente, para que pueda contarte todo lo que
pasa con él sin mentir... Considérese su amigo... Era
quien era, era el buen trato que hacía humano al
hombre...**

La puerta de la paciencia

Abdel kader tamer_____ no te desespere

(8)

La paciencia es la clave de la vulva y la clave del éxito y es la única manera de lograrlo todo, sin paciencia no se puede hacer nada y vivir en paz, paciencia para todo,

(9)

Siempre hay que tener paciencia y cuidar de todo, de tu vida, de tu trabajo, de tu sustento, de tu familia, de tus estudios y de todo..

Abdel kader tamer_____ no te desespere

(10)

Qué doloroso es ser paciente con algo que has perdido y amar tanto contra tu voluntad hasta que la vida continúa, la gente te ve feliz sonriendo y no sabes que dentro de ti hay guerras con recuerdos y eventos que han sucedido y gente que hemos perdido pero que somos pacientes con todo esto...

(11)

Hay una gran diferencia entre la rendición y la paciencia, la paciencia es la única solución para olvidar el pasado... Rendirse es aceptar lo que está sucediendo y permanecer preso en el pasado...

La puerta del amor

Abdel kader tamer_____ no te desespere

(12)

**El verdadero amor nunca muere, porque es real,
dura y dura para siempre, todo lo que pasamos
todo este tiempo es engañar en nombre del
amor,**

**Todo es mentira, quien sinceramente ama le pide
la mano directamente y no juega con sus
sentimientos y su corazón porque no son un
juego...**

(13)

**El amor no es solo una palabra que decir, el amor
son sentimientos que nadie los puede decir
porque no se puede explicarlo, porque está en el
corazón, puede decirlo con hechos y no con
palabras...**

Abdel kader tamer_____ no te desespere

(14)

**El amor no es hablar, y cuántas historias de amor
dicen que fue asesinado por amor y así
sucesivamente, el amor no es asesinato sino ser
preservado...**

**No hay mentira y engaño en el amor en
absoluto, si no hay amor real....**

(15)

**El amor es ser tú el todo para ella , hermano,
padre, amigo, madre y todo, no ser cruel con ella
en nombre del amor, el amor sincero está en
buen trato...**

La puerta de la desesperación

Abdel kader tamer_____ no te desespere

(16)

Nunca te rindas sin importar lo que te pase, y no importa cuántos problemas tengas, sé fuerte para que puedas continuar esta vida para que puedas arreglarlo y superarlo...

(17)

Nosotros en la vida somos huéspedes, así que no te desespere si tienes un problema o falló algo o fracasó, inténtalo de nuevo hasta que tengas éxito....

Abdel kader tamer_____ no te desesperes

(18)

**No te rindas en nada y trata de triunfar, ignora
las palabras de la gente y prueba, la vida está
frente a ti, tú eres el que hace la felicidad y tú
eres el que hace desesperación...**

(19)

**No te rindas del fracaso,sino aprende de él, hasta
que no te caigas otra vez en él...**

La puerta del verdadero amigo

Abdel kader tamer_____ no te desesperes

(20)

**Es el verdadero amigo que siempre está contigo
en tiempos de penuria, todo el tiempo, y cuando
él es el que es más que el hermano, lo encuentras
cuando lo pides, él es el que te redime con su
sangre y todo lo que tiene...**

(21)

**Sólo las actitudes te revelan el verdadero amigo
de la falsificación, no todo el mundo le decimos
que es un amigo es fiel, cuántos amigos
traicionaron a su amigo y así sucesivamente....
No era un amigo desde el principio...**

Abdel kader tamer_____ no te desesperes

(22)

Qué doloroso es decirle a alguien: "Mi amigo" y confiar en él, y al final te traiciona como si nada hubiera pasado. Especialmente en este tiempo, por desgracia...

(23)

El verdadero amigo es como un hermano, es un poco más alto que él, le dices todos tus secretos y todo lo que está pasando dentro de ti... Él te entiende y lo entiende, nunca se aburre de ti y no te ignora... Háblale con todo honestamente sin ninguna mentira y entiéndate... Eso es todo..

La puerta del chisme

Abdel kader tamer_____ no te desesperes

(24)

**Chismes, esparcimos entre nosotros
inesperadamente, todos los días lo que ves esto
hablando de esto y que habla de esto, algo que
pasó y no pasó, esto te dijo esto y esto... Y tirar
sedición sin saber...**

**¿Te gusta que te digan como dices? Por supuesto
que no, deja de hablar de los demás sin saber
nada de ello, porque no sabes lo que está mal...**

(25)

**Cuando escuches a alguien hablar de alguien,
cállate o mantente alejado del lugar mejor para ti.**

No transmitan las palabras que se han dicho...

**Porque algún día se le acusará de ser quien
transmitió esta charla...**

Abdel kader tamer_____ no te desesperes

(26)

No saques los secretos de alguien, ha confiado en ti, la vida es un día contigo y un día contra ti , si hablas con otra persona, alguien más hablará de ti y te dará la vuelta y te convertirás en tu contra y tú serás el perdedor...

(27)

Si ves un defecto con alguien dígame, no hables a sus espaldas como si lo estuvieras apuñalando...

La puerta del éxito

Abdel kader tamer_____ no te desespere

(28)

No te rindas por lo que se diga de ti, perdedor, no importa lo que se diga de ti, no puedes hacer nada, mal, no sabes hacer nada, tú no eres nada, quédate donde estás, no vas a llegar a nada...

(29)

La esperanza, el optimismo, el trabajo y la diligencia día y noche son el camino hacia el éxito, e ignorar las palabras de los demás es el principio de ese camino.....

Abdel kader tamer_____ no te desespere

(30)

**Ignorar las palabras de los demás es la única
manera de tener éxito con esperanza,
determinación y trabajo sin detenerse y
desesperarse, alcanzará su meta, no tendrá éxito
sin acción, determinación y voluntad.**

(31)

**Cuando tengas éxito, tus enemigos serán más,
tratarán de derribarte en todos los sentidos,
solo cuando estés en silencio e ignorando sus
palabras se callarán y se mantendrán alejados
de ti.....**

Abdel kader tamer_____ no te desesperes

No te desesperes

**Deseo mucha suerte y éxito a todos.
I wish everyone good luck and success.**

اتمنى للجميع التوفيق والنجاح .